

Zeitschrift für das Turnen mit den Mitteilungen des Österreichischen Turnerbunds

UNSER

TURNEN



ZIELORIENTIERTE SITZUNGEN

WIE TICKEN WIR?



MÄRZ - Lenzmond 2019

Wir blicken zurück...

Bist du
turnFEST

...auf unser 12. ÖTB-Bundesturnfest in Innsbruck. Vor 7 Jahren feierten wir gemeinsam unser letztes Bundesturnfest und zwar in Innsbruck. Von 10.-14. Juli gab es kein anderes Thema als das langgeplante Bundesturnfest. Im Festausschuss wurde über ein Jahr organisiert, in den Vereinen trainiert und in der Bundesgeschäftsstelle koordiniert. Das Ergebnis war ein Fest, das alle Mitglieder und Gäste voll und ganz genießen konnten.

Mit dem Wetter hatten wir Glück. Es hatte erst kurz vorher vom Dauerregen auf herrlichen Sonnenschein umgeschaltet. Somit stand dem Sport- und Kulturvergnügen nichts mehr im Wege.

Die einen starteten mit dem ÖTB-Pendelbus zur **Olympia World** zu ihren **LA-Wettkämpfen**, die anderen schauten sich die Stadt an oder gingen zum Marktplatz um beim **Kasermann-Wettkampf** mitzumachen. Das **Schauturnen** der ÖTB-Turnakademie zeigte einen beeindruckenden Querschnitt durch die turnerischen Aktivitäten in unserem Verband. Auch die **Platzkonzerte der Spielmannszüge** waren eine Attraktion. Das **Volkstanzfest** am Abend sorgte für ausgelassene Stimmung und gemeinsamen Spaß.

Wir freuen uns auf unser nächstes Bundesturnfest 2020 in Wels und hoffen du bist auch dabei.



mehr Infos
auf
bundesturnfest.at

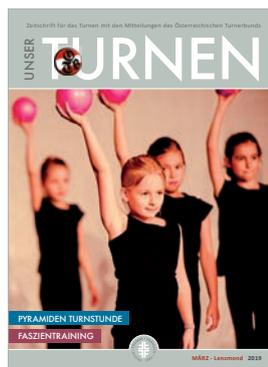


2020 WELS 16.-19. JULI
Bundesturnfest



2	Bundesturnfest 2020
	Bundesturnfest Innsbruck Rückblick
4	Bund
	Leser Aufruf + Weihnachtsspenden 2018 Teil 2
5	Verschiedenes
	Turnerapotheke; Tiergeschichten
6	Gesundheit
	Wie ticken wir?
9	Bund
	Zielorientierte und motivierende Sitzungen Teil 1
10	Unser ÖTB
	Vom Grüßen in der Turnstunde
11	Turnakademie
	Rückblick Fortbildungslehrgang „Grundlagen des Gerätturnens“ TAK Programm Frühjahr / Sommer 2019
14	Bund
	Aufruf Werkturnerwoche 2019
17	Breitensporttage
18	Turnakademie
	Pyramide zum Ausschneiden
19	Vereinsnachrichten
23	Ankündigungen
24	Termine

FOTO: Tanzgruppe ÖTB TV Eberschwang



Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG und Impressum Unser ÖTB-Turnen. Bundesturnzeitung des ÖTB. Blattlinie: Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsmitteilungen des ÖTB. Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Turnerbund (ÖTB). Vorstand: Peter Ritter, Bundesobmann; Karin Nessizius, 1. Bundesobmann-Stellvertreterin; Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen; Jürgen Rieger, Bundessäckelwart; Michael Bachmayer, Bundesturnwart; Georg Watschinger, Bundesjugendwart. Für den Inhalt verantwortlich: Bundesobmann Peter Ritter; Schriftleitung: Viktoria E. Dorfner; Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand: ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, 4050 Traun, Linzer Straße 80a. Tel.: 07229/65224, Fax: 07229/65224-4, E-Mail: btz@oetb.at, Internet: <http://www.oetb.at>. Druck: Friedrich VDV GmbH & Co KG, Zamenhofstr. 43-45, 4020 Linz. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. »Turner« umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen

VORWORT

Karin Nessizius
BFW für
Aus- und Weiterbildung



Liebe Turngeschwister!

Ich freue mich sehr mit dem Beginn des neuen Semesters auch das neue Frühjahr/Sommer-Programm der Turnakademie präsentieren zu dürfen. Es liegt in Form unserer Broschüre dieser Ausgabe bei; natürlich findet ihr das ganze Programm auch digital unter www.oetb.at - diesmal neu: alle Kurse sind auch einzeln verfügbar.

Unser Angebot beinhaltet wieder Kurse aus den vier Themenbereichen Turnfachliches, Gesundheit, Sportarten und Persönlichkeit. Die turnfachlichen Aus- und Fortbildungen, die der Grundstein vieler Vereine sind, sind finanziell besonders attraktiv gestaltet.

Neu ist, dass sich einige Kurse, vor allem die sportartspezifischen (wie zB. Mountainbiken oder Sportfotografie) auch an den Endkonsumten richten, also an jedes einzelne Vereinsmitglied. Fortbildungen im ÖTB sind für alle da! Sie sind nicht nur für VorturnerInnen und AmtswalterInnen - gebt diese Information weiter!

Euer Interesse an den Kursen ist essentiell für den Erfolg der Turnakademie. Findet ihr noch nicht den passenden Kurs für euch? - Gerne erfüllen wir auch eure individuellen Wünsche - entweder durch die individuell buchbaren Kurse oder durch eine neue Kreation. Ich freue mich, viele TeilnehmerInnen aus euren Vereinen bei unseren Kursen begrüßen zu dürfen.

Eure Karin Nessizius

Rückmeldung Bundesturnzeitung

Liebe Leser!
Wir bitten um eure Rückmeldung.

Seid ihr zufrieden mit der Gestaltung der BTZ?
Habt ihr Vorschläge zur Verbesserung? Interessieren euch bestimmten Themen oder habt ihr Anregungen zu gewissen Themen?

Dann meldet euch bei uns.

Eure Meinung
ist uns wichtig!

Mailadresse:
btz@oetb.at

Weihnachtsspenden 2018 Teil 2

**Liebe Turngeschwister,
liebe Freunde des Turnens!**

**Die Bundesleitung dankt für die
Weihnachtsspenden 2018!**

Wir unterstützen mit den Spenden unsere Lager
2019. Wir kaufen damit neue Lagermaterialien!

EUR 5: Fam. Fuger
EUR 20: Kummerer I., Steffanides W., Essler E.
EUR 30: Fam. Rieger, Vonach H.
EUR 200: Wilhelm E.

KONZERT - SPIELMANNSZUG NEUMARKT 6. APRIL 2019

Einen besonderen Ort suchten sich die Neumarkter Spielleute für ihr nächstes Konzert am 6. April 2019: Einen Ort, der sich durch seine einmalige Akustik auszeichnet - nämlich die Pfarrkirche Neumarkt/H.

Das Publikum erwarten unter anderem viele bekannte Melodien aus Film und Fernsehen. Die Neumarkter Spielleute laden euch, liebe Turngeschwister, herzlich dazu ein!

KONZERT in der PFARRKIRCHE
NEUMARKT/H., 6. April 2019, 20:00 Uhr!



Foto: Spielmannszug Neumarkt

TURNER-APOTHEKE

Mag. pharm. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein „Jahn“ Gratwein



Weißdorn

Für ein gesundes Herz

Der Weißdorn gehört zur Familie der **Rosengewächse** und ist in Europa, dem östlichen Mittelmeergebiet, den Balkanländern sowie in Ungarn beheimatet. Man zählt ihn zu jenen Pflanzen, die das Herz schützen. Im Europäischen Arzneibuch werden **Weißdornblätter mit Blüten** und **Weißdornfrüchte** beschrieben. Bei deren Stammpflanzen handelt es sich um *Crataegus monogyna* Jacq. und *Crataegus laevigata* (Poir.) DC., den ein- bzw. zweigriffligen Weißdorn, seltener auch um andere europäische Weißdornarten.

