Zeitschrift für das Turnen mit den Mitteilungen des Österreichischen Turnerbunds

UNSER TURNEN

ONLINE VEREINS MS

SENIORENTURNEN

FROMM • FRÖHLICH • FREI • FRISCH

JUNI – Brachmond 2020

ABVERKAUF

Jetzt zugreifen!

Solange der Vorrat reicht!

Softshelljacke m/o. Kapuze

Damen S-XXL
Herren S-XXXL
50,-

Kinder 10-12
40,-

Einzelgrößen aus der Erima-Kollektion 2018

Alle Größen, Preise und individueller Druck auf Anfrage!

Magnesium

1 Karton **14,-**

ab 3 Karton **12,-**

Turnfest Hocker

3,-

Medaille

1,-

Sonnenbrille
weiss oder blau

3,-

Moreau Shirt *

20,-

Moreau Hose *

15,-

60,-

Moreau * Trainingsanzug
Damen: XS - XL
Herren: S - XXL

Gymnastikhose *
kurz, dunkelblau
Gr.: 128, 140, 152, 176

8,-

T-Shirt *
blau mit aufgeflocktem ÖTB-Zeichen
Gr.: 36, 38, 40, 42, 44

15,-

Gymnastikhose *
3/4 lang, dunkelblau
Gr. L, XL

15,-

* nur noch Einzelgrößen vorhanden

Bestellungen & Informationen unter:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel & Fax: 07229 / 65 224
Email: gst@oetb.at
Homepage: www.oetb.at

S.4 Erfolge und Berichte
#wirbleibenzuhause #aberturnenweiter

S.7 Gesundheit
Der Löwenzahn – wundersame Bitterkeit

S.8 Kultur
Der Sommerfaden

S.9 Turnakademie
Seniorenturnen

S.11 Turnakademie
Rückblick online Turnakademie

S.14 Verschiedenes
Lernleben

S.15 Erfolge und Berichte
Online Vereinsmeisterschaften

S.16 Turnersee
Sommerausklang

S.18 Verschiedenes
Pyramide zum Ausschneiden

S.19 Vereinsnachrichten

Titelbild:
Gerade in Zeiten geschlossener Hallen und Sportstätten darf keine Trainingsmöglichkeit ungenutzt bleiben. Dank entsprechender Ausstattung vor Ort hat sich am Haus des WATV auf seiner Dachterrasse im 1. Wiener Bezirk eine abendliche Turnstunde entwickelt.

Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG und Impressum Unser ÖTB-Turnen. Bundesturnzeitung des ÖTB. Blattlinie: Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsmitteilungen des ÖTB. Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Turnerbund (ÖTB). Vorstand: Peter Ritter, Bundesobmann; Karin Nessizius, 1. Bundesobmann-Stellvertreterin; Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen; Jürgen Rieger, Bundessäckelwart; Michael Bachmayer, Bundesturnwart; Georg Watschinger, Bundesjugendwart. Für den Inhalt verantwortlich: Bundesobmann Peter Ritter; Schriftleitung: Viktoria E. Dorfner; Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand: ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, 4050 Traun, Linzer Straße 80a. Tel.:07229/65224, Fax: 07229/65224-4, E-Mail: btz@oetb.at, Internet: http://www.oetb.at. Druck: Friedrich VDV Gmbh & Co KG, Zamenhofstr. 43–45, 4020 Linz. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. »Turner« umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen

VORWORT

Fritz Aichhorn
Sprachrohr

Depressionen, Angst, Trägheit und vieles mehr lassen sich durch Bewegung reduzieren.
Was tun? Wenn das ganze (Vereins-)Leben still steht?

Ohne große Erfahrung, aber mit der Idee Turner im „Hausarrest“ zu bewegen stimmten wir (TV Micheldorf, TV Kirchdorf, TV Enns, TV Alpenrose, TV Seestadt,…) uns online ab.

Den ersten Einsatz am 25. März 2020 hatte Sportwissenschafter Mag. Wolfgang Baierl (Sportpraxis Kirchdorf, TV Micheldorf) via Skype Konferenz - er zeigte Übungen im eigenen Wohnzimmer und 35 Leute machten mit. Technische Herausforderungen, Unsicherheiten, Fehler jedoch auch viele überwältigende Zuseherzahlen und Rückmeldungen folgten – siehe YouTube „Österreichischer Turnerbund“ #onlineTURNEN - Danke an alle Vereine, die aktiv mit ihren Mitgliedern in Verbindung waren und sind.

