

Zeitschrift für das Turnen mit den Mitteilungen des Österreichischen Turnerbunds

UNSER



TURNEN



PARKBENCHING II

KINDERLAGER 2020



APRIL - Ostermond 2020

mehr Artikel auf
www.bundesturnfest.at

2020 WELS 15.-19. JULI
Bundesturnfest

turnFEST-Leibchen



Individueller
Druck möglich!

zB.: dein Vereinslogo,
statt „bist du turnFest“
Angebot nach Rücksprache
(abhängig vom Druck)

Hochwertige Qualität,
100% Baumwolle, pflegeleicht

Kindergr. (Gr. 5/6J., 7/8J., 9/11J., 12/14J.) 12,- €
Erwachsenengr. (Gr. XS-5XL) 17,- €

Bestellungen & Informationen unter:
ÖTB Bundesgeschäftsstelle

Linzerstraße 80a, 4050 Traun
Tel. & Fax: 07229 / 65 224

Email: festkanzlei@bundesturnfest.at
Homepage: www.bundesturnfest.at

Die turnFESTbörse!

Ihr kommt nicht aufs Turnfest, weil ...

- ... ihr nicht genügend Betreuer habt?
- ... ihr nicht genügend Turnkleidung habt?
- ... ihr keine Mannschaft zusammenbringt?

GEMEINSAM SCHAFFEN WIR DAS!

WIR

- ... stellen Betreuer zur Verfügung ...
- ... vermieten Turnkleidung ...
- ... koordinieren, dass eure Turngeschwister, eure Vereinsjugend mit denen eines anderen Vereines gemeinsam antreten können ...

WEIL JEDER EIN RECHT HAT, TURNFEST ZU SEIN!

Bei Bedarf an festkanzlei@bundesturnfest.at schreiben



ALT DER BRAUCH
JUNG DIE GÄSTE

2	Bundesturnfest
	Turnfestbörse
4	Erfolge und Berichte
	Bundesjugendschitag 2020
5	Verschiedenes
	Turnerapotheke
6	Turnersee
	Vorstellung Lagerleiter
7	Turnersee
	BUKILA 2020
8	Bund
	Haftpflichtversicherung im ÖTB
9	Kultur
	Ein gesunder Geist auf Reisen
10	Gesundheit
	Schutzmaßnahmen gegen Covid-19
11	Turnergeschichte
	Volkstänze am Bundesturnfest
12	Turnakademie
	Parkbenching – Teil 2
15	Verschiedenes
	Nachruf Turnbruder Maunz
16	Bundesturnfest
	Rahmenwettbewerbe
18	Turnakademie
	Rückblick Kampfrichterschulung
19	Verschiedenes
	Geschäftsstellenreport; Pyramide zum Ausschneiden
20	Vereinsnachrichten

Titelbild:
Robert Minichmayr

Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG und Impressum Unser ÖTB-Turnen. Bundeszeitung des ÖTB. Blattlinie: Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsmitteilungen des ÖTB. Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Turnerbund (ÖTB). Vorstand: Peter Ritter, Bundesobmann; Karin Nessizius, 1. Bundesobmann-Stellvertreterin; Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen; Jürgen Rieger, Bundessäckelwart; Michael Bachmayer, Bundesturnwart; Georg Watschinger, Bundesjugendwart. Für den Inhalt verantwortlich: Bundesobmann Peter Ritter; Schriftleitung: Viktoria E. Dorfner; Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand: ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, 4050 Traun, Linzer Straße 80a. Tel.: 07229/65224, Fax: 07229/65224-4, E-Mail: btz@oetb.at, Internet: <http://www.oetb.at>. Druck: Friedrich VDV GmbH & Co KG, Zamenhofstr. 43-45, 4020 Linz. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. »Turner« umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen

VORWORT

Roland Tulzer
Bundeswart für
Diet- & Kulturwesen

Peter Ritter
Bundesobmann

Liebe Turngeschwister!

Seit nunmehr einigen Wochen dominiert das Thema der Coronavirus-Situation nicht nur die Schlagzeilen, sondern unseren gesamten Alltag. Wir befinden uns in der seit dem Bestehen des ÖTB einmaligen Situation, dass alle Turnvereine ihre Hallen gesperrt haben und darauf angewiesen sind, digital und fernmündlich Kontakt zu halten. Die Lage ändert sich Tag für Tag; Aktualität kann in einem Printmedium mit längerer Vorlaufzeit daher kein Anspruch mehr sein. Darum ersuchen wir Euch auch um Verständnis, dass wir in der Bundesturnzeitung unsere Gedanken zu der derzeitigen Situation auf das Vorwort beschränken.

Die Lage ist nicht einfach. Wir arbeiten an der Organisation des Bundesturnfests, das zwar nach wie vor auf Schiene ist, aber es wird auch dauernd die Durchführbarkeit zum vorgesehenen Termin überdacht. Der Bundesobmann wird nach Ostern dazu weitere Informationen geben können.

Halten wir im Verein und im Bund in dieser Phase zusammen. Wenn wir den Betrieb wieder aufnehmen können, wird auf allen Ebenen viel zu tun sein, damit nichts auf der Strecke bleibt.

Gut Heil!
Roland Tulzer
Bundeswart für Diet- und Kulturwesen

Als Bundesobmann greife ich die Worte unseres Bundesdietwarts auf und möchte Euch versichern, dass wir daran arbeiten, den Verband mit seinem Großprojekt Bundesturnfest 2020 sicher durch diese Zeiten zu bringen. Bleibt in Kontakt, überlegt Euch vielleicht auch eine digitale Turnstunde via Videokonferenz, wie es manche Vereine schon vorgemacht haben. Wir werden Euch weiter mit Informationen versorgen und hoffen, dass nach dieser historisch schwierigen Situation unser Verbandsleben wieder Fahrt aufnimmt, wenn Ihr alle dabei seid.

Bis dahin ein herzliches Gut Heil!
Peter Ritter
Bundesobmann

AUFFE AUFN BERG UND OBA MIT DE SCHI...