Arzneipflanze des Jahres 2019

Die wirksamkeitsbestimmenden Inhaltsstoffe sind **oligomere Procyanidine** und Flavonoide. Daneben findet man u.a. auch Hydroxyzimtsäurederivate, Polysaccharide und Sterole.

Der Weißdorn wirkt regulierend auf zu hohen bzw. zu niedrigen Blutdruck. Er kann die **Leistungsfähigkeit** des Herzens verbessern, den Herzschlag in Ruhe und unter Belastung normalisieren, er wirkt **unterstützend** auf alle **Herz- und Kreislauffunktionen**. Auch unangenehme Herzrhythmusstörungen, Herzstolpern genannt, sowie Druck- und Beklemmungsgefühle in der Herzgegend und auch **nervöse Herzbeschwerden**, wie zB Herzklopfen, oder **leichte Stresssymptome**, werden verbessert. Außerdem wirkt er herzmuskelstärkend. Alles in allem werden die Belastbarkeit gesteigert sowie alle subjektiven Beschwerden gelindert. Er trägt dazu bei, dem Herzen wieder auf die Sprünge zu helfen.

Wie man aus den oben genannten Indikationen sieht, eignen sich Weißdornpräparate besonders für ältere Menschen.

Bei den pharmazeutisch genutzten Zubereitungen handelt es sich um **Trockenextrakte** und **Fluidextrakte** aus Weißdornblättern mit Blüten, beides wird im Europäischen Arzneibuch beschrieben, die manchmal in Tabletten oder Kapseln weiterverarbeitet werden. Auch hier ist wieder unbedingt auf gute Qualität mit standardisierten Inhaltsstoffen aus der Apotheke zu achten. Weißdornzubereitungen sind in unzähligen Mono- oder Kombinationspräparaten erhältlich.

**„Die Sache hat einen
Pferdefuß“**

**und andere linguistische
Tiergeschichten**



bezieht sich auf unerwünschte bis unangenehme, z. T. versteckte Begleiterscheinungen bei Vereinbarungen oder Verträgen oder auch einen unschönen Nebeneffekt. Und warum einen Pferdefuß?

In der christlichen Glaubensvorstellung trat der Teufel, dargestellt mit einem Pferdefuß, immer wieder als Verführer der Menschen auf. Bei Verträgen oder Abmachungen, die Ungereimtheiten enthielten, wurde vermutet, dass der Teufel im Spiel ist. Dieser tritt in vielen Sagen verkleidet auf und wird dann oftmals durch seinen hervorragenden Pferdefuß entlarvt. Dies hat Eingang in den Sprachgebrauch gefunden, um eine Täuschung, Hinterlist oder versteckten Nachteil zu bezeichnen.

Text: Wiener Sprachblätter/
Annelies Glander

bezahlte Anzeige

Dr. Fischer

**Ginkgo
Lecithin
plus**

- + B-Vitamine, Vitamin E
- + Folsäure, Biotin

- Mit Vitalstoffen für Körper und Geist
- Nussig-cremiger Geschmack
- Ohne Koffein!

Auch das Gehirn braucht Nahrung!

Für geistige Fitness

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A-8112 Gratwein-Stratzergal

Wie ticken wir?

von Herta Sonnleithner

Viele Menschen fragen sich...

„Warum passiert mir immer wieder das gleiche?“

Was treibt uns an?

Warum reagieren wir, anstatt zu agieren?

Fragen über Fragen.

Eine der möglichen Ursachen möchte ich hier beschreiben:

Im Laufe unseres Lebens lernen wir, was es heißt ein Mensch zu sein (ein Vater, eine Mutter, ein Freund, ein Partner etc.) Um zu einem Menschen mit Identität und einem gesunden Selbstwert zu werden bedarf es Identität.



SELBSTWAHRNEHMUNG - IDENTITÄT

Selbstwahrnehmung ist ein Grundpfeiler der emotionalen Intelligenz. Selbstwahrnehmung ist die Fähigkeit, sich seiner Gefühle, Wünsche und Sehnsüchte bewusst zu sein = Basis von Realität, Basis für Identität. Nimmt man sich selbst nicht wahr, ist man sich seiner Gefühle nicht bewusst. Beispiel: Man wird sehr zornig.

Ist man sich dieses Gefühls nicht bewusst, unterliegt man automatisch einem Ausagieren und rastet aus = man reagiert und ist im „inneren Kind“.

Ist man sich jedoch dessen bewusst, schafft man innerlich bereits einen gewissen Abstand und hat auch eine Wahlmöglichkeit. Automatisch senkt sich der Zorn und man kann agieren, das heißt, sich entscheiden, ob man wirklich zornig sein will. Hier übernimmt der „Erwachsene“ Verantwortung über seine Gefühle.

DAS INNERE KIND

Das „Innere Kind“ repräsentiert einen Teil in uns, der durch früheste Prägungen entscheidende Gefühle, Verhaltensmuster und Wertvorstellungen aufnimmt. Es ist die Schlüsselfigur unserer Gefühlswelt, der meisten ungelösten und unlösbar erscheinenden Lebensprobleme. Es ist dafür verantwortlich, ob wir risikofreudig oder eher passiv sind und ob wir zu verletzlichen, robusten, liebesfähigen oder kargen Menschen werden. Es hat Einfluss, ob der Körper besser oder schlechter funktioniert. Vor allem in Partnerschaften und allen zwischenmenschlichen Beziehungen zeigt sich das „Innere Kind“ sehr deutlich.

Die positiven Aspekte, wie Spontaneität, Begeisterungsfähigkeit, Staunen, Neugier, Lebendigkeit oder auch die Fähigkeit, ganz in der Gegenwart sein zu können, treten leider nicht mehr so häufig in Erscheinung. Vor allem, wenn diese Eigenschaften bereits während der Kindheit nicht richtig gelebt werden durften.

Vertrauter sind dagegen die weniger erfreulichen Merkmale des Kindes in uns, wie die Verwundbarkeit, unsere Angst verletzt und zurückgewiesen zu werden, Wut und Trauer, die Sehnsucht nach Liebe und Anerkennung, nach der Bestätigung, dass wir in Ordnung (ok) sind.

Diesem Kind steht ein „Innerer Erwachsener“ gegenüber. Er ist im Laufe unserer Entwicklung entstanden und umfasst alle Glaubensmuster und unser heutiges Denkmuster, ob bewusst oder unbewusst. Menschen, die als Kinder wenig Anerkennung und Liebe erfahren, haben dadurch als Erwachsene auch meist ein geringes Selbstwertgefühl.

Wir gehen oft genauso mit uns selbst um, wie wir früher behandelt wurden, ob gut oder schlecht. Wann immer wir zu hören bekamen, dass wir z.B. völlig unwichtig seien oder alles falsch machten, dann haben wir uns für nicht liebens- oder auch lebenswert gehalten. Wurden unsere Gefühle nicht ernst genommen, dann haben wir mit unseren damaligen nützlichen Überlebensstrategien gelernt, sie zu beschönigen, zu ignorieren oder zu verdrängen. Oft kommen diese verdrängten und verbannten Ereignisse in uns nicht zur Ruhe und wir finden keinen wirklichen Frieden in uns.

Dieses Kind lebt immer in uns und sucht überall nach der Liebe, die es damals nicht ausreichend bekommen hat. Es resultiert ein Nachholbedarf mit dem Verlangen, diese Anerkennung und Liebe jetzt als Erwachsener von anderen in Beziehungen und Partnerschaften zu bekommen, was zu Beziehungsproblemen führen kann. Man kommt in eine emotionale Abhängigkeit bzw. in eine Co-Abhängigkeit.

Aus Angst zurückgewiesen zu werden und nicht liebenswert zu sein, tun Menschen häufig überwiegend all das, was man von ihnen erwartet, nur um diese Zurückweisung mit Liebesentzug zu vermeiden (nicht NEIN sagen können). Das wiederum führt zur Abhängigkeit, vor allem von Partnern und man ist auch leicht manipulierbar.