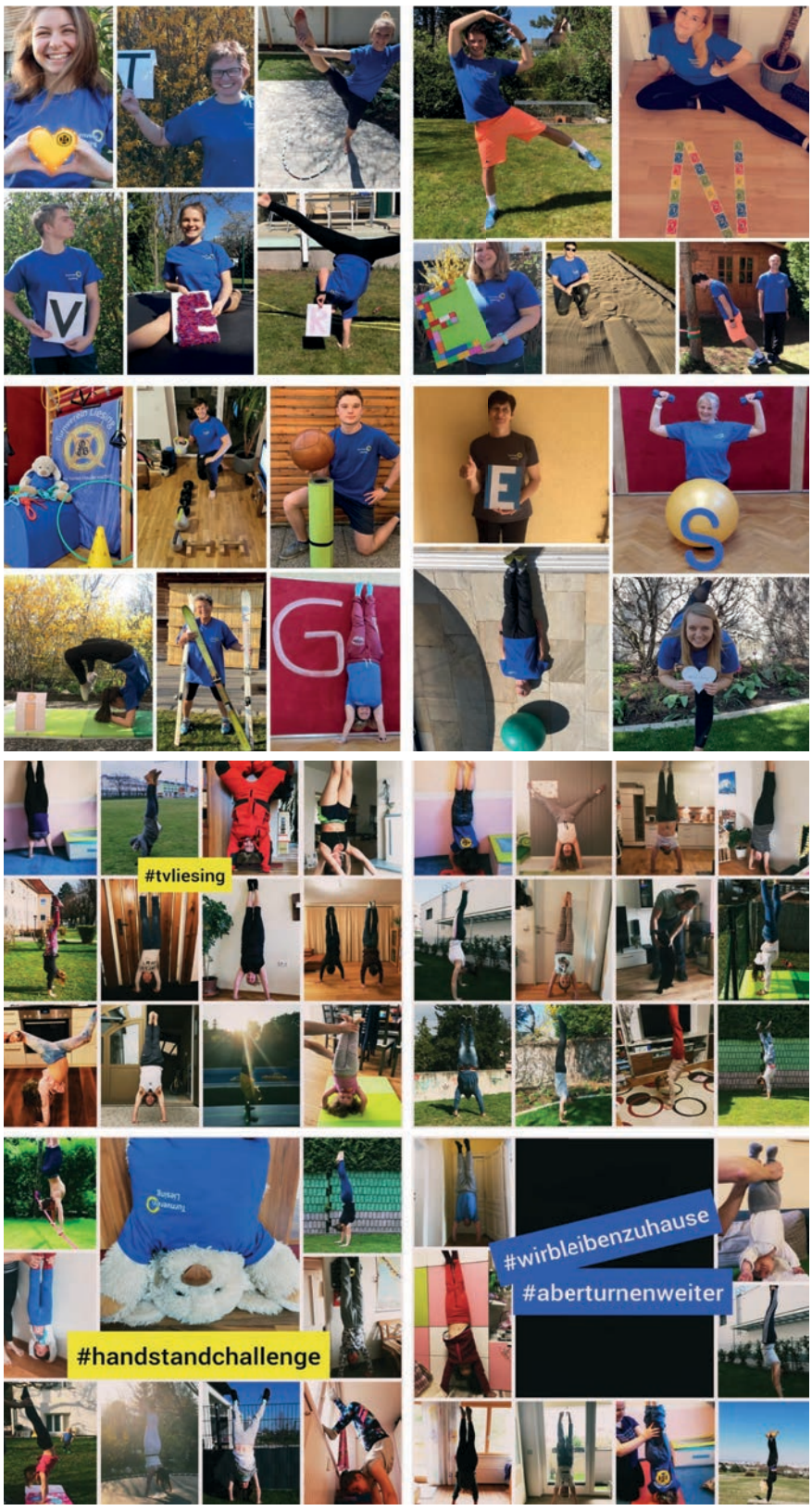
DANKE auch dem Landesverband OÖ, der zur Bewegung der TURNER einen Online-Bewerb initiierte https://dahoam.turnfest.at/ - Teilnahme bis 12. Juni möglich!

Auch wenn die digitalen Aktivitäten nur einen Bruchteil vom analogen Turnerlebnis wiedergeben können, „Digital“ bietet auch zukünftig neue Wege in „Unserem Turnen“.

- Freuen wir uns auf neue Möglichkeiten!

