

Zeitschrift für das Turnen mit den Mitteilungen des Österreichischen Turnerbunds

UNSER



TURNEN



PYRAMIDEN TURNSTUNDE

FASZIENTRAINING

FEBRUAR - Hornung 2019



Die **Frischen** 4
Beiträge von, mit und über die Bundesjugend
Nr.1 / 2019



2020 WELS 16.-19. JULI
Bundesturnfest

Halt dich FEST!

**Bist du
turnFEST**



WELS LÄDT EIN

Die Stadt Wels kann bereits auf eine lange Vergangenheit zurückblicken. So besiedelten schon die Römer die ideale Lage an der Traun und machten die – damals Ovilava genannte – Stadt später sogar zur Verwaltungshauptstadt der Provinz Ufernorikum. Heute ist Wels eine Stadt mit viel Identität und starkem Charakter, die regional verwurzelt und gewachsen ist und sich ständig weiterentwickelt.

Wels kann sich selbstbewusst als die Stadt der Wirtschaft und Bildung bezeichnen und überzeugt zugleich durch eine hohe Lebensqualität mit einem breiten Freizeitangebot. Weithin bekannt ist Wels als Messestadt mit dem traditionellen urigen Volksfest und besucherstarken Veranstaltungen, wie der Energiesparmesse, der Pferdemesse oder der zweijährlich stattfindenden großen Herbstmesse. Von den frequenzstarken ShoppingNights in der Innenstadt, der beliebten Weihnachtswelt und dem Eis-Achter über das FilmfestiWels bis hin zum MusikfestiWels und anderen Großkonzerten, ob im Stadttheater, im Kornspeicher oder im Medienkulturhaus: In Wels ist immer etwas los. Abends lockt die bei Jung und Alt beliebte Fortgehmeile mit zahlreichen Lokalen, Clubs und Gaststätten rund um den Stadtplatz Einheimische und Besucher in die Innenstadt.

Das Wahrzeichen der Stadt – der Ledererturm am Stadtplatz – sowie die Stadtmauer und weitere Gebäude in der historischen Innenstadt zeugen von der

Bedeutung der Stadt im Mittelalter und der frühen Neuzeit. Habsburgerkaiser Kaiser Maximilian I., der „letzte Ritter und erste Kanonier“, verstarb 1519 in der Burg Wels. Heute betreibt die Stadt dort ein Museum mit der größten kommunalgeschichtlichen Dauerausstellung Österreichs. Das römische Erbe Ovilavas wird im Stadtmuseum im ehemaligen Minoritenkloster gewürdigt. Und das Welios beherbergt als Science Center eine dauerhafte Erlebnisausstellung zum Thema erneuerbare Energien. In allen Häusern gibt es laufend Sonderausstellungen.

51 öffentliche Parkanlagen, davon 37 mit Spielplätzen, machen Wels zu einer grünen Stadt. Ein besonderes Juwel ist der Tiergarten, der bei freiem Eintritt ganzjährig geöffnet ist. Die Besucher erleben die Vielfalt, Farbenpracht und Schönheit von mehr als 100 verschiedenen Tierarten. Auch der Volksgarten lädt mit seiner Blumenuhr, dem dahinter gelegenen Spring- und Trinkbrunnen, der Schacharena, der Gradieranlage und dem Teich samt Fontäne zum Verweilen ein. Für Radfahrer gibt es in der Rennradregion Wels zahlreiche Touren. Für Läufer, Nordic Walker und Spaziergänger erstreckt sich entlang der Traun das Laufdorado mit vier markierten Strecken. Die ideale Ergänzung zum Radfahren, Laufen und Walken bieten der naturnah gestaltete Traunstrand und das nahe gelegene Welldorado mit Freibad, Hallenbad und Sauna. Im Winter lädt die erneuerte Eishalle zum fröhlichen Kurven auf den Kufen ein.

Zum umfassenden Freizeitangebot gehören natürlich auch moderne Sportanlagen, die allen Anforderungen gerecht werden. Beispiele dafür sind etwa das Budokan-Center für fernöstliche Kampfsportarten, das Tennissportzentrum Rosenau und die Sportanlagen Mauth und Wimpassing. Letztere zählt zu den modernsten Fußballanlagen in Oberösterreich. Insgesamt ist in Wels in knapp mehr als 100 Sportvereinen das Ausüben von rund 70 Sportarten möglich.

Nähere Infos zur Stadt gibt es unter www.wels.at im Internet!

2	Bundesturnfest 2020
	Wels stellt sich vor
4	Erfolge und Berichte
	Bianca Frysak bei der 48. Kunstturn-Weltmeisterschaft in Doha/Katar
6	Verschiedenes
	Turnerapotheke; Tiergeschichten
7	Gesundheit
	Faszientraining
8	Unser ÖTB
9	Weihnachtsspenden 2018
13	Turnakademie
	Pyramiden in der Faschingturnstunde
18	Vereinsnachrichten
23	Die Frischen 4
27	Ankündigungen
28	Termine



FOTO: Katja Bozic

Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG und Impressum Unser ÖTB-Turnen. Bundesturnzeitung des ÖTB. Blattlinie: Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsnachrichten des ÖTB. Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Turnerbund (ÖTB). Vorstand: Peter Ritter, Bundesobmann; Karin Nessizius, 1. Bundesobmann-Stellvertreterin; Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen; Jürgen Rieger, Bundessäckelwart; Michael Bachmayer, Bundesturnwart; Georg Watschinger, Bundesjugendwart. Für den Inhalt verantwortlich: Bundesobmann Peter Ritter; Schriftleitung: Viktoria E. Dorfner; Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand: ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, 4050 Traun, Linzer Straße 80a. Tel.: 07229/65224, Fax: 07229/65224-4, E-Mail: btz@oetb.at, Internet: <http://www.oetb.at>. Druck: Friedrich VDV GmbH & Co KG, Zamenhofstr. 43-45, 4020 Linz. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. »Turner« umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen

CHOREOGRAPHIEN in Bildern eingefangen

Die Tanzgruppe Eberschwang präsentiert ihren neuen Kalender - zwölf Bilder, die ausdrucksstarke Tänze der letzten Jahre zeigen.

„Tänze können auf sehr vielen verschiedenen Gefühlsebenen getanzt werden.“ Das weiß Eva Bozic. Sie ist die Gründerin und Trainerin der Tanzgruppe Eberschwang. Vor 35 Jahren hat sie mit ein paar Mädchen begonnen. Heute sind es rund 25 aktive Mädchen und Frauen in der Hauptgruppe und rund 80 Mädchen in den Nachwuchsgruppen. „Jede Choreographie erzählt eine Geschichte, die aus dem Leben gegriffen ist.“ Geschichten hat das Leben nach wie vor zu erzählen. Und genau diese Geschichten, die hinter den Choreographien stecken, werden im neuen Kalender sichtbar. Zwölf Bilder – zwölf Tänze, die bewegt haben. Die Selbstbewusstsein, Unsicherheit, Zwiespalt und Zusammengehörigkeit ausdrücken. Die das Leben in vielen Facetten zeigen.

Warum einen Kalender?

Highlight für die Tanzgruppe ist alle vier Jahre die Teilnahme an der World Gymnaestrada. Dieses weltweite Turn- und Tanzfestival findet 2019 in Vorarlberg statt. Und die Eberschwangerinnen sind bereits fix an Bord. Um die Teilnahme zu finanzieren, entstand dieser Kalender. Übrigens komplett in Eigenregie. Fotografie, Grafik und Design wie auch Make-up und Styling setzen die Tänzerinnen selbst um.

„Spiel der Marionetten“

Das März-Bild präsentiert die Choreographie „Spiel der Marionetten“ aus dem Jahr 2014. „Manchmal fühlen wir uns wie Marionetten. Geführt und gelenkt von unsichtbaren Seilen. Doch sind wir mutig genug, diese Seile zu lösen?“, beschreibt Eva Bozic die Aufnahme. „Meine Tänze haben intensive Botschaften. Sie sind ausdrucksstark, weil ich damit auch persönliche Gefühle und Erfahrungen verarbeite.“ Der neue Kalender regt zum Nachdenken an. Zum Nachdenken über sich selbst und über Dinge, über die man sich vielleicht noch nie wirklich Gedanken gemacht hat.

Bestellungen an:

Eva Berger
Tanzgruppe ÖTB Eberschwang
berger-e@inext.at
0681/20 750 121



Bianca Frysak bei der 48. Kunstturn- Weltmeisterschaft

Foto: Brigitte Kopitz

Wir gratulieren herzlich!

Bianca Frysak vom ÖTB-Tv. Langen-
zersdorf 1893 bei der 48. Kunst-
turn-Weltmeisterschaft in Doha/Katar

Das Österreichische Team erturnte
trotz Ausfall einer Topturnerin und
Verletzungen ersatzgeschwächt noch
den hervorragenden 27. Platz. Bianca
gehörte zu den 3 WM-Debutantinnen.

Am Sprung und vor allem am Boden
zeigte sie starke Übungen. Die Stufen-
barrenkür hätte noch besser sein
können, meinte sie trotzdem freudig!

Nachtrag:

Österreichische Meister-
schaften Turn10 in Wattens.
AK10 B. männlich
1. Platz Simon Herejk (TV
Braunau 1873)

ÖTB TV Grein gratuliert den Vermählten!

Gleich zwei Vorturnerinnen der Klein-
kinderriege wagten den Bund fürs
Leben. Am 25. August 2018 sagte
Stefanie Kranzer zu ihrem Wouter ja und
teilt von nun an nicht nur den Namen
Leppers mit ihm. Die beiden verbindet
die Liebe zum Sport, vor allem das Schi-
fahren, bei dem sie sich auch kennen-
lernten. Nach der standesamtlichen
Trauung im Vorjahr folgte am 8. Septem-
ber 2018 die kirchliche Hochzeit von
Daniela Pressl, vormals Leonhartsber-
ger, mit ihrem Thomas. Wir freuen uns
mit ihnen und gratulieren beiden Paaren
recht herzlich, wünschen eine glückli-
che Zukunft und hoffen natürlich, dass
sie weiterhin unserem Verein als Vortur-
nerinnen erhalten bleiben.



Foto: TV Grein – privat



GROSSER LAGERABVERKAUF

nochmals reduziert!



Solange der Vorrat reicht!

