

Zeitschrift für das Turnen mit den Mitteilungen des Österreichischen Turnerbunds

UNSER



TURNEN



FOLDER ZUM HERAUSNEHMEN

MEIN@OETB.AT



MAI - Wonnemond 2019

Der g'scheide Punkt für ein nachhaltiges Turnfest!

FEST dahinter sein!

Unser Turnfest steht im Zeichen der Nachhaltigkeit und des Umweltschutzes. Als Turner leben wir bewusst. Wir wissen, wie sehr eine intakte Natur unser Wohlbefinden beeinflusst. Deshalb wollen wir mit der „FEST dahinter sein“- Initiative auch in Umweltfragen ein Zeichen setzen.



mehr Infos auf bundesturnfest.at

Ein Projekt vom Klimabündnis Oberösterreich

Veranstaltungen haben eine große wirtschaftliche, aber auch soziale und kulturelle Bedeutung. Gleichzeitig hat jeder Konzertabend, jedes Sportturnier oder jede „Schmankerloas“ aufgrund des Ressourcenverbrauchs auch einen ökologischen Preis. Dank nachhaltiger Veranstaltungsplanung lässt sich dieser allerdings senken! Zudem können qualitätsvolle Maßnahmen das Wohlbefinden und damit die Verweildauer von Gästen steigern und ermöglichen eine genussvolle Vermittlung von Klima- und Umweltschutz.

Für Städte oder Regionen können Veranstaltungen eine Visitenkarte der Nachhaltigkeit sein. „Green Events“ versuchen negative Umweltauswirkungen zu minimieren bzw. nachhaltige, sozial verträgliche Lösungen im Sinne der Kreislaufwirtschaft und der regionalen Wertschöpfung zu schaffen. Sie setzen auf die klimaschonende Anreise, forcieren das Angebot regional produzierter und biologischer Lebensmittel und unterstützen damit die regionale Wirtschaft. Durch den Einsatz von Mehrwegsystemen bei Green Events wird aktive Abfallvermeidung betrieben und entfaltet durch ihre Reichweite bei Produzent/innen und Gästen eine über die einzelne Veranstaltung weit hinausgehende Wirkung.

Das Klimabündnis Oberösterreich begleitet die Durchführung von klima- und umweltfreundlichen Veranstaltungen: Neben der Beratung werden potenziell hilfreiche Kontakte von Betrieben sowie nützliche Tipps aufbereitet und frei zur Verfügung gestellt. Sämtliche Infos sind auf www.klimakultur.at zu finden.

Bist du turnFEST



2020 WELS 16.-19. JULI
Bundesturnfest



- 4 Bund**
Großes GEWINNSPIEL – Gewinne jetzt deinen Lagerplatz 2019
- 5 Gesundheit**
Drei Tipps für eine stressfreie Kinderturnstunde
- 6 Verschiedenes**
Turnerapotheke; Tiergeschichten
- 8 Brauchtum**
MEIN@OETB.AT - Verbesserung von Struktur & Austausch
- 9 Turnakademie**
Neue Kurse L9 + L14; Erste Hilfe am Pfingstlager
- 13 Verschiedenes**
Folder zum Herausnehmen
- 34 Breitensporttage**
- 37 Bund**
Der ÖTB Solidaritätsfond
- 38 Verschiedenes**
Pyramide zum Herausschneiden
- 39 Vereinsnachrichten**
- 43 Ankündigungen & Veranstaltungen**
- 44 Termine**

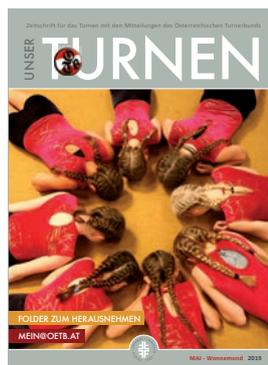


FOTO: Werner Nessizius TV Kitzbühel

Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG und Impressum Unser ÖTB-Turnen. Bundesturnzeitung des ÖTB. Blattlinie: Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsnachrichten des ÖTB. Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Turnerbund (ÖTB). Vorstand: Peter Ritter, Bundesobmann; Karin Nessizius, 1. Bundesobmann-Stellvertreterin; Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen; Jürgen Rieger, Bundessäckelwart; Michael Bachmayer, Bundesturnwart; Georg Watschinger, Bundesjugendwart. Für den Inhalt verantwortlich: Bundesobmann Peter Ritter; Schriftleitung: Viktoria E. Dorfner; Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand: ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, 4050 Traun, Linzer Straße 80a. Tel.: 07229/65224, Fax: 07229/65224-4, E-Mail: btz@oetb.at, Internet: <http://www.oetb.at>. Druck: Friedrich VDV GmbH & Co KG, Zamenhofstr. 43-45, 4020 Linz. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. »Turner« umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen

VORWORT

Eva Paur



Liebe Turngeschwister!

Die Bundesmeisterschaft 2019 in Graz steht an und fordert wieder Höchstleistungen der jungen Teilnehmer und Teilnehmerinnen. Ich betreue nun schon seit einigen Jahren die Turnstunden meines Vereins mit und kann bestätigen, dass solche Events ein echtes Highlight für die Kinder sind.

Die Wettkämpfe sind immer wieder ein großer Ansporn für die JungturnerInnen. Ich erlebe jedes Jahr großen Ehrgeiz und Vorfreude, weil jeder zeigen möchte was er kann und sich auf die Gelegenheit freut, sich mit anderen zu messen.

Wir sind sehr stolz auf unsere Jungs und Mädels, weil immer wieder tolle Ergebnisse aus deren Eifer und Fleiß resultieren.

Ein zufriedenes Lächeln aufgrund der eigenen Leistung ist die größte Belohnung für mich und stellt einen der Gründe dar, warum ich so gerne Vorturner bin.

Eure Eva

ÖTB – Bundeslager 2019 im Karl Hönck-Heim am Turnersee

**Gewinne einen
Lagerplatz!**

BUKNALA

Bundesknabenlager: 31.07. - 09.08.2019 am Zeltplatz des ÖTB Für Burschen von 10 - 15 Jahren *10 Tage Abenteuer: Zelten, Lagerfeuer, Nachtwache, Geländespiele im Wald, Fußball und Volleyball direkt am Zeltplatz, sowie jede Menge weiterer Spaß und Sport lassen dich diesen Sommer so schnell nicht vergessen!*

BUJULA

Bundesjugendlager: 31.07. - 09.08.2019 im Karl-Hönck-Heim Jugendliche von 16 - 21 Jahren *Ein vielseitiges Programm mit Beachvolleyball, Singen und Tanzen, Geländespielen, Schwimmen, Orientierungsmarsch, Turnen und weiteren spannenden Aktivitäten erwartet dich!*



ÖTB- Sommerausklang:

01.09. - 08.09.2019 im Karl-Hönck-Heim *Singen, Musizieren, Tanzen, Bewegen & Genießen.*

BUKILA

Bundeskinderlager: 31.07. - 09.08.2019 im Karl-Hönck-Heim Mädchen von 9 - 15 J. & Burschen von 9 - 12 J. *Freue dich auf Singen und Tanzen, Baden, Ballspiele, Geländespiele, Gruppentänze und vieles mehr!*



ÖTB- Familienlager:

21.07. - 30.07.2019 im Karl-Hönck-Heim *Für Turnerinnen, Turner, mit und ohne Familie, Jugendliche nur in Begleitung eines Verwandten.*

Anmeldungen und Informationen

ÖTB-Bundesgeschäftsstelle: E-Mail: gst@oetb.at | Homepage: <http://oetb.at/>



Großes ÖTB GEWINNSPIEL – Gewinne jetzt deinen Lagerplatz 2019!

Ob Kinderlager, Jugendlager oder Knabenlager. DU hast jetzt die Chance auf ein gratis ÖTB Bundeslager deiner Wahl. Der ÖTB verlost unter allen Einsendungen 1 Lagerplatz für die Bundeslager 2019! Was du dafür tun musst?

Sende uns deinen Beweggrund warum du gerne an den Turnersee fährst!

Du kannst uns deine Beweggründe gerne via Mail an btz@oetb oder per Post an: Österreichischer Turnerbund - Linzerstraße 80a - 4050 Traun senden.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer!

Bitte sende uns deinen vollständigen Namen, deine Adresse, deine Telefonnummer (oder die deiner Eltern) und dein gewünschtes Lager.

Eine stressfreie Kinderturnstunde?

Mit diesen drei Tipps kein Problem!



Foto: Werner Nessizius | Quelle: STB Magazin

Schweißperlen auf der Stirn, Anspannung im Körper und purer Stress. Um das zu verhindern haben wir drei Tipps für euch. Wenn ihr diese beherzigt wird eine stressfreie Kinderturnstunde kein Problem mehr sein.

1. Weniger ist oft mehr!

Abwechslung ist für Kinder immer wichtig. Darum müssen wir sie aber nicht mit Materialien und aufbauen überhäufen. Schöpfen wir lieber die Möglichkeiten des eingesetzten Materials aus. Variation ist das Zauberwort! Denn es steckt viel mehr drin, als wir zunächst denken.

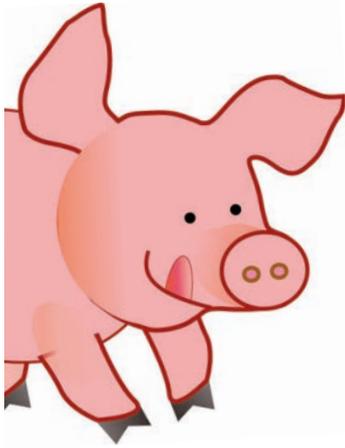
2. In der Ruhe liegt die Kraft!

Als Übungsleiter haben wir unsere Stunde im Kopf oder auf einem Zettel notiert. Wir lassen uns nicht aus der Ruhe bringen, auch wenn es mal nicht so läuft wie geplant. Das ist aber ganz normal. Wichtig ist es hier, dass man nicht hektisch wird und RUHE bewahrt und einfach weitermacht. Denn wenn mal die Kinder die Unruhe merken werden sie auch unruhig. Die meisten „Fehler“ bemerken die Kinder gar nicht wenn wir gelassen bleiben.

3. Kurz, Klar, Präzise!

Wenn wir Spiele und Bewegungsaufgaben erklären, dann bitte immer kurzhalten, denn die Aufnahmekapazität ist bei den Sprösslingen begrenzt. Kinder nutzen andere Wörter als Erwachsene. Deshalb müssen wir eine klare und einfache Sprache wählen. Kinder brauchen präzise Anleitungen und Angaben. Je klarer die Formulierungen und Ausdrucksweise ist, desto mehr Bewegungszeit steht schlussendlich zur Verfügung.

„Die Sau rauslassen“



geht auf drei mögliche Herkunftserklärungen zurück:

1. Beim mittelalterlichen Kartenspiel gab es als „Ass“ eine Karte mit besonders hohem Wert, die „Daus“ oder „Sau“ genannt wurde. Wenn ein Mitspieler diese Karte ausspielte, ließ er „die Sau raus“.

2. Ebenfalls im Mittelalter öffneten Studenten nach einer durchzechten Nacht voll Übermut die Türen von Schweineställen und ließen damit „die Sau raus“. Seither wird diese

Redewendung im übertragenen Sinn für die Ausgelassenheit während oder nach einer Party verwendet.

3. Und ebenfalls im Mittelalter, als es noch keine Müllabfuhr gab, sammelte sich aller Unrat auf offener Straße. Also ließ man periodisch die Schweine aus den Ställen, damit sie alles auffressen ...

Text: Wiener Sprachblätter/
Annelies Glander

Dr. Fischer

Ginlego Lecithin plus

+ B-Vitamine, Vitamin E
+ Folsäure, Biotin

- Mit Vitalstoffen für Körper und Geist
- Nussig-cremiger Geschmack
- Ohne Koffein!

bezahlte Anzeige

Auch das Gehirn braucht Nahrung!



Für geistige Fitness

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A8112 Gratwein-Stranglach

TURNER-APOTHEKE

Mag. pharm. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein „Jahn“ Gratwein



Kurkuma

Bei **Curcuma longa L.**, so die lateinische Bezeichnung, handelt es sich um eine Heil-, Kultur- und Gewürzpflanze mit langer Tradition. Kurkuma, auch **Gelbwurz** genannt, stammt aus dem südostasiatischen Raum und ist schon seit Jahrhunderten als farbgebender Bestandteil von **Currymischungen** bekannt.

Pharmazeutisch genutzt wird *Rhizoma Curcumae longae*, also der Wurzelstock. Die Hauptinhaltsstoffe stellen die Curcuminoide dar, deren wichtigste Komponente das **Curcumin** ist. Dabei handelt es sich um einen lipophilen, gelben Farbstoff. Als weitere Inhaltsstoffe findet man **ätherisches Öl**, vorwiegend aus Sesquiterpenen bestehend, und **Polysaccharide**.

Altbekanntes Gewürz für Verdauung, Gelenke und Gedächtnis

Aus der Wurzel werden **Trockenextrakte** hergestellt, die zu Tabletten, Kapseln oder Dragees weiterverarbeitet werden. Die Gelbwurz findet auch Einsatz in **wässrig-alkoholischen Tonika** oder **Elixieren**. Rein wässrige Zubereitungen (Tees) eignen sich nicht so gut, da sowohl das Curcumin als auch das ätherische Öl schlecht wasserlöslich sind.

Präparate, die Kurkuma enthalten, wirken **choleretisch**, das heißt sie regen den Gallenfluss an. Sie helfen daher bei **Verdauungsstörungen**, beim Reizdarm-Syndrom und auch bei Magen- und Darmgeschwüren. Bei Gallenverschluss darf man Kurkumapräparate allerdings nicht anwenden, bei Gallensteinleiden nur nach Rücksprache mit dem Arzt. Außerdem soll die Gelbwurz die **Leberzellen schützen**. Daneben zeigt der Inhaltsstoff Curcumin auch **entzündungshemmende** Wirkungen und kann unterstützend bei verschiedenen Formen von **Rheuma** empfohlen werden. Neuesten Studien zur Folge hat Kurkuma einen positiven Effekt auf die **Gedächtnisleistung** und soll die **Merk- und Lernfähigkeit** sowie **logisches Denken** verbessern. Weiters **schützt** die Gelbwurz die Zellen vor **oxidativem Stress**.



TURN- UND SPORTBEKLEIDUNG
GYMTEX
AUSTRIA

www.almatal-werbung.at

WIR BITTEN UNSERE PARTNER VOR DEN VORHANG



GYMTEX - Ihr Spezialist für Turn- und Sportbekleidung, Turngeräte und Zubehör.

