

BUNDESTURNZEITUNG DES ÖSTERREICHISCHEN TURNERBUNDES

UNSER TURNNEN



Ausgabe 2
2026



**ZUSAMMEN
UNTERWEGS.
ZUSAMMEN
FEIERN.**

20 Der ÖTB auf Reisen

22 Turnersee

40 Fasching



Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.



WERNER SCHULTES
ÖTB Bundesobmann

Liebe Turngeschwister,

wenn man sich in der Welt so umsieht, gibt es nicht viel Positives, das uns optimistisch in die Zukunft blicken lässt. Viele Menschen sind durch die Ereignisse negativ beeinflusst und sehen keine positiven Perspektiven. Darf man in solchen Zeiten und unter solchen Einflüssen optimistisch und zuversichtlich sein?

Ja, man darf es nicht nur, sondern soll es sein!

Jeder von uns kann in seinem Einflussbereich ein positives Leben mit vielen schönen und befriedigenden Erlebnissen führen. Unsere Turngemeinschaft bietet dazu hervorragende Möglichkeiten! Ohne großen materiellen Aufwand, ohne übertriebenen Zeitaufwand, ohne großen Machteinfluss und ohne maßgeblichen Einfluss von außen können wir für uns und unsere Vereinsmitglieder ein Angebot gestalten, das sie positiv beeinflusst und ihnen den Ausblick in die Zukunft deutlich optimistischer erscheinen lässt.

Es ist uns Turnern in die Wiege gelegt, dass wir meistens frohen Mutes nach vorne schauen und selbst anpacken, um unsere Zukunft in unserem Interesse zu gestalten. Aufgeben und resignieren war für unsere Gemeinschaft nie ein Thema!

Auch wenn sich die Zeiten und die Anforderungen im Laufe der Jahre verändern und auch wir uns geänderten Herausforderungen gegenüber sehen, bleibt unser Wirken ein unverzichtbarer Beitrag für unsere ÖTB-Gemeinschaft und unsere Gesellschaft.

Immer mehr Vereine und deren Amtswalter im ÖTB bemerken diese positive Entwicklung, die uns in unserem Tun bestärkt. Sei aktiver Teil dieser Entwicklung und setze dich bewusst für deinen Verein, den Österreichischen Turnbund und unsere Mitglieder ein.

Reich wirst du dadurch nicht, aber dein Leben wird es positiv beeinflusst! Ist es nicht genau das was in dieser Zeit wichtig ist?

Gut Heil!



Wenn du uns eine Rückmeldung zu unserer Zeitschrift „Unser Turnen“ geben willst, dann bitte gerne per Mail an: btz@oetb.at

Wir freuen uns über deine Nachricht!

Instagram: [oetb_oesterreich](https://www.instagram.com/oetb_oesterreich)
Facebook: [@oetb.at](https://www.facebook.com/oetb.at)
Website: www.oetb.at



INHALT

05

Bund & Dietwesen

- 05 Turnerapotheke
- 08 Spuren der Zeit - 1977
- 16 Brauchtum - Urtracht
- 18 Kolumne - der geheime Trick

07

Vereinsleben

- 07 Vereinshaus TV Neunkirchen
- 20 Der ÖTB auf Reisen - Turnermusi
- 24 Jugendforum
- 25 Neujahrsvolkstanzfest
- 26 Rythmische Gymnastik
- 28 Japan
- 30 Skifahren im ÖTB
- 32 Turnerbälle
- 35 Kinderseite
- 36 Julfeier und Schauturnen
- 40 Fasching
- 43 Schießwettkampf Brigittenau
- 44 Der ÖTB trauert
- 46 Vereinsnachrichten

10

Turnakademie

- 10 Turnakademie Termine + Infos
- 12 Vorturner Basis Wien

13

Turnfest

- 13 Länderturnfest 2026 W+NÖ
- 14 BTF 27 Ried

22

Turnersee

- 22 Werbung Turnerseelager

 **Titelbild:** Stefan Scheuringer, ÖTB TV Neulengbach 1888 - Dirndlball des Turnverein Neulengbach

IMPRESSUM Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG

Unser Turnen - Bundesturnzeitung des ÖTB

Blattlinie

Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsmitteilungen des ÖTB

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger

Österreichischer Turnerbund (ÖTB)

