

UNSER TURNNEN



Ausgabe 3
2025



**EINTAUCHEN.
MITFIEBERN.
MITMACHEN.**

- 10 TAK-Ausbildungen**
- 16 Solveigh Weindorfer
Special Olympics**
- 18 Brauchtum - Leinen**



Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.



WERNER SCHULTES
ÖTB Bundesobmann

Liebe Turngeschwister,

es freut mich euch berichten zu können, dass die beim Bundesturntag neu gewählte ÖTB-Bundesleitung mit sehr viel Einsatz ihre Arbeit aufgenommen hat. Eine neue und offene Art der Zusammenarbeit in den ersten Monaten hat sich bestens bewährt! In monatlichen Besprechungen treffen wir uns, um alle Vorstandsmitglieder auf den gleichen Wissensstand zu bringen, bei Problemen oder Anliegen schnell reagieren zu können und gemeinschaftlich die anstehenden Herausforderungen meistern zu können.

Für mich besonders positiv sind unsere jungen Neuzugänge im Bereich Bundesturnwart, Turnakademie, Medien, Schriftleitung BTZ und Organisation in der Jugendarbeit! Aus meiner Zeit als Bundesjugendwart kenne ich den freundschaftlich, familiären Zusammenhalt in der Bundesleitung, die gerne und gut zusammengearbeitet hat. Auch jetzt ist es genau dieses Gefühl eines gemeinsamen Wollens, Unterstützens und Zuhörens, das mich sehr positiv stimmt. In dieser Ausgabe der Bundesturnzeitung findet ihr bereits erste Ergebnisse, die wir gemeinsam bereits erreicht haben und denen demnächst noch weitere folgen werden.

Es liegt an euch, unsere ÖTB-Projekte zu prüfen, anzunehmen oder uns rückzumelden, wenn wir falsch liegen.

Unser ÖTB ist in Bewegung, um seine Mitgliedsvereine an unserer Gemeinschaft zu binden!

Sei du mit deinem Verein Teil dieser ÖTB-Gemeinschaft!

Gut Heil!



Wenn du uns eine Rückmeldung zu unserer Zeitschrift „Unser Turnen“ geben willst, dann bitte gerne per Mail an: btz@oetb.at

Wir freuen uns über deine Nachricht!

Instagram: [oetb_oesterreich](https://www.instagram.com/oetb_oesterreich)
Facebook: [@oetb.at](https://www.facebook.com/oetb.at)
Website: www.oetb.at



INHALT

06

Bund & Dietwesen

- 06 Turnerapotheke
- 13 Turnersee
- 14 Werkturnertage
- 15 Neugestaltung Turnersee
- 20 Kolumne Florian Hofstätter

08

Turnakademie

- 08 Lagerabverkauf
- 10 TAK Vorturnerausbildung
- 12 Jugendvorturnerausbildung
Bad Hall

07

Vereinsleben

- 07 TV Wilfersdorf und Umgebung
- 16 Solveigh Weindorfer-
Special Olympics
- 22 Dirndlball
- 24 Tanzveranstaltung
TV Eberschwang
- 26 Show-Rendezvous
TV Münzkirchen
- 28 Fasching im Turnverein
- 32 Turn10 Vereinsmeisterschaften
- 34 Turn10 Regionsmeisterschaften
- 39 ÖTB Wien Turn10-Meisterschaft
- 40 Bezirksmeisterschaften NÖ
- 42 Vereinsnachrichten

18

Brauchtum

- 18 Leinen

📷 Titelbild: Solveigh Weindorfer

IMPRESSUM Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG

Unser Turnen Bundesturnzeitung des ÖTB
Blattlinie
Zeitschrift für das Turnen und Verbands-
und Vereinsnachrichten des ÖTB
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger
Österreichischer Turnerbund (ÖTB)
Für den Inhalt verantwortlich
Bundesobmann Werner Schultes
Schriftleitung
Silvia Hofstätter
Satz
Valentina Schachl

**Anschrift von Schriftleitung,
Sekretariat und Bundesvorstand**
4050 Traun | Linzer Straße 80a. 07229/65224
Fax: 07229/65224-4 | btz@oetb.at | http://www.oetb.at
Druck
PRINTED IN AUSTRIA

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung
des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des
ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B.
„Turner“ umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und
Mädchen gleichermaßen.



