

UNSER TURNNEN



Ausgabe 1
2025

**WINTERZEIT IST
TURNZEIT:
AUSBILDUNGEN,
WETTKÄMPFE &
MEHR!**

08 Turnerseelager

24 Turn10® 2025+ - Was ist neu?

32 19. Future-Cup Linz





Mehr Familienspaß für weniger Geld.



Die neue OÖ Familienkarte
mit vielen Vergünstigungen.



WERNER SCHULTES
ÖTB Bundesobmann

Liebe Turngeschwister,

der Jahresanfang war aus meiner Sicht als ÖTB-Bundesobmann sehr erfreulich und viele positive Erkenntnisse sind Motivation für die bevorstehende Amtsperiode!

Weit mehr Turngeschwister, als erwartet haben an der ÖTB-Umfrage teilgenommen und uns wertvolle Informationen zum Stimmungsbild im ÖTB gebracht. Eines vorweg: der weitaus überwiegende Teil der Teilnehmer sieht den ÖTB sehr positiv! Konstruktive Vorschläge zu einzelnen Themenbereichen, Angebote zur aktiven Mitarbeit und eine Bestätigung der eingeschlagenen Wege sind die Kernaussagen. Eine detaillierte Auswertung der Umfrage wurde am Bundesturntag präsentiert.

Unserer Einladung, Grußworte an die Vereinsvertreter beim Bundesturntag zu richten, sind zahlreiche Politiker und Entscheidungsträger des öffentlichen Lebens, aber auch Präsidenten anderer Verbände nachgekommen. Sie alle schätzen den ÖTB und die Leistung seiner Vereine. Wir sind stolz ein derart positives Bild in der Öffentlichkeit abzugeben! Die Grußworte kannst du unter www.oetb.at nachlesen.

Der Bundesturntag am 25. Jänner hat das Bild der vorangegangenen Wochen perfekt abgerundet: konstruktiv, turngeschwisterlich, positiv, zukunftsweisend, motivierend – kann die Generalversammlung des ÖTB zusammengefasst werden. Danke für die Teilnahme und das entgegengebrachte Vertrauen. Ausführliche Berichte und Rückmeldungen findest du in der nächsten BTZ, unter www.oetb.at und in den sozialen Medien.

Ich freue mich über die vielen positiven Eindrücke und Rückmeldungen und bin stolz, auch die nächsten beiden Jahre den ÖTB als Bundesobmann aktiv gestalten zu dürfen!

Gut Heil!

Wenn du uns eine Rückmeldung zu unserer Zeitschrift „Unser Turnen“ geben willst, dann bitte gerne per Mail an: btz@oetb.at

Wir freuen uns über deine Nachricht!

📧 oetb_oesterreich@oetb.at
 📱 [@oetb.at](https://www.facebook.com/oetb.at)
www.oetb.at



INHALT

06

Bund & Dietwesen

- 06 Turnerapotheke
- 07 Stellenausschreibung
- 08 Turnersee 2025
- 11 ÖTB Gutscheine,
Weihnachtsspenden
- 28 Neujahrsvorsätze im Jänner?
Wie langweilig! -
Florian Hofstätter

14

Turnakademie

- 14 Allg. Vorturnerausbildung
Modul 5 und 6
- 20 Turnakademie Programm 2025
- 24 Was ist neu? Turn 10

12

Vereinsleben

- 12 ÖTB Ried Ball
- 15 130 Jahre TV Alpenrose
- 20 160 Jahre TV Judenburg
- 21 ÖTB TV Laa/Thaya
- 22 Österreichische Meisterschaften
Innsbruck
- 32 19. Future Cup
- 35 Mannschaftsgeräte-
meisterschaften ÖTB NÖ
- 36 Vereinsnachrichten

30

Brauchtum

- 30 Steiermark und
Trachtenerneuerung

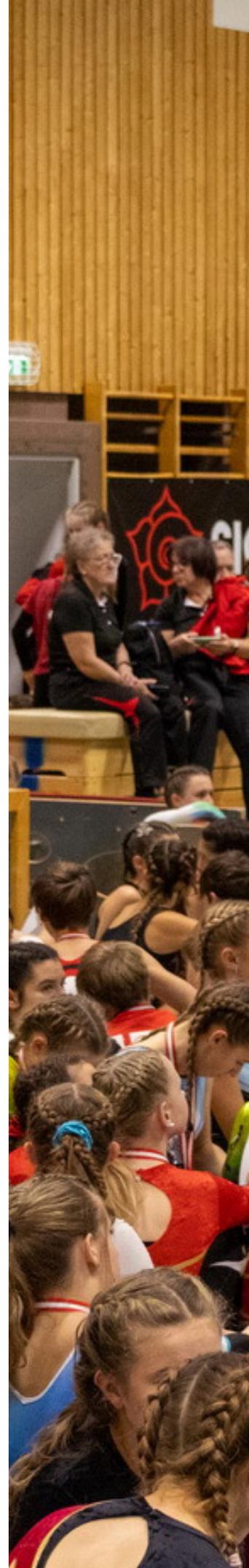
📷 Titelbild: Stefan Scheuringer, Mannschaftsgerätemeisterschaften des ÖTB NÖ

IMPRESSUM Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG

Unser Turnen Bundesturnzeitung des ÖTB
Blattlinie
Zeitschrift für das Turnen und Verbands-
und Vereinsmitteilungen des ÖTB
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger
Österreichischer Turnerbund (ÖTB)
Für den Inhalt verantwortlich
Bundesobmann Werner Schultes
Schriftleitung
Viktoria E. Klemmer
Satz
Valentina Schachl

**Anschrift von Schriftleitung,
Sekretariat und Bundesvorstand**
4050 Traun | Linzer Straße 80a. 07229 / 65224
Fax: 07229 / 65224-4 | btz@oetb.at | http://www.oetb.at
Druck
Friedrich VDV Gmbh & Co KG

Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung
des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des
ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B.
„Turner“ umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und
Mädchen gleichermaßen.



BRUCK BRUCK



Bundesmeisterschaft Innsbruck

Foto: TV Enns, Florian Hofstätter & www.turn10.eu

Zu den Layoutvorgaben und Anleitung
zum Einreichen eines Artikels
https://info.oetb.at/custloads/755693587/md_1075014.pdf





TURNER-APOTHEKE

Mag. pharm. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein „Jahn“ Gratwein

KAMILLE

Die Echte Kamille mit der lateinischen Bezeichnung *Matricaria chamomilla* L., syn. *Matricaria recutita* L. bzw. *Chamomilla recutita* (L. Rauschert) gehört zur Familie der Korbblütler (Asteraceae) und wurde bereits bei Galen und Asklepios als Heilpflanze beschrieben. *Matricaria* leitet sich vom lateinischen Wort „mater“ bzw. „matrix“ ab, was so viel wie „Gebärmutter“ bedeutet und auf die traditionelle Anwendung bei Frauenleiden hinweist. *Chamomilla* stammt aus dem Griechischen und bedeutet „niedriger Apfel“, dies bezieht sich auf den apfelartigen Geruch der runden Blütenköpfchen.

In unseren Arzneibüchern werden Kamillenblüten, das daraus durch Wasserdampfdestillation gewonnene ätherische Kamillenöl, Kamillenfluidextrakt und Kamillentinktur beschrieben und für pharmazeutische Zwecke genutzt. Ungeeignet für die Linderung diverser Beschwerden sind Kamillenfilterbeutel, wenn sie lediglich Kamillenkraut und keine Blüten enthalten. Denn dieses wiederum hat einen viel zu geringen Gehalt an ätherischem Öl!

Ein Klassiker unter den Hausmitteln

Zubereitungen aus der Echten Kamille wirken vor allem entzündungshemmend, krampflösend, beruhigend, wundheilungsfördernd, blähungstreibend, antibakteriell und desodorierend.

Sie werden daher bei krampfartigen Beschwerden und entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darm-Bereich eingesetzt. Äußerlich eignen sie sich für feuchte Umschläge, Waschungen und Spülungen bei entzündlichen Haut- und Schleimhauterkrankungen einschließlich der Mundhöhle und des Zahnfleisches. Außerdem werden Zubereitungen aus der Echten Kamille für Sitzbäder oder Spülungen bei Erkrankungen im Anal- und Genitalbereich empfohlen. Ätherisches Kamillenöl wird u.a. in Form von Inhalationen bei entzündlichen Erkrankungen und Reizuständen der Luftwege angewandt.



Tussimont HUSTENSAFT

rein pflanzlich

Effektiver Wirkstoffkomplex:
Thymian und Senegawurzel

- Besonders schleimlösend bei Husten und Erkältungen
- Ab 2 Jahren geeignet



- 1 löst effektiv zähen Schleim
- 2 wirkt krampflösend
- 3 erleichtert das Abhusten



Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels im genannten Anwendungsgebiet beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung. Über Wirkungen und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A-8112 Gratwein-Stratzengel

bezahlte Anzeige

Die Familie ist es, die unserer Zeit not tut; sie tut mehr not als Kunst und Wissenschaft, als Verkehr, Handel, Aufschwung, Fortschritt und wie alles heißt, was begehrenswert erscheint. Auf der Familie ruht die Kunst, die Wissenschaft, der menschliche Fortschritt und der Staat.

Udalbert Stifter
1805 – 1868

Der großen Turnerfamilie ein kräftiges „Gut Heil“ wünscht
Turnbruder Hermann Pietsch.



Dipl.-Ing. U. Hermann Pietsch
Zivilingenieur für Maschinenbau

4910 Drieb im Innkreis – Österreich
Kapuzinerberg 13 – Fernruf 0676 / 84 85 35 350
Fernruf Büro & Fernablichtung 07752 / 80 0 21
E-Mail hermann.pietsch@gmx.at

übernimmt Aufträge in ganz Österreich für gesetzliche Überprüfungen von Masttoren, Aufzügen, Krananlagen und Hebezeugen; Rationalisierung (Automation) in Fertigungsbetrieben; Gutachten im Bereich allgemeiner Maschinenbau, Kraftfahrzeugumbauten und nach §82b Gewerbeordnung; geprüfte Sicherheitsfachkraft; Festigkeitsberechnungen
Ziviltechniker beraten, planen, überwachen und prüfen

bezahlte Anzeige

Du willst mehr lesen? Bestelle dir die Printversion!

Unter <https://oetb.at/bundesturnzeitung/> kannst Du die
Bundesturnzeitung abonnieren!