GH
Fritz Aichhorn (Sprachrohr)

#WIRBLEIBENZUHAUSE



Mitte März 2020 – schlagartig veränderte sich unser aller Leben. Wir müssen zu Hause bleiben, wir sollen soziale Kontakte einschränken. Schulen, Geschäfte, öffentliche Einrichtungen werden geschlossen, plötzlich ändert sich unser Leben. Und auch das Vereinsleben, das wir alle kennen und so sehr lieben, unser gemeinsames Hobby, das Turnen & Sporteln, darf vorübergehend nicht mehr gelebt werden. Aber nur, weil wir uns derzeit nicht persönlich sehen können, heißt das nicht, dass wir nicht in Kontakt bleiben dürfen und schon gar nicht, dass wir gänzlich auf unser Turnen verzichten müssen.

So war uns VorturnerInnen des TV Liesing schnell klar, dass wir uns den eigenartigen Zeiten anpassen müssen, um unseren Mitgliedern weiterhin zumindest ein kleines Stückchen „Turnalltag“ bieten zu können. Denn Vereinsgemeinschaft hat bei uns oberste Priorität und so wollen wir zum einen mit unseren TurnerInnen in Kontakt bleiben und ihnen zum anderen den Alltag zu Hause durch ein Sportangebot erleichtern. So riefen wir schon bald unsere Rubrik „Turnen für zu Hause“ ins Leben. Um alle unsere Mitglieder abzuholen reicht unser „Turnen für zu Hause“ – Programm von Spielen für die Kleinsten unter uns, über spezifische Turnangebote, bis hin zu Workouts und Seniorengymnastik. Unser Angebot wird nach und nach

#ABERTURNENWEITER

erweitert, damit es immer etwas Neues zu üben gibt. Die Anleitungen kann man ganz einfach von unserer Website herunterladen und die dazu passenden Videos, die die Anleitungen veranschaulichen, sind ebenfalls auf der Website & auf YouTube abrufbar. Bei der Erstellung des „Turnen für zu Hause“ – Programms kommt uns unsere große Vereinsgemeinschaft von Jung bis Alt sehr gelegen - die VorturnerInnen schreiben die Übungen & Erklärungen zusammen, unsere TurnerInnen zeigen diese mit viel Spaß an der Sache vor.

https://www.tv-liesing.at/angebot/turnen-f%C3%BCr-zu-hause

Neben dem zuvor beschriebenen Turnprogramm für zu Hause haben wir außerdem zwei Aktionen ins Leben gerufen. Unsere Handstandchallenge hat unsere TurnerInnen dazu aufgerufen, einen Handstand zu machen und uns ein Foto zukommen zu lassen. Wichtig war es uns hierbei ein Zeichen zu setzen - #wirbleibenzuhause #aberturnenweiter. Denn unsere Leidenschaft kann uns auch kein Virus nehmen, der unser Leben einschränkt – Turnen vereint! Und so erreichten uns über 40 Handstände, auch aus anderen Vereinen, die wir zu einer großen Collage zusammenfügten und auf unseren sozialen Medien verbreiteten. Andere Turnvereine griffen diese Idee auf und so kann man jetzt schon einige Handstandcollagen online bewundern.

Die zweite Aktion nahm Bezug auf die Initiative von Sport Austria, die dazu aufruft, trotz der Krise im eigenen Verein zu bleiben – weil wir auf unsere Mitglieder ebenso angewiesen sind wie unsere Mitglieder auf ihre VorturnerInnen. So beschlossen wir VorturnerInnen des TV Liesing kurzerhand eine Collage zu erstellen Mit einer Botschaft in Bild und Wort an unsere Mitglieder wollten wir zum einen unsere Mitglieder grüßen und zeigen, dass sie uns fehlen und zum anderen dazu aufrufen, weiterhin Teil unseres Vereins zu bleiben.

Es gibt also viele Möglichkeiten mit eurer Vereinsgemeinschaft im Kontakt zu bleiben und euren TurnerInnen auch zu Coronazeiten die Möglichkeit zu bieten Sport zu machen. Unsere sind ja nur einige wenige Ideen & Beispiele, wie man diese Zeiten als Verein meistern kann.

Auch die weiteren Vereine des ÖTB Wien bieten ein vielfältiges Angebot – Videos, Liveturnstunden, Übungen,… All das wird auf der Website des ÖTB Wien in einem Ordner zusammengefasst, so dass die Vereine untereinander profitieren können.

Denn wir alle wissen: Gemeinschaft und Zusammenhalt sind immer wichtig und ein wichtiges Aushängeschild unserer Vereine, aber gerade in Zeiten wie diesen sind wir mehr denn je aufeinander angewiesen. Mit jeder Initiative die wir setzen, mit jedem Angebot, das wir für unsere Mitglieder schaffen, bleiben wir verbunden – Turnen verbindet, auch in Zeiten wie diesen!

