

Zeitschrift für das Turnen mit den Mitteilungen des Österreichischen Turnerbunds

UNSER



TURNEN



LEI-LEI

REDEWETTBEWERB



FEBRUAR - Hornung 2020



Neues zur Ausschreibung Bundesturnfest 2020

Die Turnfestleitung freut sich, dass der ÖTB ÖÖ die Organisation und Durchführung der Wettkämpfe des Bundesturnfestes übernimmt. Eine korrigierte Ausschreibung wurde im Jänner 2020 ausgeschickt und steht dann auch auf www.bundesturnfest.at zum Download bereit. Wir danken dem Team um Stephanie Prinz und Peter Seuffer-Wasserthal und freuen uns auf eine gute und erfolgreiche Zusammenarbeit, um allen Teilnehmern ein schönes Turnfesterlebnis zu ermöglichen.

Schwimmen

- Es wird Freistil geschwommen, d.h.:
- es kann in jeder Lage geschwommen werden
- ein Lagenwechsel ist nicht erlaubt, der/die Schwimmer/in muss sich für eine Lage entscheiden und diese dann für die gesamte Distanz schwimmen
- unabhängig von der gewählten Lage ist ein Unterwasserzug erlaubt
- der Anschlag am Bahnende erfolgt bei allen Lagen mit mindestens einer Hand
- die Wende darf beliebig ausgeführt werden, so lange der Beckenrand für den Kampfrichter deutlich berührt wird
- Das Startkommando lautet: Auf die Plätze – Pfiff
- Bei Fehlstart wird abgepfiffen und neu gestartet
- Fehlerhafte Übergaben ziehen Strafsekunden (3 Strafsekunden je fehlerhafter Übergabe) nach sich
- Bei Staffeln erfolgt die Zeitnehmung bei Anschlag des letzten Schwimmers

Weitere Abänderungen auf unserer Homepage www.bundesturnfest.at

Radsternfahrt

Allgemeines

Wels liegt sehr zentral, einigermaßen im Zentrum von Österreich und außerdem eines der Fahrradzentren in Oberösterreich. Die Quartiere und Wettkampfstätten in Wels sind leicht und sicher per Fahrrad erreichbar, es geht auch zu Fuß oder per Bus, das dauert aber doch ein wenig.

Wir wollen deshalb die Radsternfahrt wiederbeleben und die Anreise per Fahrrad zum Auftakt des Turnfests machen. Machen wir daraus eine Werbefahrt durch Österreich, für unser Turnfest, für unser Turnen.

Dass dabei die Straßenverkehrsordnung beachtet wird, ist selbstverständlich.

Die Radsternfahrt ist eine gemeinsame Fahrt vom Heimatort nach Wels. Den einzelnen Gruppen und ihren Mannschaftsführern bleibt es überlassen, die richtige Strecke zu wählen.

Kommt es doch darauf an, Gemeinschaftsgeist, umsichtiges Denken und vor allem Kameradschaft zu üben. Erst das gemeinsame Meistern der anfallenden kleinen und größeren Schwierigkeiten am Anfahrtsweg machen diese Reise zu dem, was sie sein soll – ein lustiges, gemeinschaftliches Erlebnis, auf das alle Teilnehmer stolz sein können.

Teilnahmebedingungen

- 1) Die Strecke vom Heimatort bis zum Zielpunkt Wels ist aus eigener Körperkraft mit dem Fahrrad zurückzulegen. E-Bikes sind erlaubt.
- 2) Die Streckenwahl liegt bei den Vereinen, versucht aber, das österreichische Radwegnetz zu nutzen.
- 3) Die Gruppen sollen als Botschafter des Turnfests und unseres Turnens erkennbar durch unser schönes Österreich radeln.
- 4) Meldung sofort nach Ankunft bei der Turnhalle des Welser Turnvereins. Die Meldestelle ist am Mittwoch 15. Juli 2020 und Donnerstag 16. Juli 2020 von 12.00 bis 17.00 Uhr geöffnet. Außerhalb dieser Zeit kann in der Festkanzlei gemeldet werden.

Die Wertung ist:

Teilnehmer mal Kilometer Luftlinie vom Heimatort nach Wels

Bekleidung bis 6 Punkte je Teilnehmer
Fahrräder bis 2 Punkte je Teilnehmer

Alle teilnehmenden Vereine bekommen

eine Erinnerungsurkunde, der Sieger einen Siegerwimpel.



2 Bundesturnfest

Neues zur Ausschreibung

4 Erfolge und Berichte

Volkstanzfest

5 Turnerapotheke

6 Turnersee

Familienwoche 2020; Lagerleiter Herbert Maurer

8 Brauchtum

Lei-Lei

10 TAc Turnen und mehr

Jackpot Fit Stundenbilder

11 Gesundheit

Winterblues ADE

12 TAc

SS 2020

16 Bundesturnfest

Das Welios Science Center; Redewettbewerb

18 Turnerzeitgeschichte

1. Bundesturnfest 1956 in Wels

20 Vereinsnachrichten

23 Verschiedenes

Geschäftsstellenreport; Weihnachtsspenden 2019

24 Ankündigung und Veranstaltungen

Titelbild:

Tanzgruppe Eberschwang / Elena Irrenfried

Die Fotografin: Katja Bozic

Offenlegung i. S. des Art. 1, § 25 MedienG und Impressum Unser ÖTB-Turnen. Bundesturnzeitung des ÖTB. Blattlinie: Zeitschrift für das Turnen und Verbands- und Vereinsmitteilungen des ÖTB. Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Österreichischer Turnerbund (ÖTB). Vorstand: Peter Ritter, Bundesobmann; Karin Nessizius, 1. Bundesobmann-Stellvertreterin; Roland Tulzer, Bundeswart für Diet- und Kulturwesen; Jürgen Rieger, Bundessäckelwart; Michael Bachmayer, Bundesturnwart; Georg Watschinger, Bundesjugendwart. Für den Inhalt verantwortlich: Bundesobmann Peter Ritter; Schriftleitung: Viktoria E. Dorfner; Anschrift von Schriftleitung, Sekretariat und Bundesvorstand: ÖTB-Bundesgeschäftsstelle, 4050 Traun, Linzer Straße 80a. Tel.: 07229/65224, Fax: 07229/65224-4, E-Mail: btz@oetb.at, Internet: <http://www.oetb.at>. Druck: Friedrich VDV GmbH & Co KG, Zamenhofstr. 43-45, 4020 Linz. Namentlich gekennzeichnete Beiträge stellen die Meinung des Verfassers dar und müssen sich nicht mit jener des ÖTB decken. Personenbezogene Bezeichnungen wie z. B. »Turner« umfassen Männer und Frauen bzw. Knaben und Mädchen gleichermaßen

VORWORT

Peter Ritter
Bundesobmann



Das Turnfest – Wir haben ein Ziel

Deine Teilnahme mit Deinem Verein am ÖTB - Bundesturnfest 2020, verbunden mit wunderschönen und erfolgreichen Tagen in Wels!

Geschätzte Vereinsverantwortliche-
liebe Turngeschwister und liebe Turner-
jugend!

Belohne unsere Vorbereitungen mit Deinem Kommen und trage auch damit zur Gemeinschaft in Deinem Verein maßgeblich bei.

Es erwartet Dich ein familienfreundliches und vielseitiges Turnfest, bei dem auch sicherlich Bewerbe für Dich dabei sind, die Deine Teilnahme ermöglichen.

Die Turnfestleitung freut sich, dass der ÖTB OÖ die Organisation und Durchführung der turnfachlichen Wettkämpfe des Bundesturnfestes übernimmt.

Eine korrigierte Ausschreibung wird im Jänner 2020 ausgeschickt und steht dann auch auf www.bundesturnfest.at zum Download bereit. Wir danken dem Team um Stephanie Prinz und Peter Seuffer-Wasserthal und freuen uns auf ein schönes Turnfesterlebnis.

Jetzt liegt es an Dir und Deinem Verein, dieses Angebot auch anzunehmen und mit den Vorbereitungen für die Teilnahme am Bundesturnfest in Wels zu beginnen.

Auf ein Wiedersehen in Wels freut sich

Peter Ritter

Bundesobmann



NEUJAHRSVOLKSTANZFEST 2020 & BUNDESJUGENDLAGERAUSKLANG

Ich gestehe, in meinem Leben bis jetzt nie die Chance genutzt zu haben, an einem Volkstanzfest teilzunehmen. Bis zu diesem einen Samstag im Jänner. Doch lasst uns von vorne beginnen....