Für den Inhalt verantwortlich

Bundesobmann Werner Schultes

Schriftleitung

Silvia Reppel

Satz

Valentina Schachl

Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand

4050 Traun | Linzer Straße 80a. 07229 / 65224

Fax: 07229 / 65224-4 | btz@oetb.at | <http://www.oetb.at>

Druck

Printed in Austria | SANDLER Gesellschaft m.b.H. & Co. KG.

Druckereiweg 1, 3671 Marbach

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. „Turner“ umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen.



TURNER-APOTHEKE
Mag. pharm. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein „Jahn“ Gratwein

DER HOPFEN

Vermutlich wird der Hopfen schon seit dem 8. Jahrhundert zur Haltbarmachung (antimikrobielle Wirkung) des Bieres verwendet. Er verleiht dem Bier sein ausgeprägtes Aroma und seine charakteristische Bitterkeit. In vielen alten Bibliotheken wird der Hopfen als Schutz vor Feuchtigkeit und Ungeziefer verwendet. Man legt die Hopfendolden hinter den Büchern aus.

Der Hopfen, lateinisch *Humulus lupulus L.*, gehört zur Familie der Hanfgewächse (Cannabaceae) und ist eine schnellwachsende Kletterpflanze, die sich im Uhrzeigersinn windet. „Lupulus“ ist die Verkleinerungsform von „Wolf“ und deutet an, dass sich die Pflanze gut verbeißen, also festhalten kann. Er ist in Europa, Westasien sowie Teilen Nordafrikas heimisch, wobei er heute weltweit kultiviert wird. Der Hopfen wächst an stickstoffreichen Standorten mit höherer Bodenfeuchte, wie z.B. in Auwäldern, aber auch an trockenen Flächen, wie etwa Waldrändern und in Gebüsch.

Wo Kraft und Ruhe liegen

Die Hauptinhaltsstoffe des Hopfens sind Bitterstoffe, ätherisches Öl, Polyphenole und Gerbstoffe.

Pharmazeutisch genutzt werden die weiblichen Blütenstände, die Hopfenzapfen, die auch im Europäischen Arzneibuch beschrieben werden. Extrakte aus diesen werden zur Beruhigung bei Schlafstörungen, Anspannung, Unruhezuständen, Übererregbarkeit eingesetzt. Der Hopfen wirkt auch verdauungsfördernd und eignet sich daher zur Anwendung bei nervösem Magenleiden. Oft werden Zubereitungen aus den Hopfenzapfen in Kombination mit Baldrian oder Lavendel verabreicht.

Dr. Fischer
Ihr Tonika Spezialist

NEU

Damit Schlafen nicht zur Qual wird!

- + **Melatonin**
Verkürzt die Einschlafzeit
- + **Hopfen, Passionsblume, Lavendel, Kamille**
Fördern einen ruhigen und entspannten Schlaf

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

Gute Nacht!

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A-8112 Gratwein-Steinbrunn

bezahlte Anzeige

WEIHNACHTSSPENDE FÜR DEIN.BUND.HILFT!

Liebe Turngeschwister, liebe Freunde des Turnens!

Wir möchten uns bei allen bedanken, die unserem Aufruf zur Weihnachtsspende für DEIN.BUND.HILFT! nachgekommen sind!

Werner Schultes
Bundesobmann

Brigitte Abt
Bundessäckelwartin

30€ Hubert Rogelböck



Österreichischer Turnerbund

WIR SUCHEN DICH!