25,-



Turnanzug
Rundhals, Microfaser,
Gr.: S

Gymnastikhose
kurz, dunkelblau
Gr.: 128, 140, 152, 176

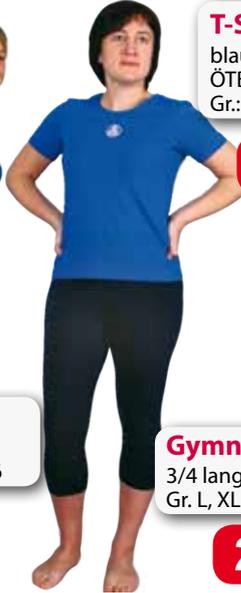
10,-



T-Shirt

blau mit aufgefloctem
ÖTB-Zeichen
Gr.: 36, 38, 40, 42, 44

15,-



Gymnastikhose
3/4 lang, dunkelblau
Gr. L, XL

20,-



**Turnfest
Tasche**
Linz

3,-

Sonnenbrille



3,-

Medaille

1,-



Eichenbruch

1,50



Turnhose

Lycra, Baumwolle
Kinder: 128, 140, 152, 164, 176
Herren: 44, 46, 48

10,-



Anstecknadel

2,-



65,-

**Moreau
Trainingsanzug**

Damen: XS - XL
Herren: S - XXL



**Moreau
Shirt**

20,-



**Moreau
Hose**

15,-

Turnfest Hocker

3,-



Polo Shirt

kurzärmelig, aufgefloctes
ÖTB-Abzeichen
Gr.: 9/11 (134-146)
12/14 (152-164)

15,-



Bestellungen & Informationen jederzeit unter:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel & Fax: 07229 / 65 224
Email: gst@oetb.at
Homepage: www.oetb.at

„Alles für Katz“

und andere linguistische Tiergeschichten



bedeutet vergeblich, umsonst, sinnlos, ohne Erfolg und wie kam es dazu?

Laut einer Fabel war einem sehr tüchtigen, aber finanziell erfolglosen Schmied ein trauriges Schicksal beschieden. Er verlangte von seinen Kunden, was sie gerne geben wollten, diese jedoch ließen es bei einem „Danke“ bewenden. Auch als der Schmied vorschlug, alles, was er bekäme, seiner Katze zugutekommen zu lassen, blieb es bei einem „Danke“, bis der Schmied und die Katze verhungerten.

Text: Wiener Sprachblätter/
Annelies Glander

TURNER-APOTHEKE

Mag. pharm. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein „Jahn“ Gratwein



Koffein

Bei Koffein handelt es sich chemisch gesehen um ein Xanthinderivat, das in über 60 verschiedenen Pflanzen vorkommt. Als Beispiele seien hier neben dem bekanntesten Vertreter **Kaffee** vor allem schwarzer und grüner **Tee**, **Kolanuss**, **Mate-Strauch**, **Guarana** und **Kakao-baum** genannt, also auch die daraus hergestellte und von allen geliebte Schokolade enthält Koffein. Anzumerken ist, dass es sich bei Koffein um die weltweit am **häufigsten konsumierte** pharmakologisch aktive Substanz handelt.

Koffein wurde erstmals **1820** vom Apotheker und Chemiker Friedlieb Ferdinand Runge aus der Kaffeebohne isoliert. Die Anregung kam von niemand geringerem als von Johann Wolfgang von Goethe, der ein großer Kaffeeliebhaber war. Die **Kaffeepflanze** selbst gehört zur Familie der Rötengewächse (Rubiaceae), wobei das Koffein in den Samen der Pflanze enthalten ist.

Kaffeebohnen enthalten nach der Röstung **1,3 - 2,0 % Koffein**, wobei die Arabica - Sorten weniger Koffein als die Robusta - Sorten enthalten. Fermentierte und getrocknete **Teeblätter**, auch Schwarztee genannt, enthalten, ebenso wie unfermentierter grüner Tee, etwa **3 - 3,5 % Koffein**.

Ein wahrer Tausendsassa

Koffein zeigt einerseits eine starke zentral erregende Wirkung. So kann es zur **Konzentrationssteigerung** und auch bei **Ermüdungserscheinungen** eingesetzt werden. Daneben stimuliert es das **Nervensystem**, regt die **Herztätigkeit** an, steigert zumindest kurzfristig sowohl den **Blutdruck** als auch die **Körpertemperatur**, stimuliert die **Muskeltätigkeit**, regt die **Verdauung** an und fördert die **Harnbildung**. Andererseits dient es bei grippalen Infekten und Kopfschmerzen als **Verstärkung der schmerzstillenden Wirkung**, wobei hier der Wirkmechanismus noch immer unbekannt ist.

Daneben erfreut sich Koffein in vielen **Getränken**, sogenannten Energy Drinks, großer Beliebtheit. Auch in der **Kosmetikindustrie**, wie zB in Haarwuchsmitteln, wird Koffein gerne eingesetzt.

Zusammengefasst können wir ruhig weiterhin unseren täglichen Kaffee genießen, aber wie bei allen Genussmitteln, in Maßen!

MONTANA HAUSTROPFEN

Rein pflanzlich.
Vielseitig anwendbar.

Hilft rasch bei:

- Verdauungsbeschwerden
- Völlegefühl
- Magenverstimmungen
- leichten Krämpfen

Mit der Kraft
von 7 Heilkräutern



bezahlte Anzeige

Nach dem Essen
nicht vergessen!

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für das genannte Anwendungsgebiet registriert ist. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchs-information, Arzt oder Apotheker.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A-8112 Gratwein-Stratzengel

Faszientraining für ein gesundes Bindegewebe

Faszien sind hochelastische und flexible Bestandteile des Bindegewebes das sich direkt unter der Haut befindet. Sie können Millimeter dünn (im Gesicht und am Hals) aber auch zentimeterdick an den Fußsohlen sein. Die oberste Schicht der Faszien ist überall unter der Haut.

Außerdem werden jeder Muskel, jede Muskelzelle sowie all unsere inneren Organe von Faszien umhüllt. Bänder und Sehnen sind Faszien, die nicht etwa an die Knochen geklebt sind sondern tief in die Knochen eindringen. Das erklärt auch, warum Bewegung und Druck effektiv gegen Osteoporose wirken.

Kurz gesagt: Wir sind durch und durch von Faszien durchdrungen und alle sind wiederum miteinander verbunden. Ein gesundes Bindegewebe bedeutet Spannkraft, Jugendlichkeit und Attraktivität. Altern beginnt im Bindegewebe. Faszien bekommen durch ungewohnte Bewegungen feinste Risse, z.B. durch Sturz, aber auch durch Muskelkater. Das Gehirn schaltet sofort den Reparaturdienst ein. Risse, Verletzungen und Wunden werden mit einem „Kleber“ notdürftig versorgt. Dieser Kleber lässt die Faszien verfilzen. Man fühlt sich steif und unbeweglich. Dies ist ein deutlicher Hinweis, etwas für deine Beweglichkeit zu tun, sonst wird das Beugen und Strecken der Gelenke immer schmerzhafter.

Bei Sehnenreizung und -entzündung, Fersensporn oder Tennisarm handelt es sich zumeist um nichts anderes als um Verletzungen des Fasziengewebes, die auf Fehl- oder Überbelastungen betroffener Strukturen hinweisen. Ursache undefinierbarer Schmerzen sind oft verklebte Faszien.



Übrigens:

Gazellen und Kängurus haben durch ihre Faszien, die wie Gummibänder gespannt und anschließend gezielt losgelassen werden, ihre tolle Sprungkraft.

Wichtig beim Training:

Sehr langsam darüberrollen!! Wo es besonders weh tut – nicht mehr rollen sondern darauf bleiben. Zu schnelles Rollen erzeugt Mikrotraumen.

Text + Fotos: Herta Sonnleithner

Verfilzte Faszien können folgendes bewirken:

Verlust von Zugkraft und deutlich eingeschränkte Bewegungsfähigkeit der betroffenen Muskelfasern.

Nerven, die durch diesen Gewebereich führen, können gequetscht werden, was zu empfindlichen Schmerzen führen kann.

Die Organe leiden ebenfalls. Statt geborgen im Faszienetz, werden sie festgezurr und verspannt.

Die Versorgung mit Nährstoffen ist blockiert

Der Abtransport von Schadstoffen ist eingeschränkt. Es bildet sich ein Rückstau an Stoffwechselrückständen in der Zellzwischenraumflüssigkeit. Das führt zu Antriebslosigkeit.

Säuren beschädigen zusätzlich die kollagenen Fasern. Die Hautalterung beginnt. Faszien sind durstig – also viel Wasser trinken.

Das Vereinswettturnen

Die generationenübergreifende Wettkampfgemeinschaft

Wenn man schon bei einigen ÖTB-Vereinen in ganz Österreich zu Gast war, erkennt man bei genauer Überlegung, dass es kaum ein Vereinsheim oder eine Turnhalle gibt, die nicht mit Mannschaftsfotos vom Vereinswettturnen geziert ist. Das Vereinswettturnen kennt keine Dünkel, was das Leistungs-niveau des Einzelnen betrifft. Wer schon einmal Teil einer solchen Mannschaft war, der weiß, dass noch immer am meisten zählt, möglichst viele Turnbrüder und Turnschwestern aus dem Verein für diesen Wettkampf zu gewinnen.

Erstmalige Erwähnung findet das Wettkampfformat in einer Gauturnwartetagung 1955, in der ein Übungsausschnitt, ein Leistungsausschnitt (von der Grundschule bis zum Leistungsturnen), Festfreiübungen und Abmeldung mit einem Turnerlied als Grundzüge festgelegt wurden, die sich im Wesentlichen bis heute gehalten haben.

Beim ersten ÖTB-Bundesturnfest in Wels 1956 wurde der Wettkampf erstmalig durchgeführt; der damalige Bundesturnwart Karl Stickler formulierte dazu in der Bundesturnzeitung: „Das Vereinsturnen ist das Herzstück unseres Bundesturnfestes. Ihm soll und muss der Turnwart sein ganzes Augenmerk zuwenden. [...] Es wird hier mehr verlangt als das Eindrillen des Gleichmaßes einer Bewegungsfolge.“

Die zu meldenden Stärkeklassen folgten den unterschiedlichen Vereinsgrößen und verlangten anfänglich 60 Turner sowie 40 Turnerinnen für die Stärkeklasse I, wobei ein kleiner Verein auch schon mit 8 Turnern oder Turnerinnen in der Stärkeklasse V antreten konnte. Als Ziel gab die Bundesturnfestordnung vor, in jener Stärkeklasse anzutreten, die einem Fünftel der gemeldeten Turner bzw. Turnerinnen nach Standesmeldung entsprach. Inzwischen wurde die Zahl der Turner und Turnerinnen angeglichen, und manche Ansätze, Leichtathletik und Schwimmen in den Wettkampf einzubeziehen, konnten sich nicht langfristig durchsetzen.