Tanzevent
Foto: TV Eberschwang

Zu den Layoutvorgaben und Anleitung
zum Einreichen eines Artikels
https://info.oetb.at/custloads/755693587/md_1075014.pdf





TURNER-APOTHEKE

Mag. pharm. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein „Jahn“ Gratwein

ARTISCHOCKE - DIE SPRÖDE SCHÖNHEIT

Die frostempfindliche Artischocke, gerne auch als Cousine der Distel bezeichnet, gehört zur Familie der Korbblütler und stammt ursprünglich aus dem Mittelmeerraum. Sie erfreute sich bereits im alten Ägypten und bei den Römern großer Beliebtheit.

Die lateinische Bezeichnung „Cynara cardunculus var. scolymus L.“ leitet sich vom arabischen Wort „Ardischauki“ ab. Dies bedeutet „Erddorn“. Weitere Synonymbezeichnungen sind Erdschocke und Erddistel.

Artischockenblätter werden im Europäischen Arzneibuch beschrieben, ihre Hauptinhaltsstoffe sind Cynarin, Chlorogensäure, Luteolin und Sesquiterpenbitterstoffe. Daneben findet man u. a. β-Carotin, die Vitamine C und E, Folsäure, wertvolle Mineralstoffe, sowie das Kohlenhydrat Inulin. Dieses ist bei Diabetikern sehr gefragt, da es beim Kochen zu Fructose wird und ohne Hilfe von Insulin abgebaut werden kann.

Arzneipflanze des Jahres 2025
Kulinarisch geschätzt, pharmazeutisch bewährt

Die aus Blättern und Blütenköpfen hergestellten hochwertigen Frischpflanzenextrakte werden vor allem zur Senkung des Cholesterinspiegels, aber auch bei mangelnder Gallensekretion, bei Blähungen, Völlegefühl und Appetitlosigkeit verabreicht. Durch den enthaltenen Bitterstoff Cynarin regt die Artischocke den Stoffwechsel von Leber und Galle an.

Sie ist prinzipiell gut verträglich und nebenwirkungsarm. Allerdings sollten Patienten mit Gallensteinleiden bzw. Personen, die allergisch auf Korbblütler reagieren, auf Zubereitungen aus Artischocken verzichten.

Neben kulinarischen Köstlichkeiten, wie eingelegte Artischockenböden oder Artischockensalate, ist vor allem in Italien der „Cynar“ - ein Aperitif aus Artischockenblättern, versetzt mit diversen Kräuterextrakten - sehr bekannt und beliebt.



Wenn auf Reisen die Verdauung streikt



Hilft rasch und zuverlässig bei:

- Verdauungsbeschwerden
- Völlegefühl und Blähungen
- Magenverstimmungen
- leichten Krämpfen



Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

bezahlte Anzeige

Die Familie ist es, die unserer Zeit not tut; sie tut mehr not als Kunst und Wissenschaft, als Verkehr, Handel, Aufschwung, Fortschritt und wie alles heißt, was begehrenswert erscheint. Auf der Familie ruht die Kunst, die Wissenschaft, der menschliche Fortschritt und der Staat.

Udalbert Stifter
1805 – 1868

Der großen Turnerfamilie ein kräftiges
„Gut Heil“ wünscht
Turnbruder Hermann Pietsch.



Dipl.-Ing. A. Hermann Pietsch
Zivilingenieur für Maschinenbau

4910 Nöb im Sanktkreis - Österreich
Kapuzinerberg 13 - Fernruf 0676 / 84 85 35 350
Fernruf Büro & Fernablichtung 07752 / 80 0 21
E-Mail hermann.pietsch@gmx.at

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gezielte Überprüfungen von Motoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau, Kraftfahrzeugumbauten und nach §82b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen
Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen

bezahlte Anzeige



ORTE DER GEMEINSCHAFT
Unsere Vereinshäuser

Turnverein Wilfersdorf und Umgebung

Text und Fotos: Hans Huysza, Obmann TV Wilfersdorf und Umgebung

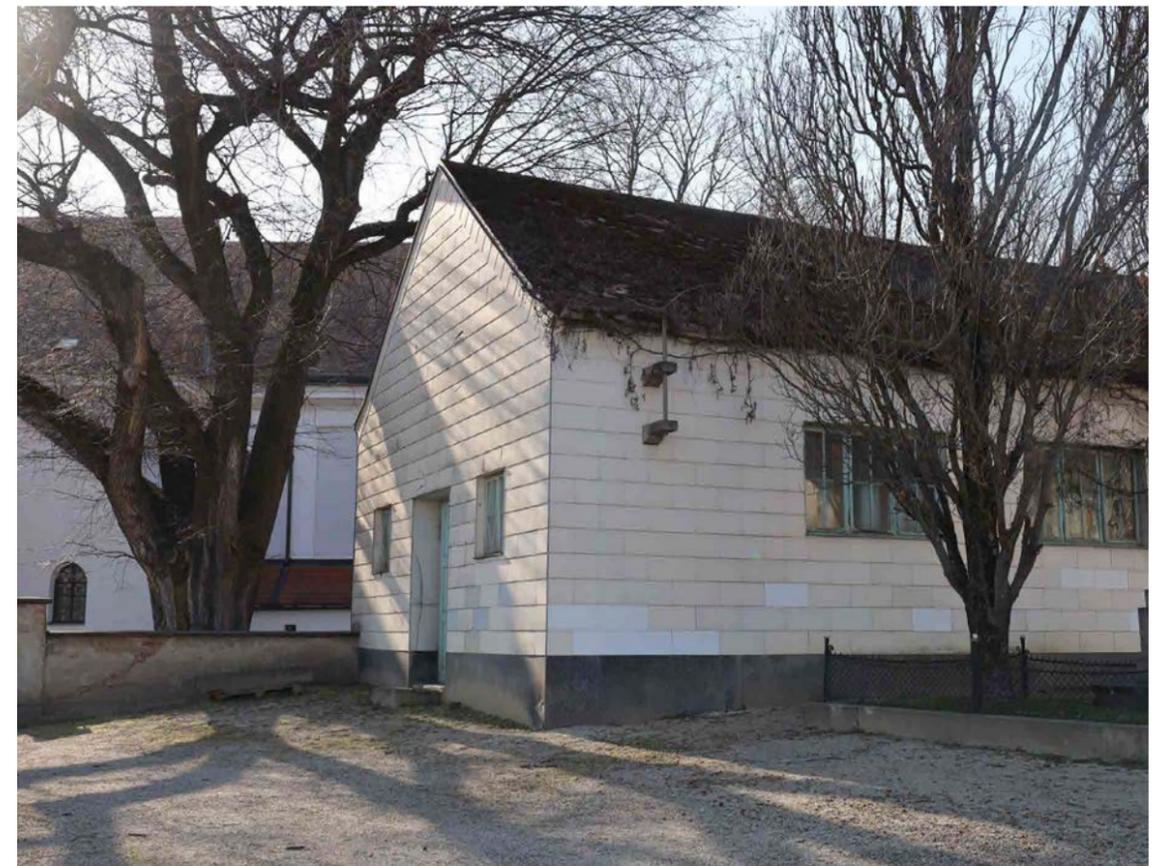
Geschichte

Die alte Turnhalle befindet sich im Vereinsbesitz, wird jedoch nicht mehr im Rahmen des Turnbetriebes verwendet. Für unsere Turnstunden dürfen wir den Turnsaal in der damals neu errichteten Volksschule seit 1984 kostenlos nutzen. Die alte Turnhalle war ursprünglich der sogenannte Pfarrstadel. Dieser ist im Jahr 1928 abgebrannt. 1931 wurde die Brandruine vom „Deutschen Turnverein“ gekauft und anschließend als Turnhalle wieder aufgebaut. In den nachfolgenden Jahrzehnten gab es immer wieder Einschränkungen im Rahmen der Besitzverhältnisse. 1955 wurde der ÖTB Turnverein Wilfersdorf und Umgebung Eigentümer der Turnhalle.

In den vergangenen Jahren gab es immer wieder Druck von außenstehenden Personen, das Gebäude abzureißen, da es sich in einem schlechten baulichen Zustand befindet.

Die Turnhalle befindet sich im Ortszentrum zwischen der Kirche und anderen barocken Bauwerken und ist Teil eines „barocken Ensembles“. Ein Abbruch würde das Ortsbild negativ beeinflussen.

In Niederösterreich sind derzeit Bestrebungen im Gange, dass „Leerstände“ in den Gemeinden wieder einer Nutzung zugeführt werden sollten. Im Rahmen dieser Bestrebungen werden wir versuchen, gemeinsam mit der Gemeinde dem Gebäude einen neuen Nutzen zukommen zu lassen.





Gymnastikhose
kurz - metallic

8€



Turnanzug
metallic - ärmellos

ab
23€

Gymnastikhose
weiß - kurz

ab
4€

Gymnastikhose
bicolore - 3/4

11€



Turnanzug
metallic - langärmelig

ab
22€

Gymnastikhose
kurz - bicolore

8€



Gymnastikhose
metallic - 3/4 lang

11€



Moreau Damen T-Shirt
langarm blau ohne Logo

8€



ÖTB Anstecknadel

1€



Kinder, Damen oder Herren Jacke
mit Stehkragen

14€



Moreau Herren V-Neck-Shirt
ohne Logo weiß

7€



18€

Moreau Trainingsanzug
blau



Magnesium

11€



Kulturtasche
grau

6€



Erima Hose
kurz - blau

6€

LAGER ABVERKAUF

Liebe Turngeschwister,

wir bieten euch die einmalige Gelegenheit, hochwertige ÖTB-Artikel zu stark reduzierten Preisen zu ergattern. In unserem großen Abverkauf findet ihr exklusive Restbestände, die ideal für eure sportlichen Aktivitäten, Vereinsveranstaltungen oder als besonderes Geschenk sind.