Der Österreichische Turnerbund sucht als Unterstützung der Geschäftsstelle eine Teilzeit Mitarbeiterin / einen Teilzeit Mitarbeiter ab April 2026. Du willst den ÖTB zukünftig mitgestalten und die ehrenamtlichen Amtswalter unterstützen? Dann bewirb dich jetzt: bo@oetb.at

ZU DEN AUFGABEN ZÄHLEN:

- Terminkoordination
- Kontaktpflege zu Mitgliedsvereinen
- Organisation, Vorbereitung und Nachbereitung von Lehrgängen und ÖTB-Veranstaltungen
- Veröffentlichung von Texten und Bildern auf Website und sozialen Medien
- Unterstützung des Vereinsvorstandes
- Unterstützung bei ÖTB-Großveranstaltungen / Wettkämpfen
 - Informationsstelle für Vereine
 - Organisatorische Unterstützung des Veranstalters

ANFORDERUNGSPROFIL:

- Gute MS-Office-Kenntnisse
- Deutsch in Wort und Schrift
- Selbständiges Arbeiten
- Organisations- / Kommunikationsfähigkeit

VON VORTEIL:

- Kenntnis von gemeinnützigen Vereinsstrukturen
- ÖTB-Kenntnisse

DER ÖTB BIETET:

- Angestelltenverhältnis
- Arbeitszeit durchschnittlich 15 Wochenstunden
- Ausreichende Einarbeitungszeit
- angemessenes Gehalt, 14 Monatsbezüge

Dienstort: Homeoffice und/oder ÖTB-Geschäftsstelle Traun

Rückfragen und Bewerbung an bo@oetb.st

Bild von aymane.jaldi auf Pixabay

3.
18. April 2026
Auf Tanz 18 Uhr

Frühjahrstanz

Jahnturnhalle Ried
im Innkreis

Salzkammergut
Geigenmusi

Familienmusik
Klein
und weitere Musikanten

Essensbeiträge für ein
gemeinsames Buffet erbeten!
Schlafplätze auf Anfrage vorhanden.

Nähere Infos und Einladung unter
fruehjahrstanz@gmx.at
Herwig Bauer +43 670/40 16 799





Jahnturnhalle und Sommerturnplatz des ÖTB Turnverein Neunkirchen 1863

1863 fand die Gründungsversammlung des Turnvereins Neunkirchen im Gasthaus „Zum weißen Roß“ (heute „Pizzeria Baroni“ in der Schießstättgasse 33) statt. Geturnt wurde zunächst in einem leerstehenden, unbeheizten Pferdestall. Erst 1874 konnte das Nutzungsrecht für die damals neu erbaute Schulturnhalle am Stiergraben (heute Stadtbücherei) erlangt und damit ein kontinuierlicher Turnbetrieb in geeigneten Räumlichkeiten gewährleistet werden.

1923 erfolgte der Ankauf des „Brabetsgartens“ in der Seebensteinerstraße – unser heutiger Sommerturnplatz – finanziert durch Spenden, Anteilscheine und die Einnahmen der „Turnerbühne“ (diese bot hervorragende Aufführungen in und um Neunkirchen und organisierte Gastspiele des Wiener Burgtheaters und der Wiener Sängerknaben). 1936 wurde auf unserem Turnplatz die erste Holzturnhalle nach ca. einem Jahr Bauzeit eröffnet. Da sowohl Halle als auch Turnplatz während des 2. Weltkriegs von den Behörden beschlagnahmt wurden, fanden die Turnstunden wieder in der Schulturnhalle statt, bis diese durch einen Bombentreffer zerstört wurde.

Mit dem Kriegsende 1945 erfolgte die Enteignung des Turnvereins, Turnplatz und Halle dienten zunächst der Roten Armee als Pferdestall, was natürlich zur Zerstörung der Räumlichkeiten und des Inventars führte.

1958 gelang es schließlich dem Verein die Eigentumsrechte an Turnhalle und Sommerturnplatz zurückzuerlangen, umfangreiche Sanierungsarbeiten sowie die Anschaffung von Turngeräten folgten.