BERICHT ZUM ÖTB BUNDESJUGENDSCHITAG 2020 IN ZELL AM SEE



Hin fuhren wir mit dem Regionalzug
Das war gar nicht so einfach, weil ich so viel Gepäck trug

Endlich angekommen in Zell am See
Lag dort schon meterweise Schnee
Mussten wir in Gruppen haben eine gute Idee

Die Aufgabe war zu erfinden eine Bildgeschichte
Untertags kochte uns Volker nicht ganz so diätetische
Gerichte

Doch es schmeckte überhaupt nicht schal
Denn wenn er eines kann, der Tolker, ist es Kochen von
gutem Abendmahl

Beim abendlichen Zusammensitzen
Waren wir gedanklich schon bei Bergesspitzen

In der Früh ging es endlich auf die Piste
Für die einen mit Brettern, für die anderen mit Kiste

Während sich so manche machten zum Narren
Genossen wir unseren Kaiserschmarren

Den Berg fuhren wir hinunter mit Affenzahn
Frisch und fromm und voller Elan

Das Fahren in Formation ging nicht so gut
Dafür waren wir beim Après Ski voll Herzeblut

Wir pflegten die Ertüchtigung von Körper, Geist und Seele
So sangen wir unter Einsatz unserer Engelskehle

Natürlich war der Tag noch lange nicht zu Ende
Unsere Motivation sprach manche Bände

Doch das hielt nicht ab von Sport und Spiel
Bei Blutlinie und Brettball waren wir doch recht viel

Am Ende räumten wir noch auf
So nahm der Tag auch seinen Lauf

Nach vielen netten Stunden
Gewann den Bundesjugendschi der TV Gmunden

Herzlichsten Dank noch an Alrun und Ute
Ihre Arbeit kam der Bundesjugend sehr zu Gute

Um zu vermeiden einen langweiligen Bericht
Schrieb ich ein nicht ganz so gutes Gedicht

Obwohl ich doch weit von Goethe entfernt sein mag
War es doch ein leiwander Bundesjugendschitag.

Text: Sigrun Perus
Foto: ÖTB Bundesjugend



NICHT VERGESSEN!

Redaktionsschluss für
Vereinsnachrichten ist
immer der
10. des Vormonats.

Bei Fragen melde dich an
btz@oet.at

TURNER-APOTHEKE

Mag. pham. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein »Jahn« Gratwein



MÄDESÜSS

Mädesüß fällt uns besonders durch seine überragenden buschigen, weißen Blütenstände, die wie flaumige, weiße Wedel aussehen, auf. Die Pflanze mit der lateinischen Bezeichnung **Filipendula ulmaria L.** gehört zur Familie der Rosengewächse und ist in fast ganz Europa beheimatet, wo man sie auf nährstoffreichen Feucht- und Nasswiesen, an Gräben und Bachufern sowie in Erlen-Eschenwäldern findet.

Die Bedeutung des Namens geht einerseits darauf zurück, dass Mädesüß zum Süßen von Met verwendet wurde („**Metsüße**“). Außerdem weist Heu von Wiesen mit Mädesüß einen charakteristischen Geruch, „**Mahdsüße**“ genannt, auf. Dieser Geruch ist auf das enthaltene Methylsalicylat zurückzuführen. Die bekanntesten **Synonymbezeichnungen** sind Spierblume, Waldbart oder auch Federbusch. Eine wenig schmeichelhafte Bezeichnung ist Stopparsch, was auf die volksmedizinische Verwendung bei Durchfallerkrankungen zurückzuführen ist.

Erhaben thront die Wiesenkönigin am Wegesrand

Pharmazeutisch genutzt wird **Mädesüßkraut** (Herba Ulmariae filipendulae). Die wirksamkeitsmitbestimmenden Inhaltsstoffe sind **Phenolglykoside**, aus denen beim Trocknen und Lagern ätherisches Öl, mit den wichtigsten Komponenten Salicylaldehyd und Methylsalicylat, entsteht. Hierbei war die Natur besonders genial und hat die Salicylsäure als Aldehyd verpackt, so schadet sie dem Magen nicht. Daneben findet man **Gerbstoffe** und **Flavonoide**.

Traditionell pflanzliche Anwendungsgebiete sind aufgrund der **schweißtreibenden Wirkung** die unterstützende Behandlung von **Erkältungskrankheiten**. So ist Mädesüß Bestandteil einiger Grippeteemischungen, zB in Kombination mit Holunder- sowie Lindenblüten. Außerdem wird es bei leichten **Glieder- und Gelenkschmerzen** empfohlen. Daneben zeigt die Pflanze auch einen entwässernden bzw. harntreibenden Effekt.

Mädesüß sollte bei einer Überempfindlichkeit gegenüber Salicylaten nicht eingenommen werden.

Dr. Fischer

Ginlego Lecithin plus

+ B-Vitamine, Vitamin E
+ Folsäure, Biotin

- Mit Vitalstoffen für Körper und Geist
- Nussig-cremiger Geschmack
- Ohne Koffein!

Auch das Gehirn braucht Nahrung!

Für geistige Fitness

Exklusiv in Ihrer Apotheke!

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A-6112 Gratwein-Stratzergang

bezahlte Anzeige

BuKiLa – LEITERIN

UTE WEINZINGER

Geburtsdatum: 09.03.1995
Geburtsort: Schärding
Turnverein: ÖTB Turnverein
 Schärding 1862

9/2017 – (6/2020)

FH St. Pölten, Physiotherapie

9/2013 – 2/2017

Medizinische Universität Wien,
 Zahnmedizin

9/2009 – 6/2013

Erfolgreicher Abschluss der
 Matura Bundesoberstufenreal-
 gymnasium
 Schärding mit
 sozialkommunikativem
 Schwerpunkt

Mein Bezug zum Turnersee und zum Bundeskinderlager

Durch meine erste Teilnahme
 2005 am Mädchenlager
 (BUMÄLA) wurde meine bis
 heute währende Leidenschaft
 für den Turnersee entfacht.
 Sechs Mal durfte ich als
 Teilnehmerin (3x BUMÄLA, 3x
 BuKiLa) die Welt des Lagers,
 gefüllt mit wunderbaren
 Erinnerungen, unzähligen
 Abenteuern und einzigartigen
 Freundschaften erleben. Um so
 viele Erfahrungen wie möglich
 zu sammeln, traute ich mich
 nach langem Hin und Her
 schlussendlich dann doch aufs
 Jugendlager – eine Zeit, die ich
 nicht mehr missen möchte!