An einem schönen Freitag packten Lagerteilnehmer aus ganz Österreich ihre Sachen zusammen, um zum Bundesjugendlagerausklang in Unterbuchberg am Attersee anzureisen. Ausgestattet mit Lagerleibchen und Liederwünschen verbrachten wir einen geselligen Abend und nutzten die Chance, alte und neue Freundschaften zu pflegen, Geschichten vom Lageralltag aufleben zu lassen und das eine oder andere Spiel zu spielen. (z.B. Schingi-Schangi – wem das nichts sagt, der frage am besten einen Lagerteilnehmer oder komme im Sommer selbst mit zum Jugendlager am Turnersee ;-))

Der Samstag wurde vor allem genützt, um Redebeiträge und Gesangseinlagen für den weiteren Verlauf des Programms an diesem Tag vorzubereiten. Anschließend machten wir uns an den Aufstieg auf den dortigen Buchberg über diverse Abkürzungen und auch durch teils unwegsames Gelände (die

Wagemutigen unter uns riskierten dies auch mit knöchelfreien Schuhen), um eine stimmungsvolle Feierstunde mit schönem Ausblick abzuhalten, wodurch auch der nötige Ernst nicht zu kurz kam.

Mit anschließendem Fackelzug ging es zu Fuß zum Nachtquartier in Attersee, wonach der allgemeine Aufbruch, herausgeputzt und in Tracht, zum Kirchenwirt in St. Georgen stattfand. Dort lud der ÖTB Turnverein St. Georgen im Attergau zum 5. Neujahrsvolkstanzfest.

Besonderer Dank gilt der „Salzkammergut Geigenmusik“, die den Abend über musizierte, wodurch einem schwungvollen und gelungenem Tanzabend nichts mehr im Wege stand.

Zweistimmig vertont brachten wir Jungturnerinnen und Jungturner ein Lied über die Aufgaben und den Alltag der „Holzknechtbuam“ zum Besten. Nach zahlreichen mit Tanzen gefüllten Stunden und einem gemeinsamen Schlusskreis ließen wir den Abend mit dem Singen von Liedern ausklingen. Abschließend lässt sich sagen, dass dies ein rundum gelungenes Wochenende war und ich definitiv als Wiederholungstäterin für kommende Volkstanzfeste zu verzeichnen bin.

Wir bedanken uns beim Turnverein St. Georgen für diesen schönen Abend!
Gut Heil!
Iris Lang,
ÖTB Turnverein Jahn Linz-Puchenu



UNSER **TURNEN**

RÜCKMELDUNG
BUNDESTURNZEITUNG

Liebe Leser!
Wir bitten um eure Rückmeldung.

Seid ihr zufrieden mit der Gestaltung der BTZ?
Habt ihr Vorschläge zur Verbesserung?
Interessieren euch bestimmte Themen oder habt
ihr Anregungen zu gewissen Themen?

Dann meldet euch bei uns.

Eure Meinung ist uns wichtig!
btz@oetb.at



TURNER-APOTHEKE

Mag. pham. Dr. Ulla Kassegger
Turnverein »Jahn« Gratwein



AUGENTROST

Euphrasia officinalis L., wie Augentrost mit der lateinischen Bezeichnung heißt, ist schon seit dem Mittelalter in der europäischen Volksheilkunde bekannt. Der botanische Name stammt aus dem Griechischen und bedeutet „**Wohlbefinden**“ oder „**Frohsinn**“. Augentrost gehört zur Familie der **Sommerwurzgewächse** (Orobanchaceae), wird auch **Augendank** oder **Augenglanz** genannt und ist in Europa beheimatet.

Pharmazeutisch genutzt wird **Augentrostkraut** (Herba Euphrasiae). Die Hauptinhaltsstoffe stellen **Iridoidglycosiden**, wie Aucubin und Catapol dar. Daneben findet man auch **Phenolcarbonsäuren, Lignane, Flavonoide** sowie Gerbstoffe. Eine Rolle spielen auch das enthaltene **ätherische Öl, Mineralstoffe** und **Vitamin C**.

Macht müde Augen munter

Im Rahmen der traditionellen Volksmedizin wird die Droge zur Behandlung von verschiedenen **Augenbeschwerden**, wie zB bei leichten Bindehautentzündungen durch Zug, Staub oder durch zu viel Sonne, bei Entzündungen des Lidrandes oder auch bei einem Gerstenkorn eingesetzt. Zur äußerlichen Behandlung werden warme Umschläge unter Hinweis auf hygienische Handhabung als Kompressen oder Augenspülungen zubereitet, diese wirken schmerzlindernd und heilend. Augentrost soll auch **leberschützende Wirkung** besitzen und wird bei **Erkrankungen der oberen Luftwege** verwendet. Sebastian Kneipp schätzte Herba Euphrasiae als **magenstärkendes Bittermittel** und wendete es bei Magenbeschwerden, Appetitlosigkeit und zur Verbesserung der Verdauung an. Im Handel sind **Teezubereitungen** und **Augentropfen** erhältlich.

Tussimont
ERKÄLTUNGSSERIE

Die natürliche Hustenhilfe!

Für die ganze Familie

Inhaltsstoffe:

- Thymian
- Senegawurzel



Schleimlösend bei Erkältungen

rein pflanzlich



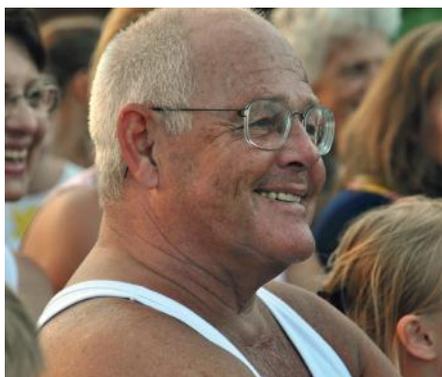
Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

PHARMONTA
Dr. Fischer GmbH
A-6112 Gratwein-Stratzengel

bezahlte Anzeige

FAMILIENLAGERLEITER

HERBERT MAURER



Geburtsdatum:

26.05.1941 in Salzburg

Turnverein:

Salzburger Turnverein, TV „Friesen“ Hötting

Berufliche Tätigkeit:

Medizinstudium in Wien, 1967
Promotion zum Dr.med.univ.,
Facharzt für Anatomie, seit 2006 im
Ruhestand, aber noch im Unterricht
tätig. 1976 Ernennung zum
Oberleutnantarzt der Res.,
1980-1985 Kdt.Famb6
1986-2006 BrigArzt 6.Jägerbrigade,
verabschiedet als Oberstarzt a. D.,
1.Vizepräsident der Österr.Ges.f.
Wehrmedizin und Wehrpharmazie
und Vorsitzender der Landesgruppe
Tirol.

Turnerische Laufbahn:

1953 Eintritt in den STV, war in
der Leistungsriege, Vorturner,
Spielmanszug (Fanfare, Trommel),
Singgruppe
1956-1959 Leitung einer
Jugendgruppe im STV
1965-1967 Gaujugendwart NÖ
1987-1980 Bundesjugendwart,
ab Übersiedlung nach Innsbruck
Jugendwart TV "Friesen" Hötting,
Gaujugendwart Tirol bis 1981,
seit 1981 Obmann des Tiroler
Turngaues.



Mein Lagerleben:

seit dem ersten Lager im STV und
am Turnersee haben mich Lager
aller Art begeistert. Gemeinschaft,
Freunde und Freude fürs Leben,
Hilfe in der Arbeit im Verein, im
Umgang mit Mitarbeitern, im
Beruf - es lässt sich mit Worten
nicht beschreiben, man muss
Lager und das Jahnsche Turnen in
seiner Vielfalt noch mehr als bei
Turnfesten einfach in einem Lager
erleben. Dass dabei der Turnersee
im Mittelpunkt steht ist ja klar, war
doch mein Vater 1933 unter den
ersten Turnerseefahrern gemeinsam
mit Karl Hönck, Bruno Czeitschner
und Fridolin Peyker und ich wurde
von ihnen von Anfang an fast wie ein
Sohn und Erbe aufgenommen. Kurz
vor seinem Tod hat mir Karl Hönck
neben seinen Unterlagen die alte
Turnerseefahne zu treuen Händen
übergeben. Diese Turnerseefahne
begleitet uns noch heute!
1955-1958 Gruppenführer
Jugendlager des STV (Zell am See,
Fuschl)
1957 Teilnahme am 1. ÖTB
Jugendlager am Turnersee.
1965 Leiter des 1. Knabenlagers,
Leitung bis 1969, 1972, 1973.
1966 Leitung des 1. Mädellagers,
Leitung bis 1968, 1979, 1980, 1982.
1972 Teilnahme am 1. Familienlager,



seit 1983 Leitung mit Bruno
Czeitschner, ab 1989 alleiniger
Lagerleiter.