In den Jahren 1968/69 wurde unter Obmann Walter Landgraf der Plan zum Um- und Neubau der alten Holzturnhalle gefasst, dem damaligen Bauausschuss gehörten Zeugwart Johann Mayerhofer, Turnwart Fritz Kerschhofer sowie Hubert Reichel und Walter Luger an. 1972 fand dann der Spatenstich statt. Der erste Bauabschnitt (Neubau der Umkleide-, Sanitär- und Heizungsanlage) wurde 1974, der zweite Bauabschnitt (Abriss der alten Holzturnhalle, Neubau von Turnhalle und Geräteraum) bis 1982 vollendet. Dieses Bauvorhaben konnte nur durch unzählige Arbeitsstunden von Vereinsmitgliedern verwirklicht werden, denen unser großer Dank gilt. 1982 fand die feierliche Eröffnung unserer „Jahnturnhalle“ im Rahmen einer Segnung durch den katholischen und evangelischen Pfarrer sowie turnerische Darbietungen der Turnerjugend statt.

Natürlich macht sich der Zahn der Zeit auch bei der „neuen“ Halle bemerkbar, so dass in den vergangenen Jahrzehnten einige Renovierungsarbeiten vorgenommen werden mussten, angefangen vom Dach über die Heizungsanlage bis hin zur neuen Fensterfront im Jahr 2018. Das nächste große Renovierungsprojekt wird heuer auf den Weg gebracht: die in die Jahre gekommenen Sanitärräume und Umkleiden werden von Grund auf erneuert, um unseren Mitgliedern und Gästen wieder ein schönes und funktionelles Ambiente bieten zu können.

Text & Fotos: **Edda Huber, Obmann-Stv.**
ÖTB TV Neunkirchen 1863

Geschichte



SPUREN DER ZEIT - EIN RÜCKBLICK

BUNDESTURNZEITUNG 1977

Tiroler Schauturnen, fast 2000 angetreten

Die verschiedenen Festtage und Freizeiten gaben eine besonders günstige Gelegenheit, Schauturnen in größerem Umfang durchzuführen. Diese Gelegenheit wurde benützt, um einer breiteren Öffentlichkeit zu zeigen, was für umfangreiche Arbeit in unseren Vereinen zum Wohle von Volk und Heimat geleistet wird.

Schauturnen bei gutem Zuschauerbesuch wurden in folgenden Turnhallen durchgeführt: Tv. Telfs mit 200 Teilnehmern, Innsbrucker Turn- und Sportgemeinschaft, 300; Tv. Friesen Hötting, 180; Mühlauer Turnverein, 70; SV/TUS Zirl, 60; Turn- und Sportverein Fulpmes, 75; Tv. Hall 1862, 125; Tv. Wattens, 250; Tv. Kufstein, 150; Tv. Kitzbühel, 350; Tv. Jochberg, 80, und Lienzner Turnverein, 120.

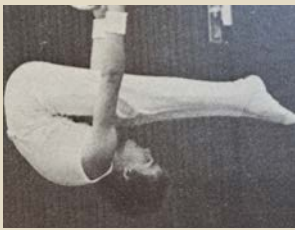
Die Schauturnen zeigten alle Bilder aus unserer Tätigkeit auf dem Turnboden und waren ein gelungener Leistungsnachweis. Angefangen von Kleinkindern, zeigten alle Altersklassen ihr Können. Auch Volkstanz, Mutter- und Kind-Turnen, Schigymnastik sowie Hausfrauen- und Leistungsturnen wurden vorgeführt. Besonderer Dank gebührt allen Übungsleitern und -leiterinnen, die das ganze Jahr zum größten Teil ehrenamtlich diese Arbeit leisten.

TSV Kremsmünster

Das traditionelle Weihnachtsschauturnen des TSV Kremsmünster brachte wieder ausgezeichnete Leistungen der Turnjugend und der Turnerinnen an den Geräten, Bodenturnen und Reifengymnastik und es gab viel Beifall der zahlreichen Zuschauer. Auch die großartigen Erfolge unserer Teilnehmer aus Kremsmünster beim 5. Bundesturnfest im vergangenen Juli in Salzburg wurden geehrt und für 40- und 50jährige Treue konnte das OTB-Ehrenzeichen in Gold an folgende drei Turnschwestern überreicht werden: Maria Bednar, Irma und Frieda Plechinger!