Die Firma GYMTEX wurde im September 2013 gegründet und betreut heute einen Kundenstock von über 3.500 zufriedenen Kunden im In- und Ausland.

Als langjähriger Österreich-Exklusiv-Vertreter der Fa. MOREAU, dem französischen Europa-Marktführer und Weltmarkt-Zweiten im Bereich Turnbekleidung und Zubehör kann GYMTEX am Turnbekleidungs-Sektor höchste Qualität zu Top-Preisen in unvergleichlichem Design anbieten. Außerdem finden sich Produkte der Firmen ERVY (Turnbekleidung), REISPORT und REICHEL (Handschutzhandschuhe und Zubehör), IWA (Gymnastikschuhe) im reichen GYMTEX-Sortiment. Auch mit dem Bereich Turngeräte wurde das Sortiment der Firma stark erweitert und mit der Fa. GYMNOVA (Österreich-Partner) sowie der Firma DIONY SPORTS (Österreich-Exklusiv-Vertreter) wurden neue hochprofessionelle Lieferanten ins Programm genommen.

Das Hauptaugenmerk liegt auf der Zusammenarbeit mit Turnvereinen, Leistungszentren und Landesverbänden, wobei ein wichtiger Bestandteil die Partnerschaft mit dem ÖTB (Österreichischer Turnverband) ist. Aber auch die Privatkundenbetreuung (Online-Shop, Schauroom mit Verkauf,...) ist Gymtex sehr wichtig.

www.gymtex.at | info@gymtex.at |  gymtexaustria



Fotos: www.gymtex.at

TURNSCHUHE

mit geteilter IWA-Spezial-Kunstturnsohle, Powergeldämpfung im Fersenbereich, Fersengummi eingenäht, zusätzliche Lederverstärkung innen

statt 46,- € nur

42,- €



„Profi“ cremefarben mit roten Streifen
Größe 36-48

ab 5 Paar
40,- €

statt 34,- € nur

30,- €



„Junior“: cremefarben mit grünen Streifen, wie Modell „Profi“,
Größe 29-36

statt 39,- € nur

35,- €



cremefarben mit blauen Streifen
Größe 36-48

Bestellungen & Informationen unter:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle,
Linzerstraße 80a, 4050 Traun
Tel & Fax: 07229 / 65 224
Email: gst@oetb.at
Homepage: www.oetb.at

in Zusammenarbeit mit:



AKTION
gültig bis
31. Mai 2019



MEIN@OETB.AT

Verbesserung von Struktur & Austausch

Eine wesentliche Erkenntnis der Arbeitsgespräche am Bundesdietwochenende im vergangenen Herbst war die mangelnde Kommunikation zwischen dem Bund und den Vereinen. Dieses strukturelle Problem trifft nicht nur die klassische Diatarbeit, seine Aufarbeitung und Lösung ist letztendlich auch ein Kern dessen, was als Aufgabenstellung für den Bundeswart für Diet- und Kulturwesen gilt. Der Austausch über Turnfachliches und rein Administratives hinaus ist schließlich der Beginn der Turngeschwisterlichkeit.

Seit September 2018 sind in mehreren elektronischen Aussendungen über mein@oetb.at diverse Fragen an die Vereinsobleute und -dietwarte ergangen, um als Bund einen Eindruck über das Vereinsleben und die Vitalität der Aktivitäten abseits des Turnbodens zu bekommen. Dabei wurde bewusst darauf geachtet, dass man ohne großen Zeitaufwand und praktikabel antworten kann („Ein Satz genügt. Wenig Aufwand - große Wirkung“). Wie in der beigefügten Tabelle ersichtlich, halten sich die Rückmeldungen bei den ersten Aussendungen stabil bei - ganz grob - 30 bis 40 Antworten, was bedeutet, dass etwa jeder fünfte Verein antwortet. Wir sind aber erst am Anfang und entwickeln dieses Projekt ganz gezielt in folgende Richtungen:

- Das Bundesturnfest 2020 in Wels soll den Bedürfnissen der Vereine entsprechen, und darauf werden auch manche Fragen abzielen. Mit eurer Antwort tragt ihr dazu bei!
- Die E-Mail-Adresse ist keineswegs als Einbahnsystem zu verstehen. Rückfragen zu den ausgesandten Mails (z.B. eine Auswertung der Antworten) sind ebenso willkommen wie allgemeine Anliegen und Ideen zum Thema Struktur und Austausch.

Wer schon jetzt im Namen seines Vereins an uns geantwortet hat, dem sei für seine Kooperation für unseren ÖTB gedankt.

Wer sich noch nicht aufrufen konnte, der sei angehalten, den Minimalaufwand der Antwort anzugehen. Reger Austausch und daraus folgende Entwicklung sind das Hauptmerkmal eines lebendigen Verbands!

Derzeit ergehen die Aussendungen an den Vereinsobmann und gegebenenfalls den Vereinsdietwart. Willst Du ebenfalls in den Verteiler, damit Du unseren ÖTB auf Bundesebene mitgestalten kannst, dann melde Dich an mit einem kurzen Mail an mein@oetb.at.

Gut Heil!

Roland Tulzer
Bundeswart für Diet- und Kulturwesen

Datum	Betreff	Antworten
26.9.2018	Eigenart	26
09.11.2018	Eigenart	6
	Brauchtum	15
	Ansprechpartner	18
11.12.2018	Brauchtum	28
07.03.2019	Stammtisch	36

Auswertung der bisherigen Antworten.



So sehen die Fragestellungen aus - einfach und kurz.

Lieber Vereinsvorstand!
Lieber Dietwart!

Wir machen uns viele Gedanken, um unseren Turnerbund, um **DEINEN ÖTB!** Du kannst uns dabei helfen, **wenn Du Dir eine Minute Zeit nimmst:**

Im Anhang findest Du eine kurze Frage, und Deine Antwort ist für uns viel wert!

Antworte direkt und formlos an MEIN@OETB.AT und gestalte unseren Verband mit! Ein Satz genügt. Wenig Aufwand - große Wirkung.

Fragen dieser Art werden von Zeit zu Zeit an die Amtswalter ausgesandt. Sie werden alle Aspekte unseres Verbands betreffen, beispielsweise bundesweite Wettkämpfe, das Bundesturnfest, unser Brauchtum und vieles mehr. Wir wollen Rückmeldungen aus möglichst vielen Vereinen bekommen. Daher haben wir uns bemüht, Deinen Aufwand zur Beantwortung möglichst gering zu halten. Nütze das Angebot und schreibe uns!

Es dankt Dir

DEIN ÖTB

Ergeht an:

Vereinsobleute, Vereinsdietwarte, Landes- und Gauobleute, Landes- und Gaudietwarte

Projekt zur Verbesserung von Struktur und Austausch
versandt von **Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen**

Österreichischer Turnerbund
www.oetb.at

A-4050 Traun, Linzer Str. 80a
Telefon +43(0)7229 / 65 224 - 0
Fax +43(0)7229 / 65 224 - 4
E-mail mein@oetb.at
ZVR: 46 96 34 927



LEICHTATHLETIK IM FREIEN



Referent
Ralph Feitzinger



Referentin
Antje Zinnhobler

Kursbeschreibung L 9	Aufbauend auf der Basis erlernen wir mit einfachen Tipps und Tricks die Techniken spielerisch umzusetzen. Das Prinzip der Bewegungsfreude ist hier ein zentraler Schwerpunkt. Nicht jeder muss alles machen oder können!
Termin	So., 12. Mai 2019, TV Ried / OÖ
Kursdauer	9:00 bis 16:00 Uhr, 1 Stunde Pause
Kosten	ÖTB Mitglieder € 40,-/Person; Nichtmitglieder € 80,-/Person

Wir freuen uns auf deine Anfrage!

Bundesgeschäftsstelle Traun
Tel.: 07229 / 65 224
Fax: 07229/65 224 - 4
E-Mail: tak@oetb.at
<http://oetb.at/turnakademie/lehrgaenge/>
ZVR-Nr.: 46 96 34 927



© www.realbuzz.com

Lagerzeit – Erste-Hilfe bei allergischen Reaktionen und Verletzungen

Die Sonne blinzelt endlich wieder durch die Wolken und lockt uns nach draußen. Der Start in die warme Jahreszeit regt an frische Luft zu schnappen und die Natur zu genießen – auch die Lagerzeit kommt wieder zu ihrem Höhepunkt.

Allerdings bergen das Wandern, die Tierwelt und die Umwelt einige Gefahren. Dabei kann der Spaß schnell in unangenehme oder sogar gefährliche Situationen umschlagen. Vor allem in Begleitung von Kindern ist es wichtig, adäquat ausgerüstet zu sein und sich mit einigen Eventualitäten im Vorhinein auseinander gesetzt zu haben.

Bei einem Kinderlager ist es hilfreich im Zuge einer schriftlichen Anmeldung über bestehende Allergien aufgeklärt zu werden. Typischerweise beinhaltet ein solches Lager Übernachtungen, mehrere Mahlzeiten und verschiedene Aktivitäten im Freien. Somit spielen hier Lebensmittel- und Insektenallergien eine große Rolle. Viele Allergiker besitzen einen EpiPen, welcher gerade bei solchen Aktivitäten mitgeführt und im Notfall auch sofort angewendet werden muss. Aber auch das Know-How, im Akutfall Erste-Hilfe-Maßnahmen setzen zu können, ist notwendig.

ÖRK/ LV NÖ / Nanak Tattyrek



Allergien

Je nachdem, wie ausgeprägt die Allergie ist, sind es auch die Symptome. Hautrötungen und Juckreiz sind häufige Anzeichen einer allergischen Reaktion, welche allerdings meist harmlos sind. Trotzdem sollte eine ärztliche Abklärung erfolgen. Allerdings kann sich die Allergie auch wesentlich schwerwiegender äußern. Starkes Husten, Atemnot durch die Schwellung der Atemwege, großflächige Rötungen, Quaddeln, Schwindel, Übelkeit und Bewusstseinsstörungen sind mögliche Anzeichen für einen anaphylaktischen Schock. Dieser stellt eine lebensbedrohliche Situation für die betroffene Person dar. Die Komplikationen können im schlimmsten Fall zu einem Atem-Kreislauf-Stillstand führen, daher ist rasches Handeln gefragt.

Der erste Schritt ist neben dem sofortigen Wählen des Notrufs 144 die vom Erkrankten mitgeführte Applikation des Notfallmedikaments, und die Beruhigung und Aufforderung zu einer langsamen und tiefen Atmung. Dabei sollte der Oberkörper hochgelagert werden um die Atmung zu erleichtern. Der Erkrankte soll um besser Luft zu bekommen die Arme beim Sitzen abstützen.

Vor allem bei Insektenstichen im Mund-Rachen-Raum oder infolge heftiger allergischer Reaktionen können starke Schwellungen im Bereich der Atemwege zum Problem werden: Wichtig sind kalte Umschläge um den Hals zu legen, der betroffenen Person Eis zum Lutschen zu geben und kalte Umschläge auf Schwellungen zu geben

ÖRK/Thomas Holly Kellner



Sollte die Person nicht ansprechbar sein, ist die Atmung zu überprüfen. Falls diese nicht mehr oder nicht mehr normal atmet muss unverzüglich mit der Wiederbelebung begonnen werden. Wenn die Person nicht ansprechbar ist, aber normal atmet, wird die Person in die stabile Seitenlage gebracht und längstens alle 1-2 Minuten eine Atemkontrolle durchgeführt.



ÖRK/Thomas Holly Kellner

Verletzungen

Beim Wandern oder anderen sportlichen Aktivitäten können unverhoffte Verletzungen die Folge einer kleinen Unachtsamkeit sein. Deshalb ist es gerade am Berg und beim Sport essentiell eine adäquate Erste-Hilfe-Ausrüstung mitzuführen. Erste-Hilfe-Sets sind in verschiedenen Größenordnungen zu erhalten, sodass sie in jeden Rucksack passen. Diese bieten die Basis für eine gute Grundversorgung.

Bei offenen Wunden sollten zuerst genügend sterile Wundauflagen (((Kompressen))) aufgelegt werden und danach mit Mullbinden fixiert werden. Handelt es sich um eine starke Blutung, treten in kurzer Zeit große Mengen Blut schwallartig oder spritzend aus.

Hier muss schnell gehandelt werden. Führen Sie den manuellen Druck durch indem Sie mit Ihren Fingern, Ihrem Handballen oder Ihrer Faust eine Wundauflage fest auf die stark blutende Wunde drücken, bis es aufhört zu bluten. Halten Sie den betroffenen Körperteil hoch.

Den manuellen Druck können Sie überall am Körper durchführen. An den Extremitäten können Sie anstelle des manuellen Drucks auch einen Druckverband anlegen.

Führen Sie die Basismaßnahmen durch: Sorgen Sie für eine Lagerung mit erhöhten Beinen um den Kreislauf zu stabilisieren, sorgen Sie für frische Luft und öffnen Sie ggf. beengende Kleidungsstücke.



ÖRK/Thomas Holly Kellner

Sollte dem Verletzten kalt sein, decken Sie ihn mit einer Decke oder Jacke zu und führen Sie bis zum Eintreffen des Rettungsdienstes psychische Betreuung durch

Viel Erfolg und Freude bei den Unternehmungen im Freien und eine hoffentlich verletzungsfreie Zeit im Sommer.

Den passenden Erste-Hilfe-Kurs in Ihrer Nähe finden Sie unter www.erstehilfe.at

Text: Tschw. Eva Paur



GRUNDLAGEN OUTDOORPÄDAGOGIK



Referent
DI Sigrid Leibl

Kursbeschreibung
L 14

Die Natur bietet endlose Möglichkeiten der pädagogischen Arbeit, egal ob mit Kindern oder Erwachsenen, Vereinen oder Firmen, als Teambuilding oder Freizeitgestaltung. Erfolgreiche, zielgerichtete Outdoor-Aktivitäten benötigen jedoch immer entsprechende Planung und Ausführung. In diesem Kurs werden wir theoretische Grundlagen und Methodik behandeln, gemeinsam einige Übungen ausprobieren, um den Teilnehmern eine Auswahl an Aktivitäten für die künftige Arbeit mit Gruppen im Verein, Freundeskreis, etc. mitzugeben. Für diese Übungen sind keine besonderen körperlichen Voraussetzungen erforderlich. Lediglich wind- und wetterfest sollte jeder Teilnehmer sein.