Ich habe von meinem Turnlehrer
Sepp Pappert im STV, von
den älteren Lagerleitern und
Turngeschwistern im Verein, im
Turngau und Bundesturnrat
(seit 1967 im BTR, damals war ich
überall der Jüngste) viel Positives
für mein Leben mitbekommen.

Nun gehöre ich mit meinen
ehemaligen Mitarbeitern und
Lagerteilnehmern auch zu den
weißhaarigen „Alten“ und fühle und
habe die Verpflichtung, als Dank
meine Erfahrung und das Positive
der Jugend weiter zu geben.

Mein Wahlspruch war und ist neben
den Gedanken Jahns von Marie
Ebner-Eschenbach:

„Was Du geleistet hast vergiss, was
noch zu leisten ist, das bedenke“

Gut Heil!
Herbert Maurer

BuFaLa

Zusammenhalt | Spaß | Naturverbundenheit



26. Juli – 04. August 2020

Karl-Hönck-Heim, Turnersee

Eine Woche für und mit der Familie.
Sinnvoll ab 3 Jahren!

LEI-LEI

DER WEG VON DER PROBE BIS ZUM AUFTRITT
DER TURNER DES VILLACHER FASCHINGS.

Der sogenannte „Villacher Fasching“ ist für viele ein vertrauter Begriff und in der Faschingsszene der wohl bekannteste Vorreiter des Narrentums. Mit 11.11. und der somit beginnenden Faschingszeit wird das Stadtzepter in die Hände der Villacher Faschingsgilde gelegt, welche von nun an die Stadt Villach in ihren Bann der Freude und des Gelächters zieht. Von Anfang Jänner bis Ende Februar öffnen sich die Tore der Faschingshochburg im Villacher Congresscenter, um den Besuchern eine einzigartige Show an Kabarett, Tanz und akrobatische Unterhaltung zu bieten.

Hierbei spielt der Villacher Turnverein eine nun schon seit mehr als 60 Jahren nicht mehr aus dem Programm wegzudenkende

Rolle. Doch der Weg bis zu den Auftritten auf der Narrenbühne ist mit viel Planung, Proben, organisatorischem Talent und teilweise nervenraubenden Momenten verbunden. Bis es jedoch zu den ersten Proben in der Turnhalle kommt wird schon ein halbes Jahr vorab bei zahlreichen Sitzungen nach einem passenden Thema gesucht. Ab Ende Oktober bis Anfang November wird es nun langsam ernst und aus einer Idee folgt die Umsetzung in ein bühnenreifes, mit turnerischen Elementen eingeschnürtes Themenpaket. Einfacher gesagt als getan. Zu Beginn der Probenzeit treten alle Jahre wieder die vertrauten Probleme auf.

Welches Gerät wird beturnt, welche Musik ist zu diesem Thema passend, Kostümvorschläge, Choreografie? Abgerundet wird

alles noch durch einen bunten Haufen aus unterschiedlichsten Charaktereigenschaften der Chaostruppe der Villacher Faschingsturner. Nichtsdestotrotz gelingt es alle Jahre wieder, teilweise auch noch in letzter Sekunde, durch viele amüsante Trainings und Proben all dies unter einen Hut zu bekommen und eine ansehnliche, auf turnerisch hohem Niveau basierende Performance auf die Beine zu stellen.

Ab Mitte Dezember geht dann alles relativ schnell und nach einigen Bühnen- und Generalproben steht die Premiere mit einem ausverkauften Saal vor der Tür. Zwischenzeitlich steht noch ein Fototermin für die Programmhefte auf der Liste, die Geräte und Kostüme werden angeliefert und einer aufregenden



Saison steht nichts mehr im Wege. Die Garderoben sind bezogen, in der Maske wird noch die letzte Schicht Puder aufgetragen und die leichte Aufregung lässt den Auftritt kaum erwarten. Die Anmoderation beginnt, die Musik setzt ein und für die nächsten fünf Minuten herrscht eine geballte Ladung an Gefühlsüberschwang und Begeisterung im Saal, die nach Erreichen der Schlusspose in eine tosende Menge an Applaus und Zugabe-Rufen übergeführt wird. Zurück in der Garderobe wirft man sich in Schale um sich im Anschluss an die Faschingssitzung unter das Volk zu mischen, wo man einen weiteren gelungenen Auftritt ausklingen lässt.

Dieser Vorgang wiederholt sich über einen Zeitraum von 2 Monaten, aufgeteilt auf zirka 15 Auftritte, bis sich das Spektakel

mit der ORF-Aufzeichnung für die spätere Fernsehausstrahlung zum Ende neigt. Nachdem die Faschingsnummer ein letztes Mal vor der im Saal versammelten Schickeria mit ihrem fürs Fernsehen falsch aufgesetzten Grinsen abgeturnt ist und die leere Garderobe verlassen wird, blickt man mit einem lachenden aber zugleich auch weinenden Auge auf die vergangene Saison voll schöner, spaßiger aber auch anstrengender Momente zurück

Solche Leistung kann lediglich mit einem gut harmonierenden und perfekt zusammenarbeitenden Team umgesetzt werden, in welchem jeder einzelne mit vollster Begeisterung und Herzblut hinter der Sache steht. Abgerundet wird dies durch die jahrelange Erfahrung und Routine und es ist alle Jahre

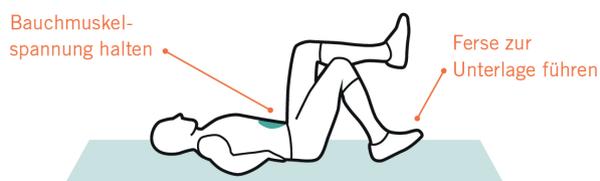
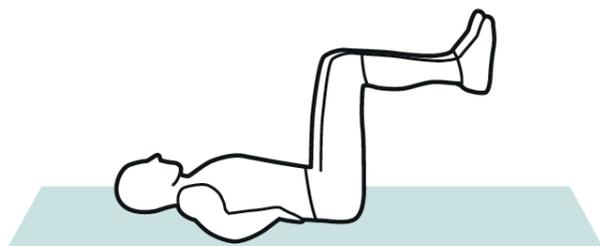
wieder eine Ehre auf der Bühne zu stehen und den Sold dieser ehrenamtlichen Arbeit, gemessen in unbezahlbarem Beifall und Faszination der erbrachten Darbietung beziehen zu dürfen.



Text: Oliver Steiner
Fotos: © Robert Telsnig/CarinthiaPress

KRAFTTRAINING

ZIRKELTRAINING



FERSEN TIP IN RÜCKENLAGE

AUSGANGSPOSITION:

Die Übung findet in Rückenlage statt. Der Kopf liegt auf der Unterlage auf. Die Hände werden unter die Lendenwirbelsäule gelegt, um die neutrale Position des Beckens zu kontrollieren. Unter Anspannung der tiefen Bauchmuskulatur wird ein Bein nach dem anderen angehoben, bis der Knie- und Hüftwinkel 90° beträgt.

ÜBUNGS AUSFÜHRUNG:

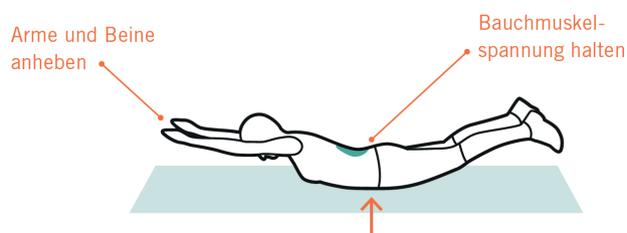
Abwechselnd wird die rechte und linke Ferse langsam zur Unterlage geführt und wieder angehoben. Das Bewegungsausmaß sollte nur so groß sein, wie die Bauchspannung gehalten und der Druck der Lendenwirbelsäule gegen die Unterlage aufrechterhalten werden kann.