Schon damals war die
 Zusammenarbeit aller drei Lager
 sehr wichtig für die Harmonie.
 Auch jetzt noch ist die
 Kommunikation zwischen den
 Lagerleitern das A und O für ein
 stimmiges Lagerleben.

Warum habe ich mich dazu bereit erklärt, das Amt der BuKiLa Lagerleiterin zu übernehmen?

Vier Mal durfte ich als Vorturner
 das Kinderlager mitgestalten.
 In dieser Zeit habe ich viele
 Erfahrungen im Umgang mit
 Kindern, Jugendlichen und
 Erwachsenen gesammelt,
 welche mir heute noch
 immer wieder einen Vorteil
 verschaffen.

Als aktiver Mitgestalter des
 Lagers sollte man eine gewisse
 Kreativität und Motivation mit
 sich bringen, was manchmal
 auch eine Herausforderung
 darstellen kann. Ich selbst durfte
 zwei wunderbare Lagerleiter
 erleben, welche vor mir diese
 Hürden stets mit Bravour
 gemeistert haben. Aus diesem
 Grund war und ist es mir eine
 Ehre, das Amt des Lagerleiters
 seit 2018 ausüben zu dürfen.

Ein ganz besonderer Part,
 welches dieses Amt mit sich
 bringt, sind die mitwirkenden
 Menschen um einen herum
 – die Vorturner. Sie sind der
 Grundstein für den Erfolg.



Die Vorturnermannschaft tut
 alles dafür, den Teilnehmern
 und Teilnehmerinnen ein
 unvergessliches Lager zu
 bereiten.

Die Vorfreude auf das
 kommende Lager ist groß
 und ich hoffe auf viele neue
 und alte Gesichter in den
 Reihen der Teilnehmer und
 Teilnehmerinnen.

Gut Heil!

Ute Weinzinger

BuKiLa

ABENTEUERWOCHE FÜR KINDER

05. - 14. AUGUST 2020



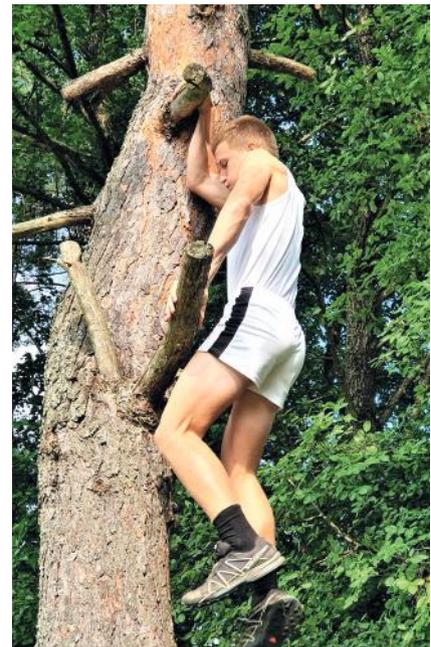
Mädchen von 9 bis 15 Jahren
Burschen von 9 bis 12 Jahren

Werde Teil der bunten
Kinderlager-Gemeinschaft
und verbringe einzigartige
Sommertage am Turnersee!

Freue dich auf Singen &
Tanzen, Baden, Ballspiele,
Geländespiele, Gruppentänze
und vieles mehr, mit zahlreichen
Mädchen und Burschen in
deinem Alter.



Leitung: Ute Weininger
Tel. Nr. 0650 / 3 58 93 55
Preis: € 320,-



HAFTPFLICHTVERSICHERUNG IM ÖTB



Da es im gesamten Turnbetrieb, sowie bei allen Veranstaltungen bedauerlicherweise auch zu unliebsamen, nicht vorhersehbaren Zwischenfällen kommen kann, durch welche nicht unmittelbar Beteiligten ein Personen- oder Sachschaden entsteht, wurde zum Schutz vor finan- ziellem Nachteil, keinesfalls jedoch vor der Verantwortung, eine Haftpflichtversicherung abgeschlossen.

Grunddeckung für Vereins & Sportwesen für Personen & Sachschäden:

Generali/ÖTB

Versicherungssumme:

2.250.000,00

Selbstbehalt pro Schadensfall (Grunddeckung):

0

Prämie:

Kosten werden vom ÖTB Bund getragen

Zusatzdeckungen

Gebäude, Anlagen & Grundstücke	ja
Vereinsveranstaltungen	ja
Wettkämpfe	ja
Turnakademie	mitversichert
Mietsachschäden an unbeweglichen Sachen	ja, 2.250.000, SB 180
geliehene Sportgeräte	bis 5.000, SB 200
DSGVO Verletzungen	integriert bis 750.000
Organe, Arbeitnehmer & Mitglieder	mitversichert
Nichtmitglieder im Auftrag des Vereins	mitversichert
Vereinstätigkeit außerhalb des Vereins	mitversichert
Organwalterregress/Vermögensschäden	bis 100.000
Tribünen	mitversichert
Verwendungen von Wasserfahrzeugen	nein
Schäden durch Mitglieder am Vereinseigentum	nein

EIN GESUNDER GEIST AUF REISEN

Besucherandrang am Trevi-Brunnen in Rom



Sicherlich kein Alleinstellungsmerkmal des Turnens, aber deswegen kein unwesentlicher Bestandteil seines Selbstverständnisses, ist das Streben nach klassischer Bildung des Geistes.

Einen entscheidenden Aspekt stellen dabei die Reisen dar, die nicht aus Gründen der Entspannung oder des Klamauks unternommen werden, sondern die dazu dienen, Länder und deren Kulturgüter wie auch Gepflogenheiten kennenzulernen. Dabei tun sich nicht nur immense Auffassungsunterschiede auf, was der Mensch im Laufe seines Lebens gesehen haben sollte (und was nicht), sondern auch, in welchem Sinn man die Aufwände des Tourismussektors in Anspruch nimmt.