GLAUBENSMUSTER UND VERHALTENSSTRATEGIEN

Wurden wir in der Kindheit sehr verletzt, so entstand meist eine negative Selbstbewertung (negativer Glaubenssatz) und automatisch darauf folgend eine Verhaltensstrategie.

Beispiel:

Ein Kind wird in der Volksschule von ihrer Lehrerin befragt. Das Kind weiß die Antwort nicht, die Lehrerin schimpft und die Mitschüler lachen. Automatisch entsteht eine negative Selbstbewertung, die heißen kann:

„ich bin blöd“ oder „ich bin unfähig“ oder „ich bin ein Versager“ (eher im Pubertätsalter).

Nun fühlt sich das Kind natürlich sehr schlecht und sucht unbewusst nach einem Ausweg aus dieser Situation. Es folgt die Verhaltensstrategie, die sein könnte:

„ich weiß es besser“ (tut so, als ob es alles wüsste, muss beweisen, dass es der Beste ist), oder

„es hat eh alles keinen Sinn“ (zieht sich in Hilf- und Hoffnungslosigkeit zurück) oder

„es ist mir alles egal“ (unterdrückt und geht in die Selbstverleugnung).

Diese traumatischen Erlebnisse werden als Ganzes im limbischen System gespeichert. Passiert nun im Erwachsenen-Leben eine Situation, die jener in der Schule ähnlich ist (und dies braucht nur ein kleines Detail zu sein, welches wir über einen oder mehrere unserer 5 Sinne wahrnehmen) dann wird das gesamte traumatische Erlebnis mit dem negativen Glaubenssatz und der Verhaltensstrategie vom Gehirn abgerufen.

Beispiel:

Ein Mensch muss eine Rede vor größerem Publikum halten. Er hat sich gut vorbereitet, aber dennoch fühlt er sich plötzlich schlecht, als er vor den Menschen steht. Er denkt sich „ich bin blöd“, „ich kann das nicht“, er bekommt die gleichen körperlichen Symptome wie damals in der Schule – feuchte Hände, einen Kloß im Hals, weiche Knie. Und er reagiert natürlich genau so wie damals – mit Versagensangst. Ist sich dieser Mensch aber bewusst, dass er in einer alten Geschichte feststeckt, die mit dem jetzigen Erwachsenen überhaupt nichts zu tun hat, dann hat er eine Wahlmöglichkeit. Er kann sich bewusst machen, dass er jetzt erwachsen ist und sich gut vorbereitet hat. Dadurch beruhigt er sich, die Symptome verschwinden und er ist ihm möglich zu agieren und einen guten Vortrag zu halten.

Wir sollten also vom „Reagieren“ ins „Agieren“ kommen. „Reagieren“ erfolgt oft begleitet mit einer negativen Emotion. Daran merkt man gleich, dass man im „Inneren Kind“ ist und kann, wenn einem dies bewusst ist, daraus aussteigen und als Erwachsener „agieren“.

Generell kann man auch sagen: Wenn eine Person versucht, dich abzuwerten bzw. respektlos zu behandeln, dann kannst du vorweg davon ausgehen, dass dies mit dir selbst nichts zu tun hat. Diese Person hat wenige Selbstachtung in sich. Eine Person mit Selbstwert bzw. Selbstachtung würde niemals eine andere Person respektlos behandeln. Wenn du jedoch darauf „reagierst“, bist du genauso wie die andere Person im „inneren Kind“ und beide Geschichten haben in Wirklichkeit nichts miteinander zu tun.

Kinder Gesund Bewegen

Pressthe Anzeiger



Foto: ©Fotolia/Iakov Filimonov

**Eine Initiative
des Sportministers**

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt: Kinder und Jugendliche sollten täglich mindestens 60 Minuten aktiv sein!

Studienergebnisse zeigen: Nur 40 % der 11–17-jährigen Schülerinnen und Schüler in Österreich gelingt es, diese WHO-Empfehlung an zumindest 5 Tagen der Woche einzuhalten. Nur 28,5 % der Kinder sind mindestens 7 Stunden in der Woche körperlich aktiv.

Bewegung wirkt: Mehr Bewegung trägt dazu bei, gesundheitliche Risiken zu verringern und fördert gleichzeitig die Konzentration für schulische Leistungen.

Die gezielte Zusammenarbeit von Kindergarten, Schule und Sport ist der wichtigste Ansatz für mehr Bewegung im Alltag von Kindern und Jugendlichen.

Daher forciert der Sportminister die Bemühungen der Initiative „Kinder gesund bewegen“.

ENTGELTLICHE EINSCHALTUNG DES BMDGS



MITEINANDER MEHR BEWEGEN.

ASKÖ 

ASVO 

SPORT
UNION 

Zielorientierte und motivierende Sitzungen

Ich richte mich im folgenden Artikel mit Anregungen und Gedanken für zielorientierte Sitzungen in und mit Gruppen an Amtswalter und TurnerInnen in Verantwortung.

Treffen sich mehrere Menschen um gemeinsame Aktivitäten zu erarbeiten, Entscheidungen zu treffen oder einfach nur eine Situation zu klären, kommt es leider immer wieder vor, dass dies in einer Sackgasse landet. Alle und alles dreht sich im Kreis, Stimmung kippt, nichts wird einfacher, nur Anklagen, Schuldzuweisungen, Rechtfertigungen, ...

Um solche oder ähnliche de-motivierende Situation zu vermeiden möchte ich stichwortartig etwas Struktur in Eure Termine bringen.



Dazu teile ich Sitzungen / Besprechungen / ... in **drei Bereiche**:

1. Die **VORBEREITUNG**
2. Die aktive **FÜHRUNG**
3. Der **ABSCHLUSS**



1. Die **VORBEREITUNG** eines Termines macht zwei Drittel des Ergebnisses aus!

In und vor einem Gespräch sollte einer Sitzungsrunde klar sein:

Gründe des Hierseins? - Zweck der Zusammenkunft? – voraussichtliche Dauer?

Wer führt (mehr oder weniger sachlich - neutral) durch die Runde?

Motivation - Sind alle bereit mitzumachen, Informationen zu liefern, fehlt was/wer...

Ergebnis/Inhalt unseres Gespräches?

Vorbereitung einer Entscheidung

Informationssammlung

Entscheidung treffen – Wie wird entschieden?

Abfrage: Gibt es Wünsche / Befürchtungen / Bedürfnisse / spezielle Interessen?

In der April BTZ geht es weiter mit 2. Die **AKTIVE FÜHRUNG** und 3. Der **ABSCHLUSS**.

Text + Fotos: Fritz Aichhorn

Vom Grüßen in der Turnstunde

Das Grüßen als Verhaltensweise ist sicherlich älter als sämtliche Aufzeichnungen über das menschliche Zusammenleben, markiert es doch den Beginn und das Ende jeglicher Episode von sozialer Interaktion. Stand es in alter Zeit auch noch in dem Zweck der Freund-Feind-Unterscheidung, ist es heute vornehmlich Signal der gegenseitigen Wahrnehmung und gleichzeitig tauglicher Ausdruck der Höflichkeit und des Respekts. Das gilt im Freundeskreis wie am Arbeitsplatz, in der Schule oder im Geschäft, am Mauthäuschen wie beim Schaffner, und so natürlich auch in der Turnstunde. Sich das Grüßen in einem Gedankenexperiment wegzudenken, malt befremdliche Stimmungen in banalen Alltagssituationen. Ein Arzt, der ohne Worte zu untersuchen beginnt...



Männerturnriege des ÖTB TV Schärding beim Begrüßen zu Beginn der Turnstunde

Über das Grüßen und seine Form nachzudenken und darauf Wert zu legen ist keineswegs anachronistisch; schließlich bedient sich die Jugend meist eines individuellen, mehr oder weniger gelungenen Grußes, der sich nicht selten ritualhaft zu lässigem Gehabe auswächst. Es besteht also kein Anlass, ordentliches Grußverhalten den Kindern als vermeintliches Überbleibsel konservativer Umgangsformen vorzuenthalten. Umgekehrt kann man den latenten Vorwurf der älteren Generation über den Sittenverfall zumindest in diesem Punkt entkräften; die Jugend hält was auf das Grüßen - doch ist die Aufgabe, den Gruß auch mit Sinn zu versehen. Was wir uns mit den altbekannten Formeln sagen, betrifft meist das Wohlergehen des Gegrüßten oder die verbindliche, manchmal devote Haltung des Grüßenden.