MATERIAL:

Unterlage

BEANSPRUCHTE MUSKULATUR:

Bauchmuskulatur



SUPERMAN

AUSGANGSPOSITION:

Die Übung findet in Bauchlage mit ausgestreckten Armen und Beinen statt. Der Bauchnabel zieht in Richtung Wirbelsäule. Der Blick ist auf die Unterlage gerichtet.

ÜBUNGS AUSFÜHRUNG:

Unter Anspannung der Bauch-, Rücken- und Gesäßmuskulatur werden die Arme und Beine langsam angehoben und wieder abgesenkt, bis knapp über die Unterlage. Es ist darauf zu achten die Arme und Beine nur so weit anzuheben, dass die Spannung in der Bauchmuskulatur aufrechterhalten werden kann und ein Hohlkreuz vermieden wird.

MATERIAL:

Unterlage

BEANSPRUCHTE MUSKULATUR:

Untere Rückenmuskulatur

„WINTERBLUES“ ADE

4 TIPPS GEGEN DIE TRÜBE STIMMUNG!



Der Tag im Winter ist viel zu kurz, schon am späten Nachmittag verabschiedet sich das Tageslicht. Durch die wenigen Lichtstunden sind wir oft müde und schlapp. Im Februar fiebern schon viele dem ersehnten Frühling entgegen. Wir zeigen euch mit nur 4 Punkten wie wir die letzten Wochen bis zum Frühling nicht nur überstehen, sondern auch glücklich sind!

Die Ernährung

Die Gewürze Ingwer, Chili oder Muskat erzeugen eine innere Wärme im Körper. Fisch, Fleisch, Gemüse wie Kürbis und Fenchel sollten während der kalten Jahreszeit vermehrt gegessen werden. Bananen und Avocados können die Stimmung aufhellen.

Das Positive sehen

Man sollte die Gelegenheit nutzen, all die schönen Aktivitäten zu unternehmen, die der Winter uns bereithält. Eisstockschießen, Eislaufen, Skifahren, Rodeln oder ein idyllischer Spaziergang im Wald. Es kann aber auch ein gemütlicher Abend mit dicken Wollsocken und einer Tasse Tee auf dem Sofa sein.

Sportaktivitäten im Freien

Tageslicht, Frischluft und Bewegung zählen zu den wichtigsten Dingen, um den Winter mit guter Laune zu meistern. Es gibt keine Ausreden nur falsche Kleidung! Ziehen Sie sich dem Wetter entsprechend an. Wer warm gekleidet ist, kann die Wintertage auch in vollen Zügen genießen.

Zeit für unser Sozialleben

Die Devise: Gemeinsam statt einsam! Die Möglichkeiten, etwas gemeinsam zu unternehmen, sind vielfältig. Laden Sie Ihre Freunde zu sich nach Hause ein, machen Sie sich einen netten Abend in einem Restaurant oder gehen Sie mal wieder ins Kino!



Fotos: Freepik Quelle: gesundheitstrends.com

TURNAKADEMIE

Programm Frühjahr/Sommer 2020

Datum	Lehrgangsbezeichnung		Bundes- land	Lehrgangsort	ÖTB- Mitglieder	Nicht ÖTB- Mitglieder
FEBRUAR						
01.02.	ÖTB-ÜL Allg. Kinderturnen Teil 3		OÖ	Bad Schallerbach	85,- €	125,- €
02.02.	Fortbildungslehrgang Grundlagen Gerättturnen		OÖ	Bad Schallerbach	85,- €	125,- €
15.02.	ÖTB-ÜL Ausbildung für Seniorenturnen Teil 2		OÖ	Neumarkt / H.	85,- €	125,- €
28.02.-01.03.	ÖTB TURNFESTTAGE					
	Energiegeladen durch den Tag	35,- €	Fr.	Liesing	95,- € bei Teilnahme an allen 3 Kursen	135,- € bei Teilnahme an allen 3 Kursen
	Alles zum Turnfest	*50,- €	Sa.			
ÖTB KARI-Ausbildung Turn10 Basis+Oberstufe	**20,- €	So.				
29.02.-01.03.	ÖTB TURNFESTTAGE					
	Alles zum Turnfest	*50,- €	Sa.	Wels	60,- € bei Teilnahme an allen 2 Kursen	100,- € bei Teilnahme an allen 2 Kursen
	ÖTB KARI-Ausbildung Leichtathletik	**20,- €	So.			
MÄRZ						
21.03.	ÖTB-ÜL Allg. Kinderturnen Teil 4		OÖ	Neumarkt / H.	85,- €	125,- €
21.-22.03.	ÖTB TURNFESTTAGE					
	Balltrickkiste	20,- €	Sa.	Villach	80,- € bei Teilnahme an allen 3 Kursen	120,- € bei Teilnahme an allen 3 Kursen
	Alles zum Turnfest	*50,- €	Sa.			
ÖTB KARI-Ausbildung Turn10 Basis	**20,- €	So.				
28.03.	Vereinsfotografie, Turn10 Regionsmeisterschaft		OÖ	Wels	80,- €	120,- €
APRIL						
05.-09.04.	Osterlehrgang Gerättturnen für Knaben u. Mädchen		K	Villach	190,- €	230,- €
25.04.	Vereinsfotografie, Turn10 Regionsmeisterschaft		OÖ	Kirchdorf	80,- €	120,- €
25.04.	Werkzeugkiste		Stmk	Jahn Gratwein		



Datum	Lehrgangsbezeichnung	Bundesland	Lehrgangsort	ÖTB-Mitglieder	Nicht ÖTB-Mitglieder
-------	----------------------	------------	--------------	----------------	----------------------

MAI

16.-17.05.	ÖTB Jugendvorturnerausbildung Teil 3	K	Villach	70,- €	110,- €
------------	--------------------------------------	---	---------	--------	---------

JUNI

07.06.	Vereinsfotografie / Breitensporttag Wien	W	Wien	80,- €	120,- €
--------	--	---	------	--------	---------

AUGUST

22.-23.08.	Mountainbike Fahrtechniktraining + Tour	W	Liesing	180,- €	230,- €
31.08.-04.09.	Turnferien Gerättturnen für Knaben und Mädchen	K	Villach	190,- €	230,- €

ÖFT - ÜBUNGSLEITER

10.-11.02.	ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Basismodul	S	Salzburg	130,- €	
12.-16.02.	ÖFT-Übungsleiter-Ausbildung Spezialmodul 1+2	S	Salzburg	130,- €	

Anmeldung: <http://oetb.at/lehrgaenge/>

Anfragen: Bundesgeschäftsstelle Traun
Tel.: 07229 / 65 224, Fax: 07229/65 224 - 4

E-Mail: tak@oetb.at

Meldeschluss: Jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn

* 50% des Kursbeitrages wird bei Anmeldung zum Bundesturnfest 2020 rückerstattet

** 50% des Kursbeitrages wird bei Anmeldung zum Bundesturnfestkampfrichter 2020 rückerstattet

Programmänderungen vorbehalten! Weitere Termine in Ausarbeitung!

 **2020WELS** 15.-19. JULI
Bundesturnfest

turnFEST-Leibchen



Individueller
Druck möglich!

zB.: dein Vereinslogo,
statt „bist du turnFest“
Angebot nach Rücksprache
(abhängig vom Druck)

Hochwertige Qualität,
100% Baumwolle, pflegeleicht

Kindergr. (Gr. 5/6J., 7/8J., 9/11J. 12/14J.) **12,- €**
Erwachsenengr. (Gr. XS-5XL) **17,- €**

Bestellungen & Informationen unter:
ÖTB Bundesgeschäftsstelle

Linzerstraße 80a, 4050 Traun
Tel & Fax: 07229 / 65 224

Email: festkanzlei@bundesturnfest.at
Homepage: www.bundesturnfest.at

Stand auf Doppelbänken
Pyramiden I

35

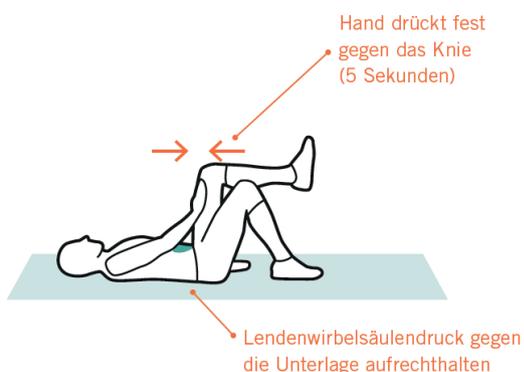
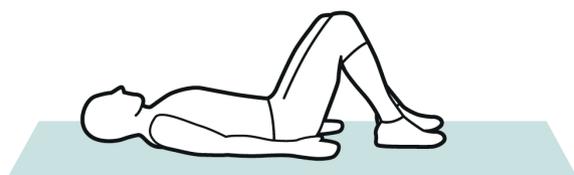



AKSE
TU-Z



KRAFTTRAINING

ZIRKELTRAINING



DIAGONALDRÜCK

AUSGANGSPOSITION:

Die Übung findet in Rückenlage mit angewinkelten Beinen statt. Die Arme liegen entspannt neben dem Körper und der Kopf liegt auf der Unterlage auf.