Das Vereinswettturnen lag mit seinen Disziplinen bei den letzten Bundesturnfesten nahe an obiger Beschreibung aus dem Jahre 1955 und konnte 2006 in Linz insgesamt 92 gemeldete Mannschaften anziehen. Der absolute Spitzenwert lag bei 168 Mannschaften in Krems 1996.

Wenn der Einzelwettkampf dazu dienen soll, die persönlich beste Leistung zu erbringen, so ist das Ziel des Vereinswettturnens, sich als Gemeinschaft die Zeit zur Vorbereitung zu nehmen, leistungsstarke und weniger geübte Turner sowie Jung und Alt nebeneinander im Wettkampf zu sehen, und letztlich das Vereinsleben und die Bindung der Turngeschwister untereinander durch das generationenübergreifende Wettkampferlebnis zu stärken. So bildet dieser Wettkampf die Kraft der Gemeinschaft ab, die von gegenseitiger Achtung und Respekt geprägt ist.

Roland Tulzer

Bundeswart für Diet- und Kulturwesen



Männermannschaft des TV Gmunden
beim BTF Innsbruck 2012
Foto: Homepage TV Gmunden

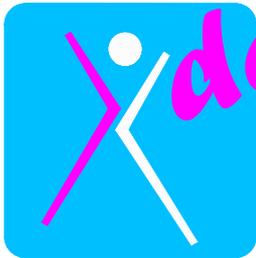


Turnerinnen-Mannschaft bei der
Festgymnastik. Fotos: ÖTB Archiv

Quellen:

Niederschrift der Gauturnwartetagung am
19./20.3.1955
BTZ 1956, Folge 2,, S. 3ff.
Niederschrift zur 10. Arbeitssitzung der BL am
17.1.1968
Bundesturnfestordnung vom 3.9.1983
Bundesturnfestordnung vom 12.3.2005
G. Atzmanning, Österreichischer Turnerbund
- Vorgeschichte, Gründung, Entwicklung 1952-
2007 (Traun 2008)

JugendTurnFest Niederösterreich



Leobers-
dorf '19

7. bis 10. Juni 2019



www.turnfest.tgnoe.org

8. ÖTB LANDES 2019 JUGENDTURNFEST WEYER

OBERÖSTERREICH UND WIEN
11.-14. Juli 2019

DER ZEITPLAN

Tag	Uhrzeit	Ort	Wettbewerb
DONNERSTAG 11. JULI	12:00 - 16:00	Turnhalle	Ankunft Radsternfahrt
	19:00	Kreuzbergparkplatz	Eröffnung
FREITAG 12. JULI	08:00 - 18:00	Turnhalle, NMS, BBS	Gerätturnen
	08:00 - 18:00	Sportplatz BBS	Leichtathletik
	20:00 - 23:00	Turnhalle	Jugenddisco
	20:00 - 23:00	Festzelt	Turnfesttreff
SONNTAG 14. JULI	08:00 - 10:30	Sportplatz BBS	Rätsellauf
	09:30 - 11:30	Festzelt	Frühstücken
	12:00 - 13:30	Festzelt	Schlussfeier mit Siegerehrung, Kreuzbergparkplatz
SAMSTAG 13. JULI	08:00 - 11:00	Turnhalle	Singen
	08:00 - 11:00	Turnhalle	Tanzen
	12:00 - 13:30	Turnhalle	Schwimmwettkämpfe
	14:00 - 17:30	Schwimmbad	Schwimmwettkämpfe
	19:30 - 23:00	Schwimmbad	Spaßwettkämpfe

DIE WETTKÄMPFE

GERÄTTURNEN
LEICHTATHLETIK
RÄSELLAUF
SCHWIMMEN
SINGEN UND TANZEN

GROBE SPIELE, KLEINE WEGE

Unter diesem Motto treffen sich von 11.-14. Juli 2019 Kinder und Jugendliche zwischen 10 und 19 Jahren in Weyer, um sich vorwiegend in Mannschaftswettkämpfen zu messen. Zu diesen zählen Wimpel- bzw. Gruppenwettbewerb, Mannschafts- und Teamwettbewerb. Diese Gerätturnen, Leichtathletik und Schwimmwettbewerbe sind für alle Teilnehmer, unterschiedlichen Alters, geeignet. Um einen im Alter der Wettbewerber und Wettkämpferinnen und -kämpfer zu berücksichtigen, wird ein Teamwettbewerb das Teamwettbewerb das Tanzen und Singen.

Mehr Infos und Anmeldung: www.turnfest.at

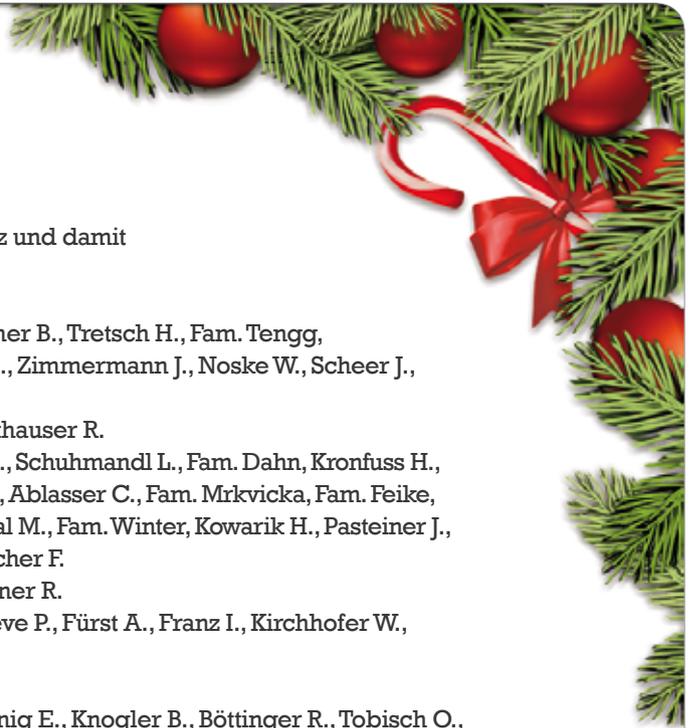
Weihnachtsspenden 2018

Liebe Turngeschwister, liebe Freunde des Turnens!

Die Bundesleitung dankt für die Weihnachtsspenden 2018!

Mit euren Spenden werden die Jugendlager des ÖTB unterstützt und damit z.B.: neue Lagermaterialien angekauft.

- EUR 10:** Miedl F., Fam. Frauenschuh, Schwaifer G., Thalhammer B., Tretsch H., Fam. Tengg, Fam. Hofer, Nawratil W., Fam. May, Keidel S., Weiss H., Zimmermann J., Noske W., Scheer J., Kugler A., Gradnitzer G., Walchhofer R., Waniek F.
- EUR 15:** Prinz N., Kienberger H., Turba K., Mittermair H., Elixhauser R.
- EUR 20:** Fam. Stegmüller, Wöss U., Kainz E., Herzog B., Hiesl G., Schuhmandl L., Fam. Dahn, Kronfuss H., Rogelbock H., Siegfried C., Fischer R., Steinberger P., Ablasser C., Fam. Mrkvicka, Fam. Feike, Wimmer J., Fam. Müller, Fam. Desch, Fam. Rieger, Kral M., Fam. Winter, Kowarik H., Pasterner J., Fam. Derflinger, Micko L., Fam. Waha, Amoser H., Stecher F.
- EUR 25:** Riesenhuber J., Wolfsgruber W., Atmanninger E., Exner R.
- EUR 30:** Bauer B., Kautz H., Pichler W., Wagner J., Roth C., Stieve P., Fürst A., Franz I., Kirchhofer W., Forstinger W., Wrana E.
- EUR 40:** Witzmann E.
- EUR 50:** Brandt A., Brunnmayr H., Fam. Pummerer, Naverschnig E., Knogler B., Böttinger R., Tobisch O., Fam. Zeilner, Kloibhofer C., Gschladt P., Scheidl H., Schöbitz H.
- EUR 100:** Ullmann G., Haubenberger G., Fam. Geiger, Wechsberg M.
- EUR 200:** Halatschek I.
- EUR 500:** Anonym



Aufzüge

Vorprüfungen

Behördenverfahren

Abnahmeprüfungen

Wiederkehrende Prüfungen

Aufzugswärter Einschulungen

Inspektion von Brandfallsteuerungen



Prüfungen

Tore & Türen

Pressen, Stanzen

Krane, Kettenzüge

Förderanlagen, Stetigförderer

Hebebühnen, Ladebordwände

Betriebsanlagenprüfung §82b GewO

Sicherheits- und Gesundheitsmanagement ÖSTERREICHWEIT. SICHERHEIT.

4910 Ried, Brauhausg. 4, www.dieaufzugspruefer.at, info@dieaufzugspruefer.at

bezahlte Anzeige

GYMTEX-AKTION

exklusiv für ÖTB-Mitglieder

**- 10 %
Sonderrabatt
auf**



- **Taschen**
(Modell EXOTIC, AQUARELLE und UNIDA)



- **Mini-Shorts**
(Samt, glatt oder gecrasht, Microfaser,
Modell SARA/SANTA/GYMbyCM)



aus der Gymtex Kollektion 2018/19

<http://gymtex.eu>

Bestellungen & Informationen jederzeit unter:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel & Fax: 07229 / 65 224
Email: gst@oetb.at
Homepage: www.oetb.at

AKTION
gültig bis
28.02.2019



AUCH IHR MÖCHTET MIT EUREM TURN- ODER SPORTVEREIN VERANSTALTER DER „ÖSTERREICHISCHEN BREITENSPORTTAGE 2019“ WERDEN?



Dann bewerbt Euch unter

buro@breitensporttage.at

Wir bieten Euch ein umfangreiches Unterstützungspaket mit der benötigten Ausstattung, Urkunden, Medaillen, Werbematerial, tollen Goodies etc.

Außerdem stehen wir Euch bei der Planung und Umsetzung stets mit Rat und Tat zur Seite!

Detailinfos unter **www.breitensporttage.at**

unterstützt durch

 **Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport**

Wir freuen uns über Dein „Gefällt mir“

 **@breitensporttage**



**KINDER SIND UNSER ABBILD.
ES LIEGT AN UNS ELTERN.**



Was Eltern und Erwachsene ihren Kindern vorleben, prägt sie für ihr ganzes Leben. Im positiven wie im negativen Sinn. Das Familienland Oberösterreich unterstützt Sie mit vielen Ideen für gemeinsame Aktivitäten und ermäßigten Eintritten.

www.familienkarte.at  [/oe.familienkarte](https://www.facebook.com/oe.familienkarte)



Statt Gedrängel im Lift, die Stiege nehmen.