Wir beglückwünschen die Geehrten recht herzlich zu dieser Auszeichnung!

Zulfeiern



Tv. Linz

Die Notwendigkeit eines aktiven Großvereines wie des **Allg. Tv. Linz** für eine Großstadtregion mit 400.000 Einwohnern beweist nichts so sehr wie das Schauturnen in der 3000 Plätze fassenden Linzer Sporthalle.

Mit viel Schwung, Begeisterung und Können rollte hier zwei Stunden lang ein gut gestaltetes Programm ab. Eindrucksvolles Bild war sicher das Zeltlager der Turnjugend mitten in der Halle, mit allem seinem Lagerleben, Turnen und Tanzen.

Was fehlte, waren die turnerischen Höhepunkte einer Oberstufen-Riege und die Buntheit und Vielfalt der zahlreichen Spielabteilungen dieses Großvereines.

Tv. Telfs

Der Turnverein Telfs rief seine Mitglieder zu einer stimmungsvollen Julifeier zusammen, die in Anwesenheit des Gauobmannes Tbr. Franz Nicklas dank der Vorbereitung durch Tschw. Lotte Achammer einen schönen Verlauf nahm. Tschw. Achammer hatte kurze turnerische Darbietungen vorbereitet und verstand es auch, mit einigen der Feier angepaßten Worten, die durch nachfolgende anerkennende Sätze des Gauobmannes noch unterstrichen wurden, die Anwesenden in die richtige Stimmung zu versetzen.

Zwei Tage später trafen sich am Nachmittag rund 200 Jugendliche zu ihrer eigenen Julifeier, bei der Obmann Tbr. Ing. Härting den Bürgermeister Kopp mit einigen Gemeinderäten, den Gaudietwart Tbr. Wopfner und eine große Anzahl von Gästen begrüßen konnte. Auch hier überzeigte die von Tschw. Achammer zusammengestellte und größtenteils selbst geleitete Vortragsfolge die Zuschauer von der wirklich wertvollen erzieherischen Arbeit an der Jugend des Vereines. Eine kurze aber schöne und besinnliche weihnachtliche Darbietung trug dazu wesentlich bei, so daß die Besucher sehr beeindruckt heimkehrten.

DIE ERFOLGREICHEN

Faustball-Staatsmeister ÖTB Wien-Leopoldstadt



Stehend von links: Franz Kovarik, Hans Jörg Hainzl, Robert Krettek, Walter Preisel, Franz Simlik (Teilnehmer an der WM in Brasilien - 3. Platz für Österreich), Günther Freisinger, Werner Hambeck. Hockend von links: Nikolaus Lutz, Dr. Ulli Vogt (Spielwart), Werner Kelterer, Walter Zotti (Teilnehmer an der WM in Brasilien - 3. Platz für Österreich), Otto Tausch, Willy Schenz.

Turnvereine Neulengbach, Neunkirchen und Piesting: Schwimmvergleichswettkampf

Seit zwei Jahren besteht beim Turnverein Neunkirchen auch eine Schwimmsektion, die von dem rührigen Schwimmwart Günter Winkler geleitet wird. Bei den Gauschwimmmeisterschaften in Neulengbach war dann der Plan eines Vergleichsschwimmens aufgetaucht, das am Sonntag, den 5. Dezember 1976, ab 8.30 Uhr im neuen Neunkirchner Hallenbad stattfand. 41 Schwimmer aus Neunkirchen, 14 aus Neulengbach und 8 aus Piesting stellten sich dem Starter. Die Jahrgänge 1971 bis 64 schwammen 25 Meter Brust bzw. Kraul, die älteren bis 18 Jahre 50 Meter Brust und Kraul.

Die Sieger: Sigrud Aubrecht, Tv. Neunkirchen; Franz Ebruster, Atus Neunkirchen I (Werner Zainzinger, Herbert Ungerböck, Christian Stix, Dietmar Andreas Bruntaler, Tv. Neunkirchen; Elisabeth Dresch, Tv. Piesting; Ingrid Steinhauser, Tv. Piesting; Gerald König, Neunkirchen; Udo Wunsch, Tv. Neulengbach.