ÜBUNGS-AUSFÜHRUNG:

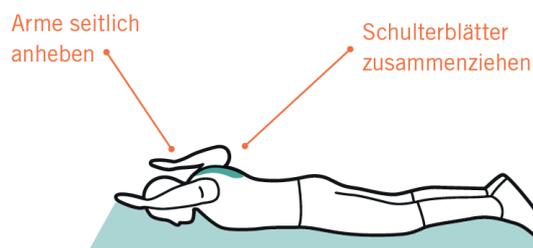
Unter Anspannung der tiefen Bauchmuskulatur wird das linke Bein langsam angehoben, bis der Knie- und Hüftwinkel 90° betragen. Die rechte Hand drückt unterhalb des linken Knies fest gegen den Oberschenkel. Die Position wird ca. 5 Sekunden lang gehalten, die Spannung kurz gelöst und dann für die nächste Wiederholung wiederaufgebaut. Im zweiten Durchgang des Kraftzirkels wird die Übung mit dem anderen Bein durchgeführt. Es ist darauf zu achten den Lendenwirbelsäulendruck gegen die Unterlage aufrechtzuerhalten.

MATERIAL:

Unterlage

BEANSPRUCHTE MUSKULATUR:

Bauchmuskulatur



BUTTERFLY RÜCKWÄRTS

AUSGANGSPOSITION:

Die Übung erfolgt in Bauchlage mit aufgestellten Füßen. Die Arme sind im Schulter- und Ellbogengelenk 90° gebeugt und der Kopf liegt auf der Unterlage auf.

ÜBUNGS-AUSFÜHRUNG:

Im Wechsel werden die Arme seitlich so weit wie möglich nach oben geführt und anschließend bis knapp über die Unterlage abgesenkt. Bei dieser Übung ist es wichtig, die Schulterblätter aktiv zusammenzuziehen.

DIFFERENZIERUNG:

Die Übung kann durch das Halten von Gewichten erschwert werden.

MATERIAL:

Unterlage, ev. Gewichte

BEANSPRUCHTE MUSKULATUR:

Obere Rückenmuskulatur



www.jackpot.fit

SPRUNG-
FEST

Bist du SprungFEST?

Anmeldung und Siegerehrung direkt an Ort und Stelle. Dieser Wettbewerb findet nur bei Schönwetter statt. Teilnahmeberechtigt sind Turnfestteilnehmer und Betreuer.

- Gesprungen wird vom 1-m bzw. 3-m Turm.
- Jeder Athlet meldet vor Wettkampfbeginn 2 verschiedene Sprünge beim Kampfgericht an.
- Sprünge werden aus dem Sprungkatalog gewählt, wobei der erste Sprung einen niedrigeren Schwierigkeitsgrad als der zweite aufweisen muss.
- Abzug bei Verzögerungen (30 Sek.)
- Der Sprung wird von 4 Kampfrichtern unmittelbar danach mit 0-10 Punkten bewertet. Die Endwertung ergibt sich aus dem Mittelwert aller Kampfrichter, der mit dem Schwierigkeitsgrad des gewählten Sprunges multipliziert wird.
- Zeigt der Athlet einen anderen Sprung, als zuvor beim Kampfgericht angemeldet, wird dieser mit Null bewertet.



3.3 Arschbombe: Beine angehockt und mit den Armen umschlossen. Gesäß und Füße berühren gleichzeitig das Wasser.



3.0 Schmale Katze: Technisch sauber ist die Katze, wenn Hände und Füße auf einem Punkt und gestreckt sind.



2.5 Stuhl: Eintauchen in sitzender Position, Hände liegen auf den Oberschenkeln und die Beine bilden einen 90° Winkel.



2.2 Reißer: Ähnlich wie der Anker, nur dass ein Bein angewinkelt und gehalten wird.



2.1 Anker: Ein fast gerader Sprung mit leichter Rücklage. Die Arme sind vor der Brust verschränkt.



4.5 Open L-Vis: Sprung muss über der Plattform in der Endposition sein. Beim Absprung Füße in die Hand nehmen, Beine spreizen und ausstrecken.



3.6 Kartoffel: Kopf berührt als erstes das Wasser. Beine sind angehockt und mit den Armen umschlungen.



3.7 Brett: Beine sind gestreckt, 90° zum Oberkörper. Hände liegen an Körper und Oberschenkeln.



3.4 Offene Arschbombe: Das Gesäß schlägt auf die Wasseroberfläche, die gespreizten und gebeugten Beine werden mit den Händen gehalten.



3.4 Yogi Arschbombe: Bei diesem Sprung gehen die Hände zwischen den Beinen durch und greifen die Knöchel von außen.



3.5 Breite Katze: Landung auf Unterarmen und Schienbeinen. Die Hände schützen den Kopf vor dem Aufprall auf dem Wasser.



3.8 Offenes Brett ist wie das Brett, nur dass die Beine gespreizt sind, wenn der Springer aufs Wasser trifft.



3.7 Brauni: Das Steißbein trifft das Wasser. Beine werden in der Luft gestreckt gehalten.



Bilder und Inhalte: www.splashdiving.de



JUNG IN

ALTER FREUDE

DAS WELIOS SCIENCE CENTER

Das Welios ist Österreichs erstes Science Center auf 3000 m², ein Mitmach-Museum mit über 120 Mitmachstationen, eine Ausstellung rund um die Themen Naturwissenschaft und Technik.

Es bietet eine Dauerausstellung mit dem Schwerpunkt „erneuerbare Energien“, laufend neue spannende Sonderausstellungen zu naturwissenschaftlichen Themen, Wissensvermittlung durch Spiel, Spaß und Spannung und die Möglichkeit, Dinge im wahrsten Sinne des Wortes zu „begreifen“.



DER REDEWETTBEWERB IM WELIOS SCIENCE CENTER



Es geht nach der Idee Jahns nicht nur darum, seinen Körper in Bestform zu halten, sondern auch seinen Geist. Dazu gehört, dass man sich mit geistigen Dingen beschäftigt und diese auch imstande ist zu kommunizieren. Das eindrucksvollste Mittel dafür ist die freie Rede, in der man ohne vorformulierten Text seine Gedanken dem Publikum näherbringt.

Redegewandtheit ist heutzutage auch im Berufsleben nicht wegzudenken. Auch deshalb ist der Redewettbewerb ein ganz wertvoller Bestandteil jedes Turnfestes. Für die nicht so Wortgewandten gibt es das neue Sprachrohr als Kurzkabarett, die Jüngeren können sich bei der Begriffserklärung messen.

Traut euch also und nutzt diese wunderbare Möglichkeit!

Begriffserklärung

Ein Begriff aus dem unten angeführten Katalog an Schlagwörtern muss erklärt werden. Hierbei soll mit einfachen, eigenen Worten eine kurze Erklärung und/oder eine dazu passende Schilderung eines eigenen Erlebnisses erfolgen. Thema und Aussagen dürfen nicht im Widerspruch zu den Gesetzen der Republik Österreich und zu den Satzungen



und Zielen des ÖTB stehen. Sie dürfen nicht parteipolitisch sein oder religiöse Gefühle verletzen und müssen den Regeln von Sitte und Moral entsprechen.

Bei Nichteinhaltung der Bestimmungen ist der Wettkampfleiter verpflichtet, den Redevortrag abzubrechen.