Allein Europa hat diesbezüglich viel zu bieten, und die klassischen Destinationen sind so geläufig, wie sie eben auch überlaufen sind. Heutzutage kann sich jedermann nach einer kurzen Online-Buchung auf den Weg machen und daran beteiligen, die Schlangen vor den Sehenswürdigkeiten zu verlängern. Wer selbst den Versuch unternimmt, stellt aber bald fest, dass Ungeist herrscht, wo der Geist sich weiten soll.

Was das Besondere an der Laokoon-Gruppe sein soll, erschließt sich den Horden an Smartphone-Geharnischten nicht. Aber gesehen soll man sie haben, daher nähert man sich durch das Visier der Handy-Kamera dem Objekt, drückt und wendet sich zugleich wieder ab.

Eine kulturhistorische Einordnung und damit einhergehende Bewunderung gelingt nicht, weil zu viel Grundlegendes dafür fehlt.

Mangelnde Geschichtskennntnis, die den Mensch nicht nur von jedem Identitätsverständnis abschneidet, führt eben auch zu fehlender Urteilskraft, wenn es um die Wertschätzung dessen geht, was uns an großartigen Ergebnissen menschlicher Leistungen hinterlassen wurde.

Text & Foto:
Roland Tulzer
Bundeswart für Diet- und
Kulturwesen

SOZIALE KONTAKTE

EINSCHRÄNKEN, UM DIE AUSBREITUNG VON CORONAVIRUS ZU VERLANGSAMEN



Die Corona-Krise ist ernst. Unser oberstes Ziel ist der Schutz der Gesundheit aller in Österreich lebenden Menschen. Dazu muss die Ausbreitung des Virus so gut wie möglich gebremst werden. Wir brauchen jetzt Zusammenhalt aber auch Distanz im täglichen Leben. Wir werden unser Leben in den nächsten Monaten verändern müssen. Daher ist das Betreten öffentlicher Orte, mit Ausnahme der unten angeführten Fälle, grundsätzlich verboten. Die Bevölkerung wird ersucht, ihre sozialen Kontakte zu reduzieren. Es sollen nur jene direkten Kontakte gepflegt werden, die unbedingt notwendig sind und ansonsten Telefon oder andere technische Möglichkeiten genutzt werden. Jeder kann damit einen wertvollen Beitrag im Kampf gegen die Ausbreitung des Corona-Virus leisten.

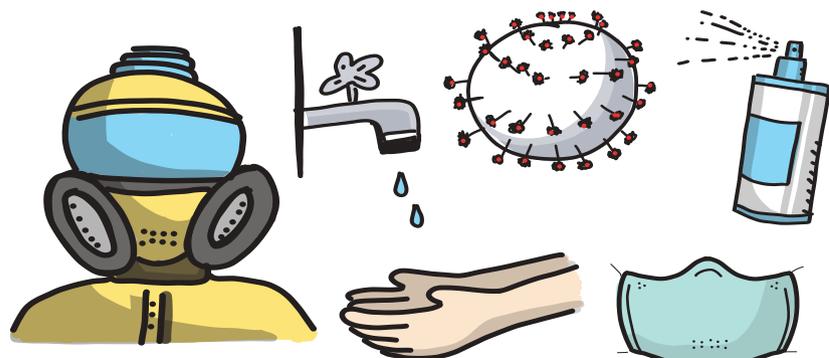
So schützen wir uns:

- Bleib zu Hause!
- Regelmäßig Hände waschen!
- Abstand halten!
- In Ellenbogen husten und niesen!
- Sozialkontakte vermeiden!
- Nicht Händeschütteln!
- Nicht ins Gesicht greifen!

Halte dich an die empfohlenen Maßnahmen und schütze damit dich selbst – ebenso wie deine Mitmenschen. Gemeinsam verhindern wir Ansteckungen und eine Überlastung des Gesundheitssystems.

Text: Bundesministerium für Soziales, Gesundheit, Pflege und Konsumentenschutz
Fotos: Adobe Stock

CORONA VIRUS / EPIDEMIE



DOODLE
BASICS
sketches by hand!

PFLEGT DIE SCHÖNEN VOLKSTÄNZE!



So lautet die Überschrift in der Bundesturnzeitung im April 1956.

Schon damals wurden volkstümliche Tänze gepflegt. Es ist schön zu sehen, dass auch noch heute in vielen Vereinen der Volkstanz eine wichtige Rolle spielt.

Auch bei unserem Bundesturnfest in Wels haben wir die Rubrik Volkstänze!

(Foto: klement)



„PARKBENCHING“

DIE PARKBANK ALS TRAININGSGERÄT TEIL 2

Ü 1: SCHRÄGE LIEGESTÜTZEN

Beanspruchte Muskulatur: großer Brustmuskel (*M. pectoralis major*), Trizeps (*M. triceps brachii*) und Schulter (*M. deltoideus*).

a) Ausführung gegen die Lehne oder Sitzfläche:

Bewegungsausführung:

Stelle dich mit gestreckten Armen schräg gegen die Lehnenkante/ Sitzkante der Parkbank. Beuge die Arme, bis im Ellenbogengelenk ein rechter Winkel entsteht und drücke dich wieder hoch, bis die Arme gestreckt sind. Leichte Variante:

Leichte Variante:



Mittlere Variante:



b) „Negative Liegestütze“ (schwer):

Beanspruchte Muskulatur:

- großer Brustmuskel (*M. pectoralis major*)
- Trizeps (*M. triceps brachii*)
- Schulter (*M. deltoideus*)

Der Fokus liegt bei dieser Variante auf Schulter und Brustmuskel.

Bewegungsausführung:

- Stütze dich mit den Füßen auf der Sitzfläche und mit den Armen auf dem Boden vor der Parkbank ab.
- Lasse den Oberkörper gerade und beuge die Arme, bis im Ellenbogengelenk ein rechter Winkel entsteht.
- Drücke dich wieder hoch bis die Arme gestreckt sind.