Staffeln: 4 x 50 m Kraul männlich: 1. Neulengbach I in 2:24,2 Min., 2. Neunkirchen I (Werner Zainzinger, Herbert Ungerböck, Christian Stix, Dietmar Posch) 2:29,0 Min., 3. Neulengbach II 2:40,1 Min., 4. Neunkirchen II 2:51,4 Min.

4 x 50 m Brust: 1. Neulengbach I 3:02,4 Min., 2. Neunkirchen III 4:58,6 Min. 4 x 50 m Brust weiblich: 1. Neulengbach I 3:25,9 Min., 2. Neunkirchen I 4:05,9 Min., 3. Neunkirchen II 4:09,0 Min.



„Von Kufstein bis Salurn“ 10. Tiroler Gauturnfest im ÖTB

8.-10. Juli/Seumond 1977 in Kufstein
100 Jahre Ö. Kufstein - 25 Jahre ÖTB



ÖTB Turnakademie NEU

DER LEHRPLAN AB HERBST 2025

Die Ausbildungsreihe zum Allgemeinen Vorturner der ÖTB Turnakademie bietet dir eine klare, praxisorientierte Struktur vom Einstieg bis zur Lehrtätigkeit. Ziel ist es, motivierte Turnbegeisterte professionell auszubilden und langfristig in der ÖTB Turnakademie zu verankern.

Beginne mit dem Kurs „Vorturner Starter“ (ab 10 Jahren):

An einem informativen Tag erlernst du alle wichtigen Infos zum sicheren Geräteaufbau, Turnsprache, Kennenlernspiele, und vieles mehr.

Starte durch mit dem Kurs „Vorturner Basis“ (ab 14 Jahren):

Diese Kursreihe umfasst drei Wochenendkurse, die dir Methodik, Sichern und Trainingsgrundlagen an allen Turngeräten vermitteln, und zwei Online-Theoriemodule, die nützliche Infos zu Verbandsstrukturen und rechtlichen Themen, sowie sportwissenschaftlichen Grundlagen und vieles mehr beinhalten. Nach Abschluss dieser Kursreihe bist du bestens vorbereitet, um deinen Verein in euren Turnstunden zu unterstützen.

*„Von Jung bis Alt – Für Jugendliche und Erwachsene!“
„Die Theoriemodule sind für alle Turngeschwister kostenfrei!“*

Weiter zum Kurs „Vorturner Plus“ (ab 16 Jahren):

An zwei Wochenenden vertiefst du deine Fähigkeiten in Trainings- und Wettkampfplanung, weiterbildender Theorie und aufbauender Turnmethodik. Ab 18 Jahren kannst du damit eigenverantwortlich Turnstunden planen und leiten.

Spezialmodule:

Hiermit kannst du dich in praxisnahen Fortbildungen auf bestimmte Inhalte spezialisieren und deinen Unterricht abwechslungsreicher gestalten.

Lehrkraft-Ausbildung:

Wer in der Turnakademie unterrichten will, durchläuft gezielte Assistenzen, weitere Module und eine kurze Online-Schulung zur Lehrberechtigung. So wirst du selbst Teil der ÖTB Turnakademie.