Die diversen Sonderformen des Grußes unter Bergsteigern, Jägern, Fischern, Radfahrern oder auch unser Turnergruß fallen nicht aus dieser Reihe und bezeugen das mitmenschliche Wohlwollen vom ersten Moment der Begegnung an.

Gerade in Gemeinschaften, die auf ihren inneren Zusammenhalt Wert legen, ist das Grüßen das Tor für Austausch und Geselligkeit. Wie ein Vorturner unlängst aus seiner Kinderturnstunde berichtete, ist das bewusste Beibringen dieser Sitte in Form eines Handschlags keineswegs Hürde, lästige Pflicht oder Dressurakt für die Kinder. Sie folgen meist bald sehr angetan dem Beispiel, die Eltern staunen über die guten Umgangsformen und der Vorturner schafft die erste Struktur, mit der aufgeweckten Schar eine gut organisierte Turnstunde abzuhalten.

Roland Tulzer
Bundeswart für Diet- und Kulturwesen



Vorbereitung zur Aufstellung um das Kampfgericht zu begrüßen



Begrüßen von Gästen zu Vereinsveranstaltungen

Fortbildungslehrgang der ÖTB Turnakademie „Grundlagen des Gerätturnens“

Am 3. Februar 2019 fand zum zweiten Mal ein Lehrgang der ÖTB Turnakademie in der Turnhalle der NMMS Gratwein unter der Leitung von Tbr. Kurt Gruber statt.

Das Thema „Grundlagen des Gerätturnens“ lockte viele Teilnehmer des gesamten ÖTB an. So fanden sich neben Teilnehmern des Veranstalters TV Jahn Gratwein auch Turngeschwister aus Judenburg, Langenwang, Irtding und sogar Villach ein.

Angefangen wurde mit einigen sehr effektiven Aufwärmübungen und –spielen, die eifrig mitgemacht wurden und sicher in so manchen Riegen zukünftig eingebaut werden.

Danach wurden an den Geräten Boden, Balken, Barren und Ringen mit den optimalen Vorübungen und Tipps für die bestmögliche Herangehensweise die grundlegenden Übungen durchgemacht. Die zahlreich anwesenden Kinder und die teilnehmenden Vorturner waren begeistert bei der Sache und probierten sofort alles aus, um aus der dabei gewonnenen Selbsterfahrung in Zukunft eine bestmögliche Anwendung in ihren Riegen zu finden.

Großer Dank geht an Tbr. Kurt Gruber, der wie immer in unermüdlicher Geduld auf alle Fragen oder entstandenen Schwierigkeiten einging und somit für alle ein optimales Ergebnis dieses Lehrganges brachte.



Der ÖTB - Newsletter

*Wollt ihr keine ÖTB Veranstaltung mehr verpassen, am neuesten Stand sein, was sich in den Vereinen tut und die neuesten Aktionen von Turnartikeln bekommen?
Dann meldet euch jetzt an für unseren neuen Newsletter!
Schreibt uns einfach eine Mail an gst@oetb.at oder meldet euch auf der Homepage www.oetb.at an!*



TURNAKADEMIE

Programm Frühjahr/Sommer 2019

Datum	Lehrgangsbezeichnung	Nr.	Bundesland	Lehrgangsort	ÖTB-Mitglieder	Nicht ÖTB-Mitglieder	Details im TAK-Programm
-------	----------------------	-----	------------	--------------	----------------	----------------------	-------------------------

MÄRZ

16.-17.03.	ÖTB Jugendvorturner Teil 1	L 1.1	OÖ	Bad Hall	70,- €	110,- €	S. 4
23.03.	ÖTB Fortbildung „Turntechnik“	L 4	S	Salzburg	80,- €	120,- €	S. 5
23.-24.03.	ÖTB Jugendvorturner Teil 1	L 2.1	NÖ	Amstetten	70,- €	110,- €	S. 4
24.03.	Leichtathl. Hallentraining mit Kindern	L 8	OÖ	Wels	40,- €	80,- €	S. 8
30.-31.03.	ÖTB-Übungsleiter Gerätturnen Teil 3	L 5.1	NÖ	Amstetten	70,- €	110,- €	S. 6

APRIL

14.04.	Sportfotografie	L 13	K	Villach	80,- €	120,- €	S. 12
14.-18.04.	Osterlehrgang Gerätturnen	L 6	K	Villach	190,- €	230,- €	S. 7

MAI

04.-05.05.	MTB Fahrtechniktraining und Tour	L 10.1	NÖ	St. Corona am W.	180,- €	230,- €	S. 9
11.05.	Parkour & Freerunning	L 11	Stmk.	Jahn Gratwein	50,- €	90,- €	S. 10
11.05.	Sportakrobatik	L 12	Stmk.	Jahn Gratwein	50,- €	90,- €	S. 10
12.05.	Leichtathletik Training im Freien	L 9	OÖ	Ried	40,- €	80,- €	S. 8
18.05.	Grundlagen Outdoorpädagogik	L 14	W	Wien	85,- €	125,- €	S. 13
18.-19.05.	ÖTB-Allg. Vorturner Teil 3	L 3	K	Villach	80,- €	120,- €	S. 5
24.-25.05.	MTB Fahrtechniktraining und Tour	L 10.2	T	Kitzbühel	180,- €	230,- €	S. 9



Datum	Lehrgangsbezeichnung	Nr.	Bundesland	Lehrgangsort	ÖTB-Mitglieder	Nicht ÖTB-Mitglieder	Details im TAK-Programm
-------	----------------------	-----	------------	--------------	----------------	----------------------	-------------------------

JUNI

15.-16.06.	ÖTB Jugendvorturner Teil 2	L 1.2	OÖ	Bad Hall	70,- €	110,- €	S. 4
------------	----------------------------	-------	----	----------	--------	---------	------

JULI

22.-26.07.	ÖTB Turnferien Gerätturnen	L 7	K	Villach	190,- €	230,- €	S. 7
------------	----------------------------	-----	---	---------	---------	---------	------

AUGUST & SEPTEMBER

31.08-01.09.	ÖTB Jugendvorturner Teil 2	L 2.2	NÖ	Ybbs	70,- €	110,- €	S. 4
21.-22.09.	ÖTB Jugendvorturner Teil 3	L 1.3	OÖ	Bad Hall	70,- €	110,- €	S. 4
28.-29.09.	ÖTB Übungsleiter Gerätturnen Teil 4	L 5.2	OÖ	Bad Hall	70,- €	110,- €	S. 6

VORSCHAU OKTOBER

12.-13.10.	ÖTB Jugendvorturner Teil 3	L 2.3	NÖ	Leobersdorf	70,- €	110,- €	S. 4
------------	----------------------------	-------	----	-------------	--------	---------	------

Anmeldung: <http://oetb.at/turnakademie/lehrgaenge/>

Anfragen: Bundesgeschäftsstelle Traun;
Tel.: 07229/65 224, Fax: 07229/65 224-4

E-Mail: tak@oetb.at

Meldeschluss: Jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.

Programmänderungen vorbehalten!

ÖTB – WERKTURNERWOCHE im Karl Hönck-Heim am Turnersee

Hilf auch Du, wir
brauchen Dich!

So wie alle Jahre wollen wir das Karl Hönck-Heim, die Nebenhäuser und das Heimgelände für unsere Sommerlager wieder auf Hochglanz bringen.

Die Werkturner waren die Ersten, die schon in den 30er Jahren fleißig mitgeholfen haben, um eine Ausbildungsstätte für die vielen Turnerseelager zu schaffen.

Ich möchte alle Werkturner bitten, auch heuer wieder zu kommen und in eurem Umfeld Werbung zu machen, um nach Möglichkeit auch neue Werkturner mitzubringen. Also gebt euch einen Ruck und kommt zur ÖTB- Werkturnerwoche zu unserem schönen naturbelassenen Turnersee.