Termin Sa., 18. Mai 2019, Wien / TV Gersthof

Kursdauer 9:00 bis 18:00 Uhr, 1 Stunde Pause

Kosten ÖTB Mitglieder € 85,-/Person; Nichtmitglieder € 125,-/Person

Wir freuen uns auf deine Anfrage!

Bundesgeschäftsstelle Traun
Tel.: 07229 / 65 224
Fax: 07229/65 224-4
E-Mail: tak@oetb.at
<http://oetb.at/turnakademie/lehrgaenge/>
ZVR-Nr.: 46 96 34 927



© Sigrid Leibl

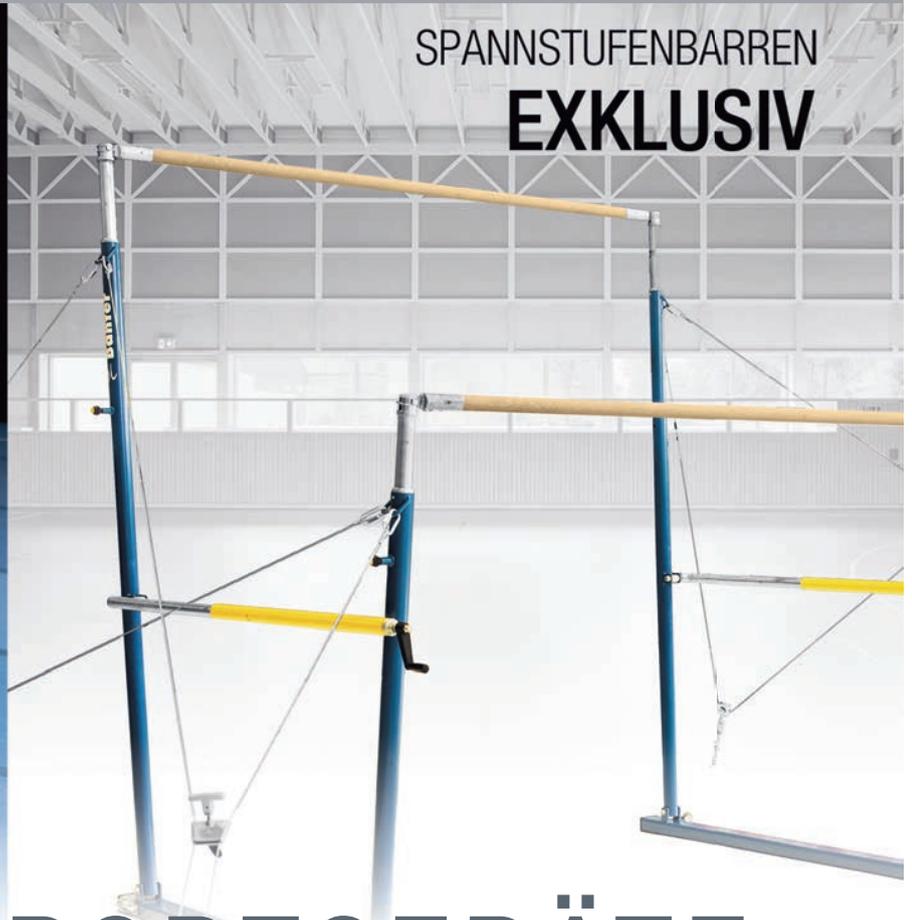
Sonderpreise für ÖTB Vereine

gültig bis 31.12.2019

BODENTURNFLÄCHE
**SYSTEM
WIEMERS**



SPANNSTUFENBARREN
EXKLUSIV



BINDER SPORTGERÄTE

Exklusiver Geräte-Partner des ÖTB

Ab April 2019 können Landesverbände und Vereine bei uns Turngeräte mieten!
Folgende Geräte können angemietet werden:

- 2x Tumblingbahn Wiemers mit Federn 14 m
- 2x Sprungtisch inkl. Matten und Sprungbretter
- 2x Open-End Minitrampolin inkl. Matten
- 1x Pauschenpferd inkl. Matten
- 1x Ringgerüst inkl. Matten
- 1x Wettkampf-Barren inkl. Matten
- 1x Wettkampf-Reck inkl. Matten
- 1x Stufenbarren inkl. Matten
- 1x Balken inkl. Matten

Bei Fragen zur Abwicklung und Dienstleistung wenden Sie sich bitte direkt an die ÖTB Bundesgeschäftsstelle!

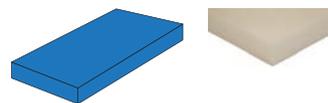


Bänfer[®]
SPORTMANFAKTUR

Webo

WEICHBODENMATTE

Reißverschluss | Tragegriffe | Lüftungslöcher
Bezug - oben und seitlich: Planenstoff | unten: Turnmattenstoff
Kern: PU Schaum
Maße: 300 x 200 x 30 cm



04-1300G18

Kern: RG 18 | 41,0 kg

statt € 609,00 **€ 519,00**

04-2300G20

Kern: RG 20 | 46,0 kg

statt € 629,00 **€ 539,00**

04-3300G23

Kern: RG 23 | 50,0 kg

statt € 669,00 **€ 569,00**

Webo

NIEDERSPRUNGMATTE

Maße: 300 x 200 x 20 cm
Gewicht: 60 kg



80-2200

Farbe: hellblau

statt € 849,00 **€ 729,00**

80-2200G

Farbe: hellgelb

statt € 849,00 **€ 729,00**



Happy Landing

WEICHMATTENAUFLAGE

Bezug oben und seitlich: Planenstoff | unten: Turnmattenstoff
Kern: PU Schaum (RG 25)
4 Tragegriffe pro Matte

04-9557

Maße: 200 x 200 x 10 cm

statt € 549,00 **€ 469,00**

04-9100

Maße: 400 x 200 x 10 cm

3-teilig, klappbar

statt € 819,00 **€ 699,00**

Schulturnmatte

Bezug oben und seitlich: Turnmattenstoff | unten: Waffelboden
Kern: Verbundschaum
Maße: 200 x 100 x 6 cm



01-6360

VB 100

statt € 179,90 **€ 152,90**

01-6560

VB 120

statt € 189,90 **€ 162,90**



LEIHARTIKEL



Designed by Kues / Freepik

**... für deine
Vereinsveranstaltung**

www.oetb.at

Fehlt dir noch das eine oder andere Utensil für deine Veranstaltung?

Gerne stellen wir dir ein kostenloses und individuelles Paket zur Verfügung!



- | | |
|--|--|
| 01 Schlagball
Leder weiss 80 g | 06 Kugel
3kg, 4kg, 5kg,
6kg, 7,25kg |
| 02 Absprungholz
klein & groß | 07 Maßband
10-100 m |
| 03 Stoppuhr | 08 Heuler |
| 04 Startblock | 09 Maßbandhalter |
| 05 Startklappe | |

- 10 ÖTB Fahne
- 11 Österreich-/Bundesländerfahne
- 12 ÖTB Roll-Up
- 13 Transparente (nicht abgebildet)
- 14 Schwingfahnen (nicht abgebildet)
- 15 Beachflags (nicht abgebildet)



Gemeinschaft
in Bewegung!



|12



Österreichischer
Turnerbund

Gemeinschaft in Bewegung!



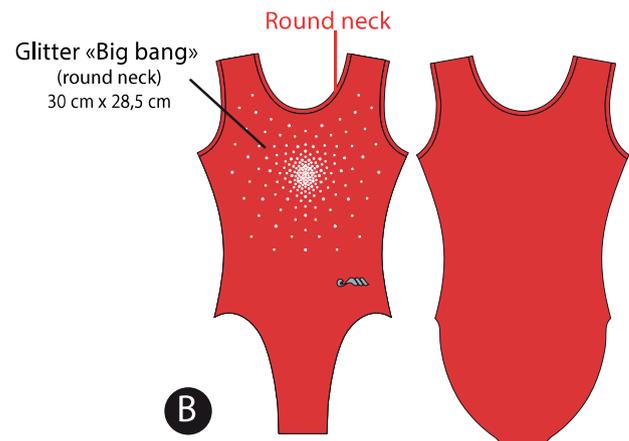
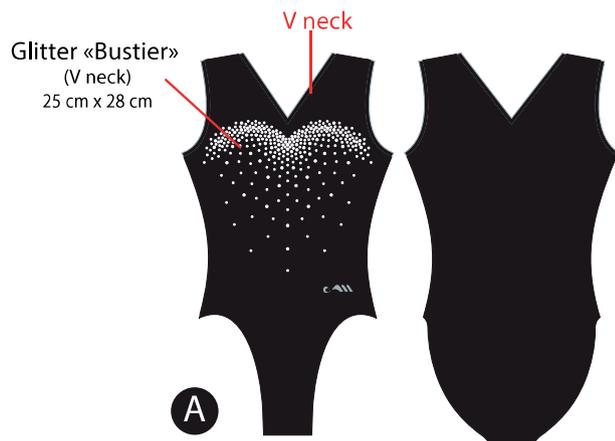


KOLLEKTION 2019+

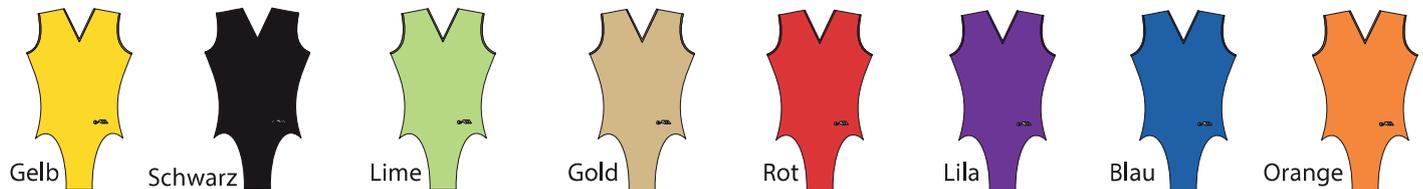


1.1 - BASIC-KOLLEKTION

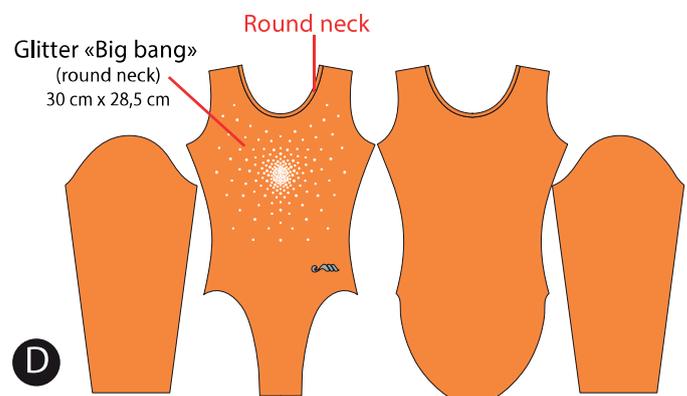
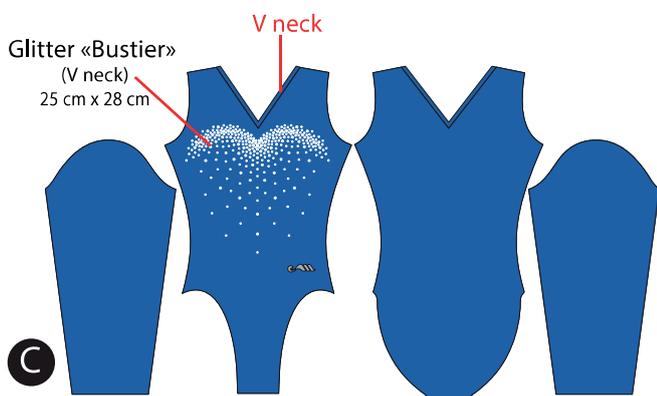
Réf: 4939 - PUDERSTOFF EINFÄRBIG - ÄRMELLOS



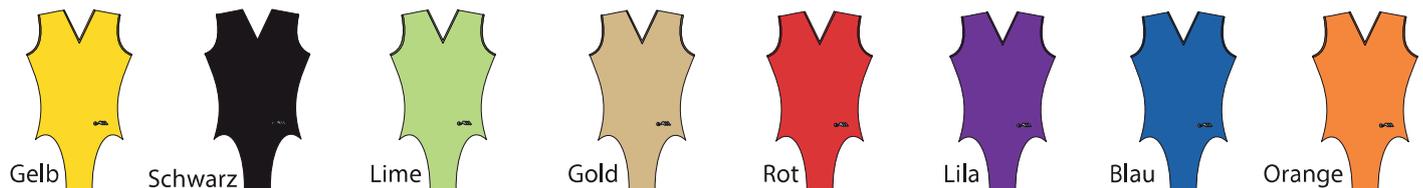
8 FARBEN ZUR WAHL



Réf: 4939 - PUDERSTOFF EINFÄRBIG - LANGARM

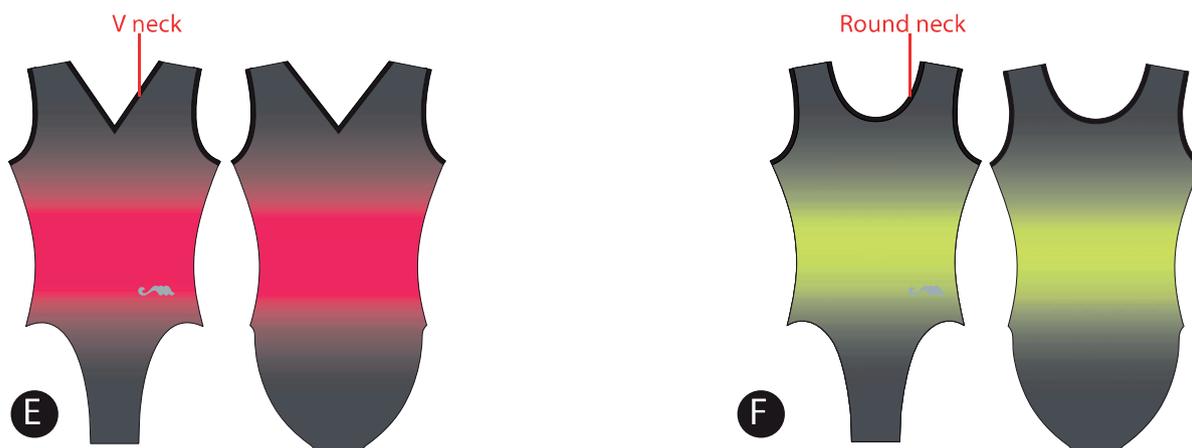


8 FARBEN ZUR WAHL



1.2 - FARBVERLAUF-BASICS

Réf : 4939 - MATTER POLYESTERSTOFF MIT FARBVERLAUF-ÄRMELLOS



5 FARBKOMBINATIONEN ZUR WAHL



WASCH- und PFLEGEANLEITUNG MOREAU-Turnanzüge

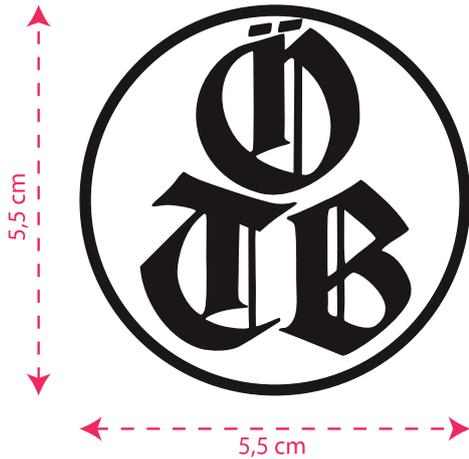
Die Stoffe der Turnanzüge ist empfindlich – daher bitte sorgfältig behandeln!