Mach den ersten
Schritt

Foto: 123rf.com / Giuseppe Elio Cammarata

www.machdenerstenschritt.at

Eine Aktion von

 Bundesministerium
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Konsumentenschutz

 Bundesministerium
Öffentlicher Dienst
und Sport

BUNDESJUGENDSKITAG 2019

Zell am See

15.-17. März



Infos & Anmeldung:
www.oetb.at

ab 16 Jahren



/ÖTBJugend



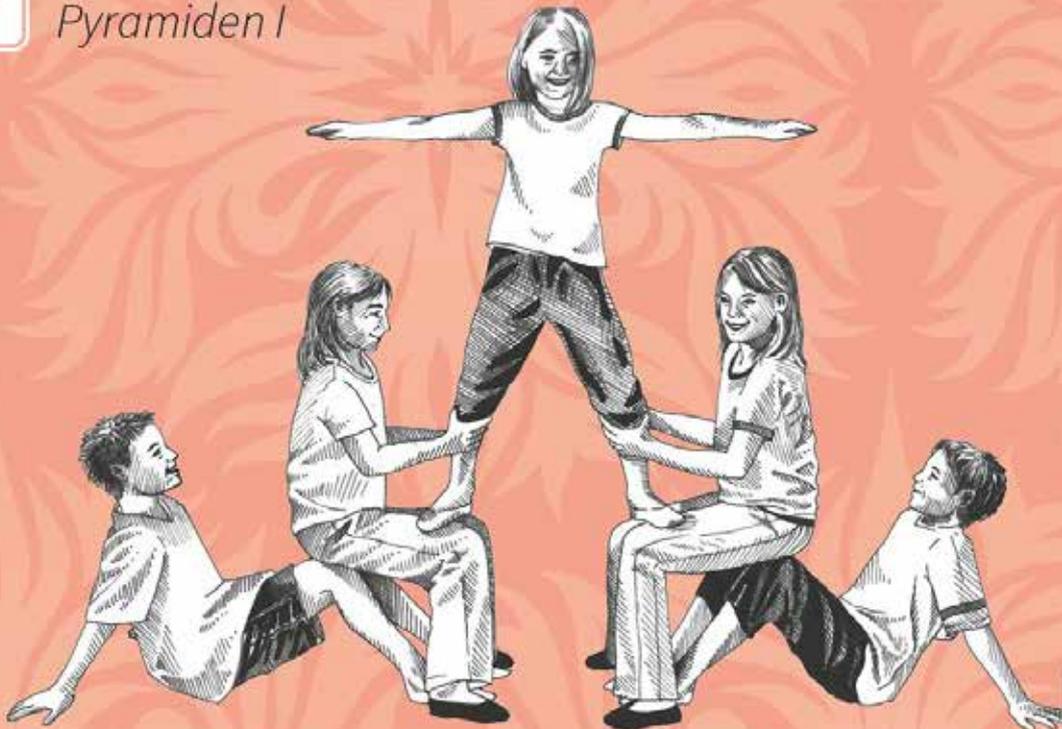
/oetb_bundesjugend



31

Ritterdenkmal

Pyramiden I



SB

AK-SE
TU-ZI

Menschenpyramiden in der Faschingsturnstunde

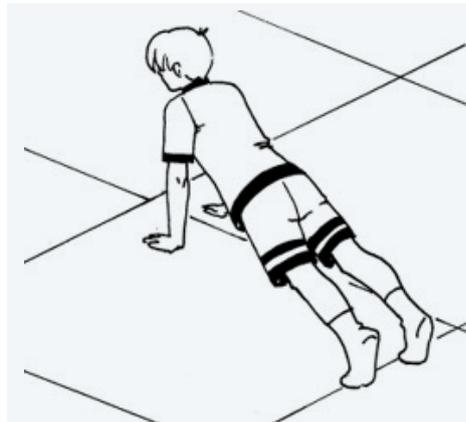


Auf diesen Seiten stelle ich ein paar Menschenpyramiden vor, die in den Turnstunden ausprobiert werden können. Als Turner seit dem Kleinkinderalter habe ich 1990 eine Turnakrobatikgruppe in Linz/Dornach (Dornacher Turnakro-
baten) gegründet, die bis heute besteht und von meinen "Akrobatikkindern" betreut wird.

Lasst eurer Kreativität freien Lauf und denkt immer an die Grundsätze:



Helfen und Sichern:
Jeder ist "Vorturner" ohne Sicherung keine Sicherheit sowenig wie möglich, soviel wie nötig



Vom Bekannten zum Unbekannten:
Das bekannte Element: Liegestütz



Anwendung in der Akrobatik

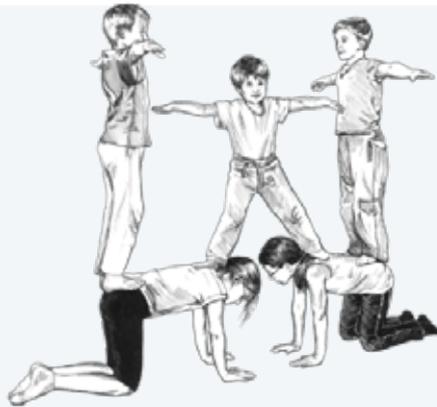


Vom Leichten zum Schwierigen :
Start in Bodennähe
Erhöhen der Position
Erschweren der Stabilisierung

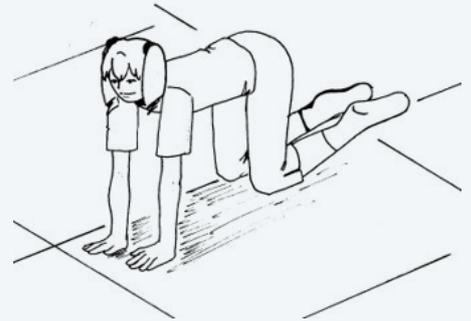




Kompensation von Fähigkeiten:
 Kräftige als Unterson
 Leichte als Oberperson
 Könner mit einem Handstand



“Generationen” verbinden:
 Mutter- und Kind-Turnstunde
 Jugend- und Erwachsenenstunden
 Leistungs-Turnstunden



Steinbank:
 Schultern sind über den Handgelenken, Arme sind gestreckt, Po ist über den Knien, Rücken ist gerade, in der Mitte ist “morsches Holz”

Vom Paar zur Gruppe
 Gemeinsam statt einsam
 Soziale Kompetenz
 Miteinander statt gegeneinander



Bilder: (c) 2015 PAN-Projektwerkstatt GmbH



ALLE DRUCKSORTEN EFFIZIENT & PREISWERT

Du suchst eine Möglichkeit **deine Vereinszeitung** kostenschonend & zeitsparend drucken zu können und möchtest den Versand optimieren?

Unser Angebot:

Die Vereinszeitung wird preiswert gedruckt und kann als Beileger kostenfrei der Bundesturnzeitung „Unser Turnen“ an all deine Vereinsmitglieder/Abonnenten versendet werden.

VORTEILE

- ✓ preiswerter Druck
- ✓ Versand, Porto und Verteilung ohne zusätzlichen Aufwand
- ✓ Auflage frei wählbar
- ✓ Unterstützung durch unsere Grafikerin bei Bedarf (Layout,...)

ÜBERZEUGE DICH SELBST!

**MACH DEN
PREISVERGLEICH!**



Wir unterstützen dich gerne zusätzlich bei weiteren Drucksorten:



- Flyer
- Falzflyer (Lang- oder Hochformat)
- Plakate
- Roll Up's
- Urkunden
- und vieles mehr!



Interesse geweckt?

**Wir freuen uns auf
deine Anfrage!**

Informationen & Rückfragen jederzeit gerne an:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel & Fax: 07229 / 65 224
Homepage: www.oetb.at
Email: gst@oetb.at

Designed by Freepik



7. NÖ BEWEGUNGSTAG

23. FEBRUAR 2019



**Jahnturnhalle
St. Pölten**

weiter Informationen unter www.tgnoe.org

**ÖSTERREICHISCHER TURNERBUND
TURNGAU
NIEDERÖSTERREICH**

IN ZUSAMMENARBEIT MIT DER



TURNAKADEMIE

Bundeslager 2019



BUKNALA

Bundesknaben-
lager: **31.07. - 09.08.2019**
am Zeltplatz des ÖTB für Burschen
von 10 - 15 Jahren

10 Tage Abenteuer: Zelten, Lagerfeuer, Nachtwache, Geländespiele im Wald, Fußball und Volleyball direkt am Zeltplatz, sowie jede Menge weiterer Spaß und Sport lassen dich diesen Sommer so schnell nicht vergessen!

SOMMER- AUSKLANG

ÖTB-Sommerausklang:
01.09. - 08.09.2019 im
Karl-Hönck-Heim

Singen, Musizieren,
Tanzen, Bewegen &
Genießen.

BUKILA

Bundeskinderlager:
31.07. - 09.08.2019
im Karl-Hönck-Heim:
Mädchen von 9 bis
15 J. & Burschen von
9 - 12 J.

Freue dich auf Singen
und Tanzen, Baden,
Ballspiele, Geländespiele,
Gruppentänze und
vieles mehr!

Familienlager

ÖTB-Familienlager:
21.07. - 30.07.2019 im
Karl-Hönck-Heim

Für Turnerinnen, Turner, mit und
ohne Familie, Jugendliche nur in
Begleitung eines Verwandten.

Sei dabei!

BUJULA

Bundesjugendlager:
31.07. - 09.08.2019 im
Karl-Hönck-Heim: Ju-
gendliche
von 16-21 Jahre

Ein vielseitiges Programm
mit Beachvolleyball, Sin-
gen und Tanzen, Gelän-
despielen, Schwimmen,
Orientierungsmarsch, Tur-
nen und weiteren span-
nenden Aktivitäten erwar-
ten dich!