Auf euer kommen freut sich Obm.
Tbr. Wolfgang Tröls



**Sonntag 28. April –
Freitag 03. Mai 2019**



- Ort:** Karl Hönck-Heim am Turnersee
Obersammelsdorf 18
9122 St. Kanzian
- Anreisetag:** Sonntag, 28. April 2019, ab Mittag
- Kosten:** Bei täglich ca. 6 Stunden Arbeit sind Verpflegung und Unterbringung im Heim frei.
- Arbeiten:** Erneuerungen und Verbesserungen im Karl Hönck Heim, Nebenhäusern und Heimbereich.
- Freizeit:** Zur Pflege der Gemeinschaft: Morgenturnen, Singen, Spiele, Baden, Wandern.
- Anmeldung :** Verein Kärntner Grenzland
Wachtelweg 16 | 9400 Wolfsberg
Bis spätestens: 17. April 2019
- Wolfgang Tröls
Tel. 04352-2832 / 0664-2727342
Fax. 04352-2832 oder unter: e-mail w.troels@utanet.at

Palmsontag, 14.04.2019
Ab 9:00 Uhr

Naschmarkt

Stelzenwirt, Brunnenenthal

Palmbuschenverkauf Sonntag ab 9:00 Uhr

Tombola
Bastelmarkt
Traditioneller
Osterschinken



ÖTB Brunnenenthal 1977

Bundeslager 2019



BUKNALA

Bundesknabenlager: **31.07. 09.08.2019**
am Zeltplatz des ÖTB für Burschen
von 10 - 15 Jahren

10 Tage Abenteuer: Zelten, Lagerfeuer, Nachtwache, Geländespiele im Wald, Fußball und Volleyball direkt am Zeltplatz, sowie jede Menge weiterer Spaß und Sport lassen dich diesen Sommer so schnell nicht vergessen!

SOMMER- AUSKLANG

ÖTB-Sommerausklang:
01.09.- 08.09.2019 im
Karl-Hönck-Heim

Singen, Musizieren,
Tanzen, Bewegen &
Genießen.

BUKILA

Bundeskindergarten:
31.07.- 09.08.2019
im Karl-Hönck-Heim:
Mädchen von 9 bis
15 J. & Burschen von
9-12 J.

Freue dich auf Singen
und Tanzen, Baden,
Ballspiele, Geländespiele,
Gruppentänze und
viele mehr!

Familienlager

ÖTB-Familienlager:
21.07.-30.07.2019 im
Karl-Hönck-Heim

Für Turnerinnen, Turner, mit und
ohne Familie, Jugendliche nur in
Begleitung eines Verwandten.

Sei dabei!



BUJULA

Bundesjugendlager:
31.07.- 09.08.2019 im
Karl-Hönck-Heim: Ju-
gendliche
zvon 16-21 Jahre

Ein vielseitiges Programm
mit Beachvolleyball, Sin-
gen und Tanzen, Gelän-
despielen, Schwimmen,
Orientierungsmarsch, Tur-
nen und weiteren span-
nenden Aktivitäten erwar-
ten dich!

WASSER UND STROM: DAS SCHÜTZEN WIR.

MILIZ ▼ STOLZ, DABEI ZU SEIN!

Milzsoldatinnen und Milzsoldaten sind neben ihrem zivilen Beruf auch für unser Heer im Einsatz. Sie erbringen wichtige Leistungen für ein sicheres Österreich. Zum Beispiel beim Schutz unserer Wasser- und Energieversorgung vor Terror-Angriffen. Ihre Verantwortung sichert unsere Lebensqualität.

   [bundesheer.at/miliz](https://www.bundesheer.at/miliz)



UNSER HEER

bezahlte Anzeige



ICH BIN VORBILD.

KINDER SIND UNSER ABBILD.
ES LIEGT AN UNS ELTERN.



Was Eltern und Erwachsene ihren Kindern vorleben, prägt sie für ihr ganzes Leben. Im positiven wie im negativen Sinn. Das Familienland Oberösterreich unterstützt Sie mit vielen Ideen für gemeinsame Aktivitäten und ermäßigten Eintritten.

www.familienkarte.at  /oe.familienkarte



bezahlte Anzeige

ÖSTERREICHISCHE BREITENSPORTTAGE

WETTKAMPFSPORT FÜR ALLE



EIN BISSCHEN ZEIT, EIN BISSCHEN MUT UND JEDE MENGE SPASS

Bei den „Österreichischen Breitensporttagen“ kannst auch Du - ungeachtet Deiner persönlichen Vorkenntnisse - ganz einfach in den Wettkampfsport einsteigen. Ausgetragen werden dabei generationsübergreifende Wettkämpfe in den Grundsportarten **Turnen, Leichtathletik und Schwimmen**.

Rund 70 Veranstaltungen werden in ganz Österreich organisiert - wahrscheinlich **auch in Deiner Nähe**. Das Bundesministerium für öffentlichen Dienst und Sport fördert die „Österreichischen Breitensporttage“.

JUNG UND ALT. GEMEINSAM FÜR EIN AKTIVES, SPORTLICHES UND GESUNDES ÖSTERREICH

Alle Infos für ambitionierte Teilnehmer und interessierte Veranstalter findest Du unter www.breitensporttage.at

Wir danken unseren Sponsoren



Wir freuen uns über Dein „Gefällt mir“

@breitensporttage

Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport

unterstützt durch das

GYMNASTIKMATTE



Gymnastikmatte TV 3853
statt 25,90€ nur

22,90 €

zzgl. Versandkosten 6,90 €

ab 10 Stück nur
19,90 €

Bestellungen & Informationen jederzeit unter:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel & Fax: 07229 / 65 224
Email: gst@oetb.at
Homepage: www.oetb.at

in Zusammenarbeit mit:



AKTION
gültig bis
31. März 2019



07

Wächter
Pyramiden I



AX-SE
TÜ-ZI

SB



Oberösterreich

ÖTB TV Brunenthal 1977

Das Schauturnen: ... war ein großer Erfolg und es zeigte sich, dass im Turnverein guter Zusammenhalt herrscht und die Jugend bei uns stark begeistert ist. Nach dem Einmarsch der Fahne konnte OF Lena Altenberger auch die Gäste begrüßen. Unter vielen Besuchern waren Fahnenmutter Maria Fellner, Fahnenpatin Anneliese Dichtl und BGM Roland Wohlmuth. Begonnen wurde traditionell mit dem Volkstanz, Kinder 1-5 Jahren „He ho wir sind Piraten“. Die Älteren zeigten ihren Line Dance und andere Turner zeigten ihr Bestes am Stufenbarren, am Pferd und am Boden.



Turnverein Enns ÖTB 1862

Vollmond – Skitour:



8 Männer und 1 Frau des Turnvereins Enns nutzten die Vollmondnacht und gingen am 21. Jänner 2019 mit den Tourenskiern auf die Wurzeralm. Bei klarem Himmel wurde es eine wunderschöne Tour mit vielen Eindrücken, die noch lange in Erinnerung bleiben wird. Die Bedingungen der Aufstiegsspur und der Piste waren optimal, der vie-

le Schnee beeindruckend. Auf der Sonnalm wurde der gelungene Aufstieg und die Gemeinschaft dann auch noch gebührend gefeiert. Der nächste Vollmond ist am 19. Februar 2019 - die nächste Tour ist schon geplant.