Begriffskatalog

Aus den folgenden Begriffen ist ein Begriff auszuwählen und vor Beginn der Erklärung bekannt zu geben.

- Gehirn
- Energie
- Turnfest
- Vorturner
- Tradition
- Gemeinschaft
- Volkstanzen
- Generation
- Turnverein
- Bewegung
- Soziale Kompetenz
- Frisch, Fromm, Fröhlich, Frei
- Werte
- Breitensport

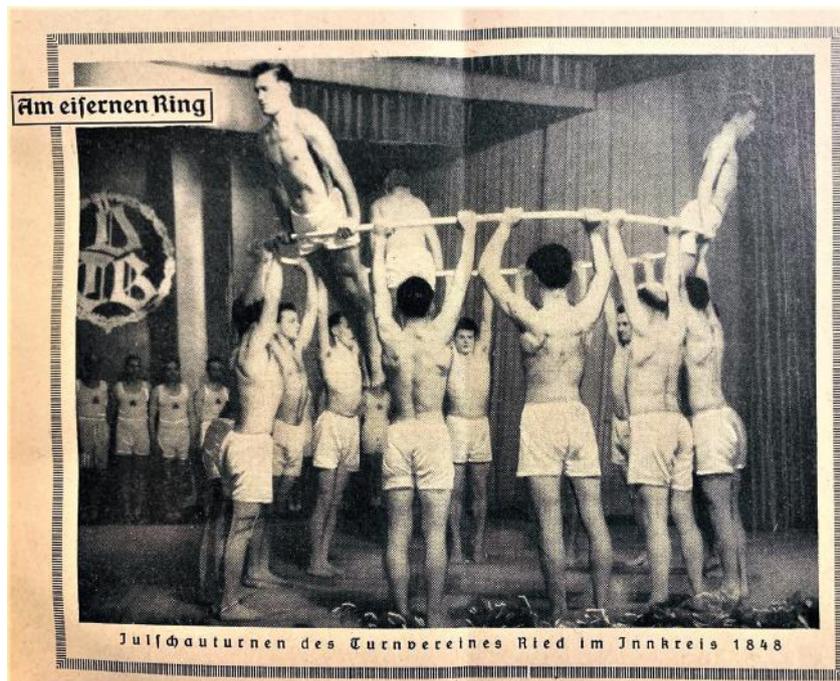


Von 13.-15. Juli 1956 fand in Wels das 1. Bundesturnfest statt.

Wir haben in unserem Archiv geforscht und die Bundesturnzeitung von

Februar 1956 für euch digitalisiert. Es ist schön zu sehen, wie sich schon damals die Turngeschwister auf das Bundesturnfest vorbereitet haben!

Hast auch du Bilder, die dich beim Üben für das BTF 2020 zeigen? Dann schick sie uns doch per Mail an btz@oetb.at.



Kennt ihr schon unsere ÖTB Bibliothek?

In unserer Bundesgeschäftsstelle in der Linzerstraße 80a, 4050 Traun haben wir ein großes Reservoir an alten und neuen Büchern rund um den ÖTB,

Sportarten, Sporttechniken und Sportwissenschaften. Die Bibliothek steht euch zu den Öffnungszeiten der Bundesgeschäftsstelle jederzeit offen. Schaut vorbei!



ICH BIN VORBILD.

**KINDER SIND UNSER ABBILD.
ES LIEGT AN UNS ELTERN.**



Was Eltern und Erwachsene ihren Kindern vorleben, prägt sie für ihr ganzes Leben. Im positiven wie im negativen Sinn. Das Familienland Oberösterreich unterstützt Sie mit vielen Ideen für gemeinsame Aktivitäten und ermäßigten Eintritten.

www.familienkarte.at  /ooe.familienkarte



Seid achtsam!

Eine Initiative Ihres
Infrastruktur-Landesrates
www.infrastrukturlandesrat.at

Starke Bilder

Habt Ihr in dieser Saison starke Bilder von ÖTB-Veranstaltungen und -Erfolgen gemacht?

Dann stellt sie uns doch für die BTZ, die Webseite und für das ÖTB-Archiv zur Verfügung. Schickt sie einfach so groß wie möglich an btz@oetb.at

Oberösterreich

TV-Eberschwang



Schauturnen: Mittelalter oder „Golden Twenties“? Auf eine Reise durch die Zeit lud der ÖTB Eberschwang beim Schauturnen im Dezember. Die Männerriege turnte wie anno dazumal. Am Stufenbarren wurden die „Golden Twenties“ wieder zum Leben erweckt und die Tischspringer flogen zum Rock'n'Roll durch die Lüfte. Aber auch die Aerobic-80er Jahre durften nicht fehlen. Beim Kinderschauturnen turnten wilde Kerle aus der Steinzeit über den Kasten, die Affen aus der Urzeit hangelten sich am Reck und Hochreck entlang und hübsche Burgfräulein schritten über die Langbänke. Die Besucher waren begeistert und ließen sich von den über 180 aktiven Turnerinnen und Turnern mitreißen. Der Saal platzte vor allem am Sonntag aus allen Nähten

ÖTB TV Freistadt 1887

Wintersonnenwende: Die Voraussetzungen für eine ungetrübte Feier zur Sonnenwende waren alles andere als günstig. Regen war angesagt und unser Obmann hatte sich eine Verletzung zugezogen. Dennoch trafen sich Turnerinnen und Tur-

ner beim Bockauwirt zunächst auf ein Glas Punsch auf der Terrasse. Mit Fackeln ging es dann durch den Wald bergauf zum Feuerstoß.

Obmannstellvertreter Prof. Herbert Wagner begrüßte die Gäste und Tbr. Dr. Detlef Reisetbauer hielt die Feuerrede. Trotz des Regens brannte der Feuerstoß unter den Trompetenklingen unseres jungen Turnbruders Ingomar Kafka mit hellem Schein ab. Im Gasthaus wurde noch länger nachgefeiert.



80. Geburtstag: Unserem Säckelwart Roland Raffaseder gratulieren wir ganz herzlich zu seinem 80. Geburtstag. Seit man sich erinnern kann, verwaltet Tbr. Roland Raffaseder den Säckel des Vereines in vorbildlicher Manier.

Er ist wahrscheinlich einer der wenigen, der stets noch was im Säckel hat, wenn etwas dringend gebraucht wird. Obmann Thomas Pointner und der gesamte Turnrat bedanken sich für die mühevollen Arbeit und wünschen noch viele gesunde Jahre im TV Freistadt 1887.

Turnverein Gmunden 1861



Glöcklerlauf: Die Glöcklerpasse des „Turnverein Gmunden 1861“ beeindruckte mit großer geschlossener Passe.

Das ganze Viereck des Gmunder Stadtplatzes war nötig um die Glöcklerpasse des Turnvereines mit einhundertsechs Glöcklern aufzunehmen. Bereits am Vormittag war beim Empfang von Bürgermeister Mag. Stefan Krapf ein Zusammentreffen mit den Hl. Drei Königen in Form des Doppelquartett Edelweiß.

Ein gemeinsames Lied und der Alperer im Stiegenhaus waren für das Überbringen der Neujahrswünsche ein würdiger Rahmen. Anschließend begab sich die Passe mit dem Schiff „Unterm Stein“ um dort die Neujahrsglückwünsche mit Liedern und Seitpfeifen zu übermitteln. Die Aufnahme bei der Bevölkerung war äußerst herzlich und die Verbundenheit mit dem Brauchtum spürbar.

Dank gebührt den Gastgebern für die erwiesene Gastfreundschaft aber auch den Passenführern für die klaglose Organisation und Durchführung des Glöcklerlaufes.



Traditionelle Julfeier: Ausschließlich mit eigenen Kräften, wie Obmann Gernot Gföllner bei der Begrüßung betonte, wurde vergangenes Wochenende im Turnverein Gmunden 1861 die Julfeier im Turnerheim gestaltet. Mit der Familienmusik Worff, einem Gitarrenduo, einem Saitenmusikquartett und dem Singkreis wurde die Feierstunde mit besinnlichen Sprüchen, aber auch mit lustigen Geschichten abwechslungsreich gestaltet.

Erfrischend auch die Julrede, in der das Märchen vom Mädchen mit den Schwefelhölzern mit der heutigen Gesellschaftsform in Zusammenhang gebracht wurde.