Oberösterreich

Bad Ischl

Julfeier: Am 16. Dezember 2018 fand im ausverkauften Kongress & Theaterhaus von Bad Ischl die Julfeier statt. Das Schauturnen der Jugendriegen ist einer der Höhepunkte im Turnvereinsjahr. Als Vertreter der Stadtgemeinde begrüßte Obmann Gernot Krupitz Bürgermeister Hannes Heide + Söhnchen, Stadtrat Ines Schiller und Vize-Bürgermeister Anton Fuchs. Der Turnverein Bad Goisern war mit Obfrau Eva Putz und Abordnung ebenfalls unter den Ehrengästen. Es war wieder eine Anhäufung von Action und neuen Ideen. Alle zeigten ihr Bestes. Die visuellen Ergänzungen im Bühnenhintergrund setzten noch den „1“ Punkt drauf. Da es eine große Aufgabe ist, so eine Veranstaltung zu planen, möchte sich unsere Turnwartin Christina zu Wort melden: „Liebe Vorturner und Helfer! Ich möchte mich bei allen bedanken, die sich so einsetzen, dass wir eine tolle Julfeier haben. Sowohl Vorturner als auch alle Helfer hinter der Bühne, alle die auch nur Kleinigkeiten im Hintergrund erledigen, wie Packerl machen (die Packerl sind keine Kleinigkeit), etwas ausdrucken oder auch nur eine Idee einbringen, all das verhilft, dass wir GEMEINSAM einen tollen Jahresabschluss bei der Julfeier haben“. Nach der gelungenen Veranstaltung wünschte Knecht Ruprecht dem versammelten Julfeier- Publikum noch „Gesegnete Weihnachten und alle guten Wünsche für das nächste Jahr“!



Bundesmeistertitel für Julia Eisl im Turnen:

Am 21. November 2018 traf sich die Elite des Breitensports in Wattens beim Kampf um den Bundesmeistertitel im Turnen. Vier Turner vom Turnverein Bad Ischl 1867 nahmen den weiten Weg in Kauf und an den Wettkämpfen teil. Der 12jährige Laurin Moser, Christina Herbst und Julia Eisl nahmen an den Wettkämpfen (Boden, Barren/Balken, Reck, Trampolin und Tisch) teil. Renate Moser agierte als Kampfrichterin. Der 12jährige Laurin Moser erreichte im Mittelfeld Rang 14; Christina Herbst den 4. Rang. Julia Eisl holte mit einer überragenden und souveränen Leistung mit einem Punkteabstand von mehr als 5 Punkten den Sieg und wurde somit Bundesmeisterin!



Jahres – Veranstaltungskalender für 2019
Faschingsausklang: Dienstag, 05. März ab 15:00 Turnhalle;
Jahreshauptversammlung: Freitag, 26. April 19.00 Turnhalle;
Abturnen und Sonnenwendfeier: Freitag, 21. Juni ab 16:00 Turnhalle;
Anturnen: Montag, 09. September; Familienwanderung: 26. Oktober;
Julfeier: Sonntag, 15. Dezember 15:00

ÖTB Brunnenthal 1977

Zur Jahreshauptversammlung vom ÖTB Brunnenthal 1977 konnte Obfrau Lena Altenberger auch die Fahnenmutter Maria Fellner, die Fahnenpatin Anneliese Dichtl, Ehrenob-

mann Johann Stahr und BGM Roland Wohlmuth begrüßen. Die Amtswalter konnten einen sehr erfreulichen und erfolgreichen Bericht geben. Die Arbeit der Vorturner trug Früchte, so konnte erstmals die Turnerin Marlene Kühnhammer von Brunnenthal beim Bundesturnfest in Wattens im vergangenen Jahr siegen.

Wichtig sei im Verein das Schauturnen, wo man die Leistungen zeigen kann, der traditionelle Naschmarkt, Sonnwendfeier und Winterjul. Für BGM Roland Wohlmuth waren es bemerkenswerte Berichte, welche von der guten Arbeit zeigen und der ÖTB sei eine richtige Familie. Da die Obfrau Lena Altenberger das erste Jahr ausgezeichnet machte wurden sie und ihr Team im Amt bestätigt. Es erfolgten dann noch Ehrungen und ein Danksagen an Vorturner, allen Amtswaltern und Jürgen Altenberger für 25 Jahre Mitgliedschaft.

TV Eberschwang

Ausflug in die Unterwasserwelt: Viel Applaus holten sich die Turnerinnen und Turner beim Schauturnen in Eberschwang ein. Denn mit ihrem turnerischen und tänzerischen Können begeisterten sie das Publikum. Von der Männerriege, die am Barren und am Kasten ihre Fähigkeiten unter



Beweis stellte bis zum Unterwasserballett der Mädchen, das mit einer perfekten Präzision für Staunen sorgte. Fehlen darf auf keinen Fall das traditionelle Tischspringen, das mit bunten Wassertieren und sommerlichen Outfits ein Hingucker war. Fotos: Lena Penetsdorfer

Turnverein Enns ÖTB 1862 Ehrenobmann Tbr. Fritz Waniek ein 80er:

Unser Ehrenobmann ist schon im Jahr 1955 dem Turnverein Enns beigetreten. Er war über viele Jahre in verschiedenen Funktionen im Turnrat tätig, davon 15 Jahre als Obmann. Darüber hinaus Bezirksjugendwart im 1. Turnbezirk sowie Beirat im Landesturnrat. Seine Freude am Turnen ist bis heute ungebrochen, das zeigt sich jeden Mittwoch in der Seniorenturnstunde. Wir wünschen unserem Ehrenobmann noch viele schöne Turnstunden bei bester Gesundheit und noch viele schöne Jahre im Kreise seiner Familie.



ÖTB TV Freistadt 1887

Julfeier: Nasskaltes Wetter bescherte uns der heurige 21. Dezember. Trotzdem waren viele Turnerinnen und Turner zum Bockauwirt gekommen, um die Julfeier gemeinsam zu feiern. Nach einem aufwärmenden Glas Punsch machten sich alle auf den Weg zum Feuerstoß. Vor der Julrede unseres Dietwartes Dr.

Detlef Reisetbauer versuchten die Turner den Holzstoß zu entzünden. Leider nur mit mäßigem Erfolg, denn während dann das Lied „Hohe Nacht der klaren Sterne“ angestimmt wurde, prasselte der Regen auf die Schirme und ins Feuer. Davon keineswegs entmutigt wurden noch weitere Lieder gesungen, bis mit der Landeshymne die Feier abschlossen wurde. In der Gaststube wurde dann fröhlich gefeiert. Turnschwester Brigitte Iro hatte zum Abschluss des Jahres für jede Turnerin einen Weihnachtsengel mitgebracht und verteilt. Herzlichen Dank liebe Brigitte für die nette Aufmerksamkeit.



Turnverein Gmunden 1861

Julfeier: Neben der turnerischen Julfeier wird im Turnverein Gmunden 1861 auch eine besinnliche Feier im Turnerheim auf der Wunderburg gestaltet. Ein großer Singkreis, die Familienmusik Gföllner, Sprüche und besinnliche Texte, gemeinsame Lieder, ein Julkranz mit 12 Kerzen und eine Julrede von Gunhild, ergeben zusammen eine würdige Feier.



Mit den Neujahrswünschen an die Anwesenden, hob Obmann Tbr. Gernot Gföllner

die ausschließlich aus eigenen Vereinsmitgliedern gestaltete Julfeier hervor. Das anschließende Beisammensein gab viel Gelegenheit zu weiteren Liedern und Gesprächen in der turnerischen Gemeinschaft.

Glöcklersingen 2018/19: Zur Vorbereitung des Glöcklerlaufes wird das Liedgut als wichtiger und bedeutender Teil der Glöcklerpasse geübt und verbessert. Im Dezember fand das erste Zusammentreffen auf Einladung von Tbr. Jörg Holleis auf der Laudachsee Alm statt. Unter der geduldigen Leitung von Tbr. Gernot Gföllner waren fast fünfzig Turnbrüder zum Singen versammelt. Ausgezeichnete Stimmung war nicht nur wegen dem anschließenden Bratlessen festzustellen. Das zweite Glöcklersingen findet kurz vor dem Glöcklerlauf beim Grünbergwirt statt. Dabei werden neben dem Wiederholen aller Lieder wichtige organisatorische Hinweise für die Passe vermittelt. Ein Höhepunkt dabei ist sicher die Verlesung der Glöcklerchronik vom vergangenen Jahr und eine besondere Einstimmung für den schönsten Tag im Jahr.



ÖTB-TV Grein Weihnachtsschauturnen:

Nach zahlreichen Turnstunden des Übens und Einstudierens war es am 8. Dezember 2018 endlich soweit, über 70 Kinder und Jugendliche präsentierten ihr Können vor zahlreich erschienenem Publikum. Die Kleinsten bewegten sich

geschickt durch den Gerätedschungel und wurden dann von den „Robo-Kids“ abgelöst. Nach einem „Robotertanz“ zum Aufwärmen wagten sich die jüngeren VS-Kinder noch über die Kastentreppe. Die älteren VS-Kinder zeigten ihr Können beim Trampolinsprung und Bodenturnen auf der schiefen Ebene. Sehr abwechslungsreich war die nächste Vorführung, bei der die Mädchen der NMS mit harmonischen Partnerübungen am Boden und beim sehr kreativ eingesetzten Trampolinspringen die Zuschauer begeisterten. Sehr stolz sind wir auf die Knabenriege, die ihre Fortschritte auf zwei Barren vorführte und dafür mit großem Applaus belohnt wurde. Zum Schluss wurde die Geduld des Publikums ein wenig getestet, da der letzte Programmpunkt eine sehr aufwändige Vorbereitung benötigte. Um den gewünschten Effekt zu erzielen, musste es so dunkel wie möglich sein. So kam die Vorführung der Jugendlichen im Schwarzlicht bestens zur Geltung. Bunte „Strichmännchen“ turnten auf Bodenbahnen auf zwei unterschiedlichen Höhen und schlossen das Schauturnen mit flotten Sprüngen. Traditionell beendeten wir die Veranstaltung mit einem gemeinsamen Lied und dem Beschenken der Kinder.



DANK: Bei folgenden Firmen möchten wir uns herzlich bedanken, sie geben uns jährlich eine großzügige Spende für unsere Nikolaussackerl: Eurospar Grein, Fa. Machland und Spar Ringseis Grein. Die Sparkasse Grein übernahm die Kosten für die Plakate.

Termin: Am Samstag, 2. März 2019 findet von 15.00-18.00 Uhr der Kindermaskenball statt. Vorschau: Von 16.-18. August 2019 ist Grein Zielort der Jahnwanderung
Vermietung: Geschäfts-/ Bürofläche ca. 85m² (Tel.: 0699/13405007)

ÖTB Kirchdorf

Nina Scharl am Stockerl - bei den ÖM Turn10 in Wattens erreichte Nina den 3. Platz in der AK15! Die ersten 20 Teilnehmerinnen lagen alle über 80 Punkte! Unsere Top Turnerin zeigte sich in diesem außergewöhnlich starken Feld von ihrer stabilsten Seite. Gratulation! Dank der Kampfrichterin Andrea Dorninger, der Betreuerin Jasmin und der fürsorglichen Eltern fand Nina in Tirol ein gutes Umfeld vor.