Egal ob Trainingsbekleidung, Vereinsausrüstung oder Zubehör – es ist für jeden etwas dabei! Greift schnell zu, denn die Stückzahlen sind begrenzt. Was weg ist, ist weg!

Viel Spaß beim Stöbern und Zuschlagen!

Bei speziellen Fragen zu den einzelnen Artikeln bitte in der Geschäftsstelle zu den Geschäftszeiten anrufen oder eine E-Mail an gst@oetb.at senden.

Kontakt: Bernadette Rumetshofer - gst@oetb.at



Moreau Kinder T-Shirt
ohne Logo blau

ab
13€

Kinder, Damen oder Herren Jacke
mit Kapuze

14€



Turnfestleibchen

10€



Turnleibchen

8€



BTF Wimpel
Mödling

1€



Kinder Turnhose alt
blau - kurz

5€

Dein neuer Weg zum ÖTB- Vorturner

Wachse über dich hinaus!

Du begeisterst dich fürs Turnen und möchtest deine Leidenschaft weitergeben? Dann ist die neue ÖTB-Vorturner-Ausbildung genau dein Weg! Schritt für Schritt entwickelst du dich vom motivierten Einsteiger zum kompetenten Ausbildungsleiter – mit klaren Perspektiven und jeder Menge Praxis.

Die Turnakademie wird DIE Anlaufstelle für Breiten-, Gesundheits- und Generationensport in Österreich. Mit unserem neuen Ausbildungs- und Weiterbildungsweg hast DU die Möglichkeit, ein wertvoller Teil dieser Akademie zu werden.

Am Anfang: „Der Starter“

Der erste Tag des Vorturner-Grundkurses umfasst Basiswissen zu Turnsprache, Geräteauf- und abbau, richtiges Absichern durch Matten, Kennenlernen und richtiger Umgang mit Sportanlagen, uvm. Dieser Teil richtet sich an Eltern, Kinder und alle, die in der Turnstunde zum ersten Mal mithelfen wollen.

Dein Einstieg: „Der Vorturner“ Grundkurs (ab 14 Jahren)

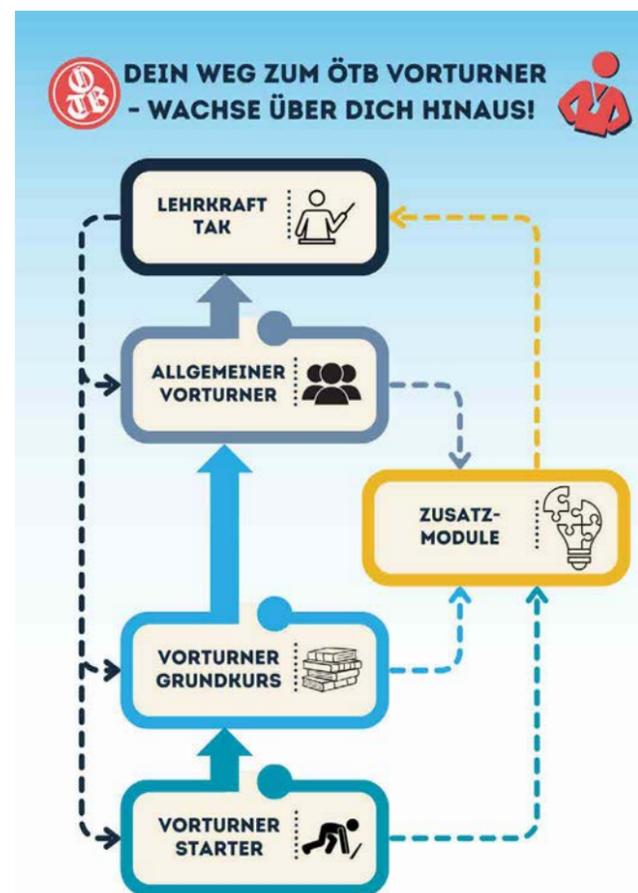
Mit dem Grundkurs (3 mal 2 Tage) legst du das Fundament. Du lernst Gruppen zu leiten, Bewegungen zu vermitteln und für Sicherheit zu sorgen. Damit bist du bestens vorbereitet, im eigenen Verein zu helfen und Teile eurer Turnstunde zu betreuen. Vom Aufwärmen zum Turnen, bis zu Leichtathletik, Dehnen und Entspannung – hier lernst du alle wichtigen Grundlagen für euren Verein.