Turnverein Gmunden 1861

Mitgliederzuwachs: Im Turnerheim auf der Wunderburg wurde die Jahreshauptversammlung abgehalten. Dabei konnte Obmann Tbr. Genot Gföllner viele Mitglieder begrüßen. Nach dem Totengedenken wurde die Ehrung langjähriger Mitglieder vorgenommen. Für 60jährige Mitgliedschaft konnten Bärbel Purkhart und Leopoldine Zach, für 50 Jahre Franz Rastl, Barbara Leister, Heide Ullmann, Sieglinde Steinberger, für 40 Jahre Anna Carolina Worff, Karin Frisch, Monika Leeb, für 25 Jahre Brigitte Ranninger, Dieter Usleber, Elsa Kostersitz, Heidrun Kostersitz, die Urkunde entgegennehmen. Eine besondere Ehrung wurde Turnschwester Helga Ghon zuteil. Mit Beschluss der Versammlung wurde ihr die Ehrenmitgliedschaft verliehen und damit ihre Verdienste in der turnerischen Erziehung gewürdigt. In einer aufschlussreichen Bilderschau wurde das vergangene Vereinsjahr mit



den vielen Aktivitäten in Erinnerung gerufen. Das Angebot der Turnstunden wird sehr stark angenommen, vor allem die Übungsstunden für die Jugend erleben großen Zuspruch. Im Säckelbericht wurden die soliden Finanzen von der Soll und der Haben Seite beleuchtet und informiert. Bei der Neuwahl des Turnrates kam es nur zu geringfügigen Änderungen im Vereinsvorstand. Würdig wurde die Jahreshauptversammlung mit dem „Hoamatland“ beendet.

ÖTB TV Haag/H. 1908

Turnerball: Am 19. Jänner 2019 fand zum 63. Mal der traditionelle Turnerball in der festlich geschmückten Vereinshalle statt. Zu den Klängen der Royal Sound Big Band wurde eifrig getanzt. Als 61. Ehrendame der Ballgeschichte eröffnete Sabine Mayrhuber mit den Debütantenpaaren zu einer Fächerpolonaise den Abend. Neben der Tombola gehörten eine Fotobox und die Mitternachtseinlage der Jugend zu den Highlights des Abends.



Obmann Wolfgang Keplinger und Ehrendame Sabine Mayrhuber übergeben den Tombolahauptpreis (Thermengutschein) gespendet von der Sparkasse Ried-Haag.

Allg. TV Leonding

Aus dem Vereinsleben: Gerade in der kalten Jahreszeit werden unsere Turnangebote von unseren Mitgliedern und Kursteilnehmern sehr inten-

siv genutzt. Ob Kinder, Jugendliche oder Erwachsene – vom leistungsorientierten Turnen bis hin zum tiefenwirksamen Muskeltraining für die Wirbelsäule – unser Programm ist breit angelegt – es ist für Jeden etwas dabei!

EILISCHO Maskerade: Wir pflegen auch die Kontakte zu benachbarten Vereinen in unserem schönen Leonding. Deshalb besuchte eine stattliche Abordnung unseres Vereines die Maskerade der Rufflinger Faschingsgilde EILISCHO. Im Dorfstadl wurde bis in die Morgenstunden gefeiert und getanzt.



ÖTB Neumarkter Turnverein

Spielmannszug im Finale der Radio OÖ Aufweckbläser: Der Spielmannszug Neumarkt kann sich jetzt mit dem Prädikat „Bekannt aus Funk und Fernsehen“ schmücken. Beim Publikums-voting im Herbst erreichten die Neumarkter den sensationellen 2. Platz unter 37 teilnehmenden Blasmusik-Kapellen.



LH Thomas Stelzer und ORF OÖ Landesdirektor Kurt Rammerstorfer gratulieren dem Spielmannszug

Beim großen Finale im ORF Lan-

desstudio Linz im Jänner wurde letztendlich eine andere Kapelle der große Sieger. Die Neumarkter unter Kapellmeister Bernhard Braunbock sind aber trotzdem hochzufrieden und stolz, bei dieser tollen Veranstaltung dabei gewesen zu sein.



ORF-Besuch im Turnerheim Neumarkt

Allg. TV ÖTB Traun

Die Vereinsführung gratuliert herzlich zu runden Geburtstagen:

- 11.4. Lechner Thomas 30 Jahre
- 23.4. Grimm Anna 80 Jahre
- 25.4. Zauner Renate 60 Jahre
- 26.4. Marko Kurt 85 Jahre
- Vorschau:
- 16.3. Auswintern Tennisplätze (Ersatztermin 23.3.)
- 18.3. 17.30 h Geräte Vereinsmeisterschaft Volksschule St. Dionysen
- 30.3. Auswintern Turn-/Faustballplatz
- 6.4. 15 h Seniorennachmittag
- 6.4. Bezirksmeisterschaft Peuerbach Schule Linz

Allgemeiner Turnverein Vöcklabruck 1889

VM Geräteturnen:



Am Samstag, den 9. Februar 2019 fand unsere alljährliche Vereinsmeisterschaft im Geräteturnen unter der Gesamtleitung von Gerlinde Tidl statt. Insgesamt 49 Starterinnen und

Starter in den Turn10- Wettbewerben sowie 6 Kunstturnerinnen und Kunstturner stellten sich den fairen, aber strengen 12 Kampfrichtern. An den Geräten Boden, Reck, Stufenbarren, Balken, Trampolin, Barren, Pferd sowie den Ringen wurde um die Stockerplätze gekämpft, um sich für die bevorstehenden Bezirks- und Landesmeisterschaften zu qualifizieren. Viele Zuschauer applaudierten den tollen Leistungen, während sie auch kulinarisch in gewohnter Weise in der Turnhalle verwöhnt wurden.



ÖTB TV Schärding 1862

Turnerball: Unter dem Motto „Ahoi - deine Heimat ist das Meer“ lud der ÖTB Turnverein Schärding zum alljährlichen und begehrten Turnerball in den Kubinsaal. So viele Gäste wie noch nie schwangen das Tanzbein. Dass so viele das im Turnvereins Tanzkurs gelernt haben, konnten sie bis in die frühen Morgenstunden beweisen. Sabine Hansmann und ihre Bastelfreunde arbeitete in vielen Stunden an einem unglaublich aufwendig geschmückten und sehenswerten Ballsaal. Andi Birgeder sorgte mit seinem Barteam, dass etliche „Captain Blaubären“-Cocktails in der Seemannskneipe bereit standen und Isi Daxl mit Ute Weininger, dass die Bikimädchen und Matrosen bei der Mitternachtseinlage ein gutes Bild abgaben. „Gekrönt wurde der Abend von einer fulminanten, themengetreuen Mitternachtseinlage“ meint

das regionale Blatt „Unser Magazin“ dazu. Nach der Einlage konnten bei der Tombola viele tolle Preis gewonnen werden, darunter (passend zum Thema) eine Schiffsreise. „Eine unvergessliche Nacht, mit edlen Ballroben, galanten Gentleman, klassischer Tanzmusik, neue junge begeisterte Ballgäste (viele bayrische Gäste) und vielen schönen Momenten.“ freute sich die Ballorganisatorin Astrid Pochendorfer.



ÖTB St. Georgen im Attergau

Neujahrsvolkstanzfest 2019: Bereits zum vierten Mal luden der ÖTB St. Georgen und die ÖTB Bundesjugend am 12. Jänner 2019 zum gemeinsamen Volkstanzfest in den Attergau. Eine stimmungsvolle Feierstunde auf der tief verschneiten Turnerwiese läutete das Fest ein. Unter der Leitung von BDW Roland Tulzer gestaltete die Bundesjugend eine würdige Feier mit Sprüchen und Liedern, umrahmt von Trompetenklängen und Fackelschein.



Turnbruder Mario Hufnagl lud die von Wind und Schnee durchfrosteten Teilnehmer am Rückweg zu wärmenden Getränken zu sich ein und so stand einem geselligen Abend nichts mehr im Wege. Wie schon in den letzten Jahren sorgte die Salzkammergut Geigenmusi für beste Stimmung und der Tanzboden beim Kirchenwirt war stets gut gefüllt. Vor allem die Turnerjugend aus den verschiedensten Vereinen von Wien bis Salzburg belebte das Fest mit ihrem Tanzeifer und ihrer sprühenden Freude an der Geselligkeit. In den Tanzpausen gab es eine Gesangseinlage der Bundesjugend und viel Zeit für das Festigen alter und das Knüpfen neuer Freundschaften. So war es auch nicht verwunderlich, dass nach dem Schlusskreis noch bis spät in die Nacht hinein musiziert und gesungen wurde. Das Neujahrsvolkstanzfest eröffnete das Kalenderjahr 2019 auf eine traditionelle, beschwingte und sehr fröhliche Art und Weise und so freuen wir uns schon auf eine Fortsetzung 2020!