Foto frei Gerhard Trinkl

Allg. TV Leonding

Eisstockschießen: Das Eisstockschießen wird von den Leondinger ÖTB'lern mit vollem Einsatz wahrgenommen. Unsere Moarschaften schlugen sich bei diversen Meisterschaften schon recht wacker. Aufgrund der konsequenten Arbeit der Abteilungsführung hat man aber nicht nur ein regelmäßiges

Vereinsnachrichten

Antreten bei den Leondinger Turnieren geschafft, sondern auch für die ein oder andere Überraschung gesorgt.

ÖTB Neue Heimat Linz

Weihnachtsfeier: Stimmungsvolle Musik, ernste und heitere Geschichten, auch dieses Jahr konnten zahlreiche Besucherinnen und Besucher eine schöne Weihnachtsfeier im Volkshaus Kleinmünchen genießen. Seit Jahren begleitet uns der Puchener Dreigesang und die Kuchltisch Musi durch das Programm. Der Obmann bedankte sich beim Turnrat und den Beiräten. Nach dem gemeinsam gesungenen Adventlied ließen wir den besinnlichen Abend bei einem Glas Wein ausklingen.



ÖTB OÖ Mettmach

Unser diesjähriges Weihnachtsschauturnen führte uns durch die Welt der Filme und Musicals. Zum Auftakt stimmten uns die Mädchen der 10-14jährigen mit akrobatischen Balkenübungen zur Musik der Addams Family ein. Weiter ging's mit den Kindergartenkindern, die ihr Können am Boden, Trampolin und auf den Langbänken präsentierten. Die Mädchenriege der Volksschülerinnen nahmen uns mit auf die Reise in die Karibik! Zur Musik „Fluch der Karibik“ studierten sie einen Tanz ein und zeigten dem Publikum ihr breites Turnerrepertoire. Vor der Pause ließ es sich natürlich unsere Männerriege nicht nehmen, eine wie jedes Jahr

lustige Showeinlage darzubieten: Bühne frei für unsere drei Tenöre! In der Pause wurden die Eltern und Kinder perfekt von unserem Buffetteam unter der Organisation von Kinz Anton mit Speisen und Getränken versorgt. Zur Musik von Biene Maja verzückten unsere Kleinsten das Publikum nach der Pause. Anschließend gruben unsere Turnerknaben den Klappstuhl aus und zeigten als der „Schuh des Manitu“-Shoshonen ihre Leistungen an verschiedenen Geräten. Da für unsere Turnerinnen und Turner die Regionalmeisterschaft vor der Tür steht, wollten wir in diesem Jahr den Zuschauern das Turn 10 Programm als eigenen Programmpunkt näherbringen. Ein Teil der Leistungsriegerkinder zeigte Auszüge aus dem Turn 10 Programm, das auf große positive Resonanz seitens der Eltern und der restlichen Besucher stieß. Als letzten Programmpunkt bewies die gemischte Riege, dass sie nicht nur Turnen können, sondern auch dementsprechend Rhythmus im Blut haben! Ihr Rock 'n Roll Tanz sorgte für begeistertes Mitklatschen und anschließenden



den großen Applaus. Als besinnlichen Abschluss durften sich alle Turnerinnen und Turner über den Besuch des Nikolaus freuen, der nach dem beschließenden Weihnachtslied Nikolaussackerl an jedes Turnerkind verteilte. Danke an unseren Obmann Dominik Schachl, der uns am Nachmittag durch das Pro-

gramm führte. Ebenfalls gilt unser Dank allen Organisatoren, Vorturnerinnen, Vorturnern und Helfern, die unserem Schauturnen immer wieder zu einem Highlight des Jahres verhelfen!



Turnverein Steyr

Fehlerberichtigung: Thomas Riedl ist bei den Bundesmeisterschaften in Turn10 DRITTER geworden und nicht wie fälschlich in der letzten Ausgabe vermerkt Zehnter! Der Fehler wird bedauert. Ha, war die Zeitreise ein Flug durch die Jahrtausende! Von der Eiszeit und Steinzeit mit den Trampolinspringern mit bemerkenswerter Leistungsdichte, Altsteinzeit/ Vorschulkind und Mittelalter/Volksschulkind zur Römerzeit mit einer Legion reifer Turngeschwister bis zur Indianerzeit mit den Kleinsten. Nach der Pause turnte man in den 50er, 60er, 80er, 90er Jahren bis in die Zukunft. In dieser Neuzeit zeigte die Turnerjugend des Vereins gewissermaßen das Handwerk des Turnens mit viel frischem Können! Es war ein Vergnügen unserer Jugend auf der Reise durch die Zeiten zuzusehen und das in zwei Stunden bequem sitzend! Einen herzlichen Dank an die Vorturner mit Turnwartin Gila



Lippke und an die Helfer vor, während und nach dem Schauturnen.

Wie voriges Jahr mussten wir unsere Julfeier am 21. Dezember 2018 nicht auf einer Freifläche im Wald, sondern wieder beim „Schoiber“ im Wirtshaus abhalten. Schlechtwetter! Und so wurden die Gedichte und Lieder in einer Stube vorgetragen. Das war sehr gemütlich, wenn, ja wenn nicht auch die vier Bläser ihr Bestes gegeben hätten und uns fünfzehn Turngeschwistern die Ohren gehörig vollgeblasen hätten. Es war aber dennoch zum Aushalten und die Unterstützung durch die Blasmusik ließ so manchen auch kräftiger singen. Es war, wie gesagt gemütlich, besonders, wenn man in ruhigen Pausen draußen den Regen dascheln hörte. Aber 2019 sollten wir doch wieder im Freien feiern können!

Vorschau: 19. März 2019 Vereinsmeisterschaft

TV St. Marienkirchen

Nikolausturnen: Am 1. Dezember 2018 fand um 14:00 Uhr wieder das traditionelle Nikolausturnen statt. Die Mutter-Kind-Riege unter Vort. Manuela Tischler eröffnete mit dem Fliegerlied und hatte viel Spaß beim Balancieren und Rutschen. Die beiden Riegen von Gabi Fasthuber zeigten ihr Können je am Stufenbarren und Kasten. In der Pause konnte man sich bei Kaffee und Kuchen stärken. Danach gab es ein gemeinsames Trampospringen und bei der Adventfeier überreichte der Nikolaus jedem Turnerkind ein Nikolaussackerl.



Allg. TV ÖTB Traun

Julfeier am 15. Dezember im Turnerheim: Ein kleiner Feuerstoß und mehrere Fackeln entlang dem Weg zum Turnerheim begrüßten die Turngeschwister zu einer besinnlichen Stunde im Turnerheim mit Hackbrett und Gitarrenbegleitung, sanfter Akkordeon-Musik und weihnachtlichem Gesang. Wir lauschten unserer Dietwartin Elfi Hofstätter beim Vorlesen einiger nachdenklicher und humorvoller Geschichten. Die neugedruckten Urkunden für langjährige treue Mitglieder, die zur Jahreshauptversammlung noch nicht fertig waren, konnten in diesem feierlichen Rahmen vom Obmann übergeben werden. Eine köstliche Kürbiscremesuppe belohnte uns beim Übergang in den geselligen Abend.

Vorschau:

- 2. März: Turnerschnas mit dem Motto: „Fasching“;
- 16. März: Auswintern der Tennisplätze;
- 18. März: Gerätevereinsmeisterschaft VS St. Dionysen;
- 30. März: Auswintern Turnplatz;
- 5. April Seniorennachmittag

Die Vereinsführung gratuliert auf das Herzlichste den Jubilaren:

Den Zwillingen Heidi und Silvia Hofstätter zu 30 Jahren am 28. Februar, Biedermann Traudi am 5. März zu 70 Jahren, Stockner Manfred am 16. März zu 75 Jahren



ÖTB TV Schärding 1862

Julfeier „Im Glanz der Farben“
Dem Winter zu trotzen wurde die heurige Julfeier unter

diesem Motto gestellt, und alle Riegen ließen ihrer Kreativität freien Lauf, um mit möglichst farbenprächtigen Beiträgen zu glänzen. Trotz eingeschränkter Vorbereitungszeit aufgrund der Hallensanierung, gelang den Verantwortlichen unter der Leitung von Turnschwester Isi Daxl ein Aufsehen erregender Abend, der von mehreren Hundert Zuschauern mit begeistertem Beifall goutiert wurde. Obmann Franz Pochendorfer wies in seiner Julrede auf die Wichtigkeit des Zusammenhaltes über den Verein hinaus, in Land und Bund, sowie auf die Bedeutung des Ehrenamtes hin. Der farbenprächtige Abend fand seinen würdigen Ausklang am „dritten Gerät“ beim Stiegenwirt.



Wintersonnenwende auf der Turnerwiese

Besonders erfreulicherweise fanden sich heuer zur traditionellen Wintersonnenwendfeier (bei uns „Winterjul“ genannt) trotz miserablen vorweihnachtlichen Regenwetters eine erkenntliche Zahl von Turngeschwistern ein, um der längsten Nacht des Jahres zu trotzen. Auch wenn wir den sonst üblichen Weg zum „Steinernen Bankerl“ dieses Jahr witterungsbedingt ausließen, wurde es dennoch eine gesellige Feier im Turnerstüberl mit vorherigem Feuer und auf der Turnerwiese. Vor allem unsere Jungfamilien kommen zu diesem Anlass gerne mit ihren Kindern zusammen, um sich bei Punsch und Bratäpfeln im Kreis der Turnerfamilie auf das Fest einzustimmen.

ÖTB St. Georgen i. Attg.

Julfeier 2018: „Es lebe der Wintersport“ - passend zum diesjährigen Motto der Julfeier präsentierten die einzelnen Gruppen mit sehr kreativen Einfällen ihr Können. Von einer Schlittenfahrt über Schigymnastik, von Slalom und Eiskunslauf bis zu Skispringen und Skeleton, alle Kinder gaben ihr Bestes. Die Montagsturner setzten mit ihrem Beitrag einen effektvollen Schlusspunkt der Winterspiele, bevor sich alle Turner in der Halle zum feierlichen Teil versammelten. Der Höhepunkt dieses feierlichen Teils mit Krippenspiel und Liedern war wie jedes Jahr der Auftritt des Knecht Ruprecht, welcher an die fleißigen Turnkinder und ihre Vorturner kleine Geschenke verteilte. Der winterlichen Kälte wurde im Anschluss noch im Freien mit Kinderpunsch, Glühwein und Feuerschalen getrotzt, bevor die Julfeier im Gasthaus Kastl mit viel Geselligkeit und Turnerliedern ein würdiges Ende fand.