Wichtig:

- Die Arme maximal bis 90° im Ellenbogengelenk beugen
- Der Oberkörper und Rumpf bleiben immer stabil und gerade
- Die Bewegung erfolgt nur aus der Armbeugung
- Der Blick geht nach vorne- unten
- Beim Runtergehen einatmen und beim Hochdrücken ausatmen

**Ü2:
Reverse Liegestütze
(rückwärts)**

Beanspruchte Muskulatur:

- Trizeps
(*M. triceps brachii*)
- großer Brustmuskel
(*M. pectoralis major*)
- vorderer Teil des Schultermuskels
(*M. deltoideus pars clavicularis*)

Hinweis:

Alle Varianten haben die gleiche Bewegungsausführung.

Bewegungsausführung:

- Stelle dich rückwärts mit gestreckten Armen schräg gegen die Lehnenkante/ Sitzkante der Parkbank.
- Beuge die Arme im Ellenbogengelenk soweit es geht (maximal bis ein rechter Winkel entsteht) und drücke dich wieder hoch, bis die Arme gestreckt sind.

Leichte Variante:



Mittlere Variante:



Wichtig:

- Die Hüfte wird nicht aktiv bewegt
- Oberkörper und Rumpf bleiben stabil und gerade
- Die Bewegung erfolgt nur aus den Armen
- Beim Runtergehen einatmen, beim Hochdrücken ausatmen

In der nächsten Ausgabe – Mai 2020 erscheinen weitere Übungen!



NACHRUF: TURNBRUDER GEORG MAUNZ †

Georg oder Schorsch, wie er häufig genannt wurde, verstarb am Dreikönigstag im Alter von 93 Jahren.

Georg Maunz war stets ein treuer Begleiter und Brückenbauer in der Zusammenarbeit zwischen DTB und ÖTB.

Als Präsident des BTV hat er den Verband nach schwierigen Jahren wieder auf Kurs gebracht. Was ihm immer eine Herzensangelegenheit war, war das immer gute Verhältnis zum ÖTB, für das er 2003 das ÖTB Ehrenzeichen für Nichtmitglieder verliehen

bekommen hat. Schorsch war über diese ÖTB-Ehrung sehr stolz. Er hatte die Ehrenurkunde direkt vor seinem Schreibtisch hängen, berichtete uns sein Sohn Ralf.

Georg Maunz war von 1963 bis 1983, also 20 Jahre lang, Landesfachwart in Bayern, von 1978 bis 1994 war er, wie es damals hieß, Bundesfachwart für Trampolinturnen im DTB. Von 1993 an stand er dem Landesturnverband in Bayern bis 2003 als Präsident vor. Im Anschluss wurde er zum Ehrenpräsidenten benannt. Er war Träger des Bundesverdienstkreuzes am



Foto: Förderverein der Freunde des Trampolinsports e. V.

Bande des Verdienstordens der Bundesrepublik Deutschland. Unser Mitgefühl gilt seiner Witwe Traudl und der gesamten Familie.



**KINDER SIND UNSER ABBILD.
ES LIEGT AN UNS ELTERN.**



Was Eltern und Erwachsene ihren Kindern vorleben, prägt sie für ihr ganzes Leben. Im positiven wie im negativen Sinn. Das Familienland Oberösterreich unterstützt Sie mit vielen Ideen für gemeinsame Aktivitäten und ermäßigten Eintritten.



Turnen & MEHR beim BTF



TENNIS

Wo

Volksgartenstraße 17, Wels

Wann

17. Juli (12 Uhr) – 18. Juli (18 Uhr)

Anmeldung

festkanzlei@bundesturnfest.at
bis 30.04.2020

Bewerb ab Teilnehmer
Herren & Damen Einzel
Herren & Damen Doppel
Senioren +45



SCHIESSEN

Wo

Polizeisportverein Wels Rosenau 39
(15 min Fußweg von Messe entfernt)

Wann

15. Juli 10 – 14 Uhr
16. Juli 09 – 14 Uhr

Voraussetzungen

stehend frei und stehend frei aufgelegt
Luftpistole/Luftgewehr 10 m
ab 15 Jahren

Erklärungen und Einführung in der Schießschule können vor Ort nicht durchgeführt werden, daher ist die Handhabung mit Luftpistole bzw. Luftgewehr Voraussetzung für die Meldung zu diesem Wettbewerb.

VÖLKERBALL

Mannschaft

8 Spieler (männlich, weiblich oder gemischt)

Spielzeit

zw. 5-8 min (je nach Anzahl der Teilnehmer)

Spielgerät

Softball

Alle Ballspiele werden nur ausgetragen, wenn mindestens vier Mannschaften gemeldet und angetreten sind. Ansonsten werden mehrere Altersklassen zusammengelegt.



REDEWETTBEWERB

Redezeit

Freie Rede	8 – 10 min
Neues Sprachrohr	max 8 min
Begriffserklärung	1 – 3 min

Wird das Maximum um mehr als 2 Minuten überzogen, wird der Vortrag bzw. die Rede abgebrochen, wobei der Teilnehmer zuvor auf den Zeitablauf hingewiesen wird.



PRELLBALL

Altersklassen

Jugend gemischt AK14 – AK18
Turner ab AK19
Turnerinnen ab AK19
Turner und Turnerinnen ab AK19

Spielzeit

2 x 8 min

Wettkampffregeln

Es wird nach den internationalen Regeln für Prellball gespielt.



FAUSTBALL

Turner-Ligamannschaften aller Altersklassen auch Mixed.

Wettkampffregeln

Internationale Spielregeln
Zeitsätze 2 x 10 min

Kampfrichter

Je gemeldeten Verein 1 Schiedsrichter,
1 Schreiber und 2 Linienrichter.

GERZIELWURF

Wo

Turnplatzwiese des Welser Turnvereins

Wann

16. Juli 13 – 18 Uhr

Vorraussetzungen

ab 16 Jahren
Turner: 8m, 10m, 12m
Turnerinnen: 6m, 8m, 10m

Bewerbe

Einzelwertung
Vereinsmannschaftswertung
Ländermannschaftswertung



BEACHVOLLEYBALL

Ablauf

Es dürfen immer nur 4 Teilnehmer, davon mindestens eine Jugendturnerin, am Platz sein.

Es wird auf Zeit gespielt.