„Halte deinen eigenen Kurs als TAK-Lehrkraft!“

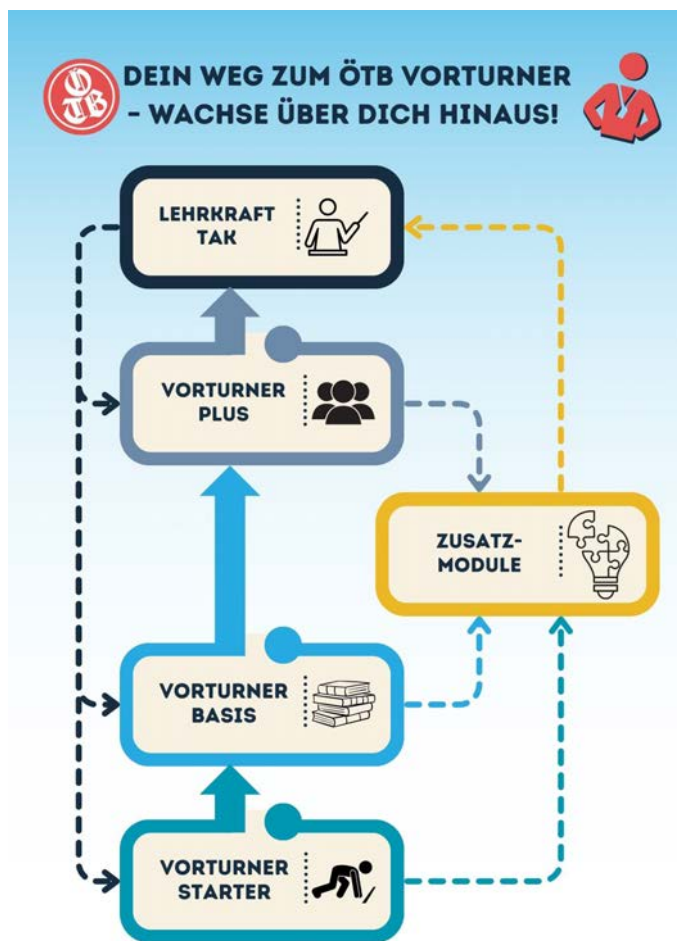
Ob Einsteiger oder zukünftige Lehrkraft – das ÖTB-Ausbildungssystem begleitet dich Schritt für Schritt und eröffnet dir vielfältige Möglichkeiten im Breiten-, Gesundheits- und Vereinssport.

Vor der Abschlussprüfung des Grundkurses sind beide Theoriemodule zu absolvieren. Wir empfehlen, vor den Praxiskursteilen daran teilzunehmen.

Die Theoriemodule können auch unabhängig vom Vorturner-Grundkurs von allen interessierten Turngeschwistern besucht werden.



Detaillierte Informationen, Termine und Ausschreibungen zu den Kursen findet ihr unter www.oetb.at



TERMINE

25.04. - 26.04.	Vorturner Basis – Teil 3 – Villach/ Kärnten
23.05. - 24.05.	Vorturner Plus – Teil 1 – Liesing/ Wien
06.06. - 07.06.	Vorturner Plus – Teil 2 – Neumarkt/ OÖ
14.11	Neuroathletik – Linz
15.11	Seniorenturnen 50+ - Linz

VORTURNER PLUS

JETZT NEU!

Liebe Turngeschwister!

Mit der neuen Allgemeinen Vorturnerausbildung im ÖTB hat sich vieles verändert. Das Rad haben wir nicht neu erfunden - es wird immer noch gleich geturnt. Der Name Turnakademie ist auch geblieben, aber wir haben die Kursstruktur an die aktuellen Notwendigkeiten angepasst. Nach einem halben Jahr Planung haben die ersten beiden Vorturner Basis Kurse im Oktober 2025 begonnen, welche mit Februar 2026 auch schon positiv abgeschlossen wurden.

Der Vorturner Basis fasst die beiden ausgelaufenen Kurse „Jugendvorturner“ und „Allgemeiner Vorturner“ zusammen.

Inhaltlich hat sich dabei nicht viel geändert, weshalb alle bereits ausgestellten Bestätigungen der früheren Vorturnerkurse mit dem Zertifikat des Vorturner Basis gleichzusetzen sind.

Seit Dezember letzten Jahres wird der Vorturner Plus erstellt. Dieser Kurs wird eine Möglichkeit sein, sich als Vorturner weiterzubilden. Ein Teil der Inhalte werden die Vertiefung im Bereich der Trainingslehre sein, die längerfristige Planung unserer Turnstunden und Wettkampfvorbereitung, wir werden uns mit den biomechanischen Bewegungen der Turner auseinandersetzen und Elemente der Turn10 Oberstufe methodisch aufbauen.