Niederösterreich

Jugendturnfest Leobersdorf:

Voranmeldung bis 1. März 2019 - alle dazu notwendigen Informationen sind auf der Homepage www.turnfest.tgnoe.org zu finden!

TurnFestHelfer gesucht - zur Unterstützung der Jugend für Ordnerdienste, Unterlagen einsortieren, Frühstück ausgeben und viele wichtige Kleinigkeiten mehr. Helfer meldet euch bitte bei Birgit Waldhans, NÖ Turngaukanzlei, E-Mail: kanzlei@tgnoe.org

TV Spitz a. d. Donau

Der Nikolaus hat seine Gaben gebracht: Wie jedes Jahr warten die Kinder auf diese Turn-

stunde. Der Nikolaus verteilt mit Süßigkeiten gefüllte Säckchen. Diese werden dankenswerterweise von unserer Vorturnerin Andrea liebevoll bereitgestellt.
TW Renate Gruß



Weihnachtskindergarten: Auch heuer war der Weihnachtskindergarten am 24. Dezember von 14:00–16:30h wieder sehr gut besucht. Die Kinder konnten malen, basteln, spielen, turnen und vieles mehr. Zwischen 50 und 60 Kinder nutzten die Möglichkeit, das Warten auf das Christkind zu verkürzen. Der Turnverein dankt den Vorturnern für die Abhaltung dieser liebevoll organisierten Veranstaltung und wünscht allen ein erfolgreiches Jahr 2019.
TW Renate Gruß



Salzburg

Salzburger TV 1861

STV Weihnachtsfeier: Am Samstag 15. Dezember 2018 fand die Weihnachtsfeier in der Roittner Turnhalle statt. Den Anfang machte ein nettes, abwechslungsreiches Schauturnen. Hier wurde von den verschiedensten Turngruppen von Klein bis Alt ihr Können dem zahlreichen Publikum präsentiert. Im Anschluss fand ein besinnlicher Teil statt, bei dem neben Gedichten und Geschichten auch musikalische

Darbietungen, sowie Lieder auf die besinnliche Zeit eingestimmt haben. Anschließend an die Feierstunde mußte jedoch noch keiner an das Heimgehen denken. In froher Runde wurde bis Mitternacht bei Punsch und Kuchen bzw. Wurst und Bier zusammengesessen und das Turnjahr gemütlich verabschiedet.

STV Aigen

Am 24. November 2018 fand der Salzburger Landesturntag in Rif statt. Neben anderen Vereinen startete der Turnverein Aigen mit 14 Kindern und einem Erwachsenen. Wieder einmal zeigten die TurnerInnen ihre Bestleistungen, hatten Spaß am Turnen und verbesserten sich in ihrer persönlichen Leistung.



2 x GOLD: Helmut Walchhofer mit 83.00 Punkten; Izabel Thayer mit 80.00 Punkten
10 x SILBER: Kristin Fürstaller mit 76.25 Punkten; Roxana Rigaud mit 76.00 Punkten; Killian Riedl mit 74.75 Punkten; Hanna Riedl mit 68.50 Punkten; Lola Wagner mit 68.00 Punkten; Nele Zeidler mit 63.25 Punkten; Olivia Thayer mit 62.00 Punkten; Valentina Deutner mit 60.50 Punkten; Luisa Thayer mit 60.00 Punkten; Laura Bardosch mit 60.00

Punkten;
3 x BRONZE: Gregor Einzenberger mit 57.50 Punkten; Kheira Deixler mit 54.75 Punkten; Katharina Deutner mit 45.25 Punkten

Tirol

Turnverein Jahn Telfs

50 Personen des Turnverein Jahn Telfs feierten am Freitag 28. Dezember 2018 Vorsilvester im Casino Innsbruck. Wenn Fortuna auch nicht viel Gewinne zuließ, hatten wir doch alle einen schönen Abend.



Turnverein Jahn Gratwein

Am 15. Dezember 2018 fand wie jedes Jahr unser traditionelles Julturnen statt. Die einzelnen Riegen gaben unter reger Teilnahme und so viel Zuschauern wie noch nie ihr Bestes.



Nach dem Fahnschwingen der Herren, einer Gedenkminute für einen vor wenigen Tagen verstorbenen Turnbruder und einem gemeinsamen Aufwärmen zeigten die Kleinkinder- und Kinderriegen einen Ausschnitt aus ihrer Turnstunde. Es wurde eifrig am Schwebebalken bzw. am Boden und am Trampolin geturnt. Höhepunkt war die Riege der Vorturner und Jungturnerinnen mit einer beschwingten Spor-

takrobatik. Zum Schluss wurden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen und Julpackerln an alle Kinder verteilt. Unsere Kleinsten unter der Leitung von Heidi Kager Sportakrobatikriege der Vorturner und Jungturnerinnen unter der Leitung von Heidi Kager und Ulla Kassegger: In der Mitte unser Obmann Geri Hartstein sowie links unser Säckelwart Martina Barth und „auf ihr“ unser Schriftwart Heidi Kager



TV Kitzbühel

Wintersonnenwende ohne Feuer: Seit dem der TV Kitzbühel die Wintersonnenwende jeden 21. Dezember feiert, mussten wir zum ersten Mal auf ein Feuer verzichten. Starker Regen und lästige Kälte ließ uns in das Vereinsheim „flüchten“.



Doch bei Kerzenschein kam gleich die richtige Stimmung auf und Obfrau Nora trug mit besinnlichen Texten dazu bei. Bei passenden Liedern und natürlich „angemessener“ Jause konnten wir den Verzicht des Sonnwendfeuers verkraften. Es wurde ein sehr geselliger Abend, der uns in feine und vorweihnachtliche Stimmung versetzte.

Kärnten

DTV i.

ÖTB St. Jakob i. Ros.

Gemütliche DTV-Julfeier: In der festlich geschmückten vereinseigenen Jahn-Turnhalle beging der DTV im ÖTB St. Jakob i. Ros. seine traditionelle vorweihnachtliche Julfeier. Ehrenobmann Dr. Bruno Burchhart konnte dabei „Altturner“ Vbgm G. Perdacher und GV K. Fugger sowie Förderer Dr. G. Hundegger neben den vielen Turngeschwistern herzlich willkommen heißen. Weihnachtslieder mittels der Quadrophonie-Anlage erklangen, besinnliche Gedichte wurden vorgetragen, frische Unterhaltung sorgte für eine fröhliche Stimmung. Dann zeigten die Turnerinnen heftig akklamierte flotte Line-Dance-Darbietungen aus ihrem reichhaltigen Programm. In seiner Ansprache bedankte sich der Ehrenobmann für die turnerische Gemeinschaft bei den Übungs-Turnstunden und den DTV-Veranstaltungen. Besonders geehrt wurden unter dem Lichterbaum die Vorturner Heidi Fugger, Anneliese Isopp und Uschi Kellner für ihren idealistischen Einsatz. DTV-Obmann MMag Martin Melinz wünschte alles Gute zu den Feiertagen und zum Jahreswechsel. Vbgm Perdacher dankte dem DTV für seinen Einsatz für die Bevölkerung in Sport und Kultur. Dann aber wurden die vorbereiteten Speisen und Getränke mit Dankbarkeit verzehrt und noch lange bei munterer Unterhaltung in der schönen Turnhalle beisammengesessen.

Habt auch ihr spannende und interessante Neuigkeiten aus eurem Verein für uns?

Schickt uns einfach Texte und Bilder an btz@oetb.at.

Das Ehrenamt ist eine besonders schöne Form der Nächstenliebe

Jedes Jahr im Dezember bringt er ein zauberhaftes Lachen in unzählige Kinderaugen. Eine Vielzahl seiner Sackerl wird in den Turnstunden rund um den 6. Dezember verteilt. Die Rede ist vom heiligen Nikolaus. Wir haben ihn nach dem Jahreswechsel für ein Interview gewinnen können.

FRISCHE 4: Lieber Heiliger Nikolaus, herzlichen Dank, dass Sie sich Zeit für ein Interview genommen haben.

Heiliger Nikolaus: Du kannst Du zu mir sagen, am Jahresanfang habe ich immer alle Zeit der Welt, nach den Strapazen im November und Dezember.

F4: Dich gibt es ja schon sehr lange. Hat sich im Laufe der Zeit für Dich etwas verändert?

HN: Die Kinderaugen sind seit Jahrhunderten die gleichen: ehrlich, unverdorben, treu. Was mich an der heutigen Zeit etwas stört, ist dass meine Sackerl teilweise halb aufgerissen stehenbleiben oder einzelne Inhalte weggeworfen werden. Nüsse und Mandarinen sollten keine Selbstverständlichkeit sein.



F4: Sag einmal, heiliger Nikolaus. Wie kommst Du eigentlich überhaupt dazu, auch in unsere Turnstunden zu kommen? Wie geht sich das bei Deinem dichten Zeitplan aus?

HN: Die Turnerfamilie steht mir sehr nahe, insbesondere die lieben Kinder und Jugendlichen. Und die Werte in Eurem Turnverein gefallen mir einfach.

F4: Welche genau?

HN: Das Ehrenamt ist eine besonders schöne Form der Nächstenliebe. Freiwillige stellen sich und ihre Zeit (z.B. als Vorturner) zur Verfügung, um anderen etwas zu ermöglichen – ohne eigenen Vorteil. Euer gesamter Verband baut darauf auf. Und das finde ich als heiliger Nikolaus ganz wunderbar. Ihr respektiert Euch unabhängig von Alter, Herkunft und sozialem Status. Ihr sprecht Euch als Turnbruder und Turnschwester mit Du an und verbindet Generationen.

F4: Dann wäre das Turnen doch was für Dich!

HN: Weißt Du. Unter dem Jahr zeige ich mich nicht so oft. Aber ganz ehrlich: eine Festgymnastik bei einem Eurer Turnfeste mit meinem Stab als Handgerät wäre schon etwas. Von der Gemeinschaft ganz zu schweigen.

F4: Na dann, lieber Nikolaus. Du bist jederzeit in unserer Runde willkommen. Danke für das Gespräch und danke, dass es Dich gibt.

HN: Alles Gute, Gut Heil und bis nächstes Jahr.