In diesem Sinne: turnt weiter – egal wie, egal wo. Bald hoffentlich wieder in gewohnter Vereinsumgebung, denn auf die Wiederaufnahme des Turnangebots und schöne Stunden mit der Vereinsgemeinschaft freuen wir uns wohl alle schon wieder sehr.

Text: Caroline Mehler, Turnverein Liesing
Bilder: Turnverein Liesing

bezahlte Anzeige

TURNER-APOTHEKE

Mag. pham. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein »Jahn« Gratwein

LAVENDEL

Die duftende Beruhigung aus der Apotheke

Lavendel mit der lateinischen Bezeichnung **Lavandula angustifolia *D. Mill*** gehört zur Familie der Lippenblütler (Lamiaceae) und hat sowohl als Gewürz- als auch als Heilpflanze große Bedeutung. Bereits die alten Römer wussten um die Wirkung von Lavendel, seit dem Mittelalter ist diese Pflanze auch Bestandteil von Klöstergärten. Lavendel ist im **Mittelmeergebiet beheimatet** und wird heute hauptsächlich aus Frankreich und Spanien importiert.

Arzneipflanze des Jahres 2020

Pharmazeutisch genutzt werden sowohl **Lavendelblüten** (Flos Lavandulae) als auch das daraus gewonnene **ätherische Öl** (Aetheroleum Lavandulae) mit den Hauptinhaltsstoffen Linalool und Linalylacetat. Lavendel wird sowohl innerlich als auch äußerlich angewendet. Er zeigt **beruhigende, schmerzlindernde, entzündungshemmende, krampflösende** und **antibakterielle Wirkung**.

Sowohl die Blüten als auch das Öl werden daher bei **Unruhezuständen**, **Schlaf-** und **Angststörungen**, **Stress**, **Erschöpfungszuständen** und **Kopfschmerzen**, sowie bei **nervösen Magen-Darm-Beschwerden** und **nervösem Reizmagen** in Form von **Kapseln**, **Tees** und **Beruhigungsbädern** angewendet. Auch **Massageöle**, die Lavendelöl enthalten, erfreuen sich großer Beliebtheit. Bei Kopfschmerzen werden ein paar Tropfen Lavendelöl auf die Schläfen getropft und kreisend einmassiert.

Ebenfalls bekannt sind die sogenannten **Schlafkissen**, das sind mit Lavendelblüten gefüllte Leinenkissen, die man bei Schlafstörungen neben den Kopfpolster legt. Im Kampf gegen Motten legt man ein **Lavendelsäckchen** in den Wäscheschrank. Lästige Gelsen mögen den intensiven Lavendelgeruch überhaupt nicht. Auch **Seifen** und **Badesalze** mit Lavendel sind sehr beliebt.

Besonders in der französischen, italienischen und spanischen Küche wird Lavendel oft zum **Verfeinern von Gerichten** verwendet. Auch für die **Honiggewinnung** ist Lavendel von großer Bedeutung.

4 PFLANZEN AUS DEINEM GARTEN –

FÜR DEIN „GRÜNES IMMUNSYSTEM“ TEIL II

DER LÖWENZAHN – WUNDERSAME BITTERKEIT

Mit ein bisschen Übung sieht man schon von weitem die Rosetten des Röhrlsalat (Löwenzahn, Taraxacum officinale), der uns das ganze Jahr hindurch im Salat seine bittere Seite zur Verfügung stellt.

Dadurch wird unsere Verdauung angeregt und es geht uns nicht mehr so oft „die Galle“ über. Das ganze Jahr hindurch jeden Tag ein paar Blätter in den Salat, kann Wunder bewirken.

Seine sanfte Bitterkeit stärkt uns mental. Dadurch wird unser Immunsystem geschont, kann sich stärken, um in Akutsituationen optimal für deine Gesundheit anzufahren.

Die Autorinnen: Ulrike & Ulrike
www.pflanzenhumanismus.at

DER SOMMERFADEN

DA FLIEGT, ALS WIR IM FELDE GEHEN,
EIN SOMMERFADEN ÜBER LAND,
EIN LEICHT UND LICHT GESPINST DER FEEN,
UND KNÜPFT VON MIR ZU IHR EIN BAND.
ICH NEHM' IHN FÜR EIN GÜNSTIG ZEICHEN,
EIN ZEICHEN, WIE DIE LIEB' ES BRAUCHT.
O HOFFNUNGEN DER HOFFNUNGSREICHEN,
AUS DUFT GEWEBT, VON LUFT ZERHAUCHT.