Bewerbe

Alle Ballspiele werden nur ausgetragen, wenn mindestens vier Mannschaften gemeldet und angetreten sind. Ansonsten werden mehrere Altersklassen zusammengelegt.



JUNGIN

ALTER FREUDE

KAMPFRICHTERSCHULUNG LEICHTATHLETIK IN WELS



Empfangen wurden wir in der Turnhalle des Welser Turnvereins sehr freundlich mit bereits für uns gerichteten Kaffee, Wasser sowie einer großen Obstschale mit frischen Bananen und Äpfeln. Durch das pünktliche Eintreffen aller Teilnehmer*innen konnten wir zeitgerecht mit der Schulung starten. Da das Thema vom

Grund her aus sehr viel Theorie besteht, verbrachten wir einige Zeit im Seminarraum. Durch das große Interesse und auch die vielen interessanten Fragen verging die Zeit aber wie im Flug. Neben der Theorie war die kürzer gehaltene Praxiseinheit im Anschluss eine willkommene Abwechslung. Das theoretische

Wissen konnte gleich mit Praxisbeispielen geübt werden. Einige neue Fragen tauchten dabei auch gleich wieder auf. Alles in allem war es ein sehr netter, interessanter und wirklich lustiger Tag, der es jede Minute des „heiligen Sonntags“ wert war.

Text: Nicky Watzek
Foto: TV Leobersdorf

GESCHÄFTSSTELLENREPORT



Der ÖTB freut sich, dass durch den neuen Adressencheck der Österreichischen Post falsche Adressen frühzeitig aussortiert werden. Es werden dadurch Retouren vermieden und wir können so die BTZ Abonnenten und Adressdaten der ÖTB Mitglieder auch für unsere Vereine auf dem aktuellsten Stand halten.

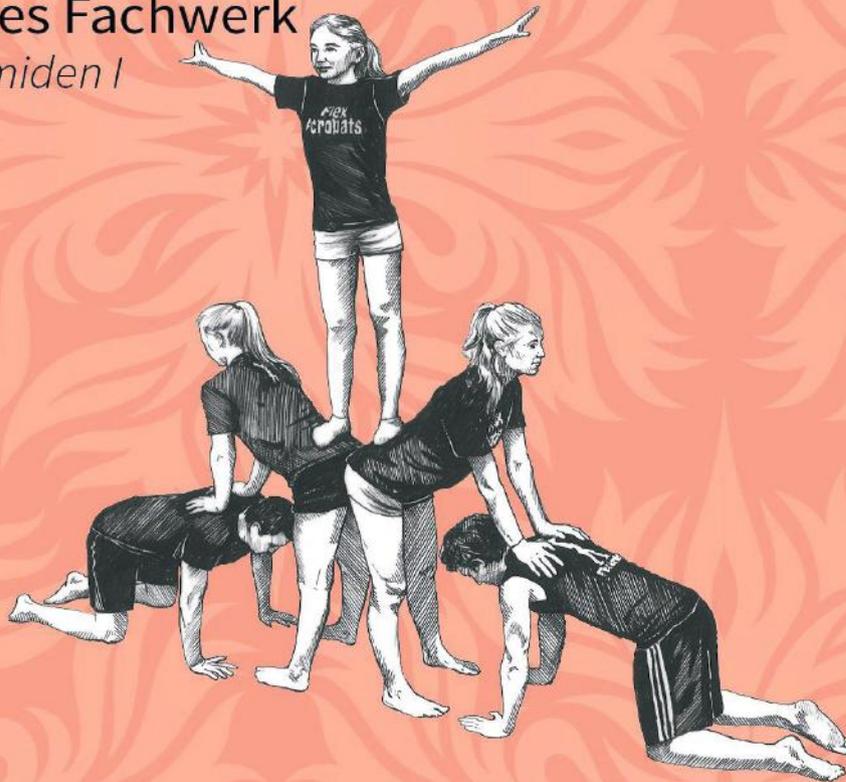
WEIHNACHTSSPENDEN TEIL III

Kautz Hartmut 35 €



32

Hohes Fachwerk *Pyramiden I*



SB

AK-SE
TU-ZI

OBERÖSTERREICH

ÖTB TV Gmunden 1861

Bundesjugendtreffen: Zum Bundesjugendtreffen des ÖTB in Zell/See hat sich die Gmundner Turnerjugend mit dreizehn Teilnehmern eingefunden. Zum fünften Mal in Folge waren die Gmundner Sieger in der Vereinswertung. Der Wanderpokal konnte mit großer Freude wieder in Empfang genommen werden und zierte unser Turnerheim. Mit viel Schifahren, lustigen Abenden, Spielen gab es ein volles Programm in der Gemeinschaft der Turnerjugend.



Allg. Turnverein Leonding im ÖTB

Aus dem Vereinsleben: Mit voller Kraft starten die Aktiven in die neue Turnsaison. Alle Angebote des Vereins werden ausgiebig genutzt. Für die neue Tennissaison laufen die Vorbereitungen auf vollen Touren. Wir wollen hier vor allem unserer Kampfmannschaft auch heuer bei den ÖTV-Meisterschaften alles Gute wünschen!

ÖTB Neumarkter Turnverein

Johann-Leeb-Ehrenurkunde: Die Marktgemeinde Neumarkt i.H. ehrte verdiente Vereinsfunktionäre mit der neuen Johann-Leeb-Ehrenurkunde. In Gedenken an unseren lieben Obmann-Stv. Johann Leeb, dem so eine Auszeichnung vonseiten der Gemeinde immer ein Anliegen war. Seit 24. Jänner gibt es diese nun. Vom Turnverein wurden Helmut Gföllner und Anneliese Reizl für diese Ehrung vorgeschlagen! Landeshauptmann Thomas Stelzer überreichten die Urkunden.



ÖTB TV Steyr 1861

Vorturnerbedankung am 17. Jänner 2020 in unserer Halle auf der Galerie. Eine geniale Idee! Ein hervorragendes Buffet von Zehetner und noch bessere Mehlspeisen aus Turnerinnenproduktion erfreuten die Belohnten. Geladen zu den eigentlichen Vorturnern waren auch alte und junge Helfer, wobei auffiel, dass Gila viele junge Helferlein einspannt. Es war eine ganz gemütliche Angelegenheit! Die Jungen konnten in der Halle ihren Bewegungsdrang ausleben, während bei den Erwachsenen die Gemütlichkeit sichtbar zunahm. Danke!