Vereinsportait: Turnverein Meidling 1886

Jugendwarte: Leonhard Landgraf (17, Hoffentlich baldiger Maturant) und Matthias Anderl (20, Lehramtsstudent Turnen und Chemie)

Gemeinsames Motto: Der Gscheidling kommt aus Meidling, der Blödling kommt aus... Ach lassen wir das...

Lieblingsgegner: TV Liesing

Pärchenanteil: $X < 0$

Lieblingssong: Im Fruajahr bei der Niader hat beim Turnfest Wieselburg 20,0 Punkte bekommen, leider von unseren Älteren - wir arbeiten noch daran.

Lieblingsspiel: Idiotenball

Erfolge: Wiener Jugendwimpel 2017

Vize-Bundesmeister in Völkerball BJTF Schärching

Veranstaltungen: Faschingsfeier, Weihnachtsschauturnen etc.

Letzter Wettkampf an dem teilgenommen wurde: Schießwettkampf des ÖTB WIEN am 13.01

Größter Übungsbedarf bei Wettkämpfen: Singen! Wir müssen „unsere Alten“ endlich schlagen



Die Jugendturnstunde wird von der Kinderturnstunde aufgrund des kaputten Turnsaals 1 verdrängt.

BuJulevard - „Das Monster vom Turnersee“ Teil 2

...NACH DER MONSTERSICHTUNG DER LETZTEN FOLGE HERRSCHT REGE VORBEREITUNG FÜR DIE BEVORSTEHENDE KONFRONTATION MIT DEM UNGEHEUER...



ES WIRD EIN SPAHER AUSGESCHNAPST...



...UND IN DEN SAUREN APFEL GEBISSEN



DIE EINEN ERPROBEN DIE ABSCHRECKUNG...



...WAHREND EIN TEIL BEREITS EVAKUIERT WIRD...

„WIR WÄREN JA SO GERNE NOCH GEBLIEBEN, ABER DER WAGEN, DER ROLLT!“



...UND ANDERE DAS MONSTER MIT EINEM TANZ MILDE STIMMEN WOLLEN...



DOCH URPLÖTZLICH TAUCHT DAS MONSTER ERNEUT AUF...

DAS SOLL DAS MONSTER SEIN??



MIAU



JETZT WAR WOHL ALLES FÜR DIE KATZ...

Jugend-/Kinderlager: 31.07. – 09.08.2019 | Knabenlager: 29.07. – 09.08.2019

Fritz Mayr

Rätsel: Kinderturnstunde

Zeichne Vorturner (V) in das Rätsel ein.

Eure Turnstunde ist ein Hit und um die vielen Kinder, die Eure Turnstunde lieben, zu beschäftigen, braucht Ihr neben (waagrecht oder senkrecht) jedem Turngerät einen Vorturner, der diesem Gerät zugeordnet ist. Die Zahlen neben und über dem Rätsel nennen die Anzahl der Vorturner in der jeweiligen Zeile oder Spalte. Kein Vorturner darf direkt neben einem anderen Vorturner stehen, auch nicht diagonal

	2	2	1	1	1	3	2	2	3	3
3					V				V	
1										V
2	V	V				V		V	V	V
2			V							
1										
1		V			V				V	
3										
1						V	V	V		
1					V	V				
2	V							V		
1										
2						V	V			



Das Eichenlaub des Monats wird in jeder Ausgabe der Frischen 4 an Personen vergeben, die der Bundesjugend in besonderem Maße positiv aufgefallen sind.

Das Eichenlaub des Monats geht diesmal an den Heiligen Nikolaus.



Der Heilige Nikolaus hat wie jedes Jahr Kinderaugen zum Leuchten gebracht. Mit seinem Besuch in der Niko-loturnstunde und mit seinen Nikolaus-Sackerln macht er den Jüngsten eine große Freude. Das diesjährige Eichenlaub ist aber nicht nur ihm, sondern auch seinen unzähligen Helfern gewidmet. Wie immer ehrenamtlich wird dem Nikolaus geholfen, Nüsse, Äpfel, Mandarinen und Lebkuchen zu organisieren, einzusackeln und zu verteilen. Das finden wir ganz toll und danken herzlich.



Harter Kampf um den Goldenen Schi

Dreimal in Folge kamen die Gmundner siegreich vom Bundesjugendschitag zurück. Dreimal in Folge konnten sie die meisten Teilnehmer nach Zell am See bringen. Wer schafft es heuer den immer härter umkämpfen Wanderpreis für sich zu beanspruchen? Lange Zeit konnten es sich die Gmundner am Thron gemütlich machen, doch nun liegt es an Euch sie zu stürzen ;-). Leicht werden sie sich aber nicht geschlagen geben! Es bleibt also spannend...



Impressum für die Onlinenutzung der „Frischen 4“
gem § 24 Abs 3 MedienG:
Medieninhaber und Herausgeber:

Österreichischer Turnerbund (ÖTB), 4050 Traun, Linzer Straße 80a.

Der Turnrat – TAK Hilfestellungen für den Verein



Mag. Gudrun Leibl

Teambuilding, Personalmanagement,
Kommunikation

Schritt für Schritt zum erfolgreichen Vorstand/Team/Turnrat

Dieser Kurs richtet sich an Vereinsvorstände, Turnratsmitglieder und andere Amtswalter, die die Zusammenarbeit in ihrem Team konstruktiv und langfristig verändern wollen und sich dafür auf ein neues Modell einlassen wollen. Wir gehen gemeinsam, anhand eines 5 Schritte Modell, auf die Reise den Vereinsvorstand erfolgreicher aufzubauen. Ziel ist es ein gemeinsames Zielverständnis/einen gemeinsamen Sinn zu bilden.

Ausgehend davon, erarbeiten sich die Teilnehmer gemeinsame Verpflichtungen, Verantwortung für partnerschaftliche Zusammenarbeit, wichtige Teamprozesse und Arbeitsweisen. Diese bildet die Grundlage für die Verbesserung der Gruppendynamik und aus Herausforderungen und Rückschlägen zu lernen.

Mindestteilnehmerzahl: 4, max 15

Termin: nach Vereinbarung
Referent:innen: Mag. Gudrun Leibl
Kursnr.: BK15
Zeitraum: 7-8 h oder nach VB
Kosten: € 400,-/Veranstaltung+ Fahrtkosten

TURNAKADEMIE – Die nächsten Termine



Nr.	Lehrgangsbezeichnung	Datum	Bundesland	Lehrgangsort	ÖTB Mitglieder	Nicht -ÖTB - Mitglieder
-----	----------------------	-------	------------	--------------	----------------	-------------------------

FEBRUAR

	Bewegungstag ÖTB NÖ	23. Feb.	NÖ	St. Pölten		Anmeldung ÖTB NÖ
--	---------------------	----------	----	------------	--	------------------

MÄRZ

L1.1	ÖTB –Jugendturnerausbg. Teil 1	16.–17.	OÖ	Bad Hall	€ 70,-	€110,-
L2.1	ÖTB –Jugendturnerausbg. Teil 1	23.–24.	NÖ	Amstetten	€ 70,-	€110,-
L5.1	ÖTB–ÜL Gerätturnen, Teil 3	30.–31.	NÖ	Amstetten	€ 70,-	€110,-

Anmeldungen und Informationen ÖTB-Bundesgeschäftsstelle,

E-Mail: tak@oetb.at | Homepage: <http://oetb.at/turnakademie/lehrgaenge/>

ÖTB-Veranstaltungen, Wettkämpfe & sportliche Termine

Bist du
turnFEST



FEBRUAR

17.	ÖTB Wien, Ski- und Snowboardrennen
23.	ÖTB NÖ, 6. NÖ Bewegungstag in St. Pölten
23.	ÖTB Wien, Kampfrichterschulung Turn10
24.	ÖTB Wien, Prellballmeisterschaften, Ort: EWTV

MÄRZ

02.	ÖTB OÖ, TV St. Georgen/A.: Faschingsgshnas
02.	ÖTB Wien, Volkstanzkreis Schönbrunn: Tanz im Fasching; Königsegg-Gasse 10
03.	ÖTB OÖ, TV St. Georgen/A.: Faschingsumzug
09.	ÖTB Ktn., Villacher TV: Stufenwettkampf
09.	ÖTB Wien, TSV Mondsee: Vereins-Geräte-meisterschaft
10.	ÖTB Tirol, 68. Gauturntag
10.	ÖTB Wien, Ski-, Snowboard-Meisterschaft, Schicross
15.-17.	ÖTB Bundesjugendskitag in Zell am See
16.	ÖTB OÖ, Turn10 Kampfrichterkurs
16.	ÖTB Wien, TV Langenzersdorf: Dirndlball
16.	ÖTB Wien, Basketballturnier; Anton-Baumgartner-Straße 44
23.	ÖTB OÖ, Turn10 MS-Region Braunau
23.	ÖTB NÖ, Turn10 Bezirksgeräte-meisterschaften Ost
23.	ÖTB Wien, TV Klosterneuburg: Schauturnen
23.	ÖTB Wien, Volleyballturnier; Florian Hedorfer-Straße 24
29.	ÖTB OÖ, TV Münzkirchen: 5. Show-Rendezvous
30.	ÖTB NÖ, Turn10 Bezirksgerätmeisterschaften Nord
31.	ÖTB Wien, Turn10 Meisterschaft

APRIL

05.	ÖTB Sbg., Turn10 Meisterschaft
06.	ÖTB NÖ, Turn10 Bezirksgeräte-meisterschaften
06.	ÖTB OÖ, Turn10 MS – Region Salzkammergut
07.	ÖTB NÖ, Gerziel-MS
07.	ÖTB OÖ, Turn10 Ms- Region Perg St. Valentin
12.	ÖTB OÖ, Turn10 MS – Region Schärding
14.	ÖTB NÖ, Bärlauchlauf
27.	ÖTB Ktn., Villacher TV: Stadtmeisterschaft Turn 10 + Kunstturnen
27.	ÖTB NÖ, TV Traismauer: 3. Tanz in den Mai
28.	ÖTB NÖ, TV Langenzersdorf – Seeschlacht: Lauf
28.-03.05	ÖTB Werkturnerwoche

2019 BUNDESLAGER

ÖTB- Familienlager	21.07.- 30.07.2019
ÖTB- Knabenlager	31.07.-09.08.2019
ÖTB- Bundeskinderlager	31.07.- 09.08.2019
ÖTB- Bundesjugendlager	31.07.- 09.08.2019
ÖTB- Sommerausklang	01.09.- 09.09.2019

LANDESJUGENDTURNFESTE

NÖ Leobersdorf	07.06.-10.06.2019
OÖ Weyer	11.07.-14.07.2019