LUDWIG UHLAND (1787 - 1862)

DIE MASCHE MIT DER FLASCHE

Übungen von Dipl. Sportlehrer Werner Nessizius

- Mineralwasserflaschen als Trainingsgerät sind optimal.
- Musik als Begleitung ist sicherlich anregend.
- Die Wiederholungsanzahl hängt von der eigenen Belastbarkeit ab.

Hier einige Anregungen:

Ü 1:

Schwingen

Ü 2:

Grundstellung

Kniebeugen

Ü 3

Grundstellung

Grätschstellung, Arme in Hochhalte

Ü 4

Grundstellung

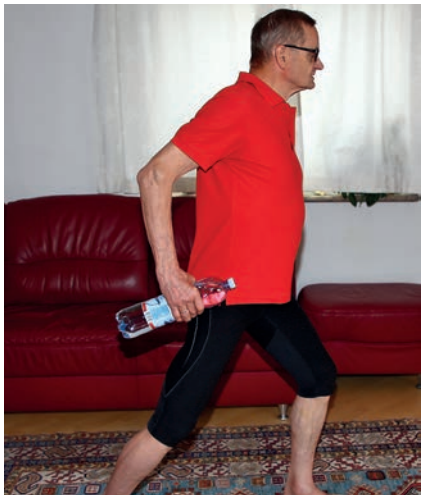
Ausfallschritt

Ü 5

Bizepsübung

Ü 6

Grundstellung



Unterarm rückstrecken

Ü 7

Ausgangsstellung

Hochhalten

Ü 8

Schwingen

Ü 9

Kopf über die Flaschen re/li

Ü 10

Ausgangslage

Arme vor und rück

Ü 11

Arme über die Flaschen heben

Ü 12

Beine über die Flaschen heben re/li

Ü 13

Über die Flaschen stützen

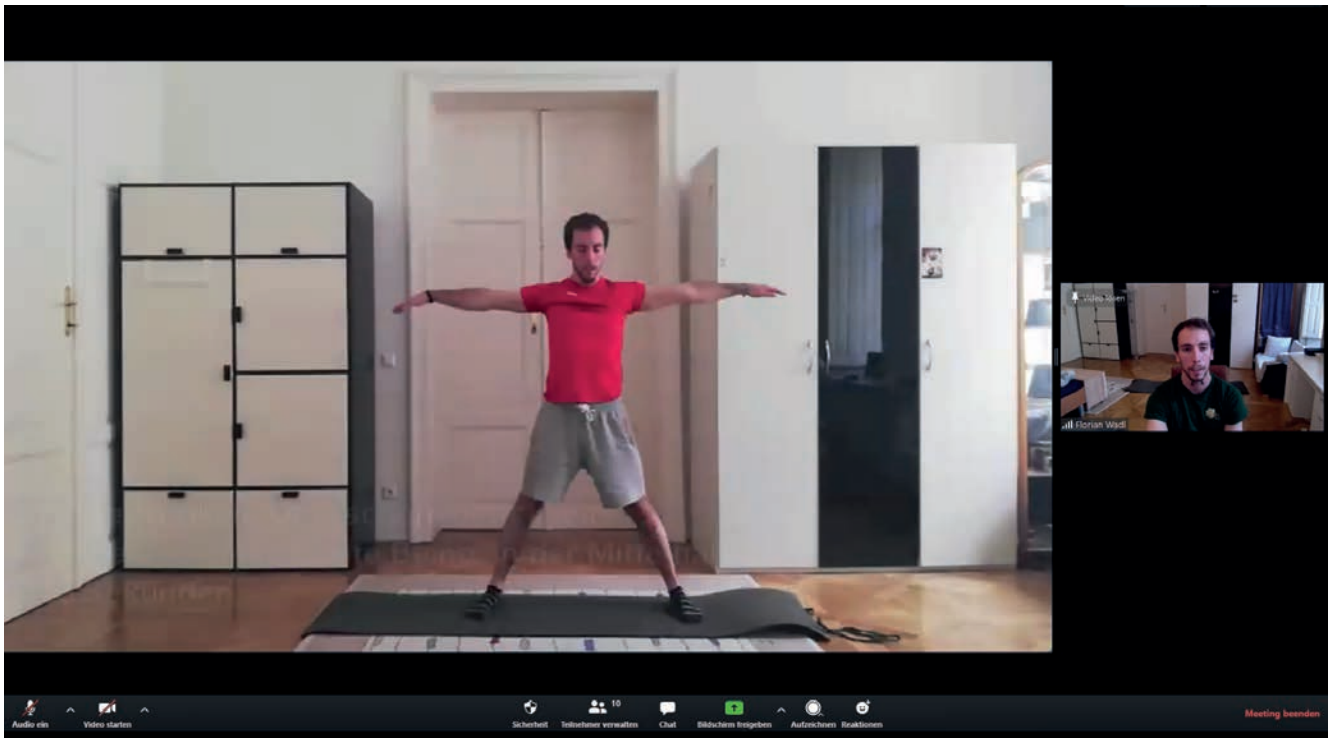
Ü 14

Arm und gegengleiches Bein heben

Text & Bilder:
Werner Nessizius

RÜCKBLICK

ONLINE TURNEN



Von der Idee des Online-Trainings zur fertigen Trainingseinheit - die bisherigen Teilnehmer der Kursreihe "Onlinetraining im Turnverein" waren durchwegs begeistert!

Technischer Einstieg, Beispiele aus der Praxis, Tipps und Tricks für das gelungene Training zuhause und "servierfertige" Trainingseinheiten zum Ausprobieren, das alles wird bequem via Online-Training ins Wohnzimmer geliefert!

Text & Bilder: Joerg Christandl

bezahlte Anzeige

ICH BIN VORBILD.

**KINDER SIND UNSER ABBILD.
ES LIEGT AN UNS ELTERN.**

Was Eltern und Erwachsene ihren Kindern vorleben, prägt sie für ihr ganzes Leben. Im positiven wie im negativen Sinn. Das Familienland Oberösterreich unterstützt Sie mit vielen Ideen für gemeinsame Aktivitäten und ermäßigten Eintritten.

www.familienkarte.at /ooe.familienkarte

LAND OBERÖSTERREICH

dima_sidelnikov / iStockphoto.com (Agenturfoto. Mit Model gestellt)

Sicherheit
Landesregierung
Oberösterreich
www.sicherheitslandesrat.at

Wenn Sie schlafen, werden Sie das Feuer nicht sehen, schmecken oder riechen. **Aber sie können es hören!**

bezahlte Anzeige

ADRESSÄNDERUNG