- Maschinenwäsche 30°, auf links, am besten in einem Wäschesack – zusammen mit ähnlichen Farben
- Flüssigwaschmittel (ohne integriertem Weichspüler!) verwenden
- Kein Trockner!
- Nicht bügeln!
- Nach dem Waschen am besten flach auf einem Wäscheständer trocknen oder auf einem Kleiderbügel aufhängen
- Nicht einweichen und nicht in einer Lauge liegenlassen!
- Nicht auswringen/ausdrücken!
- Deostifte und –sprays bitte nur sparsam verwenden!
- Garantieanspruch bei ordnungsgemäßem Gebrauch: 6 Monate

2 - CLASSIC-KOLLEKTION

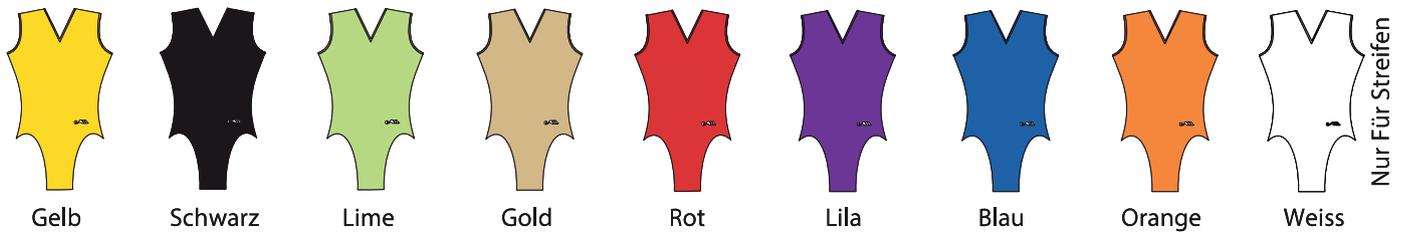
Réf : 4733CVSM - PUDERSTOFF ÄRMELLOS - 3 FARBEN

Réf : MINI-SHORT 360



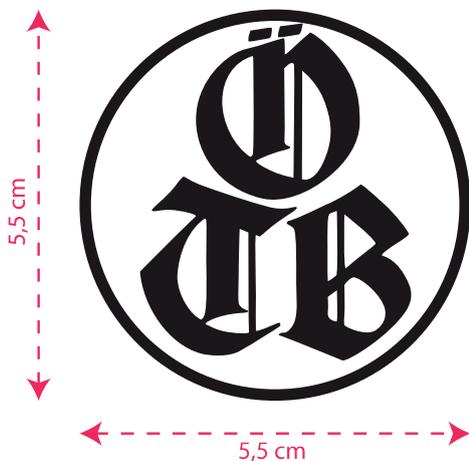
1 - Microfaser Schwarz
2 - Puderstoff Blau

8 FARBEN ZUR WAHL



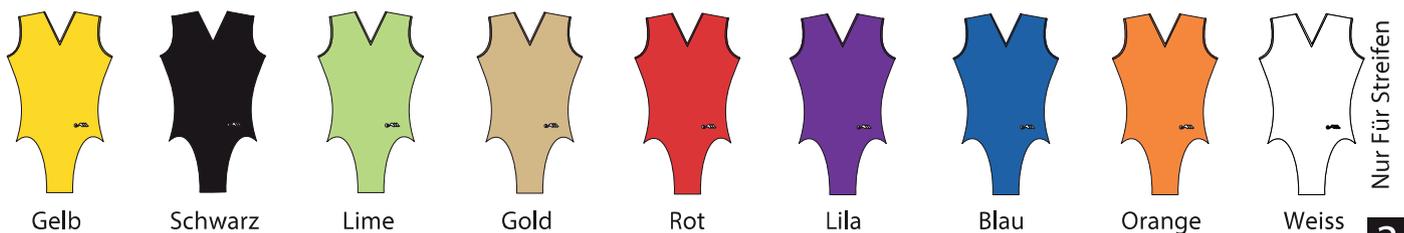
Réf : 4733CV - PUDERSTOFF LANGARM - 3 FARBEN

Réf : CORSAIRE 3347



1 - Microfaser Schwarz
2 - Puderstoff Rot

8 FARBEN ZUR WAHL





SPORTSWEAR SINCE 1900

DEIN SPORTFACHHÄNDLER



DEIN VEREIN



ÖTB Kollektion bis Ende 2021

weiß/curacao/schwarz



new royal/schwarz/weiß



rot/weiß/schwarz



weiß/schwarz/weiß



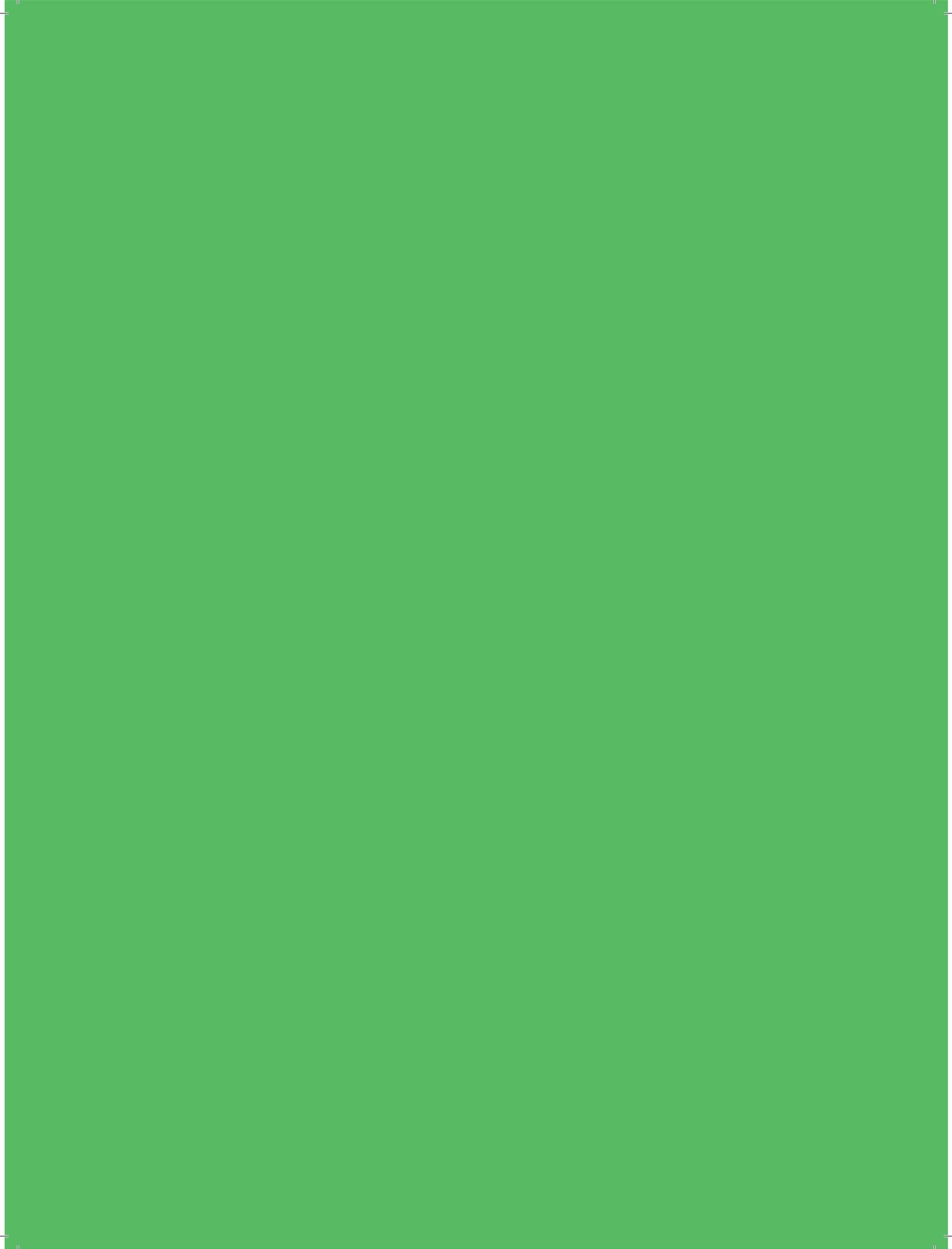
green/schwarz/weiß



GEMEINSAM GEWINNEN

* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
Alle Preise inkl. MwSt. Es gelten die AGB's des Absenders.

www.erima.at





SPORTSWEAR SINCE 1900

DEIN SPORTFACHHÄNDLER



DEIN VEREIN



ÖTB Kollektion bis Ende 2021

PREMIUM ONE 2.0 T-SHIRT



Gr. 34-48 ~~EUR 39,99*~~

Best.-Nr.: 1081809

Gr. 34-48 **EUR 30,00***

PREMIUM ONE 2.0 PRÄSENTATIONSJACKE



Gr. 34-48 ~~EUR 69,99*~~

Best.-Nr.: 1011809

Gr. 34-48 **EUR 52,00***

PREMIUM ONE 2.0 TRAININGSJACKE MIT KAPUZE



Gr. 34-48 ~~EUR 64,99*~~

Best.-Nr.: 1071825

Gr. 34-48 **EUR 49,00***

PREMIUM ONE 2.0 POLOSHIRT



Gr. 34-48 ~~EUR 44,99*~~

Best.-Nr.: 1111809

Gr. 34-48 **EUR 34,00***

PREMIUM ONE 2.0 PRÄSENTATIONSHOSE



Gr. 34-48 ~~EUR 49,99*~~

Best.-Nr.: 1101802

Gr. 34-48 **EUR 37,00***

PREMIUM ONE 2.0 KAPUZENSWEAT



Gr. 34-48 ~~EUR 79,99*~~

Best.-Nr.: 1071817

Gr. 34-48 **EUR 60,00***

SPORTTASCHE



7230702

7230701

7230703

Gr. S ~~EUR 22,99*~~

Gr. S **EUR 17,00***

SPORTTASCHE



7230705

7230704

Gr. S ~~EUR 22,99*~~

Gr. S **EUR 17,00***

0% Textilveredelung

	einfärbig	mehrf.
ab 10St.:	EUR 7,-	EUR 11,-
ab 30St.:	EUR 5,-	EUR 8,-
ab 50St.:	EUR 4,-	EUR 7,-
Name:	EUR 6,-	

INFORMATIONEN

NÄHERE INFORMATIONEN UNTER: www.oetb.at

Jede andere ERIMA-Kollektion auf Anfrage!

INFORMATION SPORTTASCHE

- Sporttaschen in S, M & L erhältlich:
- > Preis S: EUR 17,00
- > Preis M: EUR 21,00
- > Preis L: EUR 25,00

GEMEINSAM GEWINNEN

Laufzeit AKTION: bis Ende 2021

* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
Alle Preise inkl. MwSt. Es gelten die AGB's des Absenders.

www.erima.at

BESTELLFORMULAR SENDEN AN:

Firmenname:	ÖTB Bundesgeschäftsstelle Traun
Straße, Nr.:	Linzer Straße 80a
PLZ, Ort:	4050 Traun
Telefon:	Tel. 07229/65224, Fax 07229/65224-4
E-Mail:	gst@oetb.at
Internet:	www.oetb.at

Lieferzeit ca. 2 Wochen
mit individueller Beschriftung ca. 3 Wochen

Sportgrößen		00	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
Kindergrößen / Herren Konfektionsgrößen	110	116	123	140	152	164	176/46	48	50	52	54	56	58	60	62	
Damen Konfektionsgrößen					34	36	38	40	42	44						
Unisex		XXXS	XXS		XS		S		M	L	XL		XXL		XXXL	
Sockengrößen	27-30	31-34	35-38	39-42	43-46	47-50										
Stutzen & Stutzenstrümpfe		Stutzen	0	1	2	3	4	5		Schienbeinschoner		XS	§	M	L	XL
Schienbeinschoner		Bestellgröße								Bestellgröße						
		Schuhgröße	29-32	33-36	37-40	41-43	44-46	47-48		Körpergröße		bis 120	120-140	140-160	160-180	180-190

Artikelnummer	Artikelname	Größe	Menge	Preis

Textilveredelung (optional)			
	Aufdruck	Menge	Preis/Stück
ab 10 Stück	einfärbig		Euro 7,-
ab 30 Stück	einfärbig		Euro 5,-
ab 50 Stück	einfärbig		Euro 4,-
ab 10 Stück	mehrfärbig		Euro 11,-
ab 30 Stück	mehrfärbig		Euro 8,-
ab 50 Stück	mehrfärbig		Euro 7,-
Name			Euro 6,-

Rechnungsadresse _____

Name des Vereins _____

Ansprechpartner _____

Straße, Nr. _____

Lieferadresse (falls abweichend von Rechnungsadresse) _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Telefax _____

E-Mail _____

Datum _____

Unterschrift Verein _____

AUSKUNFT TEXTILVEREDELUNG

ALLE Artikel (Preise) sind INKLUSIVE ÖTB-LOGO
 >> zusätzliche Beschriftung (z.B. Vereinsbezeichnung) möglich
 >>> Preise laut Tabelle "Textilveredelung (optional)"

LIVE-CHECK

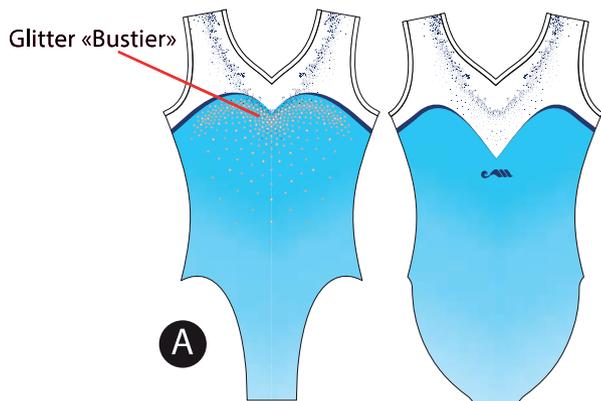


Laufzeit AKTION: bis Ende 2021

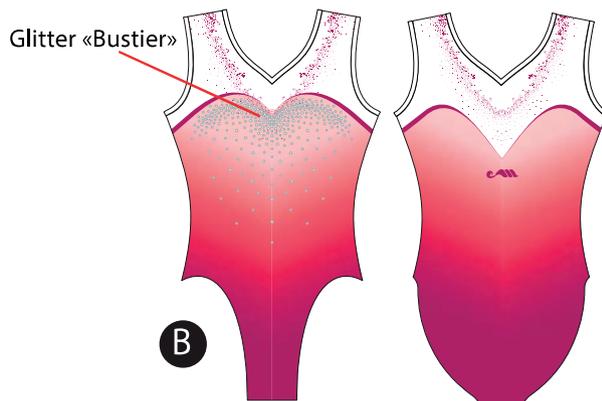
* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.
 Alle Preise inkl. MwSt. Es gelten die AGB's des Absenders.