Allg. ÖTB TV St. Georgen im Attergau

Faschingsgschnas: Närrisches Treiben herrschte heuer beim Turner- und Musikergschnas in St. Georgen am Faschingsamstag. Unter dem Motto „Alles Geschichte“ traf im Platzl Familie Trapp auf die Gummibärenbande. Auch Niki Lauda verirrte sich nach St. Georgen und lauschte den Geschichten des Barons von Münchhausen, während Wolfgang Amadeus Mozart seine nach ihm benannten Schokoladekugeln verteilte. Die Tanzfläche war spätestens durch die Ankunft zahlreicher Schlümpfe und farbenfroher Hippies gut gefüllt. Das Geschehen auf der Tanzfläche wurde strengstens von den alten Großmüttern mit ihrem Rollator beobachtet, die sich so sehr danach sehnten bei der Polonaise mitzumachen. Alles in allem war das Gschnas einmal mehr ein sehr lustiger Faschingsabend mit vielen Gästen und kreativen Verkleidungen.



Vereinsmeisterschaft: Die heuer am 7. März zum ersten Mal ausgetragenen Vereinsmeisterschaften waren ein großer Erfolg. 90 Mädchen und Burschen traten an den drei Geräten Minitrampolin, Reck und Boden gegeneinander an und stellten ihr Können unter Beweis. Zu Vereinsmeistern kürten sich Philipp Herzog (AK6), Johann Hufnagl (AK8), Johannes Strauch (AK10), Simon Strobl (AK12) und Lukas Soriat (AK14). Bei den Mädchen dürfen sich Amalia Hofstätter (AK6), Luisa Haubenwallner (AK8), Lea Neubacher (AK10), Jana Steinbichler (AK12), Marija Zhabolli (AK14), Alicia Aichstill (AK16), Lena Schmid (AK18) und Erika Kalleitner (AK19+) Vereinsmeisterinnen nennen.

Unsere Turnwartin Marlene Gruber organisierte die Meisterschaften vorbildlich, der Ablauf war reibungslos und Martina Töpfer versorgte mit ihren Helfern die Turnkinder und Zuschauer mit Jause und Getränken. Ein Dank auch an Thomas Hüttler vom Turnverein Attnang, der uns bei der Berechnung maßgeblich zur Seite stand.

Diese interne Meisterschaft ermöglichte es vielen Kindern, zum ersten Mal Wettkampfluft zu schnuppern, für die schon erfahrenen Turnerinnen und Turnern war es eine perfekte Vorbereitung für die kommenden Bezirksgerätemeisterschaften. Nach der Siegerehrung konnte man etliche stolze Eltern mit ihren noch stolzeren Kindern, geschmückt mit Medaillen und Urkunden die Attergauhalle verlassen sehen. Ein Dank an alle Vorturner, Kampfrichter und Helfer für diese tolle Vereinsmeisterschaften, die nächstes Jahr sicher eine Wiederholung finden werden.

Allg. ÖTB TV Traun



Jubiläum: Die Vereinsleitung speziell auch die Abteilungsleitung Tennis gratulierte Harald Wagner am 21. März 2020 zu seinem runden 60-iger.

Kinderfasching: Die Belohnung in Form von Faschingskrapfen wurde mit Begeisterung verzehrt.

Zu den Oldies: Die Damenturnstunde ging wie schon jedes Jahr mit großer Freude an Bewegung in die frische Luft. Sie starteten

bei Elfi in den Traunauen, stärkten sich zwischendurch mit flüssiger Medizin und beendeten die Faschingsturnstunde im Ederstüberl.



TRAUN



100 Jahre Allg. TV ÖTB Traun

**Unser Verein bewegt sich in 2020
im Jahre 100 der Vereinsgründung**

Wir planen dieses Jubiläum übers Jahr mit mehreren Veranstaltungen zu feiern.

20. Juni 17:00 Uhr – Robert Granzer Wettkampf

Traditioneller Leichtathletik Wettkampf mit Gästen der Sudetendeutschen Jugend Wien mit um 19:30 Uhr anschließender Sonnwendfeier. (Für beide Veranstaltungen sind Gastvereine willkommen, speziell zum Volkstanzen)

11. Juli 13:00 Uhr – Faustball Mixed Turnier

Ein Höhepunkt unserer Faustballabteilung das traditionelle Mixed Turnier mit nationalen Gastmannschaften und anschließendem Kistenbratl.

08. August 09:00 Uhr – Tennis Seniorenturnier

Traditionelles Tennisdoppeltturnier für Senioren ab 55+. (Auch hier sind Gäste mit Partner willkommen)

21. bis 29. August 2020 – Tennis Stadtmeisterschaften

Organisation der Trauner Tennis Stadtmeisterschaften laufend auf unseren Plätzen.

10. Oktober 16:00 Uhr - Schauturnen

Der Höhepunkt wird ein festliches Schauturnen sein in der Sporthalle des Bundesrealgymnasiums. Einladungen an Gastvereine sind schon ausgeschickt. Anschließend in der AULA ein Festabend mit Mitgliedern und Freunden des Allg. Turnvereins ÖTB Traun mit Musik und Gesang.

Auf Euer Kommen freut sich der

Allg. TV ÖTB Traun

NIEDERÖSTERREICH

ÖTB TV Spitz 1922

Neuer Vorstand: Neuer Vorstand bei Jahreshauptversammlung des Turnvereines Spitz gewählt – Wolfgang Malota ist neuer Obmann.