Nach der Feier gab es noch ausreichend Gelegenheit für Gesang und Gespräche in der turnerischen Gemeinschaft.

Wintersonnenwende: Mit einem praktischen Hintergrund wurde die Wintersonnenwende am Badeplatz gefeiert.

Das im Laufe des Jahres angeschwemmte Holz wurde zu einem eindrucksvollen Holzstoß zusammengetragen und am 21. Dezember 2019 trotz nasskalten Wetters entzündet. Diesem heute nicht mehr so wahrgenommenen Fest der Wintersonnenwende wurde mit Gedanken und Liedern von einer kleinen Runde sowie mit Seitpfeifen gewürdigt.

Allg. Turnverein Leonding im ÖTB

Schauturnen: Am 15. Dezember 2019 fand unser Weihnachtsschauturnen mit über 100 Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen in der Sporthalle Leonding statt. Von der Eltern-Kind-Turnstunde bis zu unserer jugendlichen Leistungsriege haben alle nach viel Training ihr Bestes gegeben und gezeigt was sie können – das Riesenpublikum war begeistert!



Eisstockschießen: Das Eisstockschießen wird von den Leondinger ÖTB'lern mit vollem Einsatz wahrgenommen. Unsere Moarschaften schlugen sich bei diversen Meisterschaften schon recht wacker. Aufgrund der konsequenten Arbeit der Abteilungsführung hat man aber nicht nur ein regelmäßiges Antreten bei den Leondinger Turnieren geschafft, sondern auch für die eine oder andere Überraschung gesorgt.

Neumarkter TV

Wetten, dass..? in Neumarkt: Unter dem Motto „Wetten, dass..?“ präsentierte sich der Verein beim letzten Julschauturnen. Viele Wetten, zahlreiche Showacts und prominente Wettpartner auf der Couch garantierten einen unterhaltsamen Abend. Nach der Eurovisions-Fanfare vom Spielmannszug ergriff Moderator Rainer Gruber alias „Thomas Gottschalk“ das

Mikrofon und führte gekonnt durch das Programm. Alle Riegen und auch die Judoabteilung zeigten tolle Beiträge!



TV Steyr

Abschied: Am 6. Dezember 2019 verstarb überraschend nach schwerem, kurzem und mit Fassung getragenen Leiden Turnschwester Anneliese Hajek im 78. Lebensjahr. Anneliese ist schon bald nach Wiedergründung in den Verein eingetreten, war besonders Leichtathletin, Vorturnerin und zuletzt Mitorganisatorin des Flohmarktes, des Alt-Jungturnertreffens als „ewige“ Turnerin und im Oktober noch am Turnboden.

Sie wird uns fehlen.



Schauturnen: Vieles neu beim Weihnachtsschauturnen am 15. Dezember 2019: der neue Boden, der für das Publikum mit Schutzplatten ausgelegt werden musste, der sich weit öffnende

Vorhang, die Tischaufstellung. Nur die Leistungsbereitschaft der Turnerjugend war nicht neu. Sie gegenseitig zu immer stärkeren Leistungen anspornend, turnte sie gemäß dem Motto „Im Jahreskreis“ durch die Monate.

Vom Jänner schwang man sich in den Februar und schwebte von Mai in den Juni, im Sommer schwappte die große Welle durch die Halle und auch auf Martini vergaß man nicht. Es war wieder eine glanzvolle Veranstaltung, die mit viel Fleiß und Einsatz von den Vorturnern, allen voran Turnwartin Gila, vorbereitet und mit den Helfern durchgeführt wurde.

Ein würdiger Abschluss des Turnjahres! Mit der Julfeier/Wintersonnenwende ließen wir 2019 als letzte Veranstaltung ausklingen. Etwa zwanzig Turngeschwister waren an diesem düsteren Tag dem Ruf gefolgt, um die besinnliche Stunde zu genießen. Getragen wurde die Feier von den selbst gewählten Inhalten der Vortragenden. Und wie immer lockerten Gesang und die Garstener Bläsergruppe das Ganze auf.

Die nass-kalte Witterung trieb die Gesellschaft bald in das Gasthaus Schoiber nebenan, wo es noch ganz gemütlich wurde.

Allg. ÖTB TV St. Georgen im Attergau

Julfeier: Auch heuer begeisterten unsere Turnkinder bei der Julfeier am Tag der Wintersonnenwende wieder alle Zuschauer. Die Kleinsten zeigten vollen Einsatz „In der Weihnachtsbäckerei“ und auch die „Gummibären“, „Pippi Langstrümpfe“ und „Sternschnuppen“ bewie-

sen mit tollen Vorstellungen ihr Können. Bei der „Pyjamaparty“ der Mädchen ging es rund, bevor die Burschen am Barren und Minitrampolin außerordentlich gute Leistungen zeigten.

Die Turnerinnen des Intensivtrainings bekamen als „The greatest Showgirls“ verdienten Applaus und die Montagsriege setzte dem Schauturnen mit „Weihnachtsmann und Co“ ein würdiges Ende. Traditionell verteilte Knecht Ruprecht mit seinen Helferinnen nach dem feierlichen Teil wieder kleine Geschenke an alle fleißigen Turnkinder.

Leider musste heuer aufgrund des Schlechtwetters der Punschstand entfallen und so verabschiedeten wir uns beim gemütlichen Ausklang beim Kirchenwirt in die Weihnachtsferien.

Neujahrsvolkstanzfest: Das 5. Neujahrsvolkstanzfest der Bundesjugend und des Turnvereins St. Georgen eröffnete in traditioneller Weise das Kalenderjahr.

Wie auch die Jahre zuvor sorgte die „Salzkammergut Geigenmusi“ beim Kirchenwirt in St. Georgen für beste Stimmung. Im Anschluss an die Begrüßung durch unseren Obmann Matthias Herzog und Bundesdietwart Roland Tulzer blieb der Tanzboden auch nach dem von Bundesjugendwart Georg Watschinger geleiteten Auftanz stets gut gefüllt.

Vor allem die vielen Jugendlichen, die aus ganz Österreich nach St. Georgen gekommen waren, versprühten Freude und Tanzlust. In bewährter Weise gab die Bundesjugend in der Pause unter der Leitung von Fritz Mayer ein Lied zum Besten, wir St. Georgener

begrüßten die von auswärts Angereisten mit dem Attergaulied. Nach dem Schlusskreis fanden wir uns noch bis spät in die Nacht hinein zum gemeinsamen Singen zusammen und so freuen wir uns schon auf das nächste Neujahrsvolkstanzfest am 9. Jänner 2021 beim Kirchenwirt in St. Georgen.

Allg. TV Traun

Tennis: Freddy Kaltenböck 80 Jahre.

Unser Freddy, der Weltmeister unter den Platzwartern, vollendete am 30. Dezember 2019 seinen 80iger. Wir wünschen ihm weiterhin Gesundheit und Schaffenskraft, damit die Gäste ebenso wie unsere Mannschaften über die von ihm immer perfekt hergerichteten Plätze weiter voll des Lobes sind.

Julfeier: Der Holzstoß für das kleine Feuer war hergerichtet, musste jedoch auf der Terrasse im Kamin gezündet werden. Mit Volks- und Weihnachtsliedern begrüßte Robert mit dem Akkordeon die herannahenden Gäste. Elfi Hofstätter gestaltete die Julfeier wieder einmal mit ihrer Mannschaft großartig und schnell war eine großartige Atmosphäre im Turnerheim. Bei Musik mit dem Hackbrett und gekanntem Gesang unserer Kinder, bei gemeinsamen Liedern aller Turngeschwister war die Stimmung bestens.

Die vorgelesenen besinnlichen Verse und Kurzgeschichten trugen zur vorweihnachtlichen Stimmung bei und alle freuten sich über die gelungene besinnliche Stunde.

Punschstandl: Auch hier kann sich die Vereinsleitung freuen über eine gut besuchte Terrasse beim Turnerheim. Perfekt or-

ganisiert, wieder mit knisterndem Kaminfeuer, köstlichem Punsch und Glühwein, bei wohlschmeckenden Würsteln und Kraut kam auch das leibliche Wohl nicht zu kurz.

Einige gern gesehene Turngeschwister hatten sich unter die Gästeschar gemischt, unter anderem konnte der Obmann Hildegund Vogelsang und die ehemalige GF Monika Seidl begrüßen. Den Vorturnerinnen Adelheid Pflugseder und



Viktoria Schachl, die mit ihren Kindern für gelungene Auflockerung sorgten, darf man herzlich gratulieren.