3 - EXKLUSIV-KOLLEKTION

Réf : 4939CVRSM - MATTER LYCRASTOFF MIT FARBVERLAUF - ÄRMELLOS

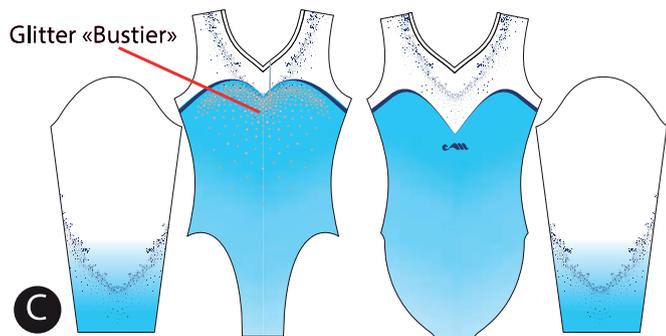


Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Blau

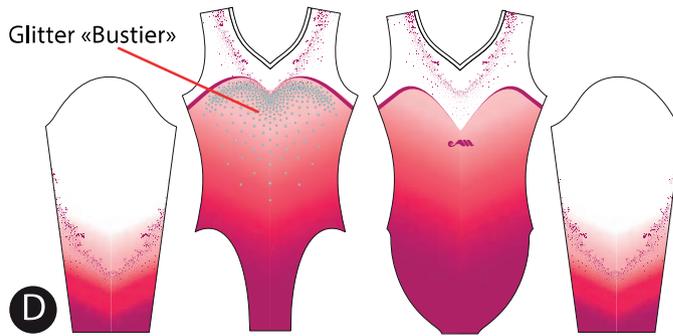


Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Rot

Réf : 4939CVR - MATTER LYCRASTOFF MIT FARBVERLAUF - LANGARM



Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Blau



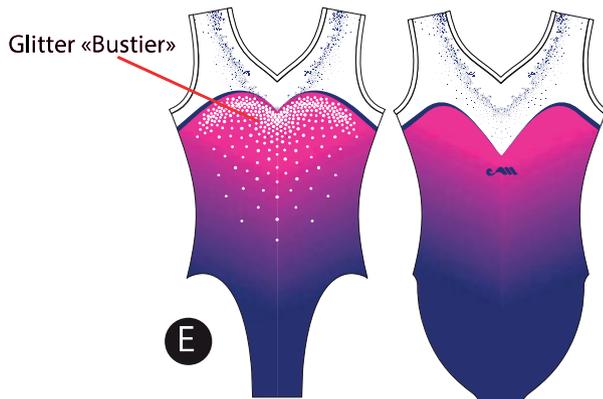
Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Rot

Réf : 356 - MINI-SHORT MICROFASER



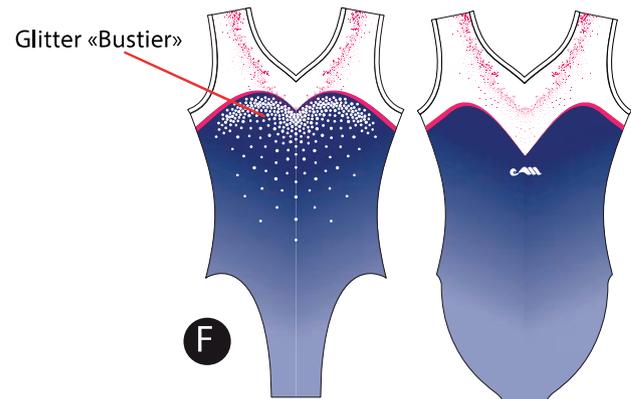
3 - EXKLUSIV-KOLLEKTION

Réf : 4939CVRSM - MATTER LYCRASTOFF MIT FARBVERLAUF - ÄRMELLOS



E

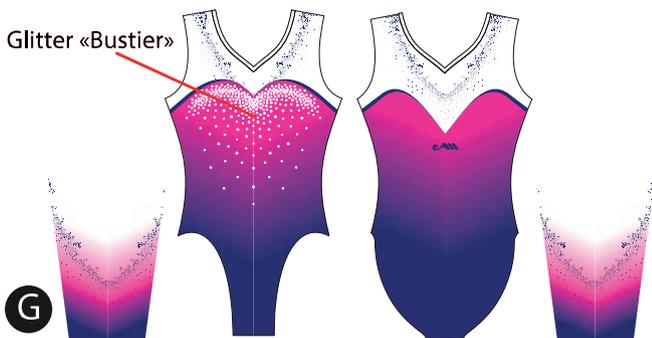
Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Blau
 Mini-short Microfaser Magenta



F

Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Blau
 Mini-short Microfaser Rot

Réf : 4939CVR - MATTER LYCRASTOFF MIT FARBVERLAUF - LANGARM



G

Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Blau
 Mini-short Microfaser Magenta



H

Zu kombinieren mit :
 Mini-short Microfaser Blau
 Mini-short Microfaser Rot

Réf : 356 - MINI-SHORT MICROFASER



Mint

Lila

Blau

Türkis

Pink

Neon-Orange

Grün

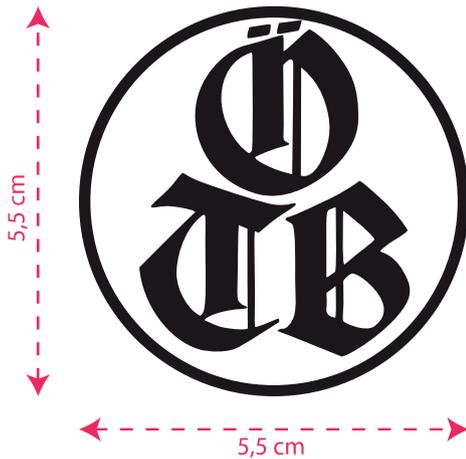
Rot

Schwarz

4 - HERREN-KOLLEKTION

Réf : 540 - TRIKOT
MATTES LYCRA

Réf : 3410 - KUNSTTURNHOSE
LYCRA MATT



Schwarz



Marine



Weiss



Anthrazit



Royal



Türkis



Rot



Bordeaux

5 - ACCESSOIRES

HAND SCHUTZLEDER



Ringe



Stufenbarren



Reck

TASCHEN BEDRUCKT



Aquarelle



Exotic

HAARBAND



Viele Farben zur Wahl

EINFÄRBIG



Unida



Rot



Marine

Preise auf Anfrage

Größentabelle

Moreau-Größen	6A	8A	10A	12A	14A	T.0	T.1	T.2	T.3	T.4	T.5
Deutsche Größen	116	128	140	152	164	176	36	38	40	42	44

PREISE

Kollektion	Modell	Schnitt	Preis	Aufpreis Glitzer
BASIC	4939 Puder einfarbig	ärmellos	52,-/56,-	inkl.
	4939 Puder einfarbig	langarm	64,-/69,-	inkl.
	4939 Farbverlauf	ärmellos	64,-/69,-	10,-
CLASSIC	4733 Puder 3 Farben	ärmellos	65,-/72,-	10,-
	4733 Puder 3 Farben	langarm	79,-/87,-	10,-
EXKLUSIV	4939 Lycra Sublimation	ärmellos	86,-/92,-	inkl.
	4939 Lycra Sublimation	langarm	99,-/108,-	inkl.
HOSEN	Mini-Short Microfaser	schwarz/div. Farben	25,-/27,-	Setpreis -10 %
	Mini-Short Bicolore	zweifärbig	32,-	
	3/4-Leggings Bicolore	zweifärbig	42,-	
HERREN	Herren-Trikot	einfärbig	37,-/43,-	Setpreis -10 %
	Kunstturnhose lang	weiß	49,-/55,-	

Textilveredelung (Logo) gegen Aufpreis möglich!

Sonder-Preise gültig für eine Bestellmenge von 11 - 25 Stück pro Modell und Farbe (TURNANZÜGE und HOSEN; bei Herren-Bekleidung auch Einzelbestellungen möglich)

Spezielle Konditionen für größere Mengen; bitte fragen Sie unsere Sonderpreise an!

Aktions-Welle 1: gültig von 15.03.-15.04.; - 10 % Sonderrabatt auf Turnanzug-Bestellungen

Aktions-Welle 2: gültig von 15.08.-15.09.; - 5 % Sonderrabatt auf Turnanzug-Bestellungen

Alle Preise inkl. Mehrwertsteuer und Versand!

Für sämtliche anderen Turnanzug- oder Trikot-Modelle der Fa. Moreau fordern Sie bitte unser Angebot an!

Die Lieferzeit beträgt ca. 6 Wochen.

BESTELLFORMULAR

Kollektion	Art. Nr.	Bezeichnung	Größe	Farbe	Menge

Bestellungen bitte an:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle Traun
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel. 07229/65224; Fax: 07229/65224-4
email: gst@oetb.at
www.oetb.at

16 Armschleife

17 Schürze

18 Warnweste

Gr. XL und Gr. M

19 Startnummer



20 Beschilderung

21 Handschuhe

22 Wasserkanister
20l, 10l, 5l faltbar

23 Erste Hilfe Rucksack

24 Megafon

25 Lampe

26 Kübel

27 Feuerlöscher



**28 Laptop/
iPad**

29 Drucker



BODENTURNFLÄCHE
**SYSTEM
WIEMERS**



SPANNSTUFENBARREN
EXKLUSIV



Bänfer



Der ÖTB hat eine Kooperations-Vereinbarung mit den Firmen Bänfer GmbH und Binder Sportgeräte abgeschlossen.

Als gemeinsames Ziel wurde festgelegt, den Turnsport in Österreich durch die Ausstattung von Veranstaltungen des ÖTB und seine Vereine mit genormten Bänfer-Geräten (Kombi-T10 Gerätesatz) zu fördern und mit gemeinsamen Aktivitäten zur Niveausteigerung des Turnsports beizutragen.

Die Mietkosten für Veranstaltungen im Gerättturnen werden mit € 1.600,00 pro Veranstaltung inkl. Service-Pauschale abgerechnet.

Frachtkosten werden lt. Aufwand berechnet. Die Koordination und Abwicklung wie Planung, Hallenprüfung bzgl. Verspannungen, Aufbauüberwachung, Abbau erfolgt durch die Fa. Binder.

INFORMATIONEN UND RÜCKFRAGEN JEDERZEIT GERNE AN:

**ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun**

**Tel: 07229/ 65 224
Email: gst@oetb.at
ZVR-Nr.: 46 96 34 927**

Alle ÖTB-Leihartikel stehen dir kostenfrei zur Verfügung, ausgenommen davon sind die Versandkosten.

Versandkosten (bis 30 kg) ca. 5,90 €

Mit Bestellung der Leihartikel erklärst du dich mit unseren AGB's (www.oetb.at) einverstanden.

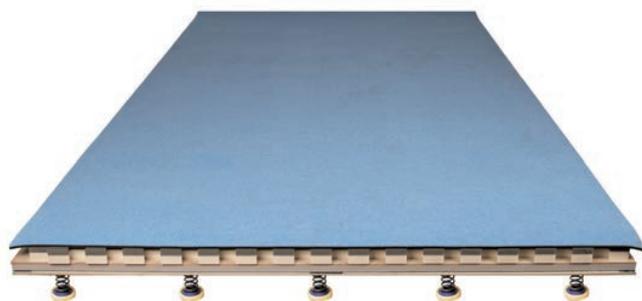
**Online Anfrage
www.oetb.at**

System Wiemers

TUMBLINGBAHN

Art. 27-1300 (12 m, mit Stahlfedern)

- 10 Unterelemente, 2.000 x 1.200 mm
- 9 Deckplatten, 2.000 x 1.200 mm,
- 2 Deckplatten, 2.000 x 600 mm,
- 1 Leicht-Bodenturnmatte, 12.000 x 2.000 x 15 mm (andere Längen auf Anfrage)
- 12 Puzzlematten, 2.000 x 1.000 x 50 mm



27-1300

mit Stahlfedern | 12 m

statt € 6.999,00 **€ 6.169,00**

27-1400

mit Stahlfedern | 14 m

statt € 8.499,00 **€ 7.489,00**

Kids 40/60

SPRUNGBRETT

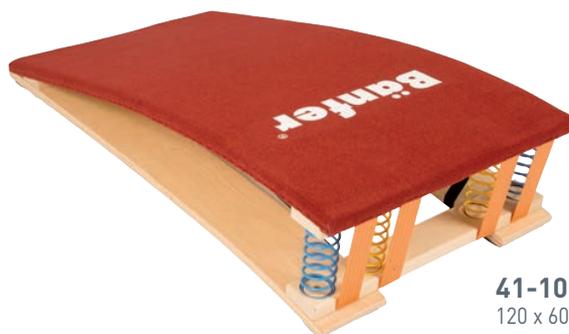
Das Sprungbrett ist mit Stahlfedern ausgestattet und auf die Gewichtsklassen der Kinder abgestimmt.