Hat sich Ihre Adresse oder Ihr Name bzw. Ihr beruflicher Kontakt geändert?
Bitte geben Sie uns Bescheid, um die BTZ-Bezieherliste aktuell zu halten.
btz@oetb.at. Danke.

WWW.LERNLEBEN.AT

DIE INTERNET-PLATTFORM FÜR GESUNDHEIT IN ÖSTERREICH

lernleben.at möchte allen Gesundheitsdienstleister:innen – vom Physiotherapeuten bis zur Kräuterexpertin die Möglichkeit geben, sich hier sichtbar und professionell im Netz zu präsentieren.

Wir haben uns das Ziel gesetzt, das breite Spektrum rund um die Themen Gesundheit, Therapie und Prävention den Menschen über unsere Partner:innen qualifiziert näher zu bringen.

Das Problem: Leistbares und gleichzeitig effizientes Marketing

Marketing ist mehr als Visitenkarten oder Flyer drucken zu lassen oder eine Webseite und eine Facebook-Fanpage zu erstellen! Gutes Marketing braucht eine durchdachte Planung und eine ergebnisorientierte Strategie.

Wenn du glaubst, alles selber machen zu müssen: Du sparst an der falschen Stelle! Es kostet dich wertvolle Zeit und rechnet sich nicht, weil du alleine zu wenig Kund:innen gewinnst.

Die Lösung: Gemeinsam werben statt alleine!

Mit lernleben.at haben wir eine Plattform geschaffen, auf der du dich als Gesundheitsdienstleister:in im professionellen Rahmen präsentieren kannst.

Neben deiner eigenen Unternehmensseite hast du die Möglichkeit, deine Expertise mit tausenden Usern zu teilen und so auf dich aufmerksam zu machen. Ebenso kannst du deine Veranstaltungen, vom Vortrag bis zum Lehrgang – offline wie online – auf lernleben.at bewerben.

Erfahre mehr und besuche unser kostenloses Webinar unter webinar.lernleben-partner.at

Kontakt:

Martin Marignoni,
+436605354548
info@lernleben-partner.at

ONLINE VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Besondere Zeiten brauchen besondere Wettkämpfe. Aus diesem Grund veranstaltete der ÖTB TV Alpenrose Bad Goisern eine Online Vereinsmeisterschaft nach dem Turn10 Programm. Geturnt wurde auf Boden und Trampolin.

Allerdings turnte jede Jungturnerin und jeder Jungturner für sich im eigenen Garten.