Dein Fortschritt: „Der allgemeine Vorturner“ (ab 16 Jahren)

Der Allgemeine Vorturner (2 mal 2 Tage) baut auf dem Grundkurs auf, ergänzt deine Kompetenzen und macht dich bereit für vielfältige Einsatzbereiche. Nach diesem Kurs und ab dem vollendeten 18. Lebensjahr bist du in der Lage, deine eigene Turnstunde zu übernehmen, voranzuplanen und spezifische Trainings- und Wettkampfvorbereitung in eurem Verein durchzuführen.

Spezialmodule & Erweiterungskurse: „Dein Weg zur Vielfalt“ (ab 16 Jahren)

Praxisorientiert bieten wir Weiterbildungen für den täglichen Turnbetrieb. Abhängig vom Lehrgangsinhalt können Vorkenntnisse erforderlich sein (siehe konkrete Ausschreibungen). Mit dem TAK-Angebot erweiterst du deinen Horizont, entwickelst dein eigenes Profil und bringst neuen Schwung und Fachwissen in deine Turnstunden.



DU WILLST MEHR? WERDE TAK-LEHRKRAFT IM ÖTB!

Du liebst es, andere zu begeistern und dein Wissen weiterzugeben? Dann geh den nächsten Schritt, um zukünftig selbst als Teil der Turnakademie Vorturner in unseren Vereinen ausbilden zu können!

Lehrkraft „Grundkurs“

Nach positivem Abschluss des Grundkurses, des Allgemeinen Vorturners und Erfahrung aus Assistenzen im Grundkurs (bei 2 Blöcken Grundkurs assistieren), mindestens einem absolvierten Spezialmodul und deiner Lehrberechtigung (siehe unten) kannst du selbst Vorturner-Grundkurse leiten und den Nachwuchs fördern!

Lehrkraft „Allgemeiner Vorturner“

Noch zwei zusätzliche Spezialmodule, ein selbstständig geleiteter Vorturner-Grundkurs und zwei gezielte Assistenzen (min. 2 Blöcke) im Allgemeinen Vorturner-Kurs – und du bist bereit, auch im Bereich des Allgemeinen Vorturners Verantwortung zu übernehmen.

Lehrkraft „Spezialmodule“

Mit Kompetenz und Engagement kannst du dich mit einer Bewerbung direkt bei der Turnakademieleitung einbringen und deine Expertise gezielt weitergeben. Ganz bedarfsorientiert und flexibel.

Lehre weitergeben: Mit Lehrberechtigung unterrichten

Damit du dein Wissen auch eigenständig weitergeben darfst, brauchst du eine kleine Zusatzschulung – die „Lehrberechtigung Turnakademie“ (online, ein paar Stunden). Dann bist du offiziell bereit, selbst Kurse zu leiten!

Bleib dran – bleib aktuell!

Um deine Lehrberechtigung aktuell und aufrecht zu erhalten, solltest du nach 3 Jahren – ohne weitere Kurse gehalten oder absolviert zu haben – einen Auffrischkurs besuchen, damit deine Ausbildung und Lehrberechtigung aktuell und aktiv bleiben.

Für weitere Voraussetzungen lies bitte die jeweiligen Ausschreibungen der angebotenen Kurse.

Fazit

Dieses Ausbildungssystem bietet dir nicht nur Struktur, sondern echte Entwicklungschancen im ÖTB. Vom ersten Kurs bis zum eigenen Lehrauftrag – alles ist möglich, wenn du dranbleibst. Mit jedem Modul wächst nicht nur dein Können, sondern auch deine Begeisterung für unser Turnen.

Starte jetzt – werde Teil der ÖTB-Bewegung, die bewegt!

Achtung: Dieses Ausbildungsangebot, sowie der genaue Lehrplan befinden sich aktuell noch in der Entwicklungsphase, daher kann es in der nächsten Zeit noch zu geringfügigen Änderungen kommen. Für aktuelle Informationen bitte auf oetb.at oder in der nächsten Ausgabe der Turnzeitung nachlesen.

Termine in Wien, Oberösterreich, Kärnten und Tirol ab Herbst 2025:

demnächst unter www.oetb.at, im ÖTB-Newsletter oder in der kommenden BTZ

Du willst mehr lesen? Bestelle dir die Printversion!

Unter <https://oetb.at/bundesturnzeitung/> kannst Du die
Bundesturnzeitung abonnieren!