41-1050R

120 x 60 cm | bis 40 kg

statt € 389,00 **€ 309,00**



41-1060R

120 x 60 cm | bis 60 kg

statt € 429,00 **€ 369,00**

Webo

LEICHT-BODENTURNMATTE

Diese Leicht-Bodenturnmatte ist die günstigere Alternative und ist ideal für Schulen und Vereine. Sie besteht aus einem Polyethylenschaum und hat eine Nadelvliesvelours-Oberfläche. Stärke: 3,5 cm

09-1000HLB

1.400 x 200 x 3,5 cm
hellblau

statt € 1.349,00

€ 1.149,00



09-1100HLG

1.200 x 200 x 3,5 cm
hellgelb

statt € 1.199,00 **€ 1.019,00**

Trapez

SPRUNGKASTEN

Überzug: Planenstoff | unten: Turnmattenstoff
Oberblock: mit PE-Druckverteilerplatte
Kern: Poly-Schaum
Klettlaschen | Tragegriffe pro Teil



27-5200

120 x 90/45 x 120/30 cm
4-teilig

statt € 989,00 **€ 839,00**



29-5100

120 x 90/45 x 120/40 cm
3-teilig

statt € 889,00

€ 759,00

Weitere Produkte:

Hamsa II YOGAMATTE

rutschfest | einschichtig | ökologisch
Material: TPE
Maße: 180 x 60 cm

Empfohlen
für Allergiker



SP920920
Dicke 0,4 cm
statt € 22,95 € 15,95



mpunkt | www.mpunkt.at

Shape IV VINYL HANTELSET

Material: Gusseisen
mit Vinyl beschichtet

wird paarweise
verkauft



SP920892 - 2 x 0,5 kg
statt € 6,95 € 4,95



SP920893 - 2 x 0,75 kg
statt € 8,95 € 6,45



SP920894 - 2 x 1 kg
statt € 11,95 € 8,45



SP920895 - 2 x 2 kg
statt € 18,95 € 14,45

Fitball III GYMNASTIKBALL

Anti-Burst System – die Luft entweicht bei Beschädigung
nur langsam, der Ball kann daher nicht platzen
Max. Gewicht des Benutzers: 300 kg
Material: PVC
Lieferung inklusive Ballpumpe



SP920937 (blau)
Ø 65 cm
statt € 20,95 € 14,95

SP920938 (blau)
Ø 75 cm
statt € 23,95 € 16,95



Alle Preise in EURO (inklusive 20% Mehrwertsteuer).

Versandkosten für Kleinartikel per Paketdienst:
5% der Auftragssumme – mindestens € 7,95.

Versandkosten für Frachtartikel:
5% der Auftragssumme – mindestens € 49,95.

Kein Mindestbestellwert. Bezahlung 14 Tage netto.
Ausführliche AGB's auf unserer Homepage.

Kinder Gesund Bewegen



Foto: ©Fotolia/Iakov Filimonov

Eine Initiative des Sportministers

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt: Kinder und Jugendliche sollten täglich mindestens 60 Minuten aktiv sein!

Studienergebnisse zeigen: Nur 40 % der 11–17-jährigen Schülerinnen und Schüler in Österreich gelingt es, diese WHO-Empfehlung an zumindest 5 Tagen der Woche einzuhalten. Nur 28,5 % der Kinder sind mindestens 7 Stunden in der Woche körperlich aktiv.

Bewegung wirkt: Mehr Bewegung trägt dazu bei, gesundheitliche Risiken zu verringern und fördert gleichzeitig die Konzentration für schulische Leistungen.

Die gezielte Zusammenarbeit von Kindergarten, Schule und Sport ist der wichtigste Ansatz für mehr Bewegung im Alltag von Kindern und Jugendlichen.

Daher forciert der Sportminister die Bemühungen der Initiative „Kinder gesund bewegen“.

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG DES BMDGS



MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ 

ASVO 

SPORT
union 

ÖSTERREICHISCHE BREITENSPORTTAGE

WETTKAMPFSPORT FÜR ALLE



EIN BISSCHEN ZEIT, EIN BISSCHEN MUT UND JEDE MENGE SPASS

Bei den „Österreichischen Breitensporttagen“ kannst auch Du - ungeachtet Deiner persönlichen Vorkenntnisse - ganz einfach in den Wettkampfsport einsteigen. Ausgetragen werden dabei generationsübergreifende Wettkämpfe in den Grundsportarten **Turnen, Leichtathletik und Schwimmen**.

Rund 70 Veranstaltungen werden in ganz Österreich organisiert - wahrscheinlich **auch in Deiner Nähe**. Das Bundesministerium für öffentlichen Dienst und Sport fördert die „Österreichischen Breitensporttage“.

JUNG UND ALT. GEMEINSAM FÜR EIN AKTIVES, SPORTLICHES UND GESUNDES ÖSTERREICH

Alle Infos für ambitionierte Teilnehmer und interessierte Veranstalter findest Du unter www.breitensporttage.at

Wir danken unseren Sponsoren



Wir freuen uns über Dein „Gefällt mir“

@breitensporttage

unterstützt durch das
Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport

„Österreichische Breitensporttage“ zu Gast in St. Pölten

Im Zuge der Bezirksmeisterschaften des ÖTB Turnbezirk West, Niederösterreich machten am Samstag, den 06. April die „Österreichischen Breitensporttage“ Station in der Jahnturnhalle St. Pölten. 60 Teilnehmer lieferten sich einen Mehrkampf im Gerätturnen nach dem Turn 10 Programm, ganz nach dem Motto „Gemeinsam für ein aktives, sportliches und gesundes Österreich!“. Die jüngsten Teilnehmer waren 7 Jahre alt und die Ältesten gehörten der Altersklasse 19+ an.

„Das Bundesministerium für Sport, unsere sportaffinen Partner und wir als ÖTB schaffen mit den ‚Österreichischen Breitensporttagen‘ seit 2018 Jahr für Jahr ein verbandsübergreifendes, sportlich breites Wettkampfangebot für alle Generationen und Leistungsklassen“, erklärt Peter Hametner (ÖTB Bundesgeschäftsführer) und weist dabei auf einen wichtigen Punkt hin: „Die persönlichen Vorkenntnisse sowie Vereins- oder Verbandszugehörigkeit sind dabei unerheblich. Jeder kann und soll hier mitmachen und durch diese österreichweite Initiative sein Leben aktiver, sportlicher und gesünder gestalten.“

Ein herzliches Dankeschön muss hier an den Turnwart des Turngau Niederösterreich, Roland Dutzler sowie den vielen anderen fleißigen Helfern ausgesprochen werden, die einen reibungslosen Ablauf gewährleistet haben.

Und auch nächstes Jahr wollen die „Österreichischen Breitensporttage“ wieder Halt in St. Pölten machen.

Infos rund um die „Österreichischen Breitensporttage“ und die weiteren Stationen findest du unter www.breitensporttage.at.

Fakten „Österreichische Breitensporttage“:

- Unterstützt vom Bundesministerium für öffentlichen Dienst und Sport
- Unabhängig von persönlichen Vorkenntnissen, Vereins- oder Verbandszugehörigkeit.
- 2018: 41 Wettkämpfe in sieben Bundesländern mit ca. 7.300 Teilnehmern.
- Mehrkämpfe (zumindest Dreikampf) in den Grundsportarten Leichtathletik, Gerätturnen und ab 2019 auch Schwimmen. Einweisungen vor Ort für Teilnehmer möglich.
- Einfacher Einstieg in den Wettkampfsport für alle Generationen und Leistungsklassen.
- Initialzündung und Unterstützung für ein aktives, sportliches und gesundes Leben.



Unterstützt durch



TURNGERÄTE- ÜBERPRÜFUNG

nach ÖNORM B2609 geprüft

30%
VOM ÖTB
UNTERSTÜTZT*

**Unsere Turner und deren Sicherheit zählen zu den wichtigsten Dingen!
Ein sicheres Umfeld sollte dabei selbstverständlich sein!**

Du möchtest deine Turngeräte überprüfen lassen?

Zusammen mit unserem langjährigem Partner können wir dir ab sofort eine Überprüfung, zu besonders günstigen Vereinskonditionen anbieten.

Folgende Leistungen sind möglich:

- Erstprüfung vor Inbetriebnahme der Geräte
- Jährliche Überprüfung gemäß ÖNORM B 2609
- Beratung und Begutachtung

Bei der Überprüfung werden alle Geräte erfasst und begutachtet. Die Kosten betragen ca. 200-400 €. Bei eventuellen Beanstandungen der Turngeräte werden Vorschläge für die Reparatur bzw. Sanierung mitgeliefert.

Durchführender Partner:

Dipl.-Ing. Pietsch & Ing. Dr. Weindorfer – Prüfgesellschaft m.b.H.

Ingenieurbüro für Maschinenbau, Qualitätsmanagement nach EN ISO 9001
Akkreditierte- und notifizierte Stelle (notified body RL2014/33/EU lifts)

Der Hauptaufgabenbereich der Gesellschaft liegt bei der Prüfung von **Aufzügen**.

weitere Prüfungen von:

- Arbeitsmitteln gemäß AM-VO
- Betriebsanlageprüfungen gemäß §82b Gewerbeordnung
- Turngeräte von Gemeindeschulen
- Gutachten & Beratung im Bereich allgemeiner Maschinenbau
- Begutachtung von Maschinen ohne CE-Kennzeichnung

Rückfragen & Informationen jederzeit unter:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Telefon: 07229 / 65 224
Email: gst@oetb.at
Homepage: www.oetb.at

* 30% der Überprüfungskosten werden vom ÖTB unterstützt



ÖTB SOLIDARITÄTSFONDS

Der ÖTB Solidaritätsfonds ist eine freiwillige, geldliche Unterstützung für alle Vereinsmitglieder bei Unfällen in Ausübung einer ÖTB-Tätigkeit und eine Soforthilfe in akuten Notlagen. Es besteht kein Rechtsanspruch auf diese freiwillige Unterstützung des ÖTB.

- **Wem kann die Turnerunfallhilfe gewährt werden?**

Die Bundesleitung des ÖTB kann allen Vereinsmitgliedern eine Unterstützung gewähren. Es ist dabei selbstverständlich, dass im Rahmen der vorhandenen Mittel jeder vorkommende Unfall oder Notfall im Geiste der turnbrüderlichen Verbundenheit, behandelt wird. Genauso selbstverständlich ist es, dass es sich bei der verunfallten oder in Not geratenen Person um ein Vereinsmitglied handeln muss.

- **Wie kann ich den Solidaritätsfonds beantragen?**

Jeder Unfall und jede Notsituation sind umgehend schriftlich mit dem bei der ÖTB-Bundesgeschäftsstelle aufliegenden Formular zu melden.

- **Wo unterstützt der Solidaritätsfonds?**

Ein Zuschuss wird gewährt bei: zB: unvorhersehbarem Todesfall, Invaliditätsentschädigung, Unfällen und Unglücken, unverschuldeten Notlagen, unfallkausale Arzt- und Krankenhauskosten, Zahnherstellungskosten, erstmaligem Zahnersatz; ...

- **Wie wird die Höhe der Unterstützung bestimmt?**

Eine Soforthilfe kann zwischen € 300,- und € 500,- nach Freigabe des Bundesobmannes ausgeschüttet werden.

Die Bundesleitung des ÖTB entscheidet spätestens in der letzten Sitzung des laufenden Jahres über alle höheren Unterstützungen. Zur Beratung können Experten (z.B.: Ärzte, Juristen, Sozialberater) miteinbezogen werden.

Die Aufarbeitung und Abwicklung obliegt der Bundesgeschäftsstelle.

Die Unterstützung aus der Turnerhilfe wird an den Verein des Betroffenen überwiesen. Dieser hat die Leistung an den Ansuchenden weiterzuleiten.

Der ÖTB Solidaritätsfond wird pro Jahr durch die eingehenden Weihnachtsspenden und einen im Budget anzusetzenden Beitrag aus den Bundesumlagen gefüllt.

Die Gewährung einer Unterstützung setzt voraus, dass der Verein, dem der Ansuchende angehört, die Umlage des ÖTB vollständig bezahlt hat.

Österreichischer Turnerbund

www.oetb.at

Bundesgeschäftsstelle

A-4050 Traun, Linzer Str. 80a

Telefon +43(0)7229 / 65 224

Fax +43(0)7229 / 65 224-4

E-mail gst@oetb.at

ZVR: 46 96 34 927





ICH BIN VORBILD.

**KINDER SIND UNSER ABBILD.
ES LIEGT AN UNS ELTERN.**



Was Eltern und Erwachsene ihren Kindern vorleben, prägt sie für ihr ganzes Leben. Im positiven wie im negativen Sinn. Das Familienland Oberösterreich unterstützt Sie mit vielen Ideen für gemeinsame Aktivitäten und ermäßigten Eintritten.

www.familienkarte.at  /ooe.familienkarte



33

Drei auf Zwei Pyramiden I



SB

**AK-SE
TV-Z**

Oberösterreich

ÖTB TV Alpenrose Bad Goisern

Gratulation: Drei erste und ein zweiter Platz des ÖTB Turnverein Alpenrose Bad Goisern in Gmunden. Tolle Leistungen zeigten die 16 Goiserer Jungturnerinnen und Jungturner am vergangenen Samstag in der Bezirkssporthalle Gmunden bei der Turn10 Meisterschaft - Region Salzkammergut. Mit Christoph Bruckschlägl, Leopold, Ferdinand und Xaver Putz standen am Ende sogar 4 stolze Goiserer auf dem Siegerpodest wo ihnen der Gmundner Bürgermeister Mag. Stefan Krapf und die Bezirksturnwartin Christina Herbst Medaille und Urkunde überreichten. Insgesamt stellten sich 208 Kinder und Jugendliche aus dem Salzkammergut dem sportlichen Wettkampf auf fünf bzw. sieben Turngeräten. Beste Jungturnerin des Vereins war Emma Putz mit 84,50 Punkten, bester Jungturner Xaver Putz mit 70,25 Punkten.