Die davon aufgenommenen Videos wurden an den Turnrat geschickt und bewertet. Obfrau Eva Putz und Turnwart Gernot Müller-Putz überreichten allen Teilnehmern im Rahmen einer kleinen Siegerehrung im Goiserer Motorikpark ihre Urkunden, natürlich mit entsprechendem Abstand.

Text + Fotos: Georg Putz

SOMMERAUSKLANGLEITERIN

BÄRBEL SCHÖFNAGEL

Geb.: 27.09.1948 in Wien
Familie: 4 Kinder
Turnverein: MTV Klosterneuburg

Ehrenamtliche und berufliche Tätigkeiten:

- Zahnärztliche Assistentin beim damaligen Bundesobmann Dr.Herbert Bauer
- Aufbau der Hilfsorganisation für die deutschen Minderheiten im Ausland mit Schwerpunkt Siebenbürgen
- 1961-2000 Vorturnerin/ Volkstanzleiterin im Tv. Liesing, Lagerleiterin und Helferin von vielen Schilagern (Beginn 1965), Turnerseelagern (Beginn 1966) und Konzertreisen mit der ÖTB-Volkstanzgruppe, Bundesmädelwartin
- 1970-1990 Hilfe im Untergrund schwerpunktmäßig für die deutschen Minderheiten im Osten
- 1990-2000 Aufbau von über 400 Kleingewerbebetrieben in Rumänien mit Finanzierung der Österr.Bundesregierung
- 1991-2005 Gemeinderätin und Landtagsabgeordnete in Wien
- 2005-2010 diplomatischer Dienst: Attachée für soziale Angelegenheiten in Rumänien, Moldawien und Bulgarien
- ab 2010 Sozialattachée e.h. mit Dienstauftrag des Sozialministeriums
- seit 2017 wieder am Turnersee tätig und ab 2018 Leiterin des Sommerausklanges

Der ÖTB hat mich in meiner Jugend sehr geprägt und ich war mit vollem Einsatz bis zur Geburt meines ersten Sohnes aktiv. Durch Hausbau, Übersiedlung und der Geburt der nächsten drei Kinder verlagerten sich meine Aktivitäten vor allem auf die musischen Vorhaben wie Konzertreisen mit der ÖTB-Volkstanzgruppe zu den deutschen Sprachinseln, Gestaltung von Festen und Feiern und Unterstützung jüngerer Turnerinnen und Turner für ihre Vorhaben.

Durch meine berufliche Tätigkeit, die ehrenamtliche Tätigkeit für die Hilfsorganisation und die Verlagerung meiner Tätigkeiten ins Ausland, reduzierte sich meine Arbeit im ÖTB vorübergehend.

Seit meiner Rückkehr nach Österreich bemühe ich mich, unsere Ideale weiter zu geben. Mit der Übernahme der Leitung des Sommerausklanges setze ich mich unermüdlich für die gute Entwicklung dieser Woche ein. Vor allem die musischen Aspekte, welche im ÖTB ein wichtiger Teil sind, sollen mit jungen Verantwortlichen weiter gefördert und schlussendlich übergeben werden. So hat beim Sommerausklang das Singen, Volkstanzen und Musizieren in der Gruppe einen wichtigen Stellenwert. Wir wollen auch jungen Gruppenleitern die Möglichkeit einer Schulung im Chorleiten und Volkstanzen erhalten. Dies ist vor allem für den Wimpelwettstreit, aber auch für Feierstunden innerhalb des Vereines wichtig. Ziel ist es, allen Teilnehmern eine harmonische Woche innerhalb Gleichgesinnter und zugleich Chorleiterschulung, Tanzleiterschulung und Musizieren in der Gruppe zu ermöglichen. Natürlich wird das Schwimmen im Turnersee, Turnen, Wandern, Heilgymnastik, Spaß und Spiel auch nicht zu kurz kommen.

Text & Bilder: Bärbel Schöfnagel

SOMMERAUSKLANG

MUSIK UND BEWEGUNG IN FROHER GEMEINSCHAFT

Wer möchte mit uns den Sommerausklang erleben?

Wir bieten eine Woche harmonische Gemeinschaft mit vielen Aktivitäten. Jeder kann sich das aussuchen, wo er gerne mitmachen möchte.

Die Angebote reichen übers Musizieren, Wandern, Werken, Baden, Line Dance u.v.m. hin bis zu gemeinsamem Singen, Ausflügen und lustigen Aktivitäten.

Wobei vor allem dem Gruppenspiel in der Volksmusik eine besondere Beachtung gegeben wird.