Der neu gewählte Vorstand ©Turnverein Spitz

v.l.n.r.: BM Dr. Andreas Nunzer, Gerti Donabaum, Sonja Hepperle, Sylvester Rester, Stefan Geppner, Rosemarie Rester, Wolfgang Hasler, Thorsten Reiböck, Gabi Leberzipf, Andrea Lechner, Wolfgang Malota



Am Freitag, den 28. Februar 2020 fand die Jahreshauptversammlung des Turnvereines Spitz im Weinhotel Wachau statt, bei der auch wieder ein neuer Vorstand gewählt wurde. Nach der Begrüßung durch Obmann Josef Fertl und dem Totengedenken wurde durch die Mädchenriege ein kurzes Schauturnen vorgeführt. Obmann Josef Fertl, Schriftwartin Christine Murth, Turnwart Renate Gruß und Dietwart Herwig Gruß traten nicht mehr zur Wahl an und beendeten ihre langjährige Vorstandstätigkeit. Als neuer Obmann wurde Wolfgang Malota gewählt. Die Aufgaben der Turnwartin übernimmt Andrea Lechner, als Schriftführerin konnte Anita Hick und als Dietwart Thorsten Reiböck gewonnen werden. Vom Turngau Niederösterreich durften wir den Bezirksobmann des Turngaues NÖ-West, Herrn Thomas Waldhans begrüßen, der die Ehrungen der scheidenden Vorstandsmitglieder vornahm. Christine Murth wurde das silberne Ehrenzeichen und Renate Gruß das goldene Ehrenzeichen des Turngaues Niederösterreich verliehen.

KÄRNTEN

Wolfsberger TV 1882

Nachruf: Gerald Eberhard, Ehrenmitglied des Wolfsberger Turnvereines, ist am 20. Februar 2020 im 90. Lebensjahr von uns gegangen.

Gerald Eberhard war 85 Jahre aktives Mitglied des Vereines und ein begeisterter Turner. Zahlreiche Siege bei diversen Wettkämpfen, insbesondere bei Skirennen der Turnvereine belegten seine sportliche Begabung. Bis zuletzt war er im Turnsaal dabei und nahm unermüdlich an den Übungen teil.

Lange Jahre war er beim Turnverein im Vorstand tätig und stand dem Verein mit Rat und Tat zur Seite.

Die Kameradschaft, das Gesellige und die Teilnahme bei unzähligen Turnfesten waren ihm ein besonderes Bedürfnis. Vor allem unser Bergturnfest auf der Saualpe, die Ausflüge zum Turnersee und das Turnfest in Brixen waren für ihn ganz besondere Ereignisse.

„Lieber Gerald, es war uns eine Ehre, mit Dir so viele gemeinsame Turnstunden verbringen zu dürfen“.

Gerald Eberhard wird dem Wolfsberger Turnverein in liebevoller und ehrender Erinnerung bleiben.

Der Wolfsberger Turnverein bedankt sich auf diesem Wege für die zahlreichen Spenden.



TIROL

TV Kitzbühel 1869

Faschingsball wiederbelebt: Mit Hilfe des Turnverein Kitzbühel konnte der fast schon vergessene „Kolpingball“ in Kitzbühel wiederbelebt werden.

Schon früher war der TVK Mitorganisator bei diesem Ball, den der Männergesangsverein veranstaltete. Leider war der Kolpingball schon einige Jahre „verstorben“. Unser Vereinsmitglied Paul Wunderer engagierte sich stark für den Ball und fand beim Turnverein viele Mitarbeiter und Helfer/innen.

Viele Maskierte, beste Stimmung und sogar der Kitzbüheler Bürgermeister mit „Gefolge“ gaben uns die Ehre. Danke allen, die mitgeholfen haben. Eine Fortsetzung im nächsten Jahr ist geplant.



TV Jahn Telfs 1892

Jahreshauptversammlung: Der Turnverein Telfs zog bei seiner Jahreshauptversammlung am 28. Februar 2020 erfolgreiche Bilanz über das vergangene Vereinsjahr. Obfrau Silvia Eiter konnte vor einem sehr gut besuchten Vereinspublikum über ein sehr ereignisreiches Vereinsjahr berichten. Mit vielen Höhepunkten, wie dem Tiroler Meistertitel der AK9 und der AK16 Mannschaften, konnte der Verein mit sportlicher Spitzenleistung aufzeigen. Auch bei den vielen Veranstaltungen während des Jahres, wie zB. Kinderolympiade, Faschingsball und der Turn- und Tanzshow - unter dem Motto „Best of Disney“ vor einem ausverkauften Rathaussaal, konnte der Verein positive Akzente setzen. Mit beachtlichen



450 Mitgliedern und Kursteilnehmern, davon 270 Kindern und 180 Erwachsene im Alter von 2 – 86 Jahren, bietet der Verein in 30 verschiedenen Turn- und Tanzgruppen ein Programm für alle Altersklassen an. Kassierin Petra Bernert konnte von einem sehr erfreulichen Kassenstand berichten. Um die Aufgaben der Zukunft besser meistern zu können, wurde von Obfrau Silvia Eiter ein erweiterter Vorstand präsentiert, der von der Generalversammlung einstimmig angenommen wurde.



Die Ehrengäste Vizebürgermeister Christoph Walch und ÖTB-Obmann Dr. Herbert Maurer würdigten die Arbeit des Vereins und die des Turnsports. Im Rahmen der Versammlung wurden auch verdiente Mitglieder ausgezeichnet. Aichinger Evelyn, Gunter Rosi, Haas Helene, Hueber Christine, Rödlach Sieglinde, Walhart Christine und Elisabeth Larcher wurden für 20 Jahre Mitgliedschaft mit der Ehrenurkunde ausgezeichnet.

Mayr Erika, Schärmer Christl und Zangerl Hanni wurden für 25 Jahre Mitgliedschaft mit der silbernen Nadel des ÖTB ausgezeichnet. Wegscheider Margit wurde für 50 Jahre Mitgliedschaft mit der goldenen Ehrennadel des ÖTB ausgezeichnet.

Wir gratulieren den Jubilaren!

Text: Harald Spari (Schriftführer)

Foto: Waltraud Oberthanner

Gruppenfoto vom neuen Vorstand

Foto: Waltraud Oberthanner

Gruppenfoto von den Jubilaren



Die Bundesleitung wünscht
frohe Osterfeiertage und
eine wunderschöne
Frühlingszeit!

Gut Heil!

Bei Unzustellbarkeit bitte zurück an:
ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, Linzerstraße 80a, 4050 Traun