Wien

Allg. TV Brigittenau

25. Wettkampf im Schießen: Bei unserer „Jubiläumsveranstaltung“ am 12. und 13. Jänner 2019 waren heuer leider einige Turngeschwister weniger als in den letzten Jahren am Start. Trotzdem traten 149 Teilnehmer an. 144x mit dem Gewehr, 127x mit der Pistole haben die Turngeschwister aus 18 Vereinen ihr Glück versucht.



Die Teilnehmer der Klassen 65+ bis AK 85+!!! haben bereits am

Samstag auf den 17 elektronischen Ständen geschossen. Die Organisation hatten wie immer die TgSchw.

Peter + Ilse Wicha übernommen. Wir danken dem Klosterneuburger Schützenverein 1288 für die hervorragende Zusammenarbeit. Wer sein Schießergebnis verbessern will, sollte die Trainingsmöglichkeit beim Schützenverein das ganze Jahr über öfter nutzen! (Trainingszeiten: Mo, Mi, So) Bei allen 25 Veranstaltungen mit dabei waren: Thomas Purker, Hans Watzek Tv. Al., Gerhard Kellner Tv. Ott., Ilse Wicha, Peter Wicha Tv. Br. Folgende Turngeschwister haben für ihren Verein Rang 1 belegt:

Alsergrund: Fest Guggi, Kargol Jana, Purker Corinna 2x, Spadlinger Oliver 2x, Welsch Moritz, Brigittenau: Keiblinger Inge, Wicha Ilse 2x, Wicha Peter 2x, 1., Wr. Tv.: Ernst Christina 2x., Gersthof: Lehner-Morawec Michael 2x, Springer Ulrike 2x. Jahn-Währing: Purker Sieglinde 2x, Jedlese: Czesak Petra, Horak Patricia, Horak Sophia, Horak Werner, Tringler Marta, Wuggenig Thomas, Kagran: Fatrdla Anneliese, Hausmann Hans, Kühnel Erna, Vojta Rudolf, Kaiser-Ebersdorf: Kautz Winfried, Langenzersdorf: Reisenbauer Renate, Scheibl Lisa 2x, Stummvoll Thomas, Woschnigg Anton 2x, Mariahilf: Brezina Michael 2x, Meidling: Amesmann Alexandra 2x, Amesmann Timo, Fenz Johannes 2x, Frühling Alexandra, Heidler Ilse 2x, Schöbitz Werner 2x, Ottakring: Kellner Gerhard, Lichal Christof 2x, Tezarek Robert, Weißenberger Ernst, PHTV: Binder Astrid, Finley

Ben, Quehenberger Florian, Wunsch Udo, Simmering: Baudisch Jessica 2x, WATV: Ficker Günter,

TV Mödling 1863

Julfeier: Es war keine „normale“ Julfeier an diesem winterlichen Adventsamstag in Mödling. Wir wollten den 155-jährigen Bestand unseres Vereins gebührend feiern und hatten uns daher etwas Besonderes überlegt: Wir luden zu einem Schauturnen in die Europahalle, wo wir in kurzweiligen Vorführungen zeigen konnten, was bei uns im ÖTB Turnverein Mödling 1863 los ist.



Viele Zuschauer waren gekommen und konnten sich von den tollen Leistungen ihrer Schützlinge ein Bild machen.

Vom Kleinkinderturnen bis zu Männer Fitnessstraining waren alle Generationen bei den Turnvorführungen vertreten, durch die Julia Fastner mit launigen Worten führte. Unser Obmann Hilmar Kroat-Reder hatte die Ehre, viele langjährige Mitglieder unseres Vereins auszuzeichnen und unseren Ehrenmitgliedern Margarita und Sigmar Janisch mit einer Ehrenurkunde für die Leitung der Mödinger Eislaufabteilung über den Zeitraum von unglaublichen 43 Jahren zu danken. Zur ersten Stärkung nach den Turnvorführungen gab es für die vielen aktiven Turnerinnen und Turner als Dank ei-



nen Lebkuchen und Kekse, die unsere Turnerjugend gebacken hatte.

Bestückt mit selbstgebastelten Laternen wanderten wir dann gemeinsam durch die verschneite Altstadt zum Restaurant Mödlinger Kobenzl, wo wir mit Musik und gemeinsamen Gesang eine feierliche Vorweihnachtsstimmung zaubern konnten. Nach einer kurzen Rede unseres Obmanns war es dann soweit - auch dieses Jahr hatte der Julmann wieder den Weg zu uns gefunden und brachte den Vorturnern, Helfern und Amtswaltern als Dank für die vielen Stunden an ehrenamtlicher Arbeit ein kleines Geschenk, aber auch für so manches brave Kind hatte er etwas in seinem Korb. Auch heuer haben wir es uns nicht nehmen lassen den Abend anschließend an die Julfeier dem Anlass entsprechend ausklingen zu lassen.

Turnen hält jung - Käthe Weisz feiert ihren 100. Geburtstag!



Dass sich regelmäßige Bewegung und eisener Wille bezahlt machen, hat unsere Turnschwester Käthe Weisz bewiesen. Zu ihrem 100. Geburtstag durften der Ehrenobmann Heinz Zimmermann und der Obmann Hilmar Kroat-Reder mit einem großen Blumenstrauß und einer selbstgebackenen, schön dekorierten Sachertorte gratulieren. Außerdem überreichten sie ihr das goldene Ehrenzeichen des ÖTB.

Die handgeschriebene Glück-

wunschkarte konnte Käthe zur Überraschung der Gratulanten ohne Brillen lesen und erzählte bei einem Gläschen Sekt stolz von ihren Enkeln und Urenkeln. Ebenso plauderte sie von alten Zeiten im Mödlinger Turnverein sowie ihren regelmäßigen Ausflügen und Einkäufen, die sie zu Fuß unternimmt, um in Bewegung zu bleiben.

Wir gratulieren Käthe ganz herzlich zu ihrem runden Geburtstag und wünschen weiterhin alles Gute!

Tirol

Turnverein Jahn Telfs

Der Turnverein Jahn Telfs organisierte am Samstag, den 26. Jänner 2019 für die Gruppen Minifit und Minidance einen Rodelnachmittag in die Hämmermoos Alm. Nachdem es die Tage vorher immer wieder schneite, gab es endlich etwas Sonnenschein und so wurde es ein schöner Nachmittag. Am Freitag, den 1. Februar 2019 waren die Turnerinnen und Tänzerinnen zwischen 6 und 12 Jahren im großen Turnsaal zu einem Kinoabend eingeladen. Bei Popcorn und Getränken wurde der Film „Die Minions“ vorgeführt.



**DTV i. ÖTB
St. Jakob i. Ros.:**

TSr. Helga Mikula 90: Ihren Ehrentag konnte unsere TSr Helga Mikula in guter Gesundheit und Rüstigkeit begehen. Als langjähriger Freund der Familie überbrachte Tbr. Dr. Bruno Burchhart die herzlichsten Glückwünsche unseres Turn-



vereines. Er dankte ihr für ihre jahrzehntelange Treue zur Jahn'schen Turnidee und überreichte ihr auch eine entsprechende Urkunde. TSr. Helga Mikula ist immer - auch öffentlich - zu unserem DTV gestanden, auch bei Turnfesten war sie immer mit dabei. Besonders ist sie als Fahnenpatin bei der großartigen Fahnenweihe-Feier unserer Traditionsfahne beim St. Jakobser Abwehrkämpfer- Ehrenmal aufgetreten. Als heimat-treue Kärntnerin interessiert sie sich weiterhin für alle Geschehnisse, kann sich auch noch gut an die zu ihrer Jugendzeit durchgeführten Bergturnfeste auf der Rosenbacher Teichwiese erinnern. Als dzt. ältestes

DTV-Mitglied bleibt sie weiterhin ein großes Vorbild!