Aufgrund der neuen Situation ist das Karl Höncknheim am Turnersee heuer geschlossen. Wir sind jedoch dabei eine Ersatzunterkunft zu finden, welche alle behördlichen Vorschriften erfüllt und wir in Zweibettzimmer, mit eigenem Bad und überall mit genügend Abstand zusammen kommen können.

Schwerpunktthema:

100 Jahre Kärntner Volksabstimmung. Am 10. Oktober 1920 fand eine Volksab_ stimmung im Grenzgebiet Südkärntens statt. 59,4 % aller Stimmen gingen dabei an Österreich, wobei etwa 40% der Kärntner Slowenen für den Verbleib bei Österreich stimmten. Wir wollen an diese Zeit denken.

Falls Du selber etwas beitragen möchtest oder einen Wunsch hast, melde Dich rasch, damit wir rechtzeitig planen können.

Kontakt:

barbara.schoefnagel@icloud.com oder 1210 Wien, Sandrockgasse 103

Wann:

1 Woche von Ende August bis Anfang September

Wo:

Voraussichtlich in einem wunderbaren Haus der Begegnung, mit vielen Freizeitmöglichkeiten, Wandern, Baden, Tischtennis, Singen, Radfahren, Line Dance usw.

Kosten:

Unterbringung in sehr schönen Zweibettzimmern mit eigenem Bad, etwa € 465 pro Person
Unterbringung zu zweit in großen Mehrbettzimmern, etwa € 360 pro Person
Bitte meldet euch rasch, ob Ihr dabei sein wollt!

Wir freuen uns auf dich!
Deine Lagerleiterin Bärbel

Gern kannst Du auch Deine Freunde mitnehmen!

Infos und Anmeldung unter: www.oetb.at

www.turnen.at
Die Turnstundensuche

Registriert euch jetzt und lasst euch finden!

Auf www.turnen.at/login könnt ihr euch als Verein mit all euren Sportangeboten kostenlos registrieren und für jeden öffentlich machen.

Hier bietet sich die Möglichkeit euren Verein auf einer gemeinsamen Plattform vorzustellen und jeden der auf der Suche nach einer Turnstunde oder einem Turnverein ist, auf euch aufmerksam zu machen!

Eure Vorteile:

- ✓ **alles kostenfrei**
- ✓ **zusätzliche Bewerbung für eure Turnstunden auf www.turnen.at**
- ✓ **Hilfestellung bei der Registrierung in der Bundesgeschäftsstelle**
- ✓ **Verknüpfung zu eurer Homepage**
- ✓ **Einbetten eurer Vereinsdaten auf www.turnen.at**

Wir helfen euch gerne bei der Registrierung!

Informationen & Rückfragen jederzeit gerne an:

ÖTB Bundesgeschäftsstelle
Linzerstraße 80a
4050 Traun

Tel & Fax: 07229 / 65 224
Homepage: www.oetb.at
Email: gst@oetb.at

OBERÖSTERREICH

ÖTB Traun

Verschoben 100 Jahre ÖTB Traun: Nach zwei Monaten hat sich die Vereinsführung am 6. Mai 2020 zu einer Ausschusssitzung getroffen und wichtige Entscheidungen zu den Jubiläumsfeierlichkeiten 100 Jahre ÖTB Traun getroffen.

Das gesetzliche Veranstaltungsverbot, im Augenblick noch gültig bis 30.August 2020 und die damit geschlossenen Turnhallen und die eingeschränkte Bewegungsfreiheit auch auf unseren Turnplätzen zwingt uns zur Absage aller im Zusammenhang mit der 100 Jahrfeier stehenden Veranstaltungen im Jahr 2020.

Wir werden jedoch diese Feiern in 2021 nachholen und unsere Mitglieder und Freunde rechtzeitig über die neuen Termine informieren.

Allg. Turnverein Leonding im ÖTB

Aus dem Vereinsleben:
Trotz massiver Einschränkungen aufgrund der Corona-Pandemie versuchen wir, so viel Normalität wie möglich in unseren Turnbetrieb zu bekommen. Erste Anzeichen einer Normalisierung können wir für die Abteilung Tennis melden. Seit Anfang Mai sind die Plätze wieder freigegeben. Anfangs gilt die Öffnung nur für Einzel – wir hoffen aber bald auch wieder Doppel spielen zu dürfen.

Weitere Informationen gibt es auf:
http://www.oetb-leonding.at/

bezahlte Anzeige

Nicht nur in Corona-Zeiten, sondern auch im Verkehr.

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, Linzerstraße 80a, 4050 Traun