Leider ist uns der erste ausgeschriebene Termin für diesen Kurs etwas zu schnell gekommen. Gemeinsam mit der Bundesleitung haben wir daher entschieden, das erste Kurswochenende zu verschieben. Wir bitten um Verständnis für diese Entscheidung. Uns ist wichtig, dass die Teilnehmer der Kurse eine gut vorbereitete und lehrreiche Weiterbildung erhalten.

Nichtsdestotrotz freuen wir uns auf eine zahlreiche Kursteilnahme und einen spannenden Kurs. Gut Heil!

Guntram Scheuringer – Bundesturnwart
Florian Hofstätter – Fachliche Leitung TAK

Kursüberblick:

Teil 1: 23. und 24. Mai in Liesing (W)

Teil 2: 06. und 07. Juni in Neumarkt (OÖ)

Teilnahmebedingungen: eine der Vorturnerausbildungen

„Vorturner Basis“ (aktuell), „Jugendvorturner“ (ausgelaufen) und „Allgemeiner Vorturner“ (ausgelaufen) und 16 Jahre bei Kursbeginn.

Sei dabei im Team ÖTB! Wings for Life World Run 2026

Laufen für die, die es nicht können.

Am Sonntag, dem 10. Mai 2026, geht der Wings for Life World Run weltweit in die nächste Runde – und du kannst gemeinsam mit dem ÖTB-Team dabei sein! Ob laufend, joggend oder gehend – jeder Schritt zählt. Denn 100 % der Startgelder und Spenden fließen in die Rückenmarksforschung mit dem Ziel, Querschnittslähmung heilbar zu machen.

Das Besondere: Es gibt keine Ziellinie! Stattdessen wirst du irgendwann vom „Catcher Car“ eingeholt – ganz gleich, wie weit du kommst. Was zählt, ist dein Einsatz für den guten Zweck.

Warum mitmachen?

Gemeinsam laufen – für eine starke Sache
Teil eines weltweiten Events mit Hunderttausenden
Jeder ist willkommen – vom Anfänger bis zum Profi
Flexibel teilnehmen – ob vor Ort oder per App

So funktioniert die App-Teilnahme:

Einfach die Wings for Life World Run App auf dein Smartphone herunterladen, am Eventtag starten, und loslaufen – wann immer das virtuelle Catcher Car dich einholt, ist dein Lauf zu Ende. Du siehst in Echtzeit, wie weit du gekommen bist!

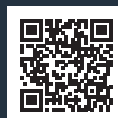
Unser Ziel:

Mehr Kilometer, mehr Teilnehmer, mehr Spenden!
Mach mit und sei Teil einer weltweiten Bewegung!

Wings for Life World Run – 10. Mai 2026

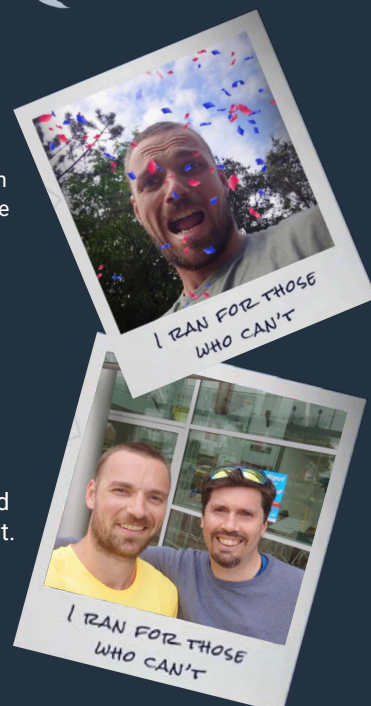
Team ÖTB – Wir zählen auf dich!

Schicke deine Fotos vom Wings for Life World Run gerne bis spätestens 15. Juni an btz@oetb.at.



So meldest du dich an:

www.wingsforlifeworldrun.com
Team auswählen: ÖTB



Du willst mehr lesen? Bestelle dir die Printversion!

Unter <https://oetb.at/bundesturnzeitung/> kannst Du die
Bundesturnzeitung abonnieren!