ÖTB TV Kitzbühel

Werkzeugkiste für Vorturner: Zum zweiten Mal wurde in Kitzbühel der Lehrgang „Werkzeugkiste für Vorturnerinnen und Vorturner“ abgehalten. Schon der erste Lehrgang war spannend und originell. So zeigten auch diesmal die Lehrkräfte Karin Nessizius und Jan überall ausgezeichnete Ideen und methodische Wege, um das Turnen abwechslungsreich und zielführend zu gestalten. Schwebebalkenturnen mit Musik macht besonders Spaß und Flick Flack, Salto vorwärts oder rückwärts ist mit

der richtigen Methodik gut zu lernen. Als Bundesfachwartin für Ausbildungswesen informierte Karin Nessizius auch noch über weitere Ausbildungsmöglichkeiten im ÖTB. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer aus den Vereinen Landeck, Wattens, St. Johann und Kitzbühel waren begeistert. Auch GO Herbert Maurer beehrte uns mit einem kurzen Besuch.



8. ÖTB LANDES 2019 JUGEND TURNFEST WEYER 11.-14. Juli 2019

DER ZEITPLAN

DONNERSTAG 11. JULI	12:00 - 16:00	SAMSTAG 13. JULI	08:00 - 11:00
Ankunft Radsternfahrt	19:00	Singen	08:00 - 11:00
Turnhalle		Turnhalle	12:00 - 13:30
ERÖFFNUNG		Tanzen	14:00 - 17:30
Kreuzbergparkplatz		Turnhalle	19:30 - 23:00
		Schwimmwettkämpfe	
FREITAG 12. JULI	08:00 - 18:00	Schwimmbad	
Gerätturnen	08:00 - 18:00	Spaßwettkämpfe	
Turnhalle, NMS, BBS	20:00 - 23:00	Schwimmbad	
Leichtathletik	20:00 - 23:00	Volkstanzfest	
Sportplatz BBS		Turnhalle	
Jugenddisco		SONNTAG 14. JULI	08:30 - 10:30
Turnhalle		Rätsellauf	09:30 - 11:30
Turnfesttreff		Sportplatz BBS	12:00 - 13:30
Festzelt		Frühschoppen	
		Festzelt	
		Schlussfeier	
		mit Siegerehrung, Kreuzbergparkplatz	

DIE WETTKÄMPFE
GERÄTTURNEN
LEICHTATHLETIK
RÄTSELLAUFLAUF
SCHWIMMEN
SINGEN UND TANZEN

GROBE SPIELE, KLEINE WEGE
Unter diesem Motto treffen sich von 11.-14. Juli 2019 Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 19 Jahren in Weyer, um sich vorwiegend in Mannschaftswettkämpfen zu messen. Zu diesen zählen Wimpel- bzw. Gruppenwettstreit, Mannschafts- und Teamwettkampf. Diese Wettkämpfe beinhalten für alle Teilnehmer Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmen, unterscheiden sich aber in einigen Kleinigkeiten: Zum einen im Alter der Wettkämpfer und Wettkämpferinnen und zum anderen fehlt beim Mannschaftswettkampf das Teamwettkampf das Teamwettkampf das Tanzen und Singen.

8. ÖTB LANDES 2019 JUGEND TURNFEST WEYER

Mehr Infos und Anmeldung: www.turnfest.at

JugendTurnFest
Niederösterreich

Leobersdorf '19

7. bis 10. Juni 2019

www.turnfest.tgnoe.org

BUNDESJUGENDSKITAG 2019

Zell am See

15.-17. März



Infos & Anmeldung:
www.oetb.at

ab 16 Jahren



/ÖTBJugend



/oetb_bundesjugend

TURNAKADEMIE – Die nächsten Termine



Nr.	Lehrgangsbezeichnung	Datum	Bundesland	Lehrgangsort	ÖTB Mitglieder	Nicht-ÖTB-Mitglieder
MÄRZ						
L1.1	ÖTB-Jugendvorturnerausbg. Teil 1	16.-17.	OÖ	Bad Hall	€ 70,-	€110,-
L4	ÖTB Fortbildung „Turntechnik“	23.	S	Salzburg	€ 80,-	€ 120,-
L2.1	ÖTB-Jugendvorturnerausbg. Teil 1	23.-24.	NÖ	Amstetten	€ 70,-	€110,-
L8	Leichtathl. Hallentraining mit Kindern	24.	OÖ	Wels	€ 40,-	€ 80,-
L5.1	ÖTB-ÜL Gerätturnen, Teil 3	30.-31.	NÖ	Amstetten	€ 70,-	€110,-

Anmeldungen und Informationen ÖTB-Bundesgeschäftsstelle,
E-Mail: tak@oetb.at | Homepage: <http://oetb.at/turnakademie/lehrgaenge/>

Bist du
turnFEST

ÖTB-Veranstaltungen, Wettkämpfe & sportliche Termine



MÄRZ	
10.	ÖTB Tirol, 68. Gauturntag
10.	ÖTB Wien, Schi-, Snowboard-Meisterschaft, Schicross
16.	ÖTB Wien, Basketballturnier; Sporthalle Simmering
23.	ÖTB NÖ, Turn10 Bezirksgeräte-meisterschaften Ost
23.	ÖTB Wien, TV Klosterneuburg: Schauturnen Happyland
23.	ÖTB Wien, Volleyballturnier; Florian Hedorfer- Straße 24
29.	ÖTB OÖ, TV Münzkirchen: 5. Show-Rendezvous
30.	ÖTB NÖ, Turn10 Bezirksgerätmeisterschaften Nord
30.	ÖTB OÖ, Turn10 Vereinsmeisterschaft Taufkirchen
31.	ÖTB Wien, EBWTV: Turn10 Meisterschaft

APRIL	
05.	ÖTB Sbg., Turn10 Meisterschaft
06.	ÖTB NÖ, Turn10 offene Bezirksgeräte-meisterschaften
06.	ÖTB OÖ, Turn10 Meisterschaft: Linz, Salzkammergut, Wels
07.	ÖTB NÖ, Gerziel-MS
07.	ÖTB OÖ, Turn10 Ms- Region Perg St. Valentin
12.	ÖTB OÖ, Turn10 MS – Region Schärding
14.	ÖTB NÖ, Bärlauchlauf
27.	ÖTB Ktn., Villacher TV: Stadtmeisterschaft Turn 10 + Kunstturnen
27.	ÖTB NÖ, TV Traismauer: 3. Tanz in den Mai
28.	ÖTB NÖ, TV Langenzersdorf – Seeschlacht: Lauf

MAI	
04.	ÖTB OÖ, Landesmeisterschaft Turn10
05.	ÖTB NÖ, Landesmeisterschaft Turn10

05.	ÖTB Wien, Johann – Pichler Crosslauf
11.	ÖTB Ktn., Landesmeisterschaft Turn10
11.	ÖTB Wien, Leichtathletikmeisterschaft
13.	ÖTB Wien, TV Langenzersdorf: Erste – Hilfe Kurs
18.	ÖTB NÖ, Radsternfahrt TG NÖ
19.	ÖTB Wien, 34. Breitenturntag
19.	ÖTB NÖ, Bezirksjugendtreffen West
25.	ÖTB Tirol, Festveranstaltung 150 Jahre TV Kitzbühel
25.	ÖTB Bundesmeisterschaften Turn10
30.	ÖTB Wien, 132. WATV-Stiftungswettkampf

BUNDESLAGER	
ÖTB- Familienlager	21.07. – 30.07.2019
ÖTB- Knabenlager	31.07. – 09.08.2019
ÖTB- Bundeskinderlager	31.07 – 09.08.2019
ÖTB- Bundesjugendlager	31.07 – 09.08.2019
ÖTB- Sommerausklang	01.09 – 09.09.2019
ÖTB Werkturnerwoche	28.05. – 03.05. 2019

LANDESJUGENDTURNFESTE	
NÖ Leobersdorf	07.06. – 10.06.2019
OÖ Weyer	11.07.– 14.07.2019



Österreichische Post AG, MZ GZ02Z03814M
Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, Linzerstraße 80a, 4050 Traun