TV Bad Ischl 1867 Bezirksmeisterschaft in Gmunden:

3 Bezirksmeister aus Bad Ischl - 41 Jungturnerinnen und 1 Jungturner aus Bad Ischl gaben letzten Samstag in der Bezirkssporthalle Gmunden ihr Bestes und kämpften um den Bezirksmeistertitel. Bei ihren Übungen am Boden, Trampolin, Sprungtisch, Reck und Balken bzw. Barren wurden 207 Kinder von geprüften Kampfrichtern aus den teilnehmenden Vereinen (6 davon aus Bad Ischl)

bewertet. 7 Turner und Turnerinnen aus Bad Ischl kamen aufs Podest, wo ihnen der Bürgermeister von Gmunden Mag. Stefan Krapf und Bezirksturnwart Christina Herbst die Medaillen überreichten. Platzierungen der Ischler:

1. Platz: Anja Kaindlstorfer, Karin Berkenhoff und Lena Moser
2. Platz: Katharina Bruckschlägl
3. Platz: Paul Aigner, Anna Leifer, Nadine Forst
- 4 Mädchen landeten auf dem 4. Platz, dennoch gab es am Ende strahlende Gesichter. Jedes Kind war mit seinen Leistungen zufrieden, lernte neue Freunde kennen und hatte viel Spaß!



ÖTB TV Brunenthal 1977

Vereinsmeisterschaften: Wir hatten 24 Teilnehmer. Es siegten Vanessa Baumandl und David Stahr, doch eigentlich sind alle unsere Sieger. Die Jury bestand aus Lukas Oberndorfer, Christoph Weiß und Fabian Altenberger. Die Siegerehrung fand dann bei unserem Mitglied Christian Weilharter statt.



Auf dem Foto von l.n.r.- Lukas Oberndorfer, Vanessa Baumandl, David Stahr und Obfrau Lena Altenberger

TV Enns

U14 Österreichische Meisterschaft Faustball in Schwanenstadt: Nach dem Vizelandes-

meistertitel vor zwei Wochen in Enns starteten wir mit großen Erwartungen in die Österreichische Meisterschaft. Am Samstag in der Vorrunde begannen wir selbstbewusst gegen die weit angereiste Truppe vom TECNO-PLAST TS Höchst, eine klare Sache für uns. Doch schon das zweite Spiel hatte es in sich, auf der anderen Seite wartete der OÖ. Landesmeister aus Schwanenstadt. Wir erwischten den besseren Anfang, spielten unsere Stärken konsequent aus. Mit 11:2 und 11:7 kam Schwanenstadt unter die Räder. Danach ging es in ähnlicher Tonart weiter, 12:10, 11:5 gegen den Salzburger Meister Seekirchen und ein klarer Sieg gegen die starken Jungs vom ASVÖ SC Höhhart. Der erste Tag war geschafft und wir lagen an der Spitze der Tabelle. Nach unserem Sieg am Sonntag gegen den SSV Bozen war es klar, wir spielten das zweite Halbfinale gegen Union Schwanenstadt. Während sich im ersten Halbfinale Askö Seekirchen fürs Endspiel qualifizierte, hatten wir unser Spiel noch vor uns. Dort starteten wir unsicher, einige dumme Fehler brachten uns mit 2:6 in Rückstand. Es war wie verhext, sollten wir eventuell wieder gegen Schwanenstadt scheitern? Nein, denn was dann folgte war Teamarbeit vom Feinsten. Wir kamen bis zum 10:10 heran und konnten einen schon verlorenen Satz in der Verlängerung drehen. Der zweite Satz war mit 11:9 ebenfalls hart umkämpft. Wir gingen als verdienter Sieger vom Feld, das Finale war erreicht. Dort starteten wir wie aus einem Guss. Gute Defensive mit starken Angriffen brachten gegen den Salzburger Landesmeister ein klares 11:4. Der zweite Satz war nichts für schwache Nerven, es ging hin und her, erst beim Stand von 9:9 gelangen uns die zwei erlösenden Punkte zum 11:9 Satz- und 2:0 Finalsieg. Wir haben den Österreichi-

schen Meister U14 geschafft und das sogar ohne Satzverlust. Gratulation an das gesamte Spieler- und Betreuersteam, tolle Leistung, weiter so!



Turnverein Gmunden 1861 Spektakulärer Maibaumtransport:

Auf einem ungewöhnlichen Weg wurde Anfang April der Maibaum für den Turnverein Gmunden 1861 zum Turnerheim auf der Wunderburg gebracht. Der von der Familie Hoff gespendete Baum war in Traunkirchen abzuholen und dazu bot sich der Seeweg nach Gmunden an. Mit vereinten Kräften wurde der Baum ans Seeufer gebracht und anschließend per Motorboot zur Slipanlage des Segelclubs in Gmunden gezogen. Auf dem Landweg gelangte der Baum mittels Oldtimer Traktor wohlbehalten durch die enge Straße auf die Wunderburg, wo noch Muskelkraft der Turner notwendig war um den Baum zu lagern. Am 30. April 2019 wird der mit Girlanden geschmückte Baum traditionell aufgestellt.



ÖTB Leonding

Aus dem Vereinsleben: Wie immer fand auch heuer wieder eine Generalreinigung des Turnerheimes statt. Dabei wurden die Außenanlagen inklusive Tennisplätzen und Beachvolleyballanlage wieder voll in Schuss gebracht.

Jetzt kann der Sommer kommen! Allen Helferinnen und Helfern gilt unser herzlicher Dank! Auf unserer Anlage stehen unseren Mitgliedern und Gästen im Sommer 3 Tennisplätze (Sand) zur Verfügung. Trainingslager 09.-10.03.2019: Am zweiten Wochenende im März waren wir wieder in Bad Hall auf Trainingslager. Wie jedes Jahr nutzten wir dieses Wochenende, um unsere Kinder intensiv auf die bevorstehenden Wettkämpfe vorzubereiten. Für unsere Mädels und Jungs im Alter von 5-14 Jahren ist es immer wieder ein Höhepunkt verschiedene Sprünge in die Schnitzelgrube auszuprobieren. Aber selbst der Muskelkater vom starken Training hält uns am nächsten Tag nicht davon ab, mit vollem Elan am Akrobatikworkshop mit Mr. AKSETUZI teilzunehmen. Nach dem erfolgreichen und lustigen Wochenende bedanken wir uns beim Turnverein Bad Hall und freuen uns schon wieder aufs nächste Jahr.



ÖTB Neumarkter Turnverein Spielmannszug konzertierte in der Pfarrkirche: Am 6. April 2019 gab der Neumarkter Spielmannszug ein außergewöhnliches Konzert in der Pfarrkirche. Mit beinahe 300 Besuchern war die Kirche zum Bersten voll. Das Publikum erwartete ein abwechslungsreiches Programm, zusammengestellt von Kapellmeister Bernhard Braunbock. Musicalhits wie „Jesus Christ Superstar“, das Konzertstück „Hindenburg“ oder auch die bekannte Filmmusik von „Gladiator“ begeisterten das Publikum. Das einmalige Lichtfeuerwerk im Altarraum der Kirche rundete die musikalischen Darbietun-

gen perfekt ab. Es war hörens- und auch sehenswert!



ÖTB TV Bad Schallerbach 1924

Kleine Kunstturnerinnen ganz groß: Am 6. April 2019 fand in der Sporthalle in St. Valentin der jährliche Girlscup statt. 106 Teilnehmerinnen aus 19 Vereinen, die aus 3 Bundesländern zusammenkamen, traten in den verschiedenen Wettkampfklassen gegeneinander an. Darunter waren auch wieder 8 Kunstturnerinnen des ÖTB Bad Schallerbach, die in der Grundlagenebene turnten. Für die Zuschauer gab es einiges zum Staunen, denn nicht nur unsere Mädchen sondern besonders die kleinen Nachwuchsturnerinnen aus Wien zeigten schon extreme Schwierigkeiten. Die 8 Teilnehmerinnen gaben ihr Bestes. Vor allem Hanna Muggenheimer hat mit soliden, sturzfreien und schönen Übungen überrascht und erreichte in der AK12 den 1. Rang.



TURN 10 Regionsmeisterschaften: Mit 27 Teilnehmern waren wir wieder stark auf den Regionalmeisterschaften vertreten. Mit 5 Gold, 3 Silber und 1 Bronze zeigte der Verein wieder groß auf, wir gratulieren herzlich.



ÖTB TV Schärding 1862

Teilnahme am Bundesjugendschitag in Zell am See: Alle Jahre wieder trifft sich die Turnerjugend Österreichs in Zell am See, um gemeinsam ein fantastisches Wochenende zu erleben. Auch heuer fanden sich unter der Leitung von Ute Weinzinger fast 60 Teilnehmer vom 15. bis 17. März in der Turnhalle des TV Zell am See ein. Am Freitagabend wurden wir gruppenweise durch die Stadt geschickt um verschiedenste Aufgaben zu erledigen. Zwei dieser Aufgaben waren das Erstellen einer Festgymnastik zur Musik von Kung Fu Fighting, sowie das Kreieren eines Songtextes zum Thema Bundesjugendskitag. Die Ergebnisse dieser Aufgaben wurden dann am Abend im Turnsaal präsentiert und von einer unabhängigen Jury bewertet. Nach Verkündung der Sieger haben wir den Abend bei Bier und Wein gemütlich ausklingen lassen. Am Samstag wurden wir um 7 Uhr von den zärtlichen Klängen der Gitarre geweckt und bereiteten uns auf den Skitag vor. Um 9 Uhr ging es dann auf die Schmitenhöhe, wo wir in kleineren Gruppen die Pisten unsicher machten. Wie immer trafen wir uns alle am Ende des Skitages beim Schnapshans um auf dessen Bar für Stimmung zu sorgen. Nach am Gröstl im Tal ging es dann gestärkt in die letzte Etappe des Samstags, die Villa Crazy Daisy. Der Spielevormittag am Sonntag musste heuer leider verkürzt werden, weshalb dieses Wochenende viel zu früh vorüber war und wir die Heimreise antreten mussten.



Allg. ÖTB TV St. Georgen im Attergau

Turn10 Meisterschaft 2019 - Region Vöcklabruck: Dieses Jahr durfte unser Verein der Gastgeber der alljährlich stattfindenden Turn10 Meisterschaften der Region Vöcklabruck sein. Am 06. April 2019 gaben rund 180 Turnerinnen und 40 Turner aus dem Bezirk ihr Bestes, um sich für die Landesmeisterschaften 2019 zu qualifizieren. Dabei belegten Andreas Herzog, Simon Strobl und Josef Böckl in ihren Altersklassen jeweils den ersten Platz, bei den Mädchen gibt es mit Yara Bodendorfer, Marija Zhabolli und Lena Schmid auch drei Bezirksiegerinnen. Darüber hinaus erzielten unsere Turnerinnen und Turner noch weitere Spitzenergebnisse:

2. Platz: Thomas Miksch, Johannes Strauch, Magdalena Ensinger, Chiara Amarillis
3. Platz: Lenny Baumann, Lukas Soriat, Dafina Zhabolli, Gerhild Schmidt, Gerit Schmidt,
4. Platz: Kilian Kreutzer, Heinrich Hufnagl, Michael Schirlbauer, Elisabeth Sterrer, Natalie Goldgruber
5. Platz: Jonas Mooshammer, Martin Soriat, Laureen Schlömmner, Nalina Spionek

Wir sind sehr stolz und freuen uns mit unseren 4 Burschen und 14 Mädchen, die sich für die Landesmeisterschaft qualifizieren konnten und gratulieren ihnen zu ihrem Er-



folg.

TV Steyr

Große Aufregung herrschte am 19. März 2019 bei der Gerätvereinsmeisterschaft in unserer Halle. Rund 100 Jugendliche und Kampfrichter waren beteiligt. Unter der

Leitung von Turnwartin Gila Lippe und Dank der Helfer, der guten Organisation und Disziplin konnte die Veranstaltung ruck-zuck durchgeführt werden. Neben der Vereinsmeisterin Unnati Oyrer und Vereinsmeister Thomas Riedl haben sich noch 34 weitere Jugendliche für die Regionsmeisterschaften qualifiziert. Diese fanden vereinsoffen am 6. April 2019 in Bad Hall statt. Hier galt es, sich mit einer großen Zahl – insgesamt 230 – schon ausgewählter Wettkämpfer zu messen. Erfreut kann der Verein melden, dass Peter Huebner, Tobias Söser, Thomas Riedl und Rosa Thoma 1. Plätze nach Hause bringen durften. 2. Plätze errangen Julian Lindgruber und Florian Nagler, 3. Plätze gab es für Sophie Schwager, Ella Baumgartner und Moritz Leitner. Alle anderen hielten sich gut und waren im Mittelfeld zu finden. Danke für die Vorbereitung, für die Organisation, den Kampfrichtern, den Helfern und der tüchtigen Turnerjugend! Unsere Trampolinspringer mischten bei den 30. Offenen Wiener Meisterschaften am 31. März 2019 erfolgreich mit. Annika und Finn Markovsky, Amelie und Elisa Wansch konnten jeweils einen Titel nach Steyr entführen. Auch Tobias Söser zeigte eine starke Leistung, die mit einem 2. Rang belohnt wurde. Da freuen sich die zu Hause Gebliebenen! Der Verein hat sich natürlich auch wieder an „Steyr putzt“ beteiligt! 30 Turnkinder haben am 9. April 2019 in Begleitung von Erwachsenen im Turnhallenviertel fleißig nach Müll Ausschau gehalten und beachtlich viel gesammelt



Vorschau:

28. Juni: Sonnwendfeier
In den Ferien Hallensperre wegen der beabsichtigten Sanierungsarbeiten

Allg. TV ÖTB Traun

Vorschau:

5. Mai Frühjahrswanderung zum Pfenningberg
19. Juni Sonnwendfeier auf unserem Turnplatz
29. Juni Teilnahme beim Stadtfest Traun mit einer Turnriege
30. Juni Leichtathletik Robert-Granzer-Wettkampf im Rahmen der Österreichischen Breitensporttage

Niederösterreich

Turnfest:

Freitag, 7. Juni, 19:00 Uhr Eröffnungsfest am Rathausplatz
Samstag, 8. Juni, 18:30 Uhr Dorffest im Generationenpark
Sonntag, 9. Juni, 19:00 Uhr Volkstanzfest am Rathausplatz
Montag, 10. Juni, 13:00 Uhr Abschlussfest Rathausplatz
Alle Infos unter www.turnfest.tg-noe.org

TV Amstetten

Unserem langjährigen Turnbruder Franz Kastner wurde im feierlichen Rahmen in Obergrafendorf das Sportehrenzeichen des Landes NÖ in Gold verliehen. Seit 1976 ist Franz Kastner bereits Mitglied beim ÖTB Amstetten 1879, wo er bis heute nicht nur als aktiver Turner sein Bestes gibt, sondern stets auch die Mädchenriege als Vorturner mit wertvollen Tipps und Tricks für schwierige Elemente zu Glanzleistungen bringt und mit seinen motivierenden Worten unterstützt.