SALZBURG

TV Aigen

Landesturntag: Der Turnverein Aigen trat beim Landesturntag am 23. November 2019 mit insgesamt acht Kindern erfolgreich zum Wettbewerb an. Die TeilnehmerInnen waren mit hoher Konzentration und großem Engagement dabei. Alle TurnerInnen konnten sich verbessern.

Gold:
Laura B. 80 Pkt.

Silber:
Lola W. 79.25 Pkt.
Kheira D. 77.50 Pkt.
Nele Z. 73.50 Pkt.
Florentina S. 67.25 Pkt.
Anna F. 60 Pkt.

Bronze:
Valentina D. 59 Pkt.
Rafael K. 50.25 Pkt.

Helmut W. nahm ebenfalls am Wettkampf teil und konnte mit seiner Leistung überzeugen.

Gold:
Helmut W. 85.55 Pkt.
AK 80 + Erw.

TIROL

Kitzbühel



Wintersonnenwende: Der TV Kitzbühel ist sicherlich der einzige Verein in der Region, der die Wintersonnenwende „feuerlich“ feiert. Seit mehreren Jahren wird die Idee von Obfrau Nora gerne zum Anlass genommen, vor den Feiertagen zur Ruhe und Besinnung zu kommen. Ein wärmendes Feuer, stimmige Texte und Lieder ließen die richtige Stimmung aufkommen, die sich später im Vereinsheim fortsetzte. Es war ein passender stimmungsvoller Abend, den alle Teilnehmer sehr genossen haben.

STEIERMARK

TV Jahn Gratwein



Julturnen: Das traditionelle Julturnen unseres Vereins fand heuer am 14. Dezember statt.

Nach einer Gedenkminute für eine wenige Tage zuvor verstorbene Turnschwester begann das Programm mit dem Fahnen-schwingen der Herren mit der alljährlichen Ziehharmonika-begleitung des langjährigen Turnbruders Gernot Moretti. Dieses Jahr waren auch junge Nachwuchsfahnen-schwinger dabei. Danach wurde mit musikalischer Umrahmung gemeinsam aufgewärmt.

Die einzelnen Riegen gaben anschließend unter den aufmerksamen Blicken des zahlreichen Publikums ihr Bestes und zeigten einen Ausschnitt aus ihren Turnstunden.

Dieses Jahr wurde unter anderem am Boden und am Trampolin geturnt. Der abschließende Höhepunkt war eine beeindruckende Sportakrobatikaufführung, die von den Vorturnern und Jungturnerinnen dargeboten wurde.

Zum Abschluss wurden gemeinsam Weihnachtslieder gesungen und Julpackerln an alle Kinder verteilt.

Habt auch ihr spannende und interessante Neuigkeiten aus eurem Verein für uns?

Schickt uns einfach Texte und Bilder an btz@oetb.at.

Wir freuen uns auf eure Beiträge!



GESCHÄFTSSTELLENREPORT



TV TRAUN

Im Jänner besuchte uns Robert Hög, Obmann des TV Traun.

Für ihn haben wir kostengünstige Angebote für das Drucken der Festschrift zu 100 Jahre TV Traun zusammengestellt.

Die Festveranstaltung 100 Jahre ÖTB Traun findet am 10. Oktober 2020 um 16 Uhr statt!



WEIHNACHTSSPENDEN 2019

Liebe Turngeschwister, liebe Freunde des Turnens!
Die Bundesleitung dankt für die Weihnachtsspenden 2019!
Mit euren Spenden werden die Jugendlager des ÖTB unterstützt und damit z.B. neue Lagermaterialien gekauft!

2€

Fam. Parzer

10€

Fam. Eder; Erhard Weinzinger; Hofer Kurt oder Elfriede Maria; Glawischnig Johann; Eveline Schober; Fam. Schellnast; Fam. May; Gruenbart Hanna; Schwaifer Gerda; Walchhofer Renate; Fam. Fuger; Wilhelm Kvas;

15€

Norbert Prinz; Turbau Klaus; Elixhauser Rosemarie; Fam. Vonderlind; Anton Langer

16€

Dr. Wolfgang Steffanides; Fam. Schossmann; Spitz

20€

Atzmanninger; Fam. Ziller; Fam Pilzer; Ute Wöss; Fam. Sayer; Fam. Desch; Erika Kippes; Rudolf Böttinger; Dietmar Pichler; Cesar Sigfried; Dr. Werner Kuich; Leopold Neuber; Gunter Kronfuss; Fam. Gerstel; Wolfgang Lettner; Hildegard Gröger; Rudolf Fischer; Gerlind Lachnit; Ing. Wilhelm Schedlbauer; Frieda Homolka; Ilse Winkler; Peter Steinberger; Manfred Klinzer; Fam. Ruppert; Mag. Dr. Josef Pasteiner; Fam. Müller; Johann Samwald; Kummerer Irmhild

25€

Christine Ablasser

30€

Dr. Friedrich Stefan; DI Heimo Schutting; Jörg Wagner; Dr. Erik Essler; Seiser Hannelore; Micko Liane; Dr. Birgit Bauer; Fam. Winter; Ing. Heinz Zimmermann; Mag. Margarethe Hampl; Dipl.-Ing. Dr. Herbert Würzner Cori; Ilse Franz; Stieve Peter; Dipl.-

HTL-Ing. Wolfgang

33€

Wieland Wolfgruber

40€

Walter Kirchhofer

50€

Anton Brandt; Bruno Knogler; Brugger Inge Maria; Tobisch Otto; DI Walter Pichler; Hildegard Hirnsperger; Peter Senekovic; Annemarie Marschner; Dipl.Ing. Rudolf Sackmauer; Maximilian Kubai; Fam. Pummerer; MedR. Dr. Sepp Dieter Lehner; Brunnmayr Helga Brunnmayr

100€

Dipl.-Ing. Werner Kroneis Gudrun Kr; Dipl.-Ing. Gottfried Haubenberger; Dr. phil. Tillfried Cernajsek

300€

Mag. Pharm Wilhelm Emma

ÖTB-Veranstaltungen, Wettkämpfe & sportliche Termine

FEBRUAR

22.	ÖTB OÖ, TV Braunau: Turner – Maskenball
22.	ÖTB Wien: Tanz im Fasching
23.	ÖTB Wien: Prellballmeisterschaften
23.	ÖTB OÖ, TV Braunau: Kinder – Maskenball

BUNDESJUGENDSKITAG 2020
Zell am See 28.02. - 01.03.
Infos & Anmeldung: www.oetb.at
ab 16 Jahren
Facebook: /ÖTBJugend Instagram: /oetb_bundesjugend

MÄRZ

07.	ÖTB Ktn, TV Villach: Stufenwettkampf
08.	ÖTB Wien: Schi- u. Snowboardrennen; Schicross
14.	ÖTB NÖ: Bezirksgeräte – MS West
14.	ÖTB Wien: Basketballmeisterschaft
14.	ÖTB Wien: Dirndlball
14.	ÖTB OÖ: Turn10 Kampfrichterkurs Grundlizenz Prüfung
15.	ÖTB Tirol: 69. Gauturntag
21.	ÖTB Sbg., STV: Turntag + Turn10 Landes MS
21.	ÖTB Wien: Volleyballturnier
21.	ÖTB OÖ, TV Linz: Turn10 Vereinsmeisterschaften
28.	ÖTB OÖ: Turn10 Regions MS Vöcklabruck, Salzkammergut, Wels
28.	ÖTB Ktn.: Landesturntag
28.	ÖTB Sbg.: Turn10 Regions MS Salzkammergut
28.	ÖTB OÖ: Turn10 Regions MS Wels
29.	ÖTB OÖ: Turn10 Regions MS Perg
29.	ÖTB Wien: Turn10 Meisterschaft
29.	ÖTB NÖ: Gerziel MS des ÖTB TG NÖ

APRIL

19.	ÖTB OÖ: Turn10 Regions MS Braunau
25.	ÖTB Ktn., TV Villach: Stadtmeisterschaften Turn10
25.	ÖTB NÖ, TV Orth: Bärlauchlauf
25.	ÖTB Wien: Turntag
26.	ÖTB Wien: Pichlerlauf