TV Neunkirchen

Auszeichnung für 10 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit: Bei der ordentlichen Generalversammlung des ASVÖ-NÖ am 9. März 2019 wurden vier Amtswalter

des ÖTB Turnverein Neunkirchen 1863 bei der „Ehrung verdienter ASVÖ-NÖ-Funktionäre und -Sportler“ ausgezeichnet: Stefanie Dinhöbl und Carmen Schrenk wurden für 10 Jahre ehrenamtliche Tätigkeit im ÖTB Turnverein Neunkirchen 1863 mit dem Ehrenzeichen in Bronze ausgezeichnet. Helmut und Elisabeth Artner bekamen für ihre Verdienste und langjährige Tätigkeit für den ASVÖ-NÖ die „Wir sagen Danke“-Trophäen verliehen. Der ÖTB TV Neunkirchen gratuliert euch herzlich und bedankt sich für euren unermüdlichen Einsatz!



Helmut und Elisabeth Artner

Wien

TV Kaiser-Ebersdorf 1907

Gratulation: Ehrenobmann Otto Tobisch wurde am 5. März 2019 95 Jahre! Wir gratulieren sehr herzlich!

TV Langenzersdorf

Toller Saisonauftakt im Kunstturnen: Beim Austria Team Open im Kunstturnen am 3. März 2019 in Linz kam Bianca Fryszak /TV Langenzersdorf als beste Österreicherin aufs Stockerl und wurde Dritte, auch am Stufenbarren erreichte sie diesen Platz. Mit der Mannschaft Platz 2. Ein toller Erfolg. Xheni Dyrnishi/PHTV, mehrfacher österr. Staatsmeister, hat an seinem Paradegerät Seitpferd das zweite Mal das Limit für die Europameisterschaften erbracht. Beim ersten Qualifikationswettkampf am 23. Februar 2019 in Innsbruck erreichte Xheni an seinem Paradegerät Pauschenpferd 14,05 Punkte. Beim ATO in Linz turnte

er seine Übung noch besser und erzielte beeindruckende 14,35 Punkte, die zweithöchste Note des gesamten Wettkampfes.

Er übertraf damit das Limit von 14,00 Punkten deutlich und hat sich damit bereits für die Europameisterschaften im polnischen Stettin im April qualifiziert und ist auch schon fix nominiert.
Herzlichste Gratulation!

Salzburg

STV

STV-Turntag: Am Samstag 6. April 2019 fand heuer der STV-Turntag statt. Es trafen einander insgesamt mehr als 200 Teilnehmer aus dem gesamten Bundesland Salzburg. Den ganzen Tag wurden im Landesportzentrum Rif Turnübungen aus dem neuen Turn10 Programm geturnt, um einerseits die turnerischen Fähigkeiten zu beweisen aber auch um die Besten der jeweiligen Altersklasse zu ermitteln. Selbstverständlich war auch der STV mit einer großen Anzahl an Teilnehmern sehr zahlreich vertreten. Herzliche Gratulation dazu den Vorturnern und vielen Dank für ihren unermüdlichen Einsatz. Neben den Wettkämpfern gilt der Dank aber auch den Kampfrichtern, welche so einen Wettkampf erst möglich machen.



TV Aigen

Am Samstag den 6. April 2019 fand in Rif der **STV Turntag**, der 1. Teil des Salzburger Turncups, statt. Aus dem ganzen Land Salzburg und angrenzenden Bundesländern waren Turnerinnen und Turner aller Altersklassen anwesend um sich an den Geräten zu messen. Die Turnerinnen und Turner des TV Aigen waren auch diesmal sehr erfolgreich. In der Mannschaftswertung er-

reichte das Team „Die Starken“, bestehend aus Gregor Einzenberger, Olivia Thayer, Hanna Riedl und Kheira Deixler in der Basisstufe AK 9-10 mixed mit 206,75 Punkten den 1. Rang. Das Team „Turbo-Mix“ (Kilian Riedl, Roxana Rigaud, Laura Bardosch, Miriam Höfler) wurde in der Basisstufe AK 11-12 mixed mit 216,25 Punkten Zweiter. Die Turnerinnen Lola Wagner, Nele Zeidler, Izabel Thayer und Helena Ziller errangen als Team „Die Tollen“ in der Basisstufe AK 11-12 Tui mit 229,50 Punkten den 9. Platz.



„Herzlich Willkommen zum Schauturnen des Turnverein Aigen!“ Aufregung liegt in der Luft, die letzten Vorbereitungen werden noch erledigt und die Zuschauer finden sich auf ihren Plätzen ein. Das diesjährige Schauturnen am 19. März 2019 ist besonderer Art, so die TurnerInnen. Die fortgeschrittene Riege durfte sich Musik und Choreografie am Boden und Balken selbst erarbeiten. Der Leitung des Turnvereins ist es wichtig, eine Mischung aus traditionellem Tanz-Gesang und Geräteturnen zu präsentieren. 32 TurnerInnen zeigten an allen Geräten ihr Können und wurden lautstark vom Publikum bejubelt. Der STV Aigen bedankt sich bei all seinen Fans und Helfern für das zahlreiche Erscheinen und außerdem für die Spenden für neue Turngeräte. DANKE



Tirol

TV Kitzbühel

T 10 Meisterschaft beim ÖTB

Tirol: „T 10 ist einfach schön“- und so muss es wohl sein. Denn über 100 Wettkämpferinnen und Wettkämpfer beteiligten sich bei diesem beliebten Bewerb. Diesmal war Telfs der Austragungsort. Obfrau Silvia Eiter und ihr Team hatten bestens organisiert und dank Noras Riegenlaufplan und KARI-Einteilung wurde der Zeitplan sogar unterschritten.

Die Leistungen waren beeindruckend und besonders die Einstiegsstufe hat sich wieder einmal bewährt. Das Foto zeigt die ersten der jeweiligen Wettkampfklassen. Das waren: Beim TV Jahn Telfs: Pirktl Ida, Waldhart Nora, Fartek Julia, Strigl Maria, Kosamann Eda. Beim ARV Wattens: Siller Leni, Wille Elisabeth, Hendlner Simon, Göbel Simon, Gschleiner Nathalie, Steinlechner Valentina. Beim TV Wattens: Leitner Marco Beim TV Kitzbühel: Puchinger Laura, Mair Eric, Yudan Iris, Höllwarth Selina, Herbert Petra, Küpers Pieter Gratulation an alle Sieger und natürlich auch an deren Trainerinnen und Trainer



Hauptversammlung beim TV Kitzbühel:

Übervoll war das Vereinsheim des TV Kitzbühel anlässlich der Hauptversammlung. Es war aber auch eine besondere Hauptversammlung. Schließlich feiert der Verein heuer sein 150 jähriges Bestehen. Außerdem gab es Neuwahlen und besondere Ehrungen. Obfrau Mag. Nora Nessizius be-

grüßte ÖTB Tirol Obmann Dr. Herbert Maurer, Gemeinderätin Hedi Haidegger, den ASVÖ Präsidenten von Tirol Hubert Piegger, den Bezirksreferenten des ASVÖ Josef Stöckl, Vereinsvertreter des Alpenvereins und des Fußballclubs Kitzbühel und natürlich auch die Ehrenmitglieder des TVK nebst vielen TV Mitgliedern. Die Sektionsberichte gingen ebenso rasch vonstatten wie auch die Neuwahlen, die nur geringe Veränderungen im Turnrat brachten. Obfrau Nora wurde mit „standing ovations“ wiedergewählt und mit Iris Yudan gab es eine Verjüngung im Turnrat. Besondere Ehrung wurde einigen Mitgliedern für 60-jährige Mitgliedschaft beim ÖTB und damit beim TVK zuteil. Im Bild von li: Hubert Piegger (ASVÖ Präsident von Tirol), Josef Stöckl, ASVÖ Bezirksreferent, dann die 60-jährig Geehrten: Kurt Lazzari, Hansjörg Schlechter und Gerhard Diegel neben Obfrau Nora. Herzlichen Glückwunsch den Geehrten!



TV Jahn Telfs

Vereinsturnier im Casino Innsbruck:

Am Freitag, den 22. März 2019 nahm unser Verein mit fünf Mannschaften zu je vier Spielern am Vereinsturnier im Casino Innsbruck teil. Wie bereits in den letzten 2 Jahren versuchten unsere Mitglieder mit verschiedensten Strategien so viele Jetons wie möglich zu erspielen und konnten damit den 6. und 7. Platz erreichen. Gewinn dabei war jeweils eine „Exclusive Casino Party“ für den ganzen Verein. Da an diesem Tag unser Ehrenmitglied Frau Kathrein Margret und am Tag vorher un-

ser Mitglied Frau Fürst Anni ihren Geburtstag hatten, verbanden wir den Abend im Casino mit einer kleinen Geburtstagsfeier bei Sacherorte und Sekt



Kärnten

TV Friesach

Jahreshauptversammlung: Am 10. April 2019 fand im Landgasthof Bucher die diesjährige JHV des Turnvereins Friesach statt. Obmann Heinz Gurmman begrüßte die zahlreich erschienen Vereinsmitglieder und informierte sie über die bevorstehenden Veranstaltungen im laufenden Vereinsjahr.

VzBgm Reinhard Kampl überbrachte die besten Wünsche vom Gemeindevorstand und sicherte dem Turnrat auch weiterhin seine Unterstützung zu.

Turnwart Klaus Körbler hob in seinem Bericht die zahlreichen Beteiligungen junger Turngeschwister bei Turnwettkämpfen und Sportveranstaltungen mit besten Platzierungen hervor. Die Aus- und Fortbildung von Vorturnern und Kampfrichtern ist ebenso ein großes Anliegen. Auch die übrigen Sachwalter konnten positive Berichte abgeben.

Einen besonderen Anlass gab es für mehrere anwesende Turngeschwister, die für ihre langjährige Mitgliedschaft im Verein vom ÖTB mit Ehrenzeichen und Urkunden ausgezeichnet wurden.



120 Jahre TV Friesach Familienfest

18. Mai 2019
Reitplatz Friesach
ab 14h

TV FRIESACH

Turnvorführungen
Spielstationen für Groß und Klein
Hüpfburg
Deutscher 5-Kampf (Leichtathletik Wettbewerb)
Feuershow
Spanferkel
Abendunterhaltung mit DJ

TURNVEREIN Langenwang
mit freundlicher Unterstützung der Marktgemeinde Langenwang

1. Bundesradtag

Ich mach mit!

am Samstag, dem 15. Juni 2019

**Start: 11:00 Uhr Sportplatz Langenwang
17:00 Uhr Volkshaus Langenwang**

Warenpreisverlosung unter allen Teilnehmern und gemütlicher Ausklang

Kontakt und Informationen: Walter Ruff, Tel. 0664/3729345 - Anmeldung unter: tv-langenwang@gmx.at

TURNAKADEMIE – Die nächsten Termine



Nr.	Lehrgangsbezeichnung	Datum	Bundesland	Lehrgangsort	ÖTB Mitglieder	Nicht-ÖTB-Mitglieder
MAI						
L11	Parkour & Freerunning	11.	STMK	Jahn Gratwein	€ 50,-	€ 0,-
L12	Sportakrobatik	11.	STMK	Jahn Gratwein	€ 50,-	€ 90,-
L9	Leichtathletik Training im Freien	12.	OÖ	Ried	€ 40,-	€ 80,-
L14	Grundlagen Outdoorpädagogik	18.	W	Wien	€ 85,-	€ 125,-
L3	ÖTB-Allg. Vorturner Teil 3	18.-19.	K	Villach	€ 80,-	€ 120,-

Anmeldungen und Informationen ÖTB-Bundesgeschäftsstelle,
E-Mail: tak@oetb.at | Homepage: <http://oetb.at/turnakademie/lehrgaenge/>

Bist du
turnFEST

ÖTB-Veranstaltungen, Wettkämpfe & sportliche Termine



MAI

11.	ÖTB Ktn., Landesmeisterschaft Turn10
11.	ÖTB Wien, Leichtathletikmeisterschaft
13.	ÖTB Wien, TV Langenzersdorf: Erste – Hilfe Kurs
18.	ÖTB NÖ, Radsternfahrt TG NÖ
19.	ÖTB Wien, 34. Breitenturntag
19.	ÖTB NÖ, Bezirksjugendtreffen West
25.	ÖTB Tirol, Festveranstaltung 150 Jahre TV Kitzbühel
25.	ÖTB Bundesmeisterschaften Turn10
30.	ÖTB Wien, 132. WATV-Stiftungswettkampf

JUNI

15.	ÖTB 1. Bundesradtag
15.	ÖTB Tirol, Landes -MS Turn10
15.	ÖTB OÖ, TV Brunnenthal: Sonnwendfeier
21.	ÖTB Ktn., TV Klagenfurt: Sonnwendfeier
21.	ÖTB Ktn., Villacher TV: Sonnwendfeier
21.	ÖTB Tirol, Sonnwendfeuer
23.	ÖTB Wien, Jugendbergturnfest Bisamberg
29.-11.07	ÖTB Wien, Kinderlager
29.-11.07	ÖTB Wien, Jugendlager
29.	ÖTB Ktn., Villacher TV: Leichtathletikvereinsmeisterschaft
30.	ÖTB Stmk., TV Jahn Gratwein: Bergturnfest Plesch

JULI

06.	ÖTB OÖ, TV Linz: Seeturnfest
12. -14.	SZ Treffen
21.	ÖTB OÖ, 57. Wildensee-Bergturnfest

AUGUST

16. – 18.	ÖTB OÖ, 56. Jahnwanderung; Ziel: Grein
24. – 25.	ÖTB NÖ, 08. Jahnwanderung
30.	ÖTB NÖ, Kellerberglauf

BUNDESLAGER

ÖTB- Familienlager	21.07. – 30.07.2019
ÖTB- Knabenlager	31.07. – 09.08.2019
ÖTB- Bundeskinderlager	31.07 – 09.08.2019
ÖTB- Bundesjugendlager	31.07 – 09.08.2019
ÖTB- Sommerausklang	01.09 – 08.09.2019
ÖTB Werkturnerwoche	28.04. – 03.05. 2019

LANDESJUGENDTURNFESTE

Niederösterreich Leobersdorf	07.06. – 10.06.2019
Oberösterreich Weyer	11.07. – 14.07.2019
Tirol Hochfilzen	08.06. – 10.06. 2019



Österreichische Post AG, MZ GZ02Z03814M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, Linzerstraße 80a, 4050